

VISKAS, KAS SVARBU, ĮDOMU IR NAUDINGA

Nr. 46 2014 LAPKRIČIO 12

SAVAITĖ

IŠSAMIAUSIOS
TV PROGRAMOS!

LAPKRIČIO 15–21

Kaina 1,33 Lt / 0,39 Eur

LIETUVOJE 5 p.

Lietuvišką derlių
suvalgysime patys

SITUACIJA 10 p.

Energiniai
gėrimai
energijos negamina

PATARIMŲ MUGĖ 14 p.

Kas duonai suteikia
purumo

SVEIKATA 34 p.

Amžiaus liga –
aterosklerozė

ŠEIMINKĖ 38 p.

Citrinos –
skoniui ir sveikatai

NAMAI 40 p.

Naudingieji svogūnų
lukštai

**Marijonas
Mikutavičius:**
koncertų laukiu
lyg antrą Kalėdų



917713921688060

Pirk lietuvišką antklodę,
ruoškis lietuviškai žiemai!

Vilnonės patalynės
komplektams
nuolaidos
iki **40%**!



FLOKATI

WWW.FLOKATI.LT

A.Vienuolio g. 12, Vilniuje
Tel. (8 5) 270 3798

A.Mickevičiaus g. 40, Kaune
Tel. (8 37) 20 76 73

Ukmergės g. 5, Panevėžyje
Tel. (8 45) 46 38 51

Kęstučio g. 4, Marijampolėje
Tel. (8 630) 01 095

Tiltų g. 21, Klaipėdoje
Tel. (8 699) 23 755

Kuo nepatenkinti Lietuvos mokytojai?



Po trumpos ir pergalingos 1870 metų karo kampanijos prieš Prancūziją Vokietijos kancleris Otas fon Bismarkas priėmė jį liaupsinančių generolų sveikinimus. Tačiau jų kalbas geležinis kancleris nutraukė viena fraze: „Ponai, už tai turėtume būti dėkingi kaimo mokytojui.“ Vokietijos vienytos turėjo omenyje visus vokiečių pedagogus, puikiai parengusius savo auklėtinius net ir karui.

Kas pasikeitė nuo to laiko? Iš esmės – niekas, nekaltant apie dabartinius technologinius stebuklus. Pedagogai (kartu su tėvais) rengia visuomenei vis naujas jos narių kartas. Nuo to itin priklauso, kaip sparčiai vystysis viena ar kita visuomenė ir kuo virs tos visuomenės namai – valstybė: ar žmonės bėgs iš jos laimės ieškoti svetur, ar, priešingai, emigrantai iš svečių šalių veršis čionai. Dažniausiai pastarojo proceso laurus prisiškiria politikai, begėdiškai nutylėdami pedagogų indėlį.

Štai ir dabar mūsų politikai žada artimiausioje ateityje rasti net pusę milijardo litų šalies gyvybei stiprinti. Tačiau ir toliau tyliama apie papildomų pinigų skyrimą švietimui, medicinai ar socialinei sričiai. Ko bus verta nupirkta nauja ginkluotė, jei nebus daugiau investuojama į pedagogus ir jų triūso objektus – vaikus? Juk dar viduramžiais ant vieno Vilniaus vartų kabojo užrašas: „Geriausias spynos – piliečių širdys.“ Kada tai suvoks politikai?

Arūnas MARCINKEVIČIUS

VALSTYBĖS POŽIŪRIS Į ŠVIETIMĄ – ATSAINUS

Valentinas STUNDYS, Seimo Švietimo, mokslo ir kultūros komiteto narys.

– Mokytojai pagrįstai nepatenkinti daug kuo. Pirmiausia jie dirba daug neatlyginamų darbų: pirma, kone kasdien privalo pasirengti rytdienos pamokoms, antra, kone kasdien privalo taisyti mokinių rašto darbus. O kur dar auklėtojo funkcijos, renginių organizavimas, veikla dabar taip propaguojamose kūrybinėse grupėse ir t. t. Už visa tai, deja, mokama simboliškai. Ar kas objektyviai apskaičiuo tikrąsias mokytojo darbo apimtis ir jo skiriamą laiką įvairioms mano išvardytoms (ir neišvardytoms) veikloms atlikti? Mokytojui, kuris turi bent 18 savaitinių pamokų ir auklėjamąją klasę, 8 darbo valandų per dieną niekaip nepakanka.

Kita problema – nesibaigiantis popierizmas. Per tą „amžiną“ popierizmą mokytojo kūrybinis darbas su vaikais – kaip ugdymo pamatas – lieka antraeilis.

Be to, perdėtai koncentruojamasi tik į mokinių akademinis pasiekimus ir ignoruojamos įvairios socialinės, ekonominės aplinkybės. Mokymo kokybė dažniausiai tapatinama tik su egzaminų rezultatais, įstojusiųjų į aukštąsias skaičiais. Lengva girtis tokiais pasiekimais vadinamosioms elitinėms mokykloms, kurios mokinius atsirenka konkurso būdu. Juk dauguma mūsų švietimo įstaigų yra atviros visiems, jų sukuriama pridėtinė vertė gal net pralenkia elitinių mokyklų

rezultatus. Ir kas atkreipia dėmesį, kokios asmenybės palieka mokyklą? Ar viskas priklauso nuo nacionalinės švietimo politikos?

Taip, kai ką lemia mokyklos vadybos kultūra, net vadovų asmeninės savybės, mokytojų pilietiškumo laipsnis. Tačiau bendrasis švietimo būvis – tai valstybės politikos padarinys. Mokytojus jaudina ir žeidžia tai, kad, didėjant valstybės finansinėms galimybėms, finansavimas švietimui – „įšaldomas“: kitų metų švietimo finansavimas sudarys tik apie 4,2 proc. bendrojo vidaus produkto (šiemet – 4,8 proc.). Štai čia ir slypi atsakymas, susijęs su daugeliu mūsų švietimo problemų.

GAL POLITIKAI NORĖTŲ PADIRBĖTI MOKYTOJAIŠ?

Andrius NAVICKAS, Lietuvos švietimo darbuotojų profesinės sąjungos pirmininkas.

– Mokytojus labiausiai piktina politikų cinizmas – pirmiausia jie atkūrė savo ir kitų aukštųjų pareigūnų algas, o vaikus, pedagogus, dėstytojus, kitus darbuotojus pamiršo. Kai pradėjome reikalauti, mums buvo pasakyta, kad mūsų reikalavimai – nerealiūs, nėra tiek pinigų, ir apkaltino mistiniais ryšiais su Rytai. Ministras Dainius Pavalkis net neslepia, kad švietimas jam nerūpi: atostogauja per patį pedagogų protestų įkarštį bei Seime svarstant kitų metų valstybės biudžetą.

Tad realios padėties – skurde skęstančio švietimo – valdžia nenori matyti. Tačiau juk nuo to kenčia vaikai. Ugdymo programos daugumoje mokyklų vykdomos tik 70–80 proc. Nėra pinigų. Dėl tos pačios priežasties vaikai neužimami po pamokų, o ikimokyklinio ugdymo sistema laikosi išimtinai tik ant vos daugiau nei minimalią algą gaunančių, tačiau vaikams pasišventusių pedagogų pečių. Klasės ir darželių grupės – perpildytos, nors... nuolat mažėja vaikų.

Daugiau nei pusė šalies pedagogų – jau perkopę 50-metį. Jaunimas neina dirbti į mokyklas, nes didelio emocinio ir psichologinio krūvio nekompensoja mažas atlyginimas. Iš 36 Europos valstybių pagal mokytojų darbo užmokestį Lietuva – priešpaskutinė (lenkiame tik Rumuniją).

Mus palaiko pažangių ugdymo įstaigų vadovai, tėvai, kurie supranta, kad šalies saugumą garantuoja ne tankai ir ginklai, o sąmoninga, pilietiška ir kūrybinga visuomenė.

MOKYTOJŲ ALGOS PO TRUPUTĮ KYLA

Genoveita KRASAUSKIENĖ, švietimo ir mokslo viceministrė.

– Nors šiuo metu pedagogų darbo užmokestis nėra toks, kokio norėtusi, švietimo finansavimas didėja ir ieškoma galimybių jį dar didinti. Nuo 2014-ųjų po ketverių metų pertraukos mokinio krepšelis vėl pradėjo didėti: 2014 m. jis padidintas 38 Lt (nuo 3 310 iki 3 348 Lt). 2015 m. planuojama, kad mokinio krepšelis padidės dar 32 Lt ir sudarys 3 380 Lt, arba 979 Eur. Nuo šių metų rugsėjo 1 d. mokytojams,

kurie klasėje dirba su 23 ir daugiau mokinių, mokinių darbams tikrinti skiriama daugiau valandų, už kurias papildomai mokama.

Nuo 2015 m. sausio 1 d. planuojama didinti ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo pedagogų darbo užmokestį. Tam ketinama skirti dėl mokinių skaičiaus mažėjimo „atsilaisvinusias“ mokinių krepšelių lėšas. Tačiau Lietuvos švietimo profesinių sąjungų jungtinės atstovybės dar birželį

iškelti reikalavimai iki rugsėjo 1 d. atkurti mokinio krepšeljį prieškrizinį lygį ar padidinti pedagogų darbo užmokestį negali būti įgyvendinami per trumpą laiką. Švietimo finansavimo, kokybės, mokytojų darbo sąlygų gerinimo, pensinio amžiaus sulaukusių mokytojų išėjimo iš darbo ir kitoms problemoms spręsti Premjero potvarkiu yra sudaryta darbo grupė, į kurios sudėtį įtraukti įvairių profesinių sąjungų atstovai.

KILS MAŽIAUSIAI UŽDIRBANČIŲ BIUDŽETININKŲ ATLYGINIMAI

LRT radijui Lietuvos Ministras Pirmininkas Algirdas Butkevičius sakė, jog mažiausius atlyginimus gaunančių pagal darbo sutartis dirbančių biudžetinių įmonių darbuotojų atlyginimai nuo 2015 m. kils maždaug 70 litų.

Pasak Vyriausybės vadovo, dėl minimalios mėnesinės algos didinimo nuo kitų metų liepos tebėra diskutuojama. Tačiau sprendimai, Premjero teigimu, bus priimti tik atsižvelgus į geopolitinę padėtį ir pasitarus su verslo organizacijomis.

DAUGIAUSIA PREKIAUJAME SU KAIMYNAIS

Nepaisant Ukrainos konflikto sukeltos geopolitinės įtampos ir maisto produktų embargo, Statistikos departamento duomenys rodo, kad Rusija vis dar išlieka svarbiausia Lietuvos prekybos partnerė.

Per pirmuosius aštuonis šių metų mėnesius Lietuvos eksportas į Rusiją sudarė 21,7 proc. viso šalies eksporto. Iš šios šalies įvežamos gėrybės sudarė 22 proc. Lietuvos importo. Tačiau šiemet eksportavome net 10,9 proc. mažiau lietuviškos kilmės produktų. Daugiausia įtakos tam turėjo kritęs pieno, mėsos ir jų gaminių eksportas, taip pat sumenkusios antžeminio transporto priemonių apimtys.

Lietuva taip pat daug eksportuoja į Latviją, Lenkiją ir Vokietiją. Daugiausia importuojame iš Rusijos, Vokietijos, Lenkijos ir Latvijos.

BALTARUSIJAI DIRBĖS ŠNIPAS NĖRA VIENINTELIS SULAIKYTASIS

Baltarusijai šnipinėjęs ir skrydžių organizavimu domėjęsis Lietuvos pilietis nėra vienintelis sulaikytas užsienio valstybės agentas šalyje. Patikslintais duomenimis, demaskuotas šnipas R. L. dirbo valstybės įmonėje „Oro navigacija“. Kaip įtariama, savo kabinete jis slapta fotografuodavo įmonės dokumentus ir kitus objektus, o vėliau šią medžiagą perduodavo Baltarusijos ginkluotųjų pajėgų Generalinio štabo Vyriausiosios žvalgybos valdybos darbuotojui.

Generalinio prokuroro pavaduotojo Dariaus Raulušaičio teigimu, nors sulaikyti du šnipai, byla kol kas pradėta tik prieš vieną asmenį, šnipinėjusį Baltarusijai. Kito sulaikytojo „darbdavys“ kol kas neviešinamas.

ESTIJA PLANUOJA STATYTI SGD TERMINALĄ

Estija planuoja statyti suskystintųjų gamtinių dujų (SGD) terminalą, kuris patenkintų tik jos poreikius, pareiškė šalies premjeras.

„Estijoje planuojama statyti nedidelį, Estijos poreikius patenkinantį SGD terminalą bei sukurti galimybes geriau sujungti dujų tinklą su terminalais Lietuvoje ir Lenkijoje. Tačiau pirmiausia reikia susitarti dėl dujotiekio su Suomija“, – Estijos parlamento Užsienio reikalų komiteto posėdyje pirmadienį kalbėjo Tavis Reivas.

„Susitarti su Suomija nėra paprasta, ir aš nesiryžtu prognozuoti, kada tai gali įvykti. Tačiau susitarus Europos Komisija finansuotų iki 75 proc. dujotiekio statybos išlaidų, nes dujų jungtys yra labai svarbios rinkai“, – pridūrė Estijos premjeras.

KATALONAI – UŽ NEPRIKLAUSOMYBĘ

Sekmadienį vykusiam simboliniame referendume dėl Katalonijos nepriklausomybės 80,7 proc. balsavusiųjų palaikė regiono atsiskyrimo nuo Ispanijos idėją. Už Katalonijos nepriklausomybę balsavo 1,65 mln. žmonių.

Centrinė vyriausybė Madride referendumo nepripažįsta, tačiau šis balsavimas turi politinį svorį.

Katalonijos vyriausybės duomenimis, referendume dalyvavo 2 mln. žmonių. Balsavimo teisę regione turi 5,4 mln. gyventojų. Referendumo priešinkai paskelbė boikotuojantys balsavimą.

LIETUVOS POLITINIŲ PARTIJŲ VEIKLOJE – ES PILIEČIAI

Seimas, priėmęs Politinių partijų įstatymo preambulės pataisą, leido Europos Sąjungos (ES) šalių piliečiams dalyvauti Lietuvos politinių partijų veikloje.

Šiuo metu galiojančiame įstatyme nustatyta, kad Lietuvos piliečiai turi teisę laisvai jungtis į politines partijas, dalyvauti jų veikloje ir iš jų išstoti. Įstatymas papildytas nuostata, reglamentuojančia, kad šią teisę, išskyrus politinių partijų steigimą, taip pat turi Lietuvoje nuolat gyvenantys kitų ES valstybių narių piliečiai, be pertraukos pragyvenę Lietuvoje pastaruosius 5 metus ir nesantys kitų šalių partijų ar politinių organizacijų nariais. Kaip ir kiti, jie galės būti tik vienos Lietuvoje įregistruotos politinės partijos nariais.

LENKIJA ŠVENTĖ NEPRIKLAUSOMYBĖS DIENĄ

Lapkričio 11-ąją Lenkija minėjo 1918 metais paskelbtos nepriklausomybės metines.

Po Abiejų Tautų (Lenkijos ir Lietuvos) Respublikos padalijimų (1772, 1793 ir 1795 m.) etninės Lenkijos teritorija buvo tapusi Prūsijos ir Austrijos dalimi. Nuo 1815 m. didžioji dalis Lenkijos priklausė Rusijai. Pirmojo pasaulinio karo metu Lenkiją buvo okupavusios Vokietija ir Austrija-Vengrija. Per Antrąjį pasaulinį karą ją buvo okupavę naciai.

Lietuvos vadovai antradienį laiškais ir vaizdo sveikinimais pasveikino Lenkiją Nepriklausomybės dienos proga: Prezidentė Dalia Grybauskaitė, Seimo Pirmininkė Loretta Graužinienė ir Ministras Pirmininkas Algirdas Butkevičius išsiuntė sveikinimo laiškus, o užsienio reikalų ministras Linas Linkevičius paskelbė vaizdo sveikinimą, kuriame į lenkus kreipėsi lenkų kalba.

VOKIETIJA MINĖJO BERLYNO SIENOS GRIUVIMO 25-METĮ



Vokietija sekmdienį minėjo 25-ąsias Berlyno sienos griuvimo metines. 1989 metų lapkričio 9-ąją įvyko Rytų Vokietijos gyventojų kovos su komunistiniu režimu už savo laisvę kulminacija. Tada buvo atidaryta Vokietijos Federacinės Respublikos ir Vokietijos Demokratinės Respublikos siena.

Prisimenant šį istorinį momentą, siena sekmdienį simboliškai griuvo antrą kartą: 7 000 baltų balionų, nuo penktadienio žymėjusių buvusios sienos ribas, vakare pakilo į dangų. Šviečiančių balionų siena Berlyno centre driekėsi 15 km. Tuo metu nuskambėjo Liudvigo van Bethoveno „Odė džiaugsmui“.

Lietuviškus vaisius ir daržoves suvalgysime patys

Mūsų šalies ir visos Europos ūkininkams rimtu galvos skausmu tapo Rusijos įvestas embargas. Tad kaip sukasi mūsų vaisių ir daržovių augintojai?

Arūnas MARCINKEVIČIUS

Lietuvos sodininkai jau baigė nuimti obuolių derlių. Jis šiemet gerokai menkesnis už pernykštį ir daugiameį vidutinį. Vis dėlto nėra lengva rasti net ir nedidelio šiųmečio derliaus pirkėjų. Juo labiau kad šiemet obuolių iš Lietuvos sodininkų visiškai neperka Lenkijos perdirbėjai: Rusijai užvėrus savo rinką lenkiškiems obuoliams, jiems, pagrindiniams Europos Sąjungos obuolių augintojams, tai tapo tikru košmaru.

Virš sultimis ir vynu

Ir mūsų sodininkams ne geriau: kas nesusandėliuota vaisių ir daržovių saugyklose ir ko šiuo metu neperka situacija besinaudojantys „išpuikę“ prekybos centrai, telieka realizuoti vietas sulčių ir vyno gamintojams. Štai vien AB „Anykščių vynu“ šiemet planuoja supirkti nuo 15 iki 20 tūkst. t obuolių. Tokį kiekį obuolių bendrovei pristatys maždaug 100 sodininkų ir obuolių supirkėjų, superkančių obuolius iš pavienių gyventojų. O kiti?

Štai Pasvalio rajone įsikūrusi bendrovė „Aukštikalnių sodai“ 95 proc. savo perdirbti skirtos produkcijos šiemet pardavė vyndariams, likusią – sulčių gamintojams. Perdirbti tenka parduoti maždaug pusę viso užauginto derliaus, nes maždaug tiek obuolių neturi prekinės išvaizdos, yra pažeisti krušos ar sutrenkti skinant, tad į saugyklas nebegali būti gabenami.

„Gerai, kad šiemet vyndariai dar perka obuolius, nes Lenkijoje stovi ištisos gamyklos – jiems patiems nėra kur dėti savų obuolių. Tad šiemet į Lenkiją

neišvežėme nė vieno obuolio, nors anksčiau maždaug pusę derliaus parduodavome Lenkijos perdirbėjams“, – guodžiasi Arvydas Paškevičius, „Aukštikalnių sodų“ direktorius.

Be to, šiemet obuolių kainos ir pasaulyje smarkiai kritusios: jie superkami vidutiniškai po 10 ct už 1 kg. Gyventojai, į „Anykščių vynu“ atvežę bent keletą tonų krituolių (skinti už tokią kainą visai neapsimoka), galėjo tikėtis iki 15 ct už 1 kg. Pernai tokius pačius obuolius buvo galima parduoti keliskart brangiau. Tad nieko nuostabaus, kad kai kurie sodininkai šiemet derliaus išvis nerinko ir paliko soduose supūti. Lenkijoje šiemet ant žemės liko apie 1 mln. t obuolių.

Lietuviškos daržovės plinta

Pasak Lietuvos daržovių augintojų asociacijos vadovės Zofijos Cironkienės, jų organizacija vienija 72 augintojus, kurie kasmet išaugina apie 80 tūkst. t bulvių ir 55 tūkst. t kitų daržovių. Jų ir kitų augintojų dėka mes visiškai apsirūpiname bulvėmis, svogūnais, burokėliais, morkomis. Juolab kad stambesnių prekinių ūkių bulvių ir kitų daržovių pasėlių plotai po truputį didėja, išskyrus kopūstų. Didžiąją dalį daržovių iš ūkių, kurie turi šiuolaikines saugyklas ir prekinio paruošimo linijas, superka didieji prekybos tinklai. Iš jų ši produkcija iškeliauja dar ir į Latviją bei Estiją.

Kai kurie ūkiai iki šiol į Rusiją eksportuodavo iki 60–70 proc. užaugintų morkų ir bulvių. Burokėliai, priešingai nei morkos, eksportuojami į Vakarų, ir jų paklausa vis auga. Didžioji dalis svogūnų ir kopūstų būdavo

parduodami Lietuvoje, tačiau šiemet svogūnų augintojams vidaus rinkoje jau ankšta.

Beje, į Vakarų mūsų daržovių augintojai iki šiol eksportavo daugiau epizodiškai, kai ten dėl sausrų ar liūčių pritrūkdavo morkų ar bulvių. Tačiau po truputį mūsų daržovių skonį jau „atranda“ Pietų Europos ir Balkanų šalių gyventojai bei britai. Net pilietinio karo kamuojami sirai susidomėjo lietuviškomis bulvėmis.

Teks mažinti plotus

Z. Cironkienė nedrįsta spėti, kada bus atšauktas Rusijos embargas. Tačiau jei iki sėjos Maskva to nepadarys, mūsų daržovių augintojams teks sumažinti morkų ir bulvių pasėlių plotus. Viena priežastis – kad nebus rinkos, kita – nukritus produkcijos kainoms žemiau savikainos, vargu ar Lietuvos daržovių augintojai galės išlaikyti buvusį gamybos lygį. Juk trąšos, sėklos, kuras, darbo jėga neatpigs.

Tiesa, šie metai keisti eksporto geografijai lietuviams yra labai nepalankūs, nes daugelio Europos šalių ūkininkai džiaugiasi rekordiniu derliumi. Todėl net ir turtingoje Vakarų Europoje pagrindinių daržovių supirkimo kainos sukasi apie... 0,10 Eur už 1 kg. „Bepigu vakariečiams, – sako pašnekovė, – kai jie visą šiuolaikinę įrangą jau seniai įpratę keisti laiku. Mūsų šaliai pastarąjį dešimtmetį taip pat, beje, bene pirmąkart, intensyviai investavo į ūkių modernizavimą – šaldymo saugyklas, prekinio paruošimo linijas ir kt., – todėl lietuviams dabar yra labai skausminga, kai jų išaugintos produkcijos savikaina – didesnė už siūlomą kainą.“

Visgi mūsų ūkininkai, pasirodo, yra atkaklūs. Štai Kėdainių rajone 118 ha plote bulves, svogūnus ir česnakus auginantis Saulius Dambrauskas dar pernai savo produkcijai ieškojo kitų



Didelę dalį savo produkcijos Lietuvos obuolių augintojai priversti parduoti vyndariams ir sulčių spaudėjams

rinkų. Taip kėdainiško bulvės pasiekė Azerbaidžianą ir Ukrainą. Žodžiu, šiųmetis Rusijos boikotas didesnės įtakos jam ir jo pažįstamiems daržovių augintojams nepadare, ypač tiems, kurie augina bulves bei svogūnus – šios daržovės turi paklausą ir Rytuose, ir Vakaruose.

Perka daržoves lietuviškas

Pasak prekybos tinklo „Maxima“ atstovės Renatos Saulytės, šiuo metu lietuviški vaisiai ir daržovės sudaro daugiau nei trečdalį visų jų siūlomų vaisių ir daržovių. Ir ši dalis vis auga, nes parduotuves dar tik pasiekia lietuviškas rudens derlius.

Šiuo metu minėtam prekybos tinklui lietuviškus vaisius ir daržoves tiekia 7 kooperatyvai ir apie 30 pavienių ūkininkų. Parduotuvių lentynas daržovės ir vaisiai pasiekia per itin trumpą laiką: lietuviški – tą pačią dieną, atvežti iš svetur – per 2–5 dienas.

Prekybininkai pastebi, kad pirkėjai labiau linkę pirkti Lietuvoje užaugintus vaisius ir daržoves ir netgi pasirengę už juos mokėti šiek tiek brangiau. Lietuvos ūkininkų išauginti vaisiai ir daržovės vis labiau vertinami, laikomi natūralesniais, sveikesniais, skanesniais. Todėl daugiausia ir parduodama lietuviškų bulvių, kopūstų, morkų, svogūnų, pomidorų, burokėlių ir moliūgų. Taigi žymios įtakos Rusijos embargas daržovių ir vaisių asortimentui ar kainoms nepadare.

Mūsų Gerumo diena paskendo dienų jūroje

Lapkričio 13-oji – Tarptautinė gerumo diena. Norėtusi pasakyti, kad ją atšventėme bent jau labdaros akcijomis ar viena kita „neplanine“ šypsena, tačiau taip neįvyko. Vis dėlto ji paskatino pasvarstyti, kaip šiais laikais suprantamas gerumas, ar ši savybė tebėra aktuali, ar gerumo išraiška – tik labdara...

Teodora RAŠIMAITĖ

Dienų įvairovė

Pasaulinė ligonių diena, Tarptautinė miego diena, Gėlių diena, Vandens diena, Vaikiškos knygos diena, Sekretorių diena, Kovos su triukšmu diena, Daržų diena, Gyvybės diena, Kompiuterinių sistemų administratorių diena, Apatinių drabužių diena, Kairiarankių diena, Raštingumo diena, Molekulės diena, Tualetų diena, Sveikinimosi diena, Paspriešinimo pirkiniams diena, Draugo diena, Laiškų diena, Blogų minčių atsikratymo diena... Įvairios, net ir itin keistos, dienos turėjo savo motyvaciją, kažkas rūpinosi, kad jos atsirastų pasaulio minėtinų dienų kalendoriuje, kažkam jos buvo svarbios.

Rodos, Gerumo diena tarp daugybės dienų paskęsta, kita vertus, gal gerumui skirta viena diena atrodo kuklokai, jei kalbėtume apie jį ne vien kaip apie labdaringumą, bet ir kaip apie mąstymo bei elgesio būdą. Vis dėlto kaip ji atsirado pasaulyje?

Gerumo diena sklinda

Gerumo dieną 1998 metais paskelbė Tarptautinis gerumo judėjimas su nacionalinėmis gerumo dirvų purenančiomis nevyriausybiniomis organizacijomis, tad šiemet jai – tik 16 metų. Ji minima daugelyje šalių, beje, labai skirtingų, – Kanadoje, Japonijoje, Australijoje, Nigerijoje, Jungtiniuose Arabų Emyratuose, Singapūre, Italijoje, Indijoje, Jungtinėje Karalystėje. Daugelyje šalių Gerumo diena

tėvų, piliečių ir nevyriausybinių organizacijų iniciatyva įtraukta į mokyklų privalomai švenčiamų dienų sąrašą.

Pavyzdžiui, Australijos Naujajame Pietų Velse vyriausybė kasmet įteikia apdovanojimus geriems vaikams, remia projektą „Cool To Be Kind“ („Būti geram – šaunu“). Kanadoje Gerumo dieną vyksta koncertas. Singapūre 2009 metais buvo išdalyta 45 tūkst. geltonų gėlių. Ir kitose šalyse Gerumo dieną priimta nepažįstamus žmones apdovanoti gėlėmis.

Kodėl Gerumo diena paskelbta būtent lapkričio 13-ąją? Tą dieną 1989-aisiais Tokijuje prasidėjo pirmoji Tarptautinio gerumo judėjimo konferencija. Joje dalyvavo Australijos, Kanados, Japonijos, Tailando, Singapūro, Didžiosios Britanijos, Jungtinių Amerikos Valstijų atstovai, vėliau prie judėjimo prisijungė daugiau šalių.

Remia ir vyriausybės

Pasaulyje yra ir daugiau panašių iniciatyvų. Pavyzdžiui, Singapūro gerumo judėjimas – vyriausybė organizacija, kurios tikslas – skatinti paslaugų ir mandagų elgesį. Judėjimo vadovas Viljamas Vanas teigia, kad organizacijos veikla po truputį keičia pasaulį. Sakykim, Singapūre jau pasikeitė požiūris į kai kurias socialines normas – žmonės užleidžia vietas autobusuose kitiems. Anksčiau toks elgesys buvo neįprastas.

Jungtinėse Amerikos Valstijose, Denveryje, veikia Spontaniš-

kų gerų darbų fondas. Jis įkurtas po „žiaurios 1993 metų vasaros“, kai čia vyko didžiuliai nusikaltėlių gaujų susišaudymai, per kuriuos žuvo daugybė žmonių, tarp jų – 10 mėnesių kūdikis. Fondas skatina gyventojus prie atsitiktinio namo anonimiškai palikti pintinę su maistu, nupirkti puodelį kavos eilėje laukiančiam žmogui ar kitaip maloniai nustebinti nepažįstamąjį.

Kiekvienais metais Labdaros fondas skelbia vadinamąjį pasaulinį dosnumo indeksą. Jis apskaičiuojamas remiantis kasmete apklausa, kurią atlieka Didžiosios Britanijos viešosios nuomonės tyrimų bendrovė „Gallup“. 147 šalys yra reitinguojamos pagal dalį gyventojų, kurie savanoriauja, anonimiškai padeda nepažįstamiesiems ar aukoja pinigų.

Užpėnai pirmąją minėto sąrašo vietą užėmė Australija – joje trečdalis gyventojų kiekvieną mėnesį užsiima savanoriška visuomenei naudinga veikla, o du trečdaliai teigia, kad yra padėję nepažįstamajam ar paaukoję pinigų labdarai. Manoma, kad tokio dosnumo priežastys – praejusiais metais Australijai skaudžiai smogę potvyniai.

Gerumą reikia ugdyti

Visgi po pasaulinės ekonomikos krizės labdara užsiimančių ar savanoriaujančių žmonių sumažėjo keliais šimtais milijonų. Jungtinėse Amerikos Valstijose, kurių dosnumo indeksas taip pat nukrito, svarstoma apie empatijos ugdymą mokyklose – mokslininkų grupė kuria specialią programą. Jungtinių Valstijų mokslininkų nuomone, atjautą ir jautrumą galima ugdyti taip pat, kaip ir kitas savybes, beje, to išmokyti galima ne kiek ne prasčiau už matematiką ar chemiją.

Tačiau gerumas turi ir savo išvirkščiąją pusę – ypač tai mėgstata kartoti žmonės, kurie dėl vienokių ar kitokių priežasčių nenori padėti kitiems. Knygos „Patologinis altruizmas“ autorė Barbara Oukli teigia, kad be reikalo nematoma neigiamų altruizmo padarinių. Pasak jos, kitiems padedame iš egoizmo ir taip, kaip patys įsivaizduojame gera, o ne taip, kaip žmonėms iš tiesų reikia.

Vis dėlto net jei nesavanaudišką elgesį iš tiesų skatina tuštybė, toks elgesys padarys pasaulį gra-



Būtent Gerumo dienai prancūzų dailininkas sukūrė tokį ženklą – atvirą širdį

žesnį nei grynas, natūralus savanaudiškumas bei godumas.

Altruizmas naudingas sveikatai

Jau minėtoje pirmojoje Tarptautinio gerumo judėjimo konferencijoje buvo paskelbti japonų ir amerikiečių psichologų atlikto tyrimo duomenys. Pasirodo, kuo daugiau gerų darbų padarome, tuo laimingesni jaučiamės. Mokslininkų nuomone, tie, kas aplinkiniams išreiškia dėkingumą, švelnumą ir kitus gerus jausmus, ne tik optimistiškiau žiūri į gyvenimą, bet ir geriau jaučiasi fiziškai.

Jungtinių Amerikos Valstijų Mičigano universiteto mokslininkai laikosi nuomonės, kad geri žmonės mažiau serga ir ilgiau gyvena. Amerikiečių mokslininkai penkerius metus stebėjo daugiau kaip 400 vyresnio amžiaus sutuoktinių porų. Paaikšėjo, kad sutuoktiniai, kurie rūpinosi vienas kitu, rodė dėmesingumą ir meilę, sirgo du kartus rečiau nei tos poros, kurių santykiai buvo atšiauresni.

Mokslininkai taip pat yra nustatę, jog geraširdžiai žmonės gyvena vidutiniškai devyneriais metais ilgiau, gali džiaugtis stipresniu imunitetu ir sveikesne širdimi. Mat kai žmogus daro ką nors gera kitiems ar pasielgia kilniai, jo organizme daugėja limfocitų, prasiplečia kraujagyslės.

Dar vienas „šalutinis“ gerumo poveikis – darant gera išsiskiria malonumo hormonų endorfinų. Jie žinomi ir kaip stipri gamtos mums duota nuskausminamoji priemonė. Be to, endorfinai pasižymi raminamoju poveikiu, mažina stresą, sušvelnina depresiją. Darydami gera, padėdami žmonėms jaučiamės ne tokie vieniši, juntame fizinį palengvėjimą, pasaulis mums neatrodo toks priešiškas, o aplinkiniai nesukelia pagiežos.

Teodora RAŠIMAITĖ

Pasaulinis dosnumo indeksas (*World Giving Index*) skaičiuojamas naudojant autoritetingos Jungtinės Karalystės viešosios nuomonės tyrimų bendrovės „Gallup“ duomenis. Labdaros fondo atstovai teigia, kad ši studija (kartu su indeksu pateikiama ir analitinė medžiaga) yra išsamiausias ir reprezentatyviausias pasaulyje žmonių labdaringo elgesio tyrimas. Studijoje taip pat analizuojama, kaip labdaringas ir savanoriškas elgesys veikia bendrojo vidaus produkto augimą – jau seniai nustatyta, jog savanoriškas darbas pastebimai didina bendrąjį vidaus produktą, tad pateikiami konkretūs duomenys.

Minėtas dosnumo indeksas sudaromas pagal tris kriterijus: pinigų aukojimą organizacijoms, savanorišką darbą ir žmonių pasirengimą padėti nepažįstamam žmogui.

Beje, šis indeksas, nors ir nėra, tarkime, įtakingas ar prestižinis, sulaukė net valstybių vadovų dėmesio. Šri Lankos prezidentas Mahinda Radžapakša sakė, kad pasaulinis dosnumo indeksas atspindi „mūsų duodančios ir besidalijančios visuomenės realybę“. Išties ši šalis yra įsiterpusi tarp gana klestinčių šalių – dosniausių pasaulio šalių sąrašas su turtingiausių pasaulio šalių sąrašu sutampa tik iš dalies. Australijos parlamento narė Ursula Stefens teigė, jog indeksas patvirtino tai, kas ir taip buvo aišku: „Mes esame šalis, kurios žmonės visuomet pasirengę ištiesti pagalbos ranką, kai to reikia.“

Dar nelabai pasirengę ištiesti pagalbos ranką

Pasirengimas padėti nesiekiant materialinės naudos sau – vienas iš svarbesnių gerumo aspektų, tačiau Labdaros fondo (*Charities Aid Foundation*) skaičiuojamas pasaulinis dosnumo indeksas mums paskyrė ne itin garbingą vietą. Vis dėlto pašnekovai teigia, kad padėtis gerėja.

Pirmasis pasaulio šalių sąrašo pagal dosnumo indeksą dvidešimtukas „leidžiasi“ analizuojamas, o štai „mūsiškis“ yra itin margas: kelios posovietinės šalys, kelios Afrikos šalys, Palestina, Kinija ir Graikija.

Aukojimas plinta

„Maisto banko“ komunikacijos ir plėtros vadovas ir laikinasis direktorius Vaidotas Ilgius sakė, kad yra matęs ne vieną panašų reitingą – juose Lietuvos vieta buvo ir geresnė, ir dar prastesnė, tad jis nelinkęs to sureikšminti. Pavyzdžiui, pagal vienus skurdo tyrimus Lietuvoje skursta kas trečias, pagal kitus – kas penktas žmogus, taigi viskas priklauso nuo požiūrio ir metodologijos.

Tačiau, giliu jau ne vienerius metus maisto labdara besirūpinančio V. Ilgius įsitikinimu, padėtis pastebimai gerėja: prieš kelerius metus aukėjo tik apie 15 proc. žmonių, o štai naujais duomenys rodo, kad tai daro jau du trečdaliai gyventojų. Nors ne

visi aukoja nuolatos ar dažnai, vis dėlto pokyčiai – akivaizdūs.

Paklaustas, kodėl mūsų šalyje „neskamba“ Gerumo diena, pašnekovas teigė, kad progų būti geram pakanka, taip pat yra minimos Savanorių, Labdaros dienos, tačiau jeigu kam nors iš valdžios atstovų kristų į akis Gerumo diena, būtų gerai tokią visuotinai minėti.

Gražių žodžių nepakanka

Savanorių centro direktorei Grėtei Švėgždaitėi Lietuvos vieta pasaulio šalių sąrašė pagal dosnumo indeksą, nors nelabai garbinga, atrodo gana pelnyta. Beje, jos nuomone, padėtis nėra beviltiška, ji keičiasi, bent jau Vilniuje. Pavyzdžiui, prieš dvejus metus Savanorių centre buvo užsiregistravę 400 savanorių, šiuo metu – 700.

Tačiau, G. Švėgždaitės teigimu, vien paraginti visuomenės „būkime geresni“, „atverkime savo širdį“ nepakanka – reikia veikti, nes būtinas ne tik žmonių vidinis nusiteikimas, bet ir savanoriškos veiklos organizavimas, žmonių skatinimas, motyvavimas. Apmaudu, kad 2011-aisiais, Savanorystės metais, buvo skirta nemažai pinigų atitinkamoms organizacijoms, tačiau pasibaigus metams jos baigė savo veiklą.

Kada savanoriška veikla mums bus ne žygdarbis, o įprastinis elgesys, G. Švėgždaitė nedrįso prognozuoti. Vis dėlto daugiausia vilčių dedama į jaunimą – lankomasi mokyklose, stengiamasi moksleivius motyvuoti ne tik savanoriškos veiklos nauda visuomenei, bet ir jiems patiems – ateities karjerai. Savanorių centro vadovė

džiaugėsi, kad nemažai didelių korporacijų stengiasi savo darbuotojams įdiegti savanorystės idėją, skatindamos juos bent vieną dieną per metus skirti savanoriškai veiklai ir mokėdamos už ją kaip už įprastą darbo dieną.

PASAULIO ŠALYS PAGAL DOSNUMO INDEKSĄ

1. Jungtinės Amerikos Valstijos
2. Kanada
3. Mianmaras
4. Naujoji Zelandija
5. Airija
6. Jungtinė Karalystė
7. Australija
8. Nyderlandai
9. Kataras
10. Šri Lanka
11. Norvegija
12. Malta
13. Šveicarija
14. Libija
15. Austrija
16. Filipinai
17. Honkongas
18. Islandija
19. Indonezija
20. Nigerija
- ...
120. Lietuva
121. Malis
122. Rusija
123. Serbija
124. Juodkalnija
125. Palestina
126. Ruanda
127. Turkija
128. Jemenas
129. Kongas
130. Albanija
131. Kinija
132. Kroatija
133. Graikija





Įskaitytojų klausimus atsako advokatas Aurimas Keidūnas. Klausimus galite siųsti adresu UAB „Savaite“, Laisvės pr. 60, LT-05120 Vilnius; el. paštu spauda@savaite.lt arba skambinkite ketvirtadieniais nuo 9 iki 11 val. tel. Vilniuje 241 0097.

GERIAUSIA – SUSITARTI DRAUGIŠKAI

Po skyrybų butas buvusiems sutuoktiniams buvo padalytas per pusę. Vienas iš buvusių sutuoktinių butu nesinaudoja jau trejus metus, nes išvykęs gyventi kitur. Kitas sutuoktinis šiame bute gyvena iki šiol. Negyvenantis ir buvęs sutuoktinis pasiūlė butą persirašyti savo vardu ir tapti vieninteliu savininku, tačiau pasiūlymas buvo atmestas. Ar bute negyvenantis bendraturtis turi galimybę atsisakyti jam priklausančios nekilnojamojo turto dalies, nes ji jam nereikalinga, juolab kad grįžti jis nė neketina.

Žinoma, kad tokia galimybė yra. Šią situaciją būtų galima išspręsti dviem būdais – draugiškai susitarus ar per teismą. Pirmasis variantas – žinoma, pats paprasčiausias: tereikia abiem nuvykti pas notarą ir vienam perleisti savo buto dalį atlygintinai arba ne.

Jeigu nepavyksta susitarti,

tuomet teks su ieškiniu dėl atidalijimo kreiptis į teismą. Ieškiniu teismo reikėtų prašyti atidalyti turtą. Kadangi turtas nėra dalus, reikėtų prašyti teismo, kad visą butą priteistų jame gyvenančiam buvusiam sutuoktiniui, o kitam – piniginę kompensaciją, kuri turės atitikti rinkos kainą.

TEKS KREIPTIS Į VOKIETIJOS TEISMĄ

Turiu nepilnametį sūnų, kurio motinos nebuvau vedęs. Su ja negyvenu daugiau nei 5 metus, be to, visiškai nebendraujame. Neseniai paaiškėjo, kad minėta moteris su mano sūnumi ir sugyventiniu dabar jau gyvena Vokietijoje. Prieš metus gavau iš Vokietijos laišką-anketą, kur turėjau surašyti savo asmeninius duomenis. Nekreipiau į jį dėmesio, nes vokiškai nesuprantu. Vėliau iš Vokietijos atėjo kitas laiškas su pridėtu lietuvišku vertimu, kad turiu mokėti 250 eurų už vaiko išlaikymą. Po to atėjo dar vienas laiškas, informuojantis, kad jau įvyko teismas, kuriame nutarta, jog turiu kas mėnesį mokėti 350 eurų vaikui išlaikyti, taip pat apmokėti teismo išlaidas (apie 3 200 eurų). Teisme nedalyvavau, nes nebuvau gavęs jokio kvietimo ar pan. Žodžiu, viskas įvyko be mano žinios. Bandžiau kreiptis į advokatus, bet jie pareiškė, kad su Vokietija nedirba. Dabar atėjo tūkstantinė eurų sąskaita, kurią turiu apmokėti. Ar gali teismas vykdyti be mano žinios ir neatsižvelgiant į tai, kad nesuprantu vokiškai, ar gali priteisti tokio dydžio sumą vaikui išlaikyti? Ar tai teisėta? Ką man toliau daryti? Beje, gyvendama Lietuvoje vaiko motina nesikreipė dėl alimentų, nors ir buvau pasiryžęs juos mokėti.

Bijau, kad aš jums nelabai kuo galiu padėti, tačiau galiu pasakyti, kad vaiką išlaikyti reikia. Išlaikymo klausimą nagrinėja teismai tos šalies, kurios teritorijoje gyvena vaikas.

Kadangi gavęs teismo dokumentus nieko nedarėte, išlaikymo klausimas buvo išspręstas paprastai – teismas atsižvelgė

tik į motinos reikalavimą, ir tai yra teisėta. Jeigu norite ką nors pakeisti, turite kreiptis į Vokietijos teismą ir ten įrodinėti savo tiesą. Faktas, kad buvusi sutuoktinė nesikreipė į teismą Lietuvoje, neturi reikšmės, nes į teismą dėl išlaikymo galima kreiptis, kol vaikui sukaks aštuoniolika metų.

Atsakymuose į klausimus išdėstyta nuomonė yra tik autoriaus aktualiais klausimais nuomonė, grindžiama įstatymais bei autoriaus įstatymų suvokimu. Jai pritari ar ne, yra kiekvieno asmens teisė.



Lietuvą kuriame savo rankomis

Mes sukūrėme Lietuvą savo rankomis, o dabar galėsime dar labiau sustiprinti savo šalį. 2015 m. sausio 1 d. Lietuva įsiveda eurą – pinigus, kurie suteiks tvirtybę mūsų siekiams ir palankias galimybes augti.



Sužinokite daugiau apie euro įvedimą Lietuvoje www.euras.lt.
Nemokamas tel. 8 800 34 528

Kosmoso tyrimų romantiką į šalį vis labiau stumia kitokios, žemiškos, aktualijos, o kelios rimtos nesėkmės, neseniai patirtos kosminių skrydžių srityje, atitolina žmonijos svajonę užkariauti tarpplanetinę erdvę neapibrėžtam laikui.

Viktoras DENISENKO

Požiūris į kosmosą keičiasi, tiesa, ne kosminių tyrimų naudai. Iš entuziazmo, kuris buvo susijęs su pirmaisiais žmogaus skrydžiais į kosmosą, išsilaipinimu Mėnulyje ir pan., mažai kas liko. Viena vertus, kosmosas jau nebėra tokia užburianti ir nepažįstama erdvė, kaip atrodė prieš šimtą ar net penkiasdešimt metų. Mes jau sunkiai įsivaizduojame šiandienį gyvenimą be palydovinių technologijų, juk tai irgi yra kosmoso tyrimų laimėjimas. Tačiau idėjos apie bazę Mėnulyje ar net pilotuojamą skrydį į Marsą vis dar išlieka mokslinės fantastikos temomis. Susidomėjimas kosmosu blėsta, jis po truputį traukiasi iš pagrindinių didžiausių pasaulio valstybių prioritetų sąrašo.

Prieš kelerius metus Jungtinių Amerikos Valstijų (JAV) Nacionalinė aeronautikos ir kosmoso erdvės tyrimo valdyba (NASA) nutraukė tris dešimtmečius plėtotą pilotuojamų kosminių laivų – „šatlų“ – programą. Paskutinis šio tipo erdvėlaivis pakilo į skrydį 2011 metų vasarą. Esminė priežastis, kuri lėmė minėtos programos nutraukimą, – pernelyg didelė jos kaina.

JAV priėmė radikalų sprendimą – kosminių skrydžių sritį buvo nuspręsta atiduoti į privačias rankas. Tikėtasi, kad komerciniai kosminiai erdvėlaiviai ir raketos jau labai greitai galės skraidinti į Tarpplanetinę kosminę stotį astronautus ir krovininius bei atlikti kitus būtinius veiksmus – paleisti į orbitą palydovus ir pan. Tačiau šiandien galima teigti, kad pri-

Kosmoso užkariavimo entuziazmas blėsta



Viena skaudesnių šio rudens kosminių nesėkmių – raketos nešėjos „Antares“ sprogimas

vačių kompanijų, suinteresuotų kosminių technologijų plėtra, potencialas buvo pervertintas. Apie tai byloja ir keli įvykiai, priverbę vėl gvildinti šią temą.

Dvi skaudžios nelaimės

Spalio pabaiga ir lapkričio pradžia greičiausiai įsimins kaip skaudus laikotarpis privačios JAV aeronautikos istorijoje. Spalio 29-ąją, praėjus šešioms sekundėms nuo starto, sprogo „Orbital Sciences Corporation“ priklausiusi raketa nešėja „Antares“, pražudžiusi ir krovininį laivą „Cygнус“, turėjusį nugabenti į Tarpplanetinę kosminę stotį apie dvi tonas svarbių krovinų. Sprogimas taip pat stipriai apgadino ir Volopo kosmodromą, iš kurio bandė pakilti raketa. Pranešama, kad ši katastrofa neturės lemiamo poveikio Tarpplanetinės kosminės stoties ir joje esančios misijos darbui, tačiau gali apsunkinti jos aprūpinimą ateityje, nes dabar „Antares“ nekils į orą tol, kol bus išaiškintos visos katastrofos priežastys.

Verta paminėti, kad tai buvo jau ketvirtasis šios raketos startas. Pirmieji trys jos skrydžiai atlikti sėkmingai. Nepaisant to, „Antares“ patikimumas šiandien kelia pagrįstą abejonių. Nors kol kas nėra oficialių išvadų, specialistai mano, kad katastrofos priežastis yra susijusi su minėtos raketos varikliu. Po katastrofos daug kalbama apie tai, kad ra-

ketoje „Antares“ buvo įmontuoti modernizuoti sovietiniai kosminiai varikliai HK-33. Šie varikliai buvo sukurti Sovietų Sąjungoje prieš keturiasdešimt metų. Kitaip sakant, čia kalbama ne apie naujausias technologijas, o apie senų technologijų pritaikymą. Vargu ar to tikėjosi NASA, perduodama kosminius skrydžius į privačias rankas.

Kitas skaudus incidentas susijęs su „Virgin Galactic“ – kompanijos, besiorientuojančios į komercinius kosminius skrydžius, – eksperimentiniu pilotuojamu laivu. Lapkričio 1 dieną per bandomąjį skrydį šios kompanijos kūrinyje „SpaceShipTwo“ patyrė katastrofą virš Kalifornijoje esančios Mohavių dykumos. Per katastrofą žuvo vienas iš dviejų laivą pilotavusių asmenų – 39-erių Maiklas Alsburis. Kitam pilotui pavyko išsigelbėti.

„Virgin Galactic“ savininkas, žinomas verslininkas Ričardas Bransonas pabrėžė, jog ši nesėkmė taps rimtu tebevykstančių darbų stabdžiu. Dabar kompanijos laukia kruopštus darbas siekiant išsiaiškinti katastrofos priežastis ir šalinant visas galimas problemas. „Virgin Galactic“ tai gali būti rimtas finansinis smūgis, nes ši kompanija planavo jau kitais metais pradėti gabenti turistus į kosmosą ir jau gavo daugiau nei 700 atitinkamų užsakymų, kurių kiekvieno kaina – 250 tūkst. JAV dolerių.

Rusija – patikima partnerė?

Susiklosčiusioje situacijoje visi žvilgsniai krypsta į kitą didelę kosminių tyrimų patirtį turinčią šalį – Rusiją. Maskva kol kas palaiko valstybinę kosminių skrydžių programą. Pagrindine Tarpplanetinės kosminės stoties aprūpinimo viltimi dabar tampa rusiškos raketos nešėjos „Proton-M“, kylančios iš Baikonuro kosmodromo Kazachstane. Tačiau ir Rusija kosminių skrydžių srityje turi rimtų problemų, nešančių nemenkų nuostolių. Pastaruoju metu jos kosminė technika nepasižymi ypatingu patikimumu, o pastaroji „Proton-M“ katastrofa irgi įvyko ne taip seniai – šių metų gegužės 16 dieną.

Beje, pasaulyje neatsiranda kitų valstybių, kurios galėtų pademonstruoti rimtas kosmines ambicijas. Atitinkamas programos įgyvendina Kinija ir Indija, tačiau jos bent jau kol kas yra labiau simbolinio pobūdžio – patvirtina šių šalių potencialą vykdyti „kosmoso užkariavimą“, tačiau nesiūlo naujų, revoliucinių sprendimų šioje srityje.

Neskatina kosminių tyrimų ir dabartinė geopolitinė padėtis. Galima prognozuoti, kad didžiausias progresas šioje srityje galėtų būti pasiektas bendradarbiaujant reikšmingą patirtį ir įdirbį čia turinčioms šalims, t. y. būtent JAV ir Rusijai. Tačiau šiandien tarp Maskvos ir Vašingtono tvyro rimta įtampa. Rusija, agresyviai realizuodama geopolitines ambicijas, smarkiai įpykdė Vakarų pasaulį. Ji vis labiau praranda patikimos partnerės įvaizdį, ir tai pasakytina ne tik apie politinius bei ekonominius santykius, bet ir apie mokslinio bendradarbiavimo perspektyvas.

Labiausiai tikėtinas rezultatas tokioje situacijoje būtų vis mažesnis dėmesys kosmoso tyrimams. Be to, didelės ir galingos pasaulio valstybės šiandien akivaizdžiai daugiau interesų turi Žemėje.

Energiniai gėrimai – baubas?



„Mama, ką darai?“ – išpūtę akis sušuko mokyklinukai vaikai, kai ši į pirkinių krepšelį įsidėjo skardinę energinio gėrimo. Ar išties energiniai gėrimai yra „mirtinai“ pavojingi, ar be reikalo demonizuoti – pasidomėjome nuo lapkričio 1 d. juos uždraudus parduoti nepilnamečiams.

Teodora RAŠIMAITĖ

Energinius gėrimus nepilnamečiams pardavusieji ar nupirkusieji bus baudžiami pinigine bausme, skelbia lapkričio 1-ąją įsigaliojusios tai numatančios Administracinių teisės pažeidimų kodekso pataisos. Už energinių gėrimų pardavimą asmenims, jaunesniems kaip 18 metų, numatyta nuo 200 iki 400 litų bauda. Energinius gėrimus nepilnamečiams nupirkę ar kitaip perdavę asmenys sulauks 50–200 litų baudos.

Reikėtų susirūpinti ir kava

Buvo pasklidusios kalbos, kad šis draudimas galios ir kavai bei arbatai, tačiau Seimo narė Dangutė Mikutienė, viena iš minėto draudimo iniciatorių, sakė, jog tokios kalbos skleidžiamos suinteresuotų grupių, norint diskredituoti šį draudimą. Iš tikrųjų Maisto įstatymas tiksliai nurodo, kad „energiniu gėrimu yra laikomas nealkoholinis gėrimas, kuriame yra daugiau kaip 150 mg/l kofeino, nesvarbu, iš kokio šaltinio, arba kuriame yra daugiau kaip 150 mg/l kofeino ir vienos ar kelių kitų centrinę nervų sistemą stimuliuojančių medžiagų (gliukurono laktono, inozitolio, guaranino, ginsenozidų, taurino ar kt.)“. Tad formaliai šis draudimas kavai galioja. Be to, ji nėra tokia nekalta, kaip atrodo.

Mokslininkų teigimu, žmogui leidžiama kofeino norma yra individuali, jai įtakos turi ir tokie veiksniai kaip asmens lytis bei genetika. Kanados valstybės agentūros „Health Canada“ atliktas tyrimas rodo, jog per parą žmogus gali suvartoti iki 400 miligramų kofeino be jokios žalos organizmui. Per didelis kiekis ko-

feino skatina nerimą ir gali sukelti rimtų širdies problemų. Didžiosios Britanijos maisto standartų agentūros specialistai skelbia, kad dešimties metų vaikui maksimalus nepavojingas kofeino kiekis siekia 75 miligramus.

Puodelyje namuose virtos kavos kofeino yra 133 miligramai, o tirpios – 93 miligramai. 236 mililitrų talpos skardinėje energinio gėrimo „Monster Energy“ yra 92 miligramai kofeino, „Red Bull“ – 83 miligramai, buteliuke „Coca Colos“ – 58 miligramai, puodelyje kavos be kofeino – 5 miligramai, karšto šokolado – 9 miligramai.

Mirtina kofeino dozė siekia maždaug 10 gramų – tai būtų maždaug 75 236 mililitrų talpos puodeliai kavos arba 120 skardinių „Red Bull“, išgertų per kelias valandas.

Tačiau energiniuose gėrimuose yra ne tik kofeino – juose apstu cukraus, taurino (aminorūgšties), B grupės vitaminų, tonizuojamųjų medžiagų. Kiekvienos šios medžiagos sudėtis ir poveikis žmogui yra žinomi, tačiau visų kartu – nėra ištirti. Žinoma, kad jokie bandymai nebuvo atlikti, o kadangi tai visai naujas žmonijos išradimas (kiek daugiau nei dešimtmečio), nežinomas ir ilgalaikis poveikis, nebūta ir nė vienos bylos prieš Amerikos gamintojus.

Tiems, kurie linkę tikėti, kad niekas taip atvirai ir masiškai žmonių „nenuodytų“, vertėtų prisiminti vos kelių dešimtmečių cigarečių istoriją. Ne viduramžiais, o šiais laikais, praėjusio amžiaus viduryje ir vėliau, nikotino žala net vaikams ir besilaukiančioms moterims buvo ignoruojama, kol

Jungtinėse Amerikos Valstijose (JAV) buvo laimėti keli stambūs privačių asmenų ieškiniai prieš tabako kompanijas.

Draudimas užbėgant už akių

Protestuodami prieš tokį draudimą, energinių gėrimų gamintojai ir platintojai teigė, kad didžiąją dalį kofeino (70 proc.) paaugliai gauna iš kavos, o energinius gėrimus Lietuvoje reguliariai vartoja tik apie 2 proc. paauglių. Draudimą nepilnamečiams parduoti energinius gėrimus Lietuvos prekybos įmonių asociacijos vadovas Laurynas Vilimas išvadino neadekvačiu, nes, jo nuomone, čia jokios problemos nėra.

Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos instituto profesorius Rimantas Stukas taip pat sakė, kad Lietuvos paaugliai didžiąją dalį – apie 70 proc. – kofeino gauna iš kavos ir pagal šį rodiklį jau sparčiai vejasi suaugusiuosius – dauguma (58 proc.) paauglių kavos geria kasdien, ir tuo reikėtų susirūpinti. „Iš energinių gėrimų paaugliai gauna apie 9 proc. kofeino. Kasdien juos vartoja apie 2 proc. paauglių. Tad čia problemos nematyčiau“, – sakė specialistas.

Mitybos ekspertų teigimu, nors Lietuvos paaugliai kofeino suvartoja nemažai – apie 300 miligramų per dieną, šis kiekis neviršija saugios normos, be to, 2013 m. pabaigoje atlikto pirmojo reprezentatyvaus kofeino suvartojimo tyrimo „Suaugusiųjų ir paauglių kofeino suvartojimas Lietuvoje“ duomenys rodo, jog didžiąją

dalį šios medžiagos šalies paaugliai gauna gerdami kavą. Europos šalyse energinius gėrimus vartoja apie du trečdalius paauglių (67 proc.), tad minėtu draudimu stengiamasi problemai užbėgti už akių. Tačiau kur slypi problema?

Botagas pavargusiam arkliui

Sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento Sveikatos stiprinimo ir kurortologijos skyriaus vedėjas dr. Almantas Kranauskas teigimu, jokios energijos energiniai gėrimai nesuteikia, tad pats pavadinimas yra klaidinantis. „Tai yra psichostimuliatoriai, kurie skatina žmogų nemotyvuotai blaškytis. Tiesa yra tokia, kad energiją žmogus gauna su maistu, jos negalima materializuoti „iš oro“, o pavargus reikia pailsėti. Energiniai gėrimai tik skatina organizmą eikvoti vidinius resursus, yra tarsi botagas pavargusiam arkliui. Žinoma, galima pasakyti, kad botagas laikinai padeda... Tačiau paskui vis tiek laukia didžiulis psichinis išsekimas. Vargu ar visą naktį energinius gėrimus gėręs ir egzaminui rengęsis jaunuolis galės normaliai išlaikyti egzaminą, o jei ilgai taip eksperimentuos, gali atsidurti reanimacijos palatoje“, – kalbėjo medikas.

Specialistas atkreipė dėmesį, jog energiniai gėrimai labiausiai veikia nepilnamečius dėl to, kad jų organizmas nėra „kofeinizuotas“. Energiniai gėrimai dar labiau skatina jų aktyvumą, kuris ir taip yra padidėjęs dėl netinkamos mitybos – vaikai per mažai gauna visaverčio maisto, yra maitinami saldinaisiais, sausainiais, saldžiais gėrimais, transriebalais ir t. t.

Be to, pasak A. Kranausko, paaugliai, pajutę neįprastą poveikį, skatinami toliau eksperimentuoti. Ir suaugusieji neturėtų apsigauti, jeigu jiems energiniai gėrimai atrodo tik kaip limonadas. Vėliau galima palinkti į kitas psichiką stimuliuojančias medžiagas. Beje, medikas pabrėžė, kad ir kava nėra toks ne-

kaltas gėrimas. Iš tikrųjų ji ne tik stimuliuoja psichiką (tad kava nereikėtų piktnaudžiauti ir suaugusiems), bet ir pasižymi visa „puokšte“ kancerogeninių medžiagų. Gamintojai lyg ir neslepia, kad kava yra skrudinama, tačiau ir pernelyg to nepabrėžia.

„Žmogus turi būti sąmoningas, juk jis pirmiausia yra atsakingas už savo sveikatą, valdžios institucijos gali jam tik padėti informacija, tam tikrais veiksmais“, – kalbėjo specialistas.

Pasaulyje taip pat nerimstama

Protestuodami prieš draudimą energinius gėrimus parduoti nepilnamečiams, prekybininkai ir gamintojai teigė, kad daugiau niekur pasaulyje tokio draudimo nėra. Tai yra tiesa, tačiau jos kontekstas – nutylėtas.

Išties naujienų agentūra „France-Press“ neseniai po visą pasaulį išplatino žinią, kad Lietuva pirmoji pasaulyje uždraudė nepilnamečiams parduoti energinius gėrimus. Agentūros pranešime cituojamas ir mūsų pašnekovas A. Kranauskas, primenama, kad Amerikos gydy-

tojų asociacija paragino priimti panašų sprendimą JAV. Ne viena pasaulio šalis jau artėja prie tokio sprendimo.

2013 m. Amerikos gydytojų asociacija balsavo už tai, kad energinių gėrimų pardavimas nepilnamečiams būtų ribojamas. Federalinis sprendimas – dar nepriimtas, tačiau daugelyje JAV valstijų tai rimtai svarstoma. Kentuckyje taip pat ketinama uždrausti parduoti energinius gėrimus nepilnamečiams. Niujorke mėginta uždrausti jų pardavimą jaunesniems nei 19 metų asmenims, Čikaga stengiasi amžiaus kartelę pakelti iki 21-erių. Apribojimus planuoja ir Los Andželas, Merilandas. Prie vienokių ar kitokių apribojimų artėja ir ne viena Europos Sąjungos šalis.

2012-aisiais Čėčėnijos prezidentas Ramzanas Kadyrovas pavedė vyriausybei parengti panašų draudimą, nes esą šie gėrimai nepriimtini musulmonų bendruomenei.

Prancūzija 12 metų buvo uždraudusi prekiauti „Red Bull“ po to, kai 18-metis airių atletas Rosas Kunis mirė po krepšinio rungtynių išgėręs keturias skardines šio

gėrimo. Laikiniai buvo uždraudusios prekiauti šiais energiniais gėrimais ir kitos šalys.

Saudo Arabija pavasarį uždraudė prekiauti energiniais gėrimais valstybės institucijose, sveikatos priežiūroje ir švietimo įstaigose, visiškai uždraudė jų reklamą, įskaitant sporto, visuomeninių ir kultūrinių renginių rėmimą.

Pirmasis mūšis buvo laimėtas

Iš esmės gėrimai „Pepsi Cola“ ir „Coca Cola“ buvo sumanyti kaip energiniai. „Coca Cola“ pavadinimą gavo dėl naudojamų kokamedžių lapų (iš kokamedžių gaunamas kokainas) ir kolamedžių riešutų (jie yra kofeino šaltinis). Tačiau kokamedžių lapai 1904 m. iš „Coca Colos“ buvo pašalinti, Amerikai laimėjus bylą prieš gamintoją. Amerika privertė šių gėrimų gamintoją sumažinti ir kofeino kiekį. Taip buvo nuslopinta pirmoji stimuluojamųjų gėrimų banga.

Jungtinėje Karalystėje 1929 m. gėrimai „Lucozade Energy“ buvo pristatomi kaip gydomieji, skirti sveikatai po ligos atgauti. 1980-

aisiais jie jau buvo pristatomi kaip energiniai gėrimai prarastai energijai atgauti.

Po garsiosios „Coca Colos“ bylos Amerikoje pristatyti energinius gėrimus vėl bandyta tik 1949 m. Tai padarė verslininkas Viljamas Markas Švarcas. 1985-aisiais JAV buvo pradėta gaminti „Jolt Cola“. Šis gėrimas pristatytas šūkiu „Visas cukrus ir dukart daugiau kofeino“ – apie sveikesnę mitybą tuomet mažai kas kalbėjo. Japonijoje 1960 m. pasirodė energiniai gėrimai „Lipovitan“.

Europoje energinių gėrimų pionierius buvo garsusis „Red Bull“, sukurtas Austrijoje. Jo recepto pagrindas buvo „Lipovitan“.

Rinkos tyrimų bendrovės „Euro-monitor International“ duomenimis, pasaulinė energinių gėrimų rinka nuo 3,8 mlrd. JAV dolerių 1999 metais išaugo iki 27,5 mlrd. JAV dolerių 2013-aisiais. 2000 m. JAV energinių gėrimų rinka buvo verta 350 mln. JAV dolerių, nuo 2008 iki 2012 m. ji išaugo 60 proc. „Red Bull“ ir „Monster Energy“ 2012-aisiais sudarė 80 proc. JAV parduodamų energinių gėrimų rinkos. Tad šalių vyriausybėms yra prieš ką pakovoti.



EURO
VAISTINĖ

YPATINGAS PASIŪLYMAS

-20%

SUAUGUSIŲJŲ SAUSKELNĖMS

TENA

ABENA

seni

INDAS

Paskutiniojo Lietuvos karaliaus palikuonis pasirengęs užimti sostą



Mūsų sosto paveldėtojas Inigas fon Urachas

Jo šviesybė princas Inigas fon Urachas, Uracho kunigaikštis, Viurtembergo grafas, paskutinio Lietuvos karaliaus Mindaugo II anūkas, šiuo metu yra nepriklausoma monarchine (dinastine) teise pagrįsto karališkojo rango asmenybė. Monarchinė (dinastinė) teisė yra ir tarptautinės teisės dalis.

Princas Inigas fon Urachas pirmą kartą Lietuvoje lankėsi 2009 metais. 2012-aisiais „Lietuvos karalystės rūmų“ (visuomeninės organizacijos monarchijai Lietuvoje atkurti) ir Vokietijos ambasados Vilniuje pastangomis Signatarų namuose buvo pasirašyta pretendento į Lietuvos karalystės sostą sutartis, tačiau nuo to laiko reikalai nedaug pasistūmėjo į priekį.

Iš viso Lietuvą yra valdžiusios penkios karališkosios dinastijos: Mindaugo (1236–1285), Gediminaičių (1285–1440), Jogailaičių (1440–1569), Poniatovskių (1764–1795) ir Viurtembergų (1918). Tačiau per visą savo istoriją Lietuva turėjo tik du karalius – Mindaugą, pradėjusį valdyti 1253-aisiais, ir Mindaugą II, buvusį karaliumi vos kelis mėnesius 1918 metais. Visi kiti monarchai, valdę Lietuvą, turėjo Lietuvos didžiojo kunigaikščio titulą.

Įšrinktas, bet nekarūnuotas

Istorija, kuri tapo ir Urachų šeimos istorija, yra tokia: 1918 m. vasario 16-ąją Lietuva paskelbė savo nepriklausomybę nuo Rusijos imperijos, o tų pačių metų liepos 4 d. Lietuvos Taryba visuotiniu balsavimu nusprendė pakviesti jo šviesybę princą Vilhelmą fon Urachą, Uracho kunigaikštį, Viurtembergo grafą, tapti Lietuvos karaliumi. Karalius buvo pasirinktas iš 6 ar 7 kandidatų.

Vokietijos reichstago katalikų frakcijos narys Matijas Erchbergeris Berlyne viešėjusiems Šveica-



Vilhelmo fon Uracho motina, Monako kunigaikštė Florestina

Nors mums karaliai labiau asocijuojasi su pasakomis, Europoje puikiai gyvuoja ne viena monarchija. Monarchiją ir Lietuvoje buvo ketinama atkurti 1918 metais, atgavus nepriklausomybę, bet planas žlugo. Tačiau paskutinio Lietuvos karaliaus anūkas pasirengęs užimti sostą, jei Lietuva vėl sumanytų tapti monarchija...

Teodora RAŠIMAITĖ

rijos lietuvių atstovams pasiūlė Viurtembergo grafą, kuris turėjo giminystės ryšių su Biržų ir Dubingių Radvilų atšaka, valdžiusia Šiaurės ir Rytų Lietuvos žemes nuo XV a. iki 1811 m., kai Biržų pilį nupirko ir perstatė grafas Juozas Tiškevičius. Būsimasis karalius neturėjo lietuviško kraujo, su mūsų didikais giminiavosi per vedybas ir net nemokėjo lietuviškai, tačiau Europoje tai nebuvo jokia naujiena. Dažnai šaliai valdyti, kai dinastija dėl kokių nors priežasčių nutrūkdavo, neretai ir susikivirčius vietos kilmingiesiems, kaip kompromisinis variantas būdavo pasirenkamas svetimšalis kilmingasis. Karalius juk nerenkamas rinkimuose, jis sostą paveldi arba būna išrenkamas iš kitos šalies kilmingųjų, dažnai politiniais sumetimais.

Tuo metu, kaip dabar pasakytume, geopolitiniai motyvai buvo labai svarbūs – sergėdamasi Rusijos imperinių kėslų, Lietuva norėjo šlietis prie Vokietijos, tačiau karalius turėjo būti katalikas (tikėjimas tuomet buvo labai svarbus), tad Vilhelmas fon Urachas tiko daugeliu atžvilgių. Tapęs Lietuvos karaliumi, jo šviesybė pasivadino Mindaugu II. Jo išrinkimą karaliumi lėmė ir tai, kad jis nepriklausė Hohencolernų dinastijai (giminei, iš kurios kilęs vokiečių imperatorius Vilhelmas II, norėjęs Lietuvą paversti monarchija, gyvuojančia sąjungoje su Prūsija), buvo daug pasiekęs karininkas, ir jeigu Vokietija būtų



Vilhelmas fon Urachas, karalius Mindaugas II

laimėjusi karą, jo valdoma Lietuva būtų galėjusi tikėtis, kad turės patikimą apsaugą nuo Rusijos imperijos kėslų.

Vilhelmas fon Urachas buvo vyriausias Viurtembergo grafo Frydricho Vilhelmo fon Uracho ir jo žmonos Monako kunigaikštės Florestinos sūnus. Po Vokietijos revoliucijos studijavo geografiją Tiubingeno universitete (1922 m. apgynė filosofijos daktaro disertaciją). Palaidotas Liudvigsburgo pilies bažnyčioje. Vilhelmas fon Urachas buvo vedęs du kartus. 1892 m. vedė Bavarijos kunigaikštę Amaliją (1865–1912), su kuria susilaukė 9 vaikų, antra santuoka buvo bevaikė.

Į Lietuvą nespėjo atvykti

Tapęs karaliumi, Vilhelmas fon Urachas taip ir neapsilankė Lie-



Urachų tėvonija – Lichtenšteino pils, įkurta 817 m aukštyje virš jūros lygio ant uolų

tuvoje, toliau gyveno Lichtenšteino pilyje, tačiau ėmė mokyti lietuvių kalbos. Praėjus keliems mėnesiams nuo jo išrinkimo karaliumi, kai paaiškėjo, kad Vokietija pralaimės Pirmąjį pasaulinį karą, Lietuvos Taryba Europai ir pasauliui paskelbė apie Lietuvos Respubliką.

Vilhelmo fon Uracho valdymo laikotarpis yra pats trumpiausias Lietuvos istorijoje. Remiantis monarchinės teisės šaltiniais, Lietuva buvo trijų mėnesių karalystė. Lichtenšteino pilyje saugomas popiežiaus Benedikto XV laiškas, sveikinantis Vilhelmą tapus Lietuvos karaliumi. Inigas fon Urachas vieno iš savo vizitų Lietuvoje metu šio dokumento kopiją padovanojo Lietuvos mokslų akademijos Vrublevskijų bibliotekai – ji saugoma Rankraščių skyriuje. Trumpalaikį karaliavimą patvirtina įrašai kilmingųjų registruose, pavyzdžiui, Gotos almanache.

Nors gyvo savo senelio Inigas fon Urachas nematė, ši istorija jam buvo žinoma nuo mažens. Jis puikiai orientuojasi ir kituose savo giminės istorijos vingiuose, mintinai žino trijų keturių giminės kartų atstovų vardus (beje, jų jie turi ne po vieną), gimimo ir mirties metus, nuopelnus.

Karinė tarnyba – paveldima

Jo šviesybė Inigas fon Urachas gimė 1962 m. balandžio 12 d. Bavarijoje (Vokietijoje). Jo gyslomis teka Albanijos, Bavarijos, Didžiosios Britanijos, Lichtenšteino, Liuksemburgo, Monako, Portugalijos ir Rusijos karališkųjų šeimų kraujas. Princas remia lietuvių kultūros centrą Vokietijoje, mokosi lietuvių kalbos, kuri, prisipažįsta, jam atrodo gana sunki.

Inigas fon Urachas, kaip ir daugybė jo kartos vyrų, buvo kariškis, dalyvavo tarptautinėse misijose, dabar – Bundesvero atsargos pulkininkas leitenantas. Pagal išsilavinimą yra girininkas, verčiasi medienos perdirbimu, domisi aplinkosauga ir palaiko alternatyvių energijos šaltinių idėją. Jo giminei iki šiol priklauso įspūdinga Lichtenšteino pils. Viena jos dalis yra atvira turistams.

Būdamas vokiečių ir kariškis, Inigas fon Urachas anaipol neaukština kariškos tvarkos ir „geležinės rankos“, tik su lengva ironija sako, kad kartais būtų gerai, jei kas nors ko nors klausytų... Jis išsamiai pasakojo savo šeimos istoriją, tačiau be ypatingo patoso – jam tai tiesiog giminės istorija, nors pabrėžė, kad aukšta kilmė pirmiausia „uždeda“ atsakomybę, pareigą elgtis, kaip pridera, o ne kaip šauna į galvą.

Galimas Lietuvos sosto paveldėtojas yra vedęs taip pat kilmingą merginą, tačiau tikino, kad būsimosios žmonos pagal kilmę nesirinko, apie ją sužinojo jau vėliau, – ko gero, du kilmingus žmones vienas prie kito traukė intuityviai. Jiedu su žmona išaugino tris vaikus – du sūnus ir dukrą: kunigaikščius Eberhardą (g. 1990) ir Anzelmą (g. 1991) fon Urachus ir kunigaikštę Ameliją fon Urach (g. 1994). Jie visi – studentai, kol kas nesusituokę, tad kaip klostysis giminės genealoginis medis, ar vaikų širdys taip pat palinks kilmingų asmenų link, Inigas fon Urachas sakė nežinąs. Jis apgailestavo, kad sūnams užaugus Vokietijoje jau buvo panaikinta privalomoji karo tarnyba. Pasak jo, gaila, kad sūnūs neišbandė savęs kariuomenėje. Inigo fon Uracho nuomone, vyrui tai būtinas laikas subręsti, apsvarstyti savo gyvenimo kelią ir galbūt pasirinkti kariškio profesiją. Tačiau jis teigė, kad vaikų neauklėjo kaip nors ypatingai, jie, kaip ir jis pats, lankė paprastą mokyklą su paprastais vaikais.

Inigo fon Uracho teigimu, jis visą gyvenimą rengėsi tarnauti Lietuvos žmonėms ir būti savo senelio įpėdiniu. „Jeigu lietuviai kada nors panorės atgaivinti monarchiją ir jiems reikės mano žinių bei patirties, esu pasirengęs priimti šią garbę kaip ir mano senelis. Tačiau tai yra ne mano, o



Mindaugo II šeima su 8 iš 9 vaikų. Jo žmona Bavarijos kunigaikštystėje Amalija buvo tiesioginė Biržų kunigaikštystės Liudvikos Karolinos Radvilaitės palikuonė

Lietuvos žmonių sprendimas“, – pabrėžė Inigas fon Urachas.

Monarchija – vienijanti jėga

Monarchiją jo šviesybė vertina ne kaip valdymo būdą ar simbolinį valdžios atributą, o kaip jungiamąją grandį tarp renkamosios, vykdomosios valdžios ir žmonių. „Parlamentas keičiasi kas ketverius metus ir visus darbus planuoja šiam laikotarpiui, o karalius žvelgia į priekį, ir ne vieną dešimtmetį“, – pabrėžė Inigas fon Urachas ir užsiminė, kad dažnai iš neturtingiausių sluoksnių kilę parlamentarai yra linkę sukčiauti.

„Manau, problema ta, jog dauguma šalių valdančių žmonių nėra gimę ir augę tam, kad spręstų šalies problemas, jie nebuvo to mokomi – tik išrinkti, kad bandytų jas spręsti kelerius metus. Per tą trumpą laiką jie bando parodyti, kad geba tai daryti, bet pasiseka ne visiems ir



Inigas fon Urachas su žmona Daniele ir vaikais

ne visada. Politikai yra priversti priimti kompromisus ir kartais pasirenka blogesnę iš dviejų ar blogiausią iš kelių variantų“, – kalbėjo Mindaugo II palikuonis. Pasak jo, atsakomybę valdovų giminėje perduodama iš kartos į kartą kaip didelė garbė. Monarchų dėmesys yra sutelktas į ateitį, nes jiems nereikia rūpintis ateinančiais rinkimais ar liūdėti, kad pralaimėjo.

Tiesa, Inigo fon Uracho nuomone, monarchija nėra tobula institucija, kaip ir visos kitos, tačiau ji prisideda prie visuomenės stabilumo ir perspektyvos. „Valstybės, kurių valdymo forma yra konstitucinė monarchija, paprastai turi stiprią ekonomiką, yra turtingos, klestinčios ir laisvos“, – pabrėžė Mindaugo II anūkas.

Šiuo metu Europoje egzistuoja 12 monarchijų: Vatikanas (vienintelė absoliutinė monarchija, kur aukščiausia valdžia turi popiežius), Andora, Lichtenšteinas, Monakas, Belgija, Danija, Nyderlandai, Liuksemburgas, Norvegija, Švedija, Ispanija ir Jungtinė Karalystė. Ir išties niekas nepasakytų, kad šios šalys yra atsilikusios ar draskomos neramumų. Iš 15 pasaulio šalių, kuriose laimės indeksas – didžiausias, 8 yra monarchijos.

Tik į klausimą, ar toks pats valdymo modelis padėtų Lietuvai, kol kas atsakymo nėra. Statistikos duomenimis, iš 251 pasaulio valstybės ir teritorijos tik 32 iš jų valdymo forma – monarchija (pvz., Azijoje – 14, Europoje – 12, Afrikoje – 3). Tad ir tarp šalių, neturinčių karaliaus ar karalienės, yra išsivysčiusių ir klestinčių.

Kas kepinius daro purius?

Niekam nereikia aiškinti, kad nei pyragų, nei duonos neiškepsime be tešlos. Tačiau kad ta tešla iškiltų ir kepinys atrodytų purus, būtinai reikia kildinimo medžiagų. Taigi kas tuos kepinius iškildina?

Laimius STRAŽNICKAS



Kepimo milteliai – iš esmės ta pati soda, tačiau jų sudėtyje yra rūgšties, kuri neutralizuoja natrio karbonatą, sukeltą nemalonų poskonį

Kepimo milteliai

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos Maisto skyriaus vyriausioji specialistė Vida Jarošienė išvardijo pagrindines medžiagas, kurios šiandien dažniausiai naudojamos Lietuvos kepėjų siekiant geresnės kepinų išvaizdos ir kokybės. Tešlai kildinti dažniausiai naudojamos mielės ar soda (natrio hidrokarbonatas) bei jos pakaitalai, vadinamieji kepimo milteliai. Soda ir kepimo milteliai yra pagaminti iš cheminių medžiagų. Paprastai jų pagrindinė veiklioji medžiaga – rūgščių ir bazių medžiagų mišinys. Tokie cheminiai purikliai dažniausiai naudojami kepant biskvitus, pyragaičius, sausainius ir panašius kepinus, kuriems nereikalingas mielinis ar kitoks biologinis kildinimas.

Kepiniams naudojama soda aukštoje temperatūroje dėl vykstančių cheminių reakcijų išskiria anglies dioksido, dėl to kepinys iškyla ir tampa purus. Tačiau ji išskiria ne tik anglies dioksido, bet ir natrio karbonato. Būtent

dėl šios cheminės medžiagos, valgant kepinus, neretai juntamas nemalonas sodos skonis. Tai lengvai išsprendžiama problema. Kai soda sureaguoja su rūgštinės kilmės ingredientais (jogurtu, raugintomis pasukomis, citrinų sultimis ir kt.), nemalonų poskonį suteikiantis natrio karbonatas neutralizuojamas. Be to, rūgštinės kilmės produktai greičiau išlaisvina anglies dioksidą ir suaktyvina sodos veikimą, dėl to kepinys tampa dar minkštesnis ir puresnis.

Kepimo milteliai – iš esmės ta pati soda, tačiau jų sudėtyje yra rūgšties, kuri neutralizuoja natrio karbonatą, sukeltą nemalonų poskonį. Todėl, kad kepimo milteliai atliktų savo funkciją ir iškildintų kepinį, reikia tik skysčių. Beje, jie nebūtinai turi būti rūgštinės kilmės.

Kepimo miltelių būna dvejopų. Vieni, kaip ir soda, tampa aktyvūs iš karto sumaišius sausus ingredientus su skysčiais. Kitų tik mažoji dalis sureaguoja maišant tešlą kambario temperatū-

roje, o likusi – kepant aukštoje temperatūroje.

Beje, kepant pyragus, bandeles, duoną, blynus ir kitus bemielių produktus kartais naudojami „Barkat“ kepimo milteliai. Tai – tešlos kildinimo priedas be glitimo, naudojamas kepinų purumui užtikrinti. Šiuos kepinio miltelius paprastai naudoja žmonės, netoleruojantys glitimo.

Maisto priedai

Tešlai kildinti kepėjai taip pat naudoja daugelį kitų cheminių medžiagų, kurias reglamentuoja Europos Sąjungos (ES) institucijos. Sveikatos apsaugos ministerijos Sveikatos stiprinimo valdybos Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus vyriausioji specialistė dr. Roma Adomaitytė aiškino, jog gaminant kepinus kaip tešlos kildinimo medžiagos dažniausiai naudojami šie maisto priedai: E 500 natrio karbonatai, E 503 amonio karbonatai, E 339–E 452 fosfatai, difosfatai, trifosfatai, polifosfatai. Mielės nepriskiriamos maisto priedams. Kildinimo medžiagos negali būti naudojamos duonoje, iškepteje vien iš šių ingredientų: kvietinių miltų, vandens, mielių ar raugo ir druskos.

Maisto priedai yra ne teršalai, o maisto produktų sudedamosios dalys, t. y. plačiąja prasme – maistas. Tačiau visi maisto priedai privalo būti naudojami laikantis nustatytų sąlygų, neviršijant leidžiamų kiekių. Medžiagų kaip maisto priedų vertinimą atlieka Europos maisto saugos tarnyba. Prieš leidžiant naudoti naują maisto priedą yra visapusiškai ištiriamas galimas jo poveikis sveikatai, atliekami toksikologiniai ir kiti tyrimai. Leidžiama naudoti tik tuos maisto priedus, kurie po ilgalaikių ir trumpalaikių bandymų su gyvūnais yra pripažįstami nekenksmingais.

Į ES, taigi ir į Lietuvą, negali būti įvežami ir pateikiami rinkai maisto produktai, kurių sudėtyje yra maisto priedų, neįtrauktų į ES leidžiamų maisto priedų sąrašą, arba maisto priedų kiekiai viršija ES leidžiamus kiekius.

Mielės

Nuo seno lietuviai tešlai kildinti naudojo biologinius puriklius. Juos iki šiol naudoja dauguma kepimo įmonių. Iš biologinių puriklių dažniausiai naudojamos mielės. Jos paprastai naudojamos rūgščiai tešlai pagaminti. Naudojant mieles turi būti laikomasi pastovios temperatūros režimo. Tokiomis sąlygomis iškylusi tešla būna minkšta, lengvai formuojama, o kepinys – labai purus.

Mielės yra gyvi mikroorganizmai, grybeliai, kurie sudarius tinkamas sąlygas aktyviai dauginasi. Kad šis procesas vyktų sklandžiai, mielės maitinamos cukrumi ir perdirba jį į spirity ir anglies dvideginį, suteikiančius tešlai purumo ir šiek tiek gardžios rūgštelės. Mielėse yra ypač daug vitaminų, lengvai įsisavinamų baltymų.

V. Jarošienės teigimu, mielinės tešlos ypatybė ta, kad jos gamavimo procesas yra sudėtingesnis, ne veltui kildinimo mielinėmis procesas vadinamas gyvu. Su tešla tenka elgtis kaip su gyva ir lepia substancija.

Mielinei tešlai pagaminti galima naudoti šviežias presuotas arba sausas mieles. Naudojant sausas mieles gamybos procesas tampa gerokai spartesnis. Mat sausų mielių nereikia rauginti. Norint jas paruošti užtenka užberti jų ant vos šilto skysčio paviršiaus (dažniausiai – pieno ar vandens) ir palaukti 10–15 minučių, kol „išsivaikščios“. Pasukui aktyvintos mielės dedamos į tešlą ir naudojamos kaip šviežios. Beje, sausas mieles galima maišyti tiesiog į miltus. Su tokiomis mielinėmis užmaišyta tešla pakyla gana greitai, tačiau pats kepinys netampa labai purus.

Raugas

Kur kas ilgesnis tešlos kildinimo procesas būna naudojant raugą. Tikras raugas gaminamas tik iš miltų ir vandens. Jis gali būti gaminamas tiek iš kvietinių, tiek iš ruginių miltų.

Naudojant raugą kepiniai iš ruginių ar rupių kvietinių miltų nebūna per daug kieti ar lipnūs. Raugas prailgina laiką, kurį kepinys išlieka šviežias. Šiandien kepėjai raugą dažniausiai naudoja baltos ir juodos duonos gamybai.

Raugas – natūralus produk-



Mielinius gaminius atsargiai reikėtų vartoti sergant kepenų ir tulžies pūslės ligomis, varginant alergijai ar turint polinkį užsikrėsti grybeliais

tas. Todėl siekdami sveikesnės gyvensenos žmonės vis dažniau ieško su raugu pagamintos duonos. Be to, šiandien kepėjai vis dažniau raugą ima naudoti ir šviesių duonos produktų – pyragų, pyragaičių, įvairių bandelių – gamybai.

Išrankūs vartotojai

Ką rodo šiandien lentynose išrikiuoti keliasdešimties pava-

dinimų duona ir jos gaminiai? Pasak V. Jarošienės, šiandieniai vartotojai – gana lepūs, jie nori rinktis tai, kas skaniausia ir sveikiausia. Dažniausiai vartotojai ieško tų gaminių, kurie sotesni, kuriuose yra mažiau riebalų ir daugiau ląstelienos.

Sveikatos specialistai paprastai pataria baltą duoną vartoti tiems, kuriuos vargina įvairūs skrandžio veiklos sutrikimai.

Tokia duona labiau tinka dietinei mitybai, jaunesnio ir vyresnio amžiaus žmonėms. Tamsios ruginių miltų duonos turėtų atsisakyti žmonės, kurių virškinamasis traktas yra jautrus, nes ji gali lemti padidėjusį skrandžio sulčių rūgštingumą.

Kuri kildinimo medžiaga yra sveikiausia žmogui, pašnekovė nesiryžo įvardyti. Ji tik pabrėžė, jog visos naudojamos kildinimo medžiagos yra aprobuotos ES šalyse.

Pastaruoju metu randasi vis daugiau duonos ir jos gaminių, ant kurių etikečių didelėmis raidėmis nurodoma „Be mielių“. Ar tai reiškia, kad tai sveikesni produktai? V. Jarošienės teigimu, taip gamintojai nori įtikinti vartotojus, jog gaminyje be mielių yra sveikesnis. Neretai aiškinama, kad jei metate svorį, sergate cukralige ar jums rūpi jūsų sveikata, geriausia valgyti bemielę duoną, pabrėžiama, jog su natūraliai brandintu raugu kepama duona naudinga sveikatai, nes joje yra labai mažai riebalų, daug ląstelienos ir kitų naudingųjų medžiagų.

Mielinius gaminius ypač atsar-

giai reikėtų vartoti sergant kepenų ir tulžies pūslės ligomis, varginant alergijai ar turint polinkį užsikrėsti grybeliais, nes mielių grybeliai, patekę į žmogaus kraują, tampa savotiškais parazitais. Tačiau, pasak pašnekovės, mokslininkai nėra patvirtinę, kad kepinuose naudojamos mielės akivaizdžiai kenktų žmogaus sveikatai.

Geriausia, kai žmogus pats pasirenka gaminius, kurie labiausiai atitinka jo skonio poreikius. Prieš perkant duoną ir jos gaminius būtina reikėtų išstudijuoti jų etiketes, mat jose būna surašytos visos gaminių sudedamosios dalys, naudoti priedai. Ypač į tai didesnę dėmesį turėtų atkreipti polinkį į alergiją turintys vartotojai.

Ar kildinimo medžiagos turi tiesioginės įtakos ilgesniam produktų šviežumui? Maisto specialistė nesiryžo pateikti vienareikšmiško atsakymo, tik užsiminė, jog norint ilgiau išlaikyti raugytą duoną šviežią dažniausiai naudojami papildomi priedai – E 200 (sorbo rūgštis) ar E 210 (benzoinė rūgštis). Jų paprastai nebūna neraikytoje duonoje.



Rankų ar kojų tirpimas, blauzdų raumenų mėšlungis – kaip atsikratyti tokių negalavimų?

Kokia yra rankų ar kojų tirpimo ir raumenų mėšlungio priežastis?

Šie nemalonūs pojūčiai gali atsirasti dėl vitamino B1 (tiamino) trūkumo ir oksidacinio streso. Kita galima raumenų mėšlungio priežastis yra magnio trūkumas.

Dažniausia vitamino B1 trūkumo priežastis yra prasta mityba ir judėjimo stoka. Vitamino B1 trūkumas gali atsirasti dėl didelio saldumynų kiekio ir rafinuotų angliavandenių turinčių maisto produktų (konditerijos gaminių, pyragų, picos) vartojimo.

Piktnaudžiavimas alkoholiu, kava, juodąja arbata ir cigaretėmis sukelia vitamino B1 trūkumą ir oksidacinį stresą.

Tiamino trūkumas susijęs su lėtinėmis ligomis, tokiomis, kaip diabetas.

Dėl oksidacinio streso ir tiamino trūkumo susikaupiančios kenksmingos apykaitos produktų medžiagos sukelia kraujagyslių ir periferinių nervų pažeidimą. Dėl to rankose ar kojose juntamas "skruzdėlyčių bėgiojimas", gali

atsirasti pėdų skausmas ir blauzdų raumenų mėšlungis. Dažniausiai šie požymiai pasireiškia, priverstinoje padėtyje būnant ilgą laiką (pvz., vairuojant automobilį), taip pat naktį bei ilsintis.

Kaip kovoti su rankų ar kojų tirpimu ir mėšlungiu?

Veiksminga priemonė, padedanti išvengti nemalonių simptomų, yra benfotiaminas – riebaluose tirpi vitamino B1 forma. Tai unikali medžiaga, kuri padeda įveikti ir tiamino trūkumą ir oksidacinį stresą.

Tyrimų duomenimis, benfotiaminas stabdo nesveikos mitybos, svaigalų ar ligų sukeltą kenksmingų medžiagų apykaitos produktų kaupimąsi.

Įprastas vandenyje tirpus vitaminas B1 įsisavinamas tik nedideliais kiekiais. Vartojant didesnes tiamino dozes, jis skaidomas žarnyne ir pašalinamas iš organizmo.

Dėl tirpumo riebaluose gerai absorbuojamas net didelės benfotiamino dozės, todėl jis organizme patenka ten, kur reikia.

Protingas pasirinkimas, siekiant išvengti vitamino B1 trūkumo, yra benfotiaminas.

Benfogamma®

Benfotiaminas 50 mg dengtos tabletės N50

Vienintelis be recepto parduodamas benfotiaminas Lietuvoje



Nereceptinis vaistinis preparatas.

Vienoje dengtoje tabletėje yra 50 mg benfotiamino.

Indikacijos: vitamino B1 trūkumo profilaktika, jeigu jo nepakankamai gaunama su maistu.

Dozavimas: 2 kartus per savaitę gerti po vieną dengtą tabletę. Benfogamma tablečių nerekomenduojama vartoti vaikams ir paaugliams iki 18 metų.

Kontraindikacijos: padidėjęs jautrumas veikliajai arba bet kuriai pagalbinei medžiagai. Padidėjęs jautrumas tiaminui. Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės: vaisto sudėtyje yra sacharozės (cukraus) bei skystosios gliukozės.

Rinkodaros teisės priklauso Worwag Pharma GmbH & Co. KG (Vokietija)

Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti, kaip nurodyta.

Netinkamai vartojamas vaistas gali pakenkti Jūsų sveikatai.



PAMĄSTYMAI PRIE ŽALIOJO TILTO...

Paminklais vadiname atmintinas vietas, statybos objektus, daiktus, primenančius žmones, susijusius su istoriniais visuomenės gyvenimo įvykiais. Tai dvasinės materialinės kūrybos darbai, išsiskiriantys istorine, moksline ir kultūrine išliekamąja verte. Juose atsispindi įvairių laikotarpių žmonijos gyvenimas, pažiūros ir siekiai, kovos dėl ateities, laisvės. Dažnai paminklais siekiama formuoti tautinį patriotizmą, skiepijamos pažiūros į švietimą, mokslą, tuo metu esamą ideologinę santvarką.

Dėl Žaliojo tilto skulptūrų likimo sklinda daug nuomonių. Šios tilto puošmenos atsirado norint visuomenę įtikinti geranoriškais tarybinės santvarkos siekiais. Labai reikėjo, nors ir pavėluotai, pridengti lietuvių tautos genocidą – tūkstančių išsilavinusių gyventojų tremtis į Sibirą, tūkstančių išniekintų jaunuolių lavonus, išmėtytus gatvėse, – paslėpti sukarintų dalinių siautėjimus kaimuose, sužlugdytą žemės ūkį, priverstinio nutautinimo reiškinius... Gėrėjomės talentingų menininkų darbais, gydėme nuoskaudas... Tačiau šiandien prašviesėjusiame akiratyje nenorime kasdien matyti to, kas primena skaudžią praeitį.

Mąstymą, kad minėtos skulptūros yra privaloma architektūrinė tilto dalis, reikia pakeisti atsižvelgiant į jų atsiradimo aplinkybes ir tai, kad jos nėra būtinos laikančiosios inžinerinės tilto detalės. Minėti Lietuvos skulptorių darbai privalo gyventi, tačiau kitokioje aplinkoje. Restauruotas skulptūras reikia perkelti į garbingas vietas prie mokslo įstaigų ir tai atitinkamai paaiškinti. Tai privalo spręsti kultūros ir kūrybinių sąjungų atstovai.

Aleksandras PUIDOKAS

TAS ŽAVUS LIETUVIŠKAS „TAUPUMAS“...

Kartą apsilankiau populiarioje lietuviškoje blyninėje. Amerikietiški blynai su klevų sirupu buvo beveik be klevų sirupo. Ne bėda – paprasčiau vaikino, kad atneštų. Jis, dar visai jaunas, ėmė rausti ir mykti, kad teks primokėti. Ne bėda – litas ar du. Skundų knygos neprašiau, nes šiais laikais jos turbūt ir nėra. Tad kur problema? Tas žavus lietuviškas smulkmeniškasis „taupumas“... Yra daugybė variantų apskaičiuoti kainas taip, kad sirupo galėtum pilti litrus ir vis tiek kavinei neatneštum nuostolių. Galima užpilti sirupo negailint, parduoti jį atskirai, kaip dažnai daroma, tiesa, Dievas žino, kokiais sumetimais – gal taip blynų kainos valgytojams atrodo mažesnės? Tačiau iš visos gausybės variantų pasirinktas pats kvailiausias – dėl lašo sirupo sukurta visa istorija ir nepatogumas.

Nė nevertėtų apie tai kalbėti, nes nesu smulkmeniškasis žmogus. Tik nejučia tai verčia galvoti, kad su tokiais veikėjais, kurie mikrogramais matuoja sirupą ir nemato nei problemos konteksto, nei bent vieno žingsnio į priekį, beviltiška kalbėti apie normalią žmogišką komunikaciją, nes jie mato tik centą ar litą...

S. B.

KEISKIME TRADICIJAS

Tradicijos – sritis, kur naujovės itin sunkiai skina si kelią, ir kartais ši ištikimybė praeičiai suteikia nemalonių išgyvenimų, kurių panorėjus būtų galima išvengti. Štai neseniai buvau laidotuvėse. Jos buvo tradicinės. Kad ir kiek aiškinta, jog palydint krikščionių Bažnyčios narį reikėtų šventintų žvakių, o ne gėlių gausos, aplink karstą, kaip jau įprasta, „išaugo gėlynas“. Na, bet su gėlių gausa dar galima taikytis. Suprantamas ir prie karsto susirinkusių giminių, draugų noras pabendrauti, pasidalyti naujienomis, nes dabar daugelis susitinka tik tokiomis liūdnomis progomis.

Sunkiausias dalykas tradicinėse laidotuvėse – pati laidojimo procedūra. Kažkodėl daugeliu atvejų net Vilniuje kapas iki šiol rengiamas nepasitelkiant mažos technikos („Bobcat“ tipo) – dirbama su archajiškais kastuvais. Kasėjai žemes suverčia aplinkui ir ant takelių – tiesiog ant žemės ar prieš tai pakloję neestetiskai atrodančius plastiko tento gabalus. Žemės krūvos užima nemažai vietos, tad palydintiesiems velionį tenka stovėti susispietus ar net užlipus ant gretimų kapų. Svarbiausia – tenka ilgokai stebėti, kaip duobkasiai galynešasi su tomis žemių krūvomis. Tai itin sunkus darbas, ir pastarąjį kartą, dalyvaudama laidotuvėse, su nerimu stebėjau vieną kasėją, nes jo veidas nuo įtampos tapo purpurinis, tarsi sunkaus lignonio. Juk kasant galima persitempti ir pačiam iškelti anapilin...

Per pastaruosius metus tik porą sykių dalyvaavau tradicinėse laidotuvėse, kurios buvo organizuotos šiuolaikiškai. Ten nebuvo jokių žemių krūvų. Jos buvo supiltos į naujus estetiškus maišus, šie buvo tvarkingai sukrauti šalia kapavietės ir uždengti švairiu nauju uždangalu. Maža to, neužėmė daug vietos. Šalia kapo nesimėtė jokių šiukšlių, anksčiau palaidotų šeimos narių paminklai buvo švarūs, neapmėtyti žemėmis. Pats laidojimas vyko itin sklandžiai, nesuteikiant artimiesiems to skausmo, kurį neišvengiamai patiri stebėdamas uolų, bet vis dėlto nepakeliamą ilgą duobkasių triušą.

Rūta S.

PARODA VISAI ŠEIMAI

Pirmą kartą parodoje – SUMANIOS MAMOS ERDVĖ: smagūs renginiai visai šeimai, kūrybinės dirbtuvės, konferencija tėvams, žaidimai ir pramogos vaikams.



V A I K Ū
Š A L I S

Jau 20 metų kartu!
Ateikite ir švėskime
Lapkričio 21-23 d.

Geriausi Lietuvos vyrų krepšinio klubai žaidžia svarbiausiose Europos turnyruose.

Jonas KATKAUSKAS

Eurolygoje šiemet grumiasi Kauno „Žalgiris“ ir Klaipėdos „Neptūnas“, Europos taurės turnyre – Vilniaus „Lietuvos rytas“.

Eurolygos A grupė

Pavasarij Eurolygos čempione netikėtai tapo Tel Avivo „Maccabi“ komanda. Pusfinalyje Tel Avivo ekipa 66:65 sugebėjo nugalėti Maskvos CSKA, o finale po pratęsimo – 98:86 Madrido „Real“ komandą.

Kauno „Žalgiriui“ burtai šiemet buvo palankūs. Kauniečiai pateko į Eurolygos A grupę, kurioje taip pat žaidžia Madrido „Real“, Stambulo „Anadolu Efes“, Kazanės „Uniks“, „Nižnij Novgorod“ ir Sasario „Dinamo“. Pagal Eurolygos taisykles į kitą etapą iš šios grupės pateks keturios geriausios komandos.

Madrido ekipa šiemet – vėl viena iš geriausių Eurolygoje. Joje žaidžia pasaulio krepšinio žvaigždės Rudis Fernandesas, Andresas Nosionis, Felipė Rejesas, mūsiškis Jonas Mačiulis. Todėl pralaimėti Madrido komandai – ne gėda. Per pirmąsias šio rudens Eurolygos rungtynes „Žalgiris“ Madride pralaimėjo „Real“ 71:80. Nors buvo kalbama, jog šias rungtynes lengvai laimės ispanų grandai, žalgiriečiai savo priešininkus privertė gerokai paprakaituoti.

Užtat po šio pralaimėjimo kauniečiai Eurolygoje jau laimėjo tris kartus iš eilės. Nors šiemet sporto žinovai kalbėjo apie gana sunkią kauniečių komandos ekonominę padėtį, klubo vadovai ir treneriai sugebėjo suburti jauną, perspektyvų ir kovingą kolektyvą. Komandos branduolys – vos keli patyrę žaidėjai, pora stiprių legionierių, o kiti – jauni, Eurolygos ar kitų turnyrų patirties dar neturintys žaidėjai. Paulius Jankūnas, Artūras Milaknis, Robertas Javtokas, Džeimsas Andersonas – branduolys, žaidžiantis brandų krepšinį. Jaunieji krepšininkai Vaidas Kariniauskas, Lukas Lekavičius,

Įsibėgėja Europos krepšinis



Atakuoja Klaipėdos „Neptūno“ lyderis Deividas Gailius. „Eltos“ nuotr.

Edgaras Ulanovas, Artūras Gudaitis rungtis drąsiai, įdomiai.

Žalgiriečiai turi charakterį – jie nugalėtojas, kurios sezono pradžioje atrodė visa galva pranašesnės. Kazanės „Uniks“ į Kauną vyko pergalės, tačiau A. Milaknio ir Dž. Andersono duetas aplošė svečių komandą. „Žalgirio“ legionierius Dž. Andersonas – netikėtas atradimas sporto sirgaliams, nors žinovai tikėjosi, jog šis vaikas žais deramai. Dž. Andersonas – juodaodis amerikietis, žaidęs NBA San Antonijo „Spurs“ komandoje (tiesa, joje neįsivirtino), taip pat Filadelfijoje, o šią vasarą gana netikėtai atvykęs į Europą.

Be abejo, derą paminėti dar du vyrus, kurie kloja pamatus „Žalgirio“ pergalėms. Tai treneriai Gintaras Krapikas ir Šarūnas Jasikevičius. Nors drauge dirba vos kelis mėnesius, jiedu papildoma vienas kitą, moka perduoti žinias ir sprendimus žaidėjams, todėl Kauno „Žalgiris“ ir stebina netikėtomis pergalėmis.

Šį penktadienį „Žalgiris“ rungtis su Eurolygos naujokais – Sasario „Dinamo“ krepšininkais. Italai dar nėra ragavę pergalės džiaugsmo, todėl stengsis iš visų jėgų. Dar po savaitės, lapkričio 21 dieną, į Kauną atvyks garsusis Madrido „Real“.

D grupė

Burtai Klaipėdos „Neptūniui“ buvo prastesni nei „Žalgiriui“. Klaipėdiečiai pateko į stiprią D grupę, kurioje taip pat run-

gtis Pirėjo „Olympiakos“, Vitorijos „Laboral Kutxa“, Stambulo „Galatasaray“, Belgrado „Crvena Zvezda“ ir „Valencia“.

Prieš kelerius metus nedaug kas būtų patikėjęs, kad Klaipėdos komanda žais Eurolygos turnyre. Klaipėdiečiai Eurolygoje dalyvauja pirmą kartą per 50 metų klubo gyvavimo istoriją. Pirmasis blynas buvo neprisvilęs – Ispanijoje „Neptūnas“ rungtis su „Laboral Kutxa“ ir garbingai priešinosi. Užtat antrajame ture sukėlė tikrą sensaciją: klaipėdiečiai namuose laimėjo istorinę – pirmąją – pergalę Eurolygoje. „Neptūnas“ tą dieną 83:81 nugalėjo Belgrado „Crvena Zvezda“ ekipą. Nors serbai buvo atsilikę net 15 taškų skirtumu, prieš pat rungtynių pabaigą išlygino rezultata. Paskutinę akimirką nesudrebėjo „Neptūno“ krepšininko Valdo Vasyliaus ranka – jis pelnė du taškus ir išplėšė istorinę pergalę. Klaipėdiečiai buvo verti tos pergalės – protingas, racionalus uostamiesčio komandos žaidimas žavi krepšinio žinovus. Po savaitės Klaipėdos ekipa dar kartą įrodė, kad ji – kietas riešutėlis: klaipėdiečiai tik po pratęsimo 85:81 pralaimėjo vienam iš Europos krepšinio milžinų – Pirėjo „Olympiakos“ klubui. Visas rungtynes klaipėdiečiai su svečiais žaidė kaip lygūs su lygiais, bet galų gale neužteko meistriskumo ir jėgų.

„Neptūno“ vyriausiasis treneris Kazys Maksvytis prieš sezono pradžią sakė, jog svarbiausias

turnyras jo komandai yra Lietuvos krepšinio lygos čempionatas. Taigi Eurolygoje „Neptūnas“ mokosi žaisti didmeistrišką krepšinį. Po pirmųjų turų išaiškėjo, kai kurios problemos – klaipėdiečiams sunkiai sekasi apginti savo krepšį, o tada sumenksta progos surengti greitų atakų ir lengvai pelnyti taškų. Kita vertus, visi šių metų Eurolygos naujokai ginasi prastai – jie dar bijo varžovų.

Klaipėdos komanda turi nedaug galimybių patekti į kitą etapą, tačiau kovos Eurolygoje tikrai grūdina. Beje, komandos grupėse užėmusios 5 ir 6 vietas, pateks į Europos taurės turnyrą.

B ir C grupės

Eurolygos B grupėje rungtis Maskvos CSKA, Tel Avivo „Maccabi“, Limožo CSP, Malagos „Unicaja“, Zagrebo „Cedevita“ ir Berlyno „Alba“.

C grupėje – „Barcelona“, Atėnų „Panathinaikos“, Stambulo „Fenerbahce“, Milano „Emporio Armani“, Miuncheno „Bayern“ ir Zgozeleco „Turow“.

Europos taurės turnyro E grupė

Europos taurės turnyras – antra pagal pajėgumą Europos krepšinio lyga (po Eurolygos). 36 Europos taurės turnyro komandos suskirstytos į dvi konferencijas, o jos – į šešias grupes.

Vilniaus „Lietuvos rytas“ II konferencijos E grupėje po dukart susitiks su Bandirmos „Banvit“, Volgogrado „Krasnyj Oktjabr“, Belgrado „Partizan“, Jeruzalės „Hapoel“ ir Ploješčio „CSU Ase-soft“. Prieš turnyro pradžią vilniečių treneris Virginijus Šeškus sakė, kad jo komanda pateko į itin stiprią grupę. Startas patvirtino šią tiesą: nors per pirmąsias Europos taurės turnyro rungtynes V. Šeškus auklėtiniai namuose 92:65 nepaliko vilčių Belgrado „Partizan“ komandai, antrajame ture vilniečiai beviltiškai 83:103 pralaimėjo Rumunijoje. Trečiajame ir ketvirtajame turuose vilniečiai šventė sunkias, bet pelnytą pergalę, ir tapo grupės lyderiais. Šią savaitę „Lietuvos rytas“ viešėjo Jeruzalėje.

Ūkio subjekto veidrodys –

Darbuotojai savo darbo teises ir pareigas gali įgyti, pakeisti, jų atsisakyti, taip pat jas apginti per jiems atstovaujančius subjektus. Atstovauti darbuotojų teisėms ir interesams bei juos ginti gali profesinės sąjungos, o jeigu ūkio subjektuose jų nėra ir darbuotojų kolektyvo susirinkimas šios funkcijos neperdavė atitinkamos ekonominės veiklos šakos profesinei sąjungai, – darbo taryba, išrinkta slaptu balsavimu visuotiniame darbuotojų kolektyvo susirinkime.

Dr. Antanas PETRAUSKAS, socialinių problemų analitikas



Darbuotojai gali būti atstovaujami esant tiek kolektyviniams, tiek individualiems darbo santykiams

Darbuotojų atstovavimas

Darbo teisės aktų nustatyta, kad darbuotojai gali būti atstovaujami esant tiek kolektyviniams, tiek individualiems darbo santykiams. Atstovavimą esant kolektyviniams darbo santykiams reglamentuoja Darbo kodeksas (DK), o esant individualiems – Civilinis kodeksas.

Visas kolektyvinio atstovavimo subjektų teises turi tiek profesinės sąjungos, tiek darbo taryba. Joms suteikta teisė: 1) sudaryti kolektyvines sutartis ir kontroliuoti jų vykdymą; 2) teikti pasiūlymus darbdaviui dėl darbo organizavimo; 3) organizuoti ir valdyti streikus bei kitas teisėtas priemones, kurių imtis darbuotojai turi teisę; 4) teikti pasiūlymus valstybės ir savivaldybių institucijoms; 5) vykdyti nevalstybinę darbo įstatymų laikymosi priežiūrą ir kontrolę; 6) saugoti darbuotojų teises ir interesus darbdaviui priimant sprendimus dėl grupės darbuotojų atleidimo ar ūkio subjekto reorganizavimo,

galinčius turėti esminės įtakos darbuotojų teisei padėčiai; 7) gauti informaciją ir konsultuotis su darbdaviais dėl dabartinės ir būsimos ūkio subjekto veiklos, ekonominės padėties bei darbo santykių būklės; 8) skusti teismui darbdavio ir jo įgaliotų asmenų sprendimus bei veiksmus.

DK nustatyta, kad ūkio subjekto kolektyvinė sutartis yra rašytinis susitarimas tarp darbdavio ir ūkio subjekto darbuotojų kolektyvo dėl darbo, darbo apmokėjimo ir kitų socialinių bei ekonominių sąlygų. Be to, ūkio subjekte sudaryta kolektyvinė sutartis taikoma visiems to subjekto darbuotojams. Tiesa, atskiruose ūkio subjekto struktūrinuose padalinuose gali būti sudaromos atskiros kolektyvinės sutartys ūkio subjekto kolektyvinės sutarties nustatyta tvarka ir neviršijant tos kolektyvinės sutarties apibrėžtų ribų. Taip pat yra galimos ir aukštesnio lygmens, t. y. nacionalinės (valstybės lygio), šakos (gamybos,

paslaugų, profesijos) ar teritorinės (savivaldybės, apskritys), kolektyvinės sutartys, kuriose įteisintos nuostatos taikomos atitinkamu lygiu.

Sutarties turinys

Ūkio subjekto kolektyvinėje sutartyje nustatomos darbo, profesinės, socialinės ir ekonominės sąlygos bei garantijos, kurios nėra reglamentuotos darbo santykius reguliuojančių teisės aktų ar nacionalinės, šakos ar teritorinės kolektyvinės sutarties, kurios jiems neprieštarauja ir nebloginą darbuotojų padėties. Į ūkio subjekto kolektyvinę sutartį gali būti įtraukiamos šios sąlygos: 1) darbo sutarčių sudarymo, pakeitimo ir nutraukimo; 2) darbo apmokėjimo organizavimo (tarifinių atlygių, pareiginių algų, priedų, priemonių, kitų lengvatų ir kompensacijų, darbo apmokėjimo ir skatinimo sistemų bei formų, darbo normų nustatymo, darbo užmokesčio indeksavimo, išmokėjimo bei atsiskaitymų tvarkos ir kt. nuostatos); 3) darbo ir poilsio laiko; 4) saugių ir sveikatai nekenksmingų darbo sąlygų sudarymo, kompensacijų ir lengvatų suteikimo; 5) profesijos, specialybės įgijimo, kvalifikacijos kėlimo, perkvalifikavimo bei su tuo susijusių garantijų ir lengvatų, profesinės reabilitacijos laikotarpiu taikomų garantijų; 6) kolektyvinės sutarties vykdymo tvarkos; 7) šalių – darbuotojų ir darbdavio – tarpusavio informavimo ir konsultavimo; 8) kitos šalims svarbios darbo, ekonominės ir socialinės sąlygos bei nuostatos.

Sprendžiant, ar tam tikrą klausimą įtraukti į kolektyvinę sutartį, būtina vadovautis DK nuostatomis dėl to klausimo įgyvendinimo būdų.

Kolektyvinės sutarties projektą parengia šalių paritetiniais pagrindais sudaryta komisija. Jos sudarymo data laikoma kolektyvinių derybų tarp darbdavio ir darbuotojams atstovaujančio subjekto pradžia. Beje, jeigu ūkio subjekte veikia kelios profesinės sąjungos, darbuotojų teisėms atstovauja profesinių sąjungų susitarimu sudaryta jungtinė profesinių sąjungų atstovybė. Profesinėms sąjungoms nesutarus, sprendimą dėl atstovavimo priima ūkio subjekto darbuotojų susirinkimas.

Priėmimas ir galiojimas

Šalių suderintas ūkio subjekto kolektyvinės sutarties projektas pateikiamas svarstyti darbuotojų susirinkimui (konferencijai). Susirinkimas laikomas teisėtu, jeigu jame dalyvauja ne mažiau kaip pusė darbuotojų, o konferencija – ne mažiau kaip du trečdaliai delegatų. Darbuotojų susirinkime (konferencijoje) slaptu ar atviru balsavimu dalyvaujančiųjų balsų dauguma pritarus kolektyvinės sutarties projektui, šalių atstovai ne vėliau kaip per tris darbo dienas pasirašo kolektyvinę sutartį.

Jeigu į susirinkimą (konferenciją) nesusirenka nurodytas skaičius darbuotojų (delegatų), ne vėliau kaip per penkias dienas turi būti sušauktas pakartotinis darbuotojų susirinkimas (konferencija). Pakartotiniame susirinkime turi dalyvauti ne mažiau kaip ketvirtadalis darbuotojų, o konferencijoje – ne mažiau kaip pusė delegatų. Pakartotinio svarstymo metu nepritarus kolektyvinės sutarties projektui, darbuotojų susirinkimas (konferencija) priima sprendimą pradėti kolektyvines derybas iš naujo arba inicijuoti kolektyvinį ginčą.

Ūkio subjekto kolektyvinė sutartis įsigalioja šalių atstovams ją pasirašius (jeigu kitaip nenustatyta pačioje sutartyje) ir galioja iki naujos kolektyvinės sutarties

kolektyvinė sutartis

pasirašymo arba iki joje nustatyto termino. Jeigu sudaroma terminuota kolektyvinė sutartis, dėl jos atnaujinimo derybas tektų pradėti likus dviem mėnesiams iki galiojimo pabaigos. Pasikeitus darbdaviui, kolektyvinės sutarties nuostatos galioja ir naujam darbdaviui. Na, o ūkio subjekto bankroto atveju kolektyvinės sutarties galiojimas būtų apribotas kreditorių susirinkimo nustatyta tvarka.

Galiojančios kolektyvinės sutarties pakeitimai ir papildymai atliekami kolektyvinės sutarties nustatyta tvarka, o jos nesant – ta pačia tvarka, kaip buvo sudaryta kolektyvinė sutartis.

Ūkio subjekto kolektyvinę sutartį joje nustatytais atvejais ir tvarka gali nutraukti bet kuri šių sutartį pasirašiusi šalis, perspėjusi kitą šalį ne vėliau kaip prieš tris mėnesius, tačiau draudžiama ją nutraukti anksčiau negu po še-

šių mėnesių nuo kolektyvinės sutarties įsigaliojimo.

Dėl kolektyvinės sutarties vykdymo šalių atstovai šioje sutartyje nustatyta tvarka ir terminais atsiskaito ūkio subjekto darbuotojų susirinkimui (konferencijai).

Būsime supažindinti

Kolektyvinės sutarties nuostatos taikomos visiems tame ūkio subjekte dirbantiems darbuotojams. Sudarydamas naują darbo sutartį, darbdavys privalo pasirašyti su supažindinti priimamą dirbti asmenį su jo būsimo darbo sąlygomis, kolektyvine sutartimi, darbo tvarkos taisyklėmis, kitais darbovietėje galiojančiais aktais, reglamentuojančiais jo darbo sutartimi sulgtą darbą.

Nesant ūkio subjekte kolektyvinės sutarties (kaltę dėl to turėtų prisiimti esami profesinių sąjungų centrai), iš esmės

prarandama galimybė spręsti daugelį tiek darbuotojams, tiek darbdaviui aktualių problemų, kurias DK leidžia spręsti pasitelkiant kolektyvines sutartis (DK yra daugiau kaip 50 tokių nuorodų). Įstatymų leidėjas, ieškodamas išeities iš minėtos padėties, tam tikrų klausimų, kai nėra kolektyvinės sutarties, sprendimą perkėlė į darbo tvarkos taisykles (pvz., dėl darbuotojų visiškos materialinės atsakomybės, darbo grafikų paskelbimo, darbuotojų darbo ir poilsio laiko paskirstymo, suminės darbo laiko apskaitos, pertraukų, kasmetinių papildomų atostogų).

Dera žinoti ir šią DK nuostatą, kad kolektyvinės sutarties sąlygos, bloginančios darbuotojų padėtį, palyginti su ta, kurią nustato minėtas kodeksas ir kiti norminiai teisės aktai, negalioja ir neturi būti vykdomos. Taigi ūkio subjekto kolektyvinėje sutartyje

galima numatyti tik tokias sąlygas, kurios didina darbuotojų darbo teisių garantijas. Vadinasi, ūkio subjekto kolektyvinė sutartis – tarsi to subjekto veidrodis, parodantis ne tik jo ekonominę būklę, bet ir darbdavio santykių su darbuotojais darną bei socialinės partnerystės lygį.

Kolektyvinės sutartys sudaromos visų rūšių ūkio subjektuose. Kadangi ne kiekvienas darbdavys gali laisvai disponuoti uždirbtomis (skiriamomis) lėšomis, kai kuriuose ūkio subjektuose lengvatų darbuotojams ar įsipareigojimų darbdaviams nustatymas yra ribojamas tokių ūkio subjektų veiklą reglamentuojančių įstatymų. Todėl kolektyvinių sutarčių sudarymo krašto apsaugos, policijos ir valstybės viešojo administravimo tarnybose ypatumus nustato ne DK, o tų tarnybų veiklą reglamentuojantys įstatymai.



Įvairiems Jūsų poreikiams



Vartojimo kreditai iki 30 000 Lt

- Kreditai būstui remontuoti
- Automobiliui ar baldams įsigyti
- Kelionei pirkti
- Kitiems Jūsų poreikiams

Citadele

Nemokama konsultacija
8 800 72 739
www.citadele.lt

Kurtieji negirdi pasaulio, mes negirdime jų

Tai, kas mums savaime suprantama – žiūrėti filmą, paskambinti draugui ar nueiti į banką, kurtiesiems – kur kas sudėtingiau. Tačiau nėra neįmanoma. Jei girdintieji būtų geranoriškesni, šie ir daugelis kitų dalykų klausos sutrikimų turintiems žmonėms jokių sunkumų nesukeltų.

Ramutė ŠULČIENĖ

Eiti pirmyn sunku

Lietuvos kurčiųjų jaunimo asociacijos prezidentė Monika Kumžaitė sako, kad vis daugiau jaunų, klausos sutrikimų turinčių žmonių siekia aukštojo išsilavinimo. Jie nori aktyviai dalyvauti darbo rinkoje kaip profesionalūs savo srities specialistai, o ne tapti našta valstybei. Studijuojantiems universitete jaunuoliams priklauso gestų kalbos vertėjo paslauga. Skamba neblogai, bet realybė – visai kitokia. Kauno apskrities Gestų kalbos vertėjų centro (KAGKVC) direktorės ir Lietuvių gestų kalbos vertėjų asociacijos prezidentės Ramunės Leonavičienės teigimu, vertėjų labai trūksta.

Jų visoje Lietuvoje yra apie 100, o kurčiųjų – apie 8 tūkst. Taigi specialistams tenka didelis darbo krūvis. Juk padėti susikalbėti reikia ir nuvykus pas gydytoją, ir banke, ir daugybėje kitų vietų. „Dėl vertėjų trūkumo vertimo paslaugos studentams dažniausiai nepavyksta gauti, todėl belieka skaityti teorinę medžiagą. Pabandykite ką nors mokytis be jokių paaiškinimų – tai labai sunku. Beje, nemažai klausos sutrikimų turinčių studentų moka už mokslą. Todėl manome, kad aukštosios mokyklos turėtų pritaikyti savo įstaigų aplinką klausos sutrikimų turintiems asmenims“, – įsitikinusi M. Kumžaitė.

Šiems žmonėms sunku ne tik studijuoti, bet ir ieškoti darbo. Daug lemia darbdavių požiūris. „Pavyzdžiui, viena Kauno įmonė atsisakė įdarbinti kurčią moterį – esą bus problemiška bendrauti. Tačiau, pasiūlius bendrauti susirašinėjant, atsisakė, nes „gamybos ceche nėra tušinučių ir popieriaus“. Argi tai ne pasityčiojimas? Džiugu, kad turime ir puikių pavyzdžių, kai kurtieji dirba lektoriais, dėstytojais, aukštos kvalifikacijos specialistais“, – pasakoja Lietuvos kurčiųjų jaunimo asociacijos tarybos narys, viešųjų ryšių koordinatorius Kęstutis Vaišnora. Klausos negali turinčių žmonių gyvenimą ką tik nusprendė palengvinti Klai-pėdos savivaldybė. Atėjusiems kurtiems interesantams nereikės atsivesti vertėjo. Vieno langelio poskyryje buvo sukurta speciali darbo vieta su kompiuteryje įdiegta „Skype“ programa. Per ją iškart bus susisiekiama su gestų kalbos vertėju centru.

Gimtoji kalba – gestų

R. Leonavičienė paneigia mitą esą kurtieji puikiai skaito iš lūpų. Jei su žmogumi bendraujama

akis į akį ir jis aiškiai artikuliuoja, neskuba, suprasti vien iš lūpų galima. Kas kita, jei reikia dalyvauti pokalbyje su keletu žmonių. Kai girdintysis nususuka nuo kurčiojo ir ima kalbėti su kuo nors kitu, kurčiasis paliekamas „už borto“. Tai laikoma labai nemandagiu elgesiu. Pašnekovė paaiškina, kad kurtieji savo gimtąja kalba laiko gestų kalbą, taip pat kaip girdintys lietuviai – lietuvių kalbą. Jie ir mąsto gestų kalba.

Kiekvienos šalies gestų kalba skirtinga. Įdomu tai, kad ji skiriasi net Anglijoje ir Amerikoje, kur kalbama ta pačia anglų kalba. Arba Ispanijoje ir Lotynų Amerikoje. Be to, egzistuoja gestų kalbos dialektai, kai skirtinguose miestuose gyvenantys žmonės tą patį žodį rodo šiek tiek kitaip.

Technologijos – ne visiems

Kurčiųjų bendruomenės nariai stebisi, kad, diagnozavus klausos sutrikimą, vaikai ir tėveliai neskatinami mokytis kalbos, kuri padėtų jiems dar geriau suprasti vieniems kitus. Šiomet pirmą kartą Lietuvos istorijoje Vilniaus kolegija nutarė parengti vieną profesionalių gestų kalbos lek-

KURČIŪJŲ PASAULIO TAISYKLĖS

■ **Kurtieji ir eismas.** Kurčiųjų bendruomenėje egzistuoja savotiškos eismo taisyklės. Pavyzdžiui, jei gatvė eina du kurtieji ir bendrauja tarpusavyje gestų kalba, asmuo, kuris reiškia savo mintis pašnekovui, yra atsakingas už viską, kas vyksta kelyje priešais juos, nes klausytojas negali dairytis – jis turi stebėti gestus. Paprastai kurtieji šios taisyklės visada laikosi ir, jeigu eina du suaugę kurtieji, jie visuomet vienas su kitu keičiasi šia atsakomybe ir daro tai spontaniškai.

■ **Regimasis triukšmas.** Kurtiesiems egzistuoja tam tikra triukšmo rūšis, apie ku-

rią girdintiesiems verta žinoti. Pavyzdžiui, namuose yra du plačiomis durimis atskirti kambariai. Viename kambaryje kurčia sesuo žiūri televizorių, o kitame brolis kartoja karatė pratimus. Sesuo piktinasi, kad brolis mokuoja rankomis ir kojomis jos regos lauke. Tai ją erzina, nes ji visą laiką galvoja, kad brolis nori atkreipti jos dėmesį. Taip atrasta sąvoka kurčiųjų „triukšmui“ apibūdinti – „regimasis triukšmas“.

■ **Išplėstas regos laukas.** Skiriasi ne tik kurčiųjų ir girdinčiųjų regėjimas, bet jo panaudojimas. Pavyzdžiui, kurčia dukra sėdi kambaryje ir skaito knygą. Girdinti mama

įeina į kambarį ir mato, kad dukra susitelkusi skaito. Ji mano, kad mergaitė jos nematys, tad prieina prie jos, patapšnoja per petį ir liepia eiti valgyti. Kurčia mama elgiasi visai kitaip. Įėjusi į kambarį ji mosteli ranka. Jei dukra nereaguoja, prieina arčiau ir dar kartą mosteli. Paskui dar arčiau. Jei dukra vis tiek nereaguoja, tada ji paliečia jos petį, bet jos veidas piktas, lyg sakytų: „Kodėl tu nekreipi į mane dėmesio?!“ Tuo ji nori parodyti savo dukrai, kad ji elgiasi nemandagiai. Kodėl? Mat būdama kurčia mama tiksliai žino, kokiu kampu jos mostas turėjo būti matomas, tad pirmą kartą mostelėjus dukra jau turėjo atkreipti dėmesį.



Turintiesiems klausos negalią kartais sudėtinga atlikti daugybę, atrodytų, visai paprastų dalykų

torių laidą. Iki šiol vaikus mokė bet kuris pedagogas, mokantis gestų kalbą. O surdopedagogai, kurie ruošiami dirbti tiesiogiai su kurčiaisiais ir neprigirdinčiais, gestų kalbos turi išmokti savarankiškai.

R. Leonavičienės nuomone, tai sovietinių laikų požiūris, kai gestų kalba laikyta ne visaverčiu bendravimo būdu, o tik negalios dalimi. Ir dabar manoma, kad didžiausia laimė klausos negalią turintiems žmonėms – klausos aparatai ir kochleariniai implantai. Argi galima nesidžiaugti technologijomis, atveriančiomis žmogui garsų pasaulį? Pasirodo, galima. M. Kumžaitė pastebi, kad dažnai kurtieji vaikai yra jėga verčiami kalbėti, o kai kurie kurtieji suaugusieji į sakinę kalbą žiūri kaip į laisvės atėmimą ir įkalinimą.

„Sulaukiame signalų, kad gydytojai per prievartą, šaukdami ir reikalaujanti, siūlo atlikti kochlearinę implantaciją. Remiantis medicininio požiūriu, tai lengviausia ir geriausia išeitis. Man teko pačiam susidurti su tokio gydytojo elgesiu. Jis primygtinai siūlė atlikti kochlearinę implantaciją, tačiau, man atsisakius ir pasidalijus savo supratimu, pradėjo šaukti“, – atvirauja K. Vaišnora.

Kęstutis ir Monika sako pažįstantys ne vieną žmogų, kuriam kochlearinė implantacija nepadėjo girdėti ar sukėlė sveikatos problemų. Jie niekaip nepriprato prie implanto, galvoje girdėjo nuolatinį ūžimą, dėl kurio kilo psichologinių problemų.

Ankstyvoji diagnostika

Su tuo, kad nelengva staiga pakliūti į garsų pasaulį, sutinka ir Lietuvos kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centro surdopedagogė Rūta Vyšniūnienė. Tačiau 33 metų patirtį turinti specialistė tvirtina, kad ankstyvas klausos sutrikimo diagnozavimas, tinkamai parinkta kompensacinė technika bei ankstyvoji surdopedagoginė pagalba padeda sutrikusios klausos vaikui tapti visaverčiu girdinčiųjų pasaulyje. Tėveliai, pastebėję, kad jų vaikas nereaguoja į ryškesnius garsus, turėtų kuo skubiau kreiptis į pediatrą. Vaikai, kuriems klausos sutrikimas diagnozuojamas iki 6 mėn. amžiaus, turi geresnių kalbos ir bendravimo gebėjimų, nei tie vaikai, kuriems sutrikusi klausos identifiukuota vėliau.

Dabar diagnostikos srityje žengtas didžiulis žingsnis į priekį: nuo šių metų Lietuvoje vykdoma visuotinė naujagimių klausos patikra. Tai reiškia, kad visiems mažyliams pirmąjį jų gyvenimo mėnesį tikrinama klausos. Jeigu kelis kartus tikrinant pasitvirtina klausos sutrikimo diagnozė, klausos atkurama klausos aparatais arba vaikui atliekama kochlearinė implantacija. Anot surdopedagogės, geriausių rezultatų pasiekama tada, kai operacija atliekama vaikui iki 2 metų amžiaus, t. y. ikikalbiniu laikotarpiu. Po operacijos laukia klausos ir kalbos reabilitacija – pats ilgiausias kochlearinės implantacijos etapas, reikalaujantis kantrybės, kryptingo ir nuoseklaus visos šeimos ir specialistų darbo. Vaikų

staiga užgriūva lavina garsų, kurių jis nesupranta. Po truputį jis išmoksta atskirti, kad štai čia ošia miškas, o čia – trinkтели durys... Šio etapo trukmė labai įvairi. Mažam vaikui – tai keleri metai. Žmogui, kuris apkurto jau susiformavus kalbai, – keli mėnesiai. O asmeniui, kurio kurtumas įgimtas, – ir 5 metai. R. Vyšniūnienė skatina visus tėvelius, vos sužinojusius apie vaiko klausos sutrikimą, dėl specialiosios surdopedagoginės pagalbos kreiptis į Lietuvos kurčiųjų ir neprigirdinčiųjų ugdymo centrą. Specialistai padės susivokti, kas vyksta, ko tikėtis, kokių veiksmų imtis toliau. Surdopedagogė pripažįsta, kad technikos priemonės klausos sutrikimą turintiems vaikams padeda girdėti, bet girdinčiaisiais jie netampa. Jie ir toliau išlieka vaikais, turinčiais specialiųjų poreikių. Todėl šeimos ir aplinkinių parama jiems bus reikalinga visą gyvenimą.

Lengvesnis ir saugesnis gyvenimas

Vakaruose yra nemažai išradimų, palengvinančių kurčiųjų gyvenimą. Tarkime, kai Amerikoje kas nors kurčijam paskambina telefonu, įsijungia vaizdas ir pokalbyje dalyvauja trečias asmuo – gestų kalbos vertėjas, kuris tarpininkauja tarp pašnekovų. Kaip teigia K. Vaišnora, norint pasiekti Amerikos lygį, reikia daug darbo ir lėšų. „Lietuvoje tokios paslaugos nėra, bet tai mūsų siekiamybė. Tiesa, „Lintel“ suteikia galimybę gestų kalbos vertėjui paskambinti vaizdo skambučiu. Pavyzdžiui, kurčijam reikia susikalbėti su šalia esančiu girdinčiu asmeniu. Jis paskambina vertėjui vaizdo skambučiu ir šis suteikia vertimo paslaugas. Arba galima paskambinti vertėjui ir paprašyti, jog jis paskambintų kitam žmogui“, – padėtį atskleidžia pašnekovas. Problema, anot jo, vis dar išlieka G3 ryšys. Nors teigiama, kad Lietuvoje jis išplitęs, iš tiesų norint šiuo ryšiu susisiekti su gestų kalbos vertėjais kyla daug problemų. Neišspręsti ir saugumo bei pirmosios pagalbos klausimai. Anot K. Vaišnoros, jei namuose kiltų gaisras, kurčiasis gali ir gyvas sudegti. Štai Amerikoje apie gaisrą įspėja visuose kambariuose raudonai mirksinti lempa. Lietuvoje tokios technikos nėra. Tik šiemet klausos sutrikimą tu-

KĄ GALIMA SAKYTI?

Girdintieji dažnai susiduria su dilema: pasakyti kurčijam apie netinkamą jo elgesį ar pakęsti tai, kas nemalonu? Dauguma kurčiųjų pageidauja, kad jiems būtų aiškiai (bet mandagiai ir asmeniškai) pasakyta, kurie jų veiksmai girdintiesiems atrodo nemalonūs. Kartais kurtieji garsiai kvėpuoja per nosį arba per burną, čepsi arba eina vilkdami kojas žeme. Jei nepasakysite jiems šių nemalonių dalykų, kaip jie apie tai sužinos?

rintiems žmonėms atsirado galimybė išsikviesti skubią pagalbą numeriu 112. Kaip pasakoja Lietuvos kurčiųjų draugijos (LKD) prezidentė Roma Klečkovskaja, į paprastas žinutes specialiosios tarnybos nereaguoja. Tam, kad išsikviestum pagalbą, būtina turėti išmanųjį telefoną (jie kurtiesiems ir neprigirdintiesiems kompensuojami) ir jame įdiegtą specialiąją programą. Projektas ištisai puikus. Tik viena bėda – programą reikia įdiegti visų Lietuvoje išsibarsčiusių kurčiųjų telefonuose ir išmokyti juos naudotis moderniomis technologijomis. Tam lėšų niekas neskyrė.

R. Klečkovskaja atkreipia dėmesį, kad ir informacija per televiziją kurtiesiems beveik nepasiekama. Vakarų šalyse titruojama arba išverčiama į gestų kalbą apie 60–80 proc. viso to, kas rodoma. Lietuvoje – 2,6 proc. „Teko išgirsti įvairių kalbų – nuo „nėra pinigų titruoti“ (nors valstybė Lietuvos nacionaliniam radijui ir televizijai (LRT) yra nupirkusi 300 tūkst. litų kainavusių titravimo techniką) iki „tūtrai trukdys kitiems žmonėms žiūrėti programą“, – argumentais stebisi pašnekovė. Kai kas pasakytų, jog kurtieji visas naujienas gali perskaityti spaudoje ar internete. Iš tiesų rašytinė informacija ne visada iki galo atskleidžia tai, kas vyksta.

Visa tai riboja ne tik kurčio ar neprigirdinčio asmens žinias, bet ir mąstymą. Kai kurie, ypač vyresni žmonės, tampa lengvomis sukčių aukomis ar tiesiog jiems sunku apginti save ir savo teises kasdienėse situacijose.



Tel. (8 5) 240 1458 (skambučių laukiame antradieniais nuo 13 iki 15 val.); el. paštas: spauda@savaite.lt; adresas: UAB „Savaite“, Laisvės pr. 60, LT-05120 Vilnius.

AR UŽTEKS DARBO STAŽO?

Nuo 2013 04 06 iki 2016 05 13 man nustatytas 45 proc. darbingumo lygis. Tačiau neįgalumo pensijos negaunu, nes neturiu minimalaus valstybinio socialinio draudimo stažo. Į mano darbo stažą neįskaitytas nuo 1985 09 12 iki 1986 02 23 laikotarpis, dirbtas siuvėja-praktikante Šiaulių miesto siuvimo ateljė. Ten dirbdama tapau nėščia, man buvo suteiktos nėštumo ir gimdymo bei vaiko priežiūros atostogos. Įsakymų dėl pašalpos mokėjimo ir atostogų suteikimo archyve neišliko, nes buvo saugomi tik 10 metų. Todėl aš neturiu galimybės įrodyti darbo stažą kitokia nei teismine tvarka. „Sodros“ Šiaulių skyriuje man paaiškino, kad 1986–1994 m. į mano darbo stažą bus įskaityti, jei teismas patvirtins juridinę reikšmę turintį faktą, kad tuo metu gavau nėštumo ir gimdymo pašalpą bei buvau vaiko priežiūros atostogose. Ar teismas patvirtins šį faktą?

Dėl teismo sprendimo sunku ką nors prognozuoti; jei dėl ieškinių kreipsitės į advokatą, jis galės jums pasakyti ką nors daugiau, nors ir teisininkai teismo sprendimų nelinkę prognozuoti.

Tačiau apytiksliai nustačius jūsų amžių, jei darytume prielaidą, kad siuvėja-praktikante dirbote būdama maždaug 18–20 metų, jums reikalingas minimalus darbo stažas neįgalumo pensijai gauti – 7–8 metai. Tuo metu, kai laukėtės vaiko, maksimalios vaiko priežiūros atostogos buvo treji metai, tikrai ne aštuoneri. Tad jei neturite daugiau darbo stažo, į teismą kreiptis net neverta, nes trejų metų vis tiek neužteks. Nebent ne taip suprastote „Sodros“ specialistų paaiškinimą ar suklydote paminėdama 1986–1994 metus. Pagal to meto tvarką, tikėtina, kad vaiko priežiūros atostogose buvote iki 1999-ųjų.

GYDYTOJAI LAUKIA NESULAUKIA

Kaip išgydyti šviesias pigmentines dėmes ant rankos odos? Jos išryškėja vasarą ir kuo toliau, tuo labiau plečiasi. Pridedu nuotrauką.

Medikai tikrai bus mumis nepatenkinti, bet trumpai vis dėlto papasakosiu apie tikėtiną jūsų ligą ir patarsiu kuo skubiau kreiptis medicinos pagalbos.

Tos baltos dėmės – vitiligas, arba baltmė. Tai pigmentacijos defektas, galintis atsirasti bet kurio amžiaus žmogui. Šia liga serga 1–2 iš 100 žmonių. Tikroji ligos priežastis nežinoma, teigiama, kad liga gali būti paveldima. Baltmė siejama su kitomis ligomis – skydliaukės veiklos sutrikimais, piktybine anemija, cukriniu diabetu, Adisono liga (sunki lėtinė liga, kurią sukelia dalinis ar visiškas antinksčių hormoninės funkcijos išnykimas). Ligos simptomai: padidėjusi odos pigmentacija, pykinimas, vėmimas. Visiško išgyjimo gydytojai paprastai nežada, ligą svarbu gydyti, kad ji neprogresuotų. Nustatyta, kad sergančiojo baltme organizme trūksta vitaminų B₁₂ ir C, folio rūgšties, nepakanka vario, seleno ir cinko. Įrodyta, jog adekvatus šių vitaminų ir mikroelementų vartojimas stabdo ligos progresavimą. Ypač daug vitamino B₁₂ yra galvijų kepenyse, inkstuose, raumenyse, nemažai – kiaušiniuose, žuvyse. Augalinės kilmės produktuose šio vitamino beveik nėra. Daug folio rūgšties yra špinatuose, žiediniuose kopūstuose, salotų lapuose, kepenyse, žuvyse, kiaušiniuose, vitamino C – braškėse, juoduosiuose serbentuose, spanguolėse, pomidoruose, kopūstuose, erškėtuogėse. Seleno gaunama su mėsa, grūdiniiais produktais, sėlenomis, žuvimis. Kad organizme nestigtų vario, reikia valgyti daugiau daržovių, kepenų, grikių ir avižų

kruopų. Daugiausia cinko yra jautienoje, paukštienoje, kepenyse, vištų kiaušinių tryniuose, kopūstuose, bulvėse, burokėliuose, morkose, ridikuose, rūgštyne, ankštinėse daržovėse.

Jeigu nesimaitinate visaverčiaiškai, pasitarkite su gydytoju dėl maisto papildų vartojimo ir kaip saugotis nuo saulės, mat ji jums – pavojinga.

VISIEMS – GEROS SVEIKATOS

Mano dukterė gimusi 1955 m. balandžio 16 d., žentas – 1953 m. gegužės 18 d. Dukterė dirba buhalterė, žentas – statybininku. Jau ir man reikia pagalbos. Norėčiau paklausti, kada jie išeis į pensiją?

Šiuo metu senatvės pensijos amžius nustatomas pagal nuo 2012 01 01 galiojančias Valstybinių socialinio draudimo pensijų įstatymo 21 ir 57 straipsnių nuostatas. Kitaip sakant, ateityje senatvės pensijos amžius gali būti dar nukeltas, tačiau tikėtina, kad jūsų dukrai ir žentui pavyks išėiti į pensiją taip, kaip numatyta dabar: dukrai – 2016 12 16, sulaukus 61 metų ir 8 mėnesių, žentui – 2016 09 18, sulaukus 63 metų ir 4 mėnesių.

TEISĖ SKŪSTI SPRENDIMĄ

Man 44 metai, nuo 2011 m. buvo nustatytas 40 proc. darbingumas, tačiau šiemet nustatė 55 proc. darbingumą, nors liga – nepagydoma ir progresuojanti. Norėjau apskūsti sprendimą, buvau įkalbinėjamas to nedaryti. Neįgalumo ir darbingumo skyrė vedėja pasiūlė dar kartą kreiptis į šeimos gydytoją, pereiti komisiją dar kartą. Tačiau šeimos gydytojas sakė, kad nesant ryškaus pablogėjimo to daryti negalima. Ar galiu gydytojo prašyti pakartotinai pereiti komisiją?

Jums geriausia būtų skūsti sprendimą Neįgalumo ir darbingumo nustatymo tarnybai prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Tokią teisę turite visuomet. Skundą reikėtų pateikti adresu Švitrigailos g. 10, 03223 Vilnius, tel. 8 5 233 3320. Tačiau pirmiausia turite kreiptis paaiškinti, kodėl staiga padidėjo jūsų

darbingumas, į teritorinę Neįgalumo ir darbingumo nustatymo komisiją, nes priešingai atveju aukštesnė instancija nusiųs jūsų skundą žemesnei.

Beje, labai daug nesitikėkite, nes galimas daiktas, kad pasikeitė neįgalumo ir darbingumo nustatymo kriterijai. Buvo atvejų, kad tokiais atvejais žmonės kreipėsi ir į teismą.

AKINIŲ LĖŠIAI NEMATANTIESIEMS

Jūsų žurnale skaičiau apie akinių lėšių kompensavimą. Kreipiausi į šeimos gydytoją, ji paskambino oftalmologei, ir jos nutarė, kad jei regėjimas yra –11, akinių lėšiai nekompensuojami. Esą jie kompensuojami tik tada, kai žmogus visai nemato. Argi tokiu atveju akiniai padės? Sergu katarakta. Kataraktos operacija – mokama (iki 800 litų). Kaip tokiu atveju elgtis?

Vadovaujantis Kompensuojamųjų medicinos pagalbos priemonių sąrašu, patvirtintu Lietuvos Vyriausybės sveikatos ministro įsakymu, akinių lėšiai yra kompensuojami tiek vaikams, tiek suaugusiems asmenims. Vaikams, kurių geriau reginčiosios akies korekcija neviršija 0,3 regėjimo aštrumo, akinių lėšiai kompensuojami ne dažniau kaip kartą per metus. Suaugusieji kompensaciją gauna ne dažniau nei kartą per dvejus metus, jeigu jų geriau reginčiosios akies regėjimo aštrumas su visiška korekcija neviršija 0,1 regėjimo aštrumo. Kompensuojamoji suma vaikams siekia 130 litų, suaugusiems – 260 litų. Jei kiltų klausimų, reikia skambinti Valstybinei ligonių kasai tel. 8 700 88 888.

Apraustiems sveikatos draudimu asmenims operacijos ir kitos sveikatos priežiūros paslaugos yra apmokamos iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo. Net privačiose klinikose, kurios yra sudariusios sutartis su Valstybine ligonių kasa, operacijos atliekamos nemokamai, reikėtų tik pagal susitarimą sumokėti už papildomas paslaugas. Paieškotus būtų galima surasti ir privačių gydymo įstaigą, kurioje atliekamos tik mokamos operacijos, tačiau vargu ar verta tai daryti, kai yra kitokių galimybių.



Prieš 320 metų GIMĖ VOLTERAS

1694 m. lapkričio 21 d. Paryžiuje gimė prancūzų filosofas ir rašytojas Volteras (tikr. Fransua Mari Arujė). Jo tėvas notaras norėjo, kad sūnus taip pat pasirinktų teisininko kelią, bet Volteras labiau domėjosi literatūra ir filosofija. Baigęs mokyklą jis tapo „laisvuju poetu“ įvairių didikų dvaruose. Už karališkąją šeimą kritikuojančius eilėraščius 1716 m. buvo trumpam įkalintas Bastilijoje. Grįžęs į laisvę, sukūrė tragediją „Edipas“. Po dar vieno konflikto turėjo keleriems metams pasitraukti į Angliją. Grįžęs į tėvynę, parašė veikalą „Filosofiniai laišakai“. Jis Prancūzijoje buvo uždraustas, ir Volterui vėl teko bėgti iš Paryžiaus. Lotaringijoje jį priglaudė markizė du Šatlė. Su ja Volteras praleido net 15 metų. Paskelbęs griežtų antireliginių raštų, jis turėjo dar kartą bėgti, tąsyk – į Olandiją. Vėliau gyveno Prūsijoje ir Šveicarijoje. Tapo kelių dvarų ir manufaktūrų savininku. Parašė dramas „Zaira“ ir „Mahometas“, epą „Orleano mergelė“, romanus „Zadigas“ ir „Kandidas“, istorinius veikalus „Liudviko XIV amžius“, „Karolio XII istorija“, „Esė apie tautų papročius ir dvasią“, filosofinių veikalų bei publicistinių straipsnių. Volteras buvo žinomas ir gerbiamas, su juo susirašinėjo net Prancūzijos, Prūsijos, Rusijos, Švedijos monarchai. Būdamas 83-eriu, grįžo į Paryžių, vadovavo akademijai. Mirė nuo prostatos vėžio 1778 m. gegužės 30 d..

Prieš 150 metų GIMĖ PETRAS LEONAS

1864 m. lapkričio 16 d. Leskavoje (Prienų r.) gimė teisininkas, sociologas, visuomenininkas ir politikas profesorius Petras Leonas. Buvo jauniausias 11 vaikų turėjusių ūkininkų šeimos vaikas. P. Leonas mokėsi Naumiestyje, Šunskuose, Marijampolėje, o studijuoti teisės išvyko į Maskvą. Dirbo Suvalkų apygardos teisme, 1893–1905 m. buvo išsiųstas dirbti į dabartinį Uzbekistaną. 1906-aisiais apsigyveno Kaune, dirbo advokatu. Tapo aktyviu visuomenininku, rūpinosi lietuvišku švietimu, visuomeninių organizacijų steigimu, 1907 m. tapo Rusijos II Valstybės Dūmos atstovu nuo Suvalkų gubernijos. 1915–1918 m. gyveno Maskvoje, rūpinosi pagalba karo pabėgėliams. Grįžęs į Lietuvą, buvo teisingumo ministru (du kartus), vidaus reikalų ministru, vadovavo Lietuvos teisininkų draugijai, redagavo žurnalą „Kultūra“, tapo Vytauto Didžiojo universiteto dėstytoju, profesoriumi, Teisės fakulteto dekanu. Šelpė neturtingus studentus. Mirė 1938 m. gegužės 12 d. Kaune.



Prieš 110 metų GIMĖ SALOMĖJA NĖRIS

1904 m. lapkričio 17 d. Kiršų kaime (Vilkaviškio r.) gimė poetė Salomėja Nėris (tikr. Bačinskaitė, nuo 1936 m. – Bučienė). Augo apsišvietusių ūkininkų šeimoje. Tėvas buvo kairuoliškų pažiūrų, mama – labai religinga. Salomėja mokėsi Alvite, Marijampolėje, Vilkaviškyje. Dar būdama moksleivė paskelbė spaudoje pirmuosius eilėraščius, nuo 1923 m. pasirašė Nėries slapyvardžiu. 1924-aisiais įstojo į Lietuvos (nuo 1930 m. – Vytauto Didžiojo) universitetą, studijavo lietuvių filologiją, taip pat pedagogiką ir vokiečių filologiją. Studijų metais išleido pirmąją eilėraščių knygą, sulaukusią pripažinimo. Baigusi studijas, dirbo mokytoja Lazdijuose, Panevėžyje, Kaune, stažavosi Austrijoje. 1936 m. išvyko į Prancūziją mokytis prancūzų kalbos, Paryžiuje susituokė su skulptoriumi Bernardu Buču. Sutuoktiniai Kauno pakrastyje, Palemone, pasistatė namą, įveisė sodą. 1937 m. gimė sūnus. Poetė pasiekė šlovės olimpą – už eilėraščių rinkinį „Diemedžiu žydėsiu“ 1938-aisiais apdovanota Valstybės premija, o 1940 m. pelnė Lituanistikos instituto premiją už poemą „Eglė žalčių karalienė“ ir eiliuotą pasaką „Našlaitė“. Poetės biografiją aptemdė kolaboravimas su sovietų okupantais – ji dalyvavo delegacijoje, vykusioje į Maskvą parvežti „Stalino saulės“, parašė „Poemą apie Staliną“, komunistų partiją garbinančių eilėraščių. Prasidėjęs karui, su sūnumi pasitraukė į Rusiją, o 1944-aisiais grįžo į Lietuvą. Mirė nuo kepenų vėžio Maskvoje 1945 m. liepos 7 d.



Prieš 190 metų ATRASTA MARIO UPĖ

1824 m. lapkričio 16 d. keliautojai Hamiltonas Hjumas ir Viljamas Hovelas atrado didžiausią Australijos upę – Marį. Šios upės ištakas yra Australijos Alpių kalnų masyve, Kosciūškos kalno papėdėje. Upės ilgis – 2 508 km, baseino plotas – daugiau nei 1 mln. kvadratinų kilometrų. Maris teka per sausringas teritorijas, todėl daug (net 80 proc.) jo vandens naudojama laukams drėkinti. Laivyba įmanoma tik žemupyje. Upės ir jos pakrančių ekosistema labai paveikė europiečių atvežti gyvūnai. Pakrantėse apsigyvenę triušiai sunaikino didelę dalį augalijos, o į upę paleisti karpiai, jaukiantys vagos dugną, labai sumenkino vandens augaliją.



Prieš 10 metų KREPŠINIO SKANDALAS

2004 m. lapkričio 19 d. įvyko didžiausias muštynės Jungtinių Amerikos Valstijų krepšinio istorijoje. Detroito priemiestyje esančioje arenoje „The Palace of Auburn Hills“ vyko Detroito „Pistons“ ir Indianos „Pacers“ rungtynės. Iki jų pabaigos likus mažiau nei minutei, abiejų komandų žaidėjai susistumdė. Įsikišus teisėjams ir treneriams, muštynės beveik pavyko numalšinti, bet tada iš tribūnos atsikrijo sirgalius paleistas indas

su gaiviuoju gėrimu ir pataikė į „Pacers“ žaidėją Roną Artestą. Jis kartu su komandos draugais išbėgo į tribūnas ir puolė mušti varžovų komandos sirgalių. Muštynės vos ne vos buvo nutrauktos. Devyni žmonės buvo sužeisti. Laimėtoja buvo paskelbta „Pacers“ komanda (sustabdžius rungtynes, ji pirmavo rezultatu 97:82). Policija ir NBA atstovai pradėjo tyrimą. Muštynių dalyviams skirtos pinigines baudos ir įvairios trukmės diskvalifikacija. Griežčiausiai nubaustas R. Artestas – jis turėjo praleisti 86 rungtynes ir neteko beveik 5 mln. dolerių.



N. Kazlauskaitė sako būnanti laiminga, kai repetuoja, rengia naują programą ar vaidmenį operoje

Solistė Nomedė Kazlauskaitė: „Nuolatos esu kupina meilės..“

Viena žymiausių Lietuvos operos solisčių, jau trečius metus vertinanti Lietuvos nacionalinės televizijos rengiamo „Aukšinio balso“ dalyvius, sėkmingai tęsia ir savo koncertinę veiklą bei turi kol kas paslapyje laikomų drąsių planų. Tačiau didžiausią palaimą jai teikia motiniški jausmai ketverių metų dukrelei Odabelei.

Giedrė MILKEVIČIŪTĖ

– Nomedė, iš jūsų šypsenos, kurią prasidėjus „Aukšinio balso“ konkursui kone kiekvieną šeštadienio vakarą mato televizijos žiūrovai, galima spręsti, kad esate laiminga moteris. O gal tai tik kaukė?

– Dėkoju už įvertinimą, tai tikrai ne kaukė. Iš tiesų esu laiminga, nes gyvenimas yra gražus, ir ačiū Dievui!

– Sakoma, kad laiminga moteris būna tada, kai jos širdyje gyvena meilė...

– Kaipgi be meilės? Nuo mažens visą laiką esu ką nors įsimylėjusi – ir gyvenime, ir scenoje. Nuo to laiko, kai susilaukiau dukrytės Odabelytės, žinoma, kad mano meilė nukreipta į ją. Tačiau aš visada myliu savo artimuosius, muziką, žmones, savo šalį ir apskritai gyvenimą. Esu laiminga ir tada, kai repetuoju, rengiu naują programą ar vaidmenį operoje, žadančius naujus jaudinančius susitikimus su publika. Gerai jaučiuosi ir būdama „Aukšinio balso“ žiuri narė, malonu girdėti gyvai grojančių orkestrą. Iš prigimties moku pasidžiaugti įvairiomis situacijomis, todėl filmuodamasi taip pat atrandu prasmę, nors tai užima labai daug brangaus laiko. Dažnai per filmavimus būna net labai smagu, juokiuosi iš širdies, ir kameros tai stropiai filmuoja. (Juokiasi.) Šiais metais yra įdomių dalyvių, džiuginančių savo dainavimu, išradingumu bei

atsidavimu, todėl matydama jų klaidas ar net ryškias nesėkmes stengiuosi savo pastabas išsakyti santūriai, aiškiai ir jokių būdu atlikėjo neįžeisti. Labai vertinu savo ir dalyvių kartu praleistą laiką, todėl mano tikslas – duoti atlikėjui konkretų patarimą, jį motyvuoti ir paskatinti toliau dirbti. Visi protingi trijų sezonų dalyviai tokius patarimus priėmė ir pasiekė rezultatų. Žinoma, šis projektas yra šou, bet, mano galva, jis gali būti puikus postūmis atlikėjui pasirinkti tobulėjimo kelią ir nesustoti ties tuo, ką jau yra pasiekęs. Čia kalbu ne tik apie jaunus, bet ir apie patyrusius atlikėjus.

– Konkursas jau įsibėgėjo, ryškėja lyderiai, nors gali būti ir staigmenų. Ar pati jau išrinkote savus pretendentes į geriausiųjų trejetuką?

– Savo simpatijų neslepiu. Mano galva, labai talentingas yra Edgaras Lubys. Kiekviename jo pasirodyme atsiskleidžia dvasingumas – jis sklinda iš akių. Edgaras įvairių žanrų kūrinius stengiasi atlikti įdomiai, rasti geriausių interpretaciją, aprangą, sukurti personažą. Neabejotinai talentinga yra ir Monika Liu. Jai aš palinkėjau susirasti gerų vokalo ir aktorinio meistriškumo mokytojų ir labiau atsiverti. O štai Aistė Lasytė nustebino, sužavėjo ir publiką, ir komisiją savo originalumu bei aktorystės

talentu. Matome, kad ji labai rimtai ruošiasi kiekvienai laidai, viską apgalvoja iki detalių, nes mes, artistai, taip ir privalome dirbti – pasirengti pasirodymui nuo... iki... Mes, komisija, galime patarti atlikėjams, o pagrindiniai vertintojai yra žiūrovai. Iki finalo kitų metų sausio 1 dieną dar gali įvykti ir stebuklą. Esu ir visada buvau įsitikinusi, kad talentas turi daug dirbti, preciziškai „šlifuoti“ balsą, tinkamai parinkti ir atlikti dainą ar ariją, kad sublizgėtų tarsi deimantas.

– Ar sunku būti vertintoja?

– Džiaugiuosi, kad pernai mane profesorė Sigutė Stonytė pakvietė būti nacionalinio Vincės Jonuškaitės-Zaunienės dainininkų konkurso komisijos pirmininke, o šiemet – Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje studentams vesti atviras dainavimo meistriškumo pamokas. Vertindama juntū didelę atsakomybę, nes svarbu žmogaus neužgniaužti, profesionaliai patarti ir suteikti jam postūmį. Mes, operos solistai, rengdami vaidmenis ir koncertines programas, nuolatos važiuojame tobulintis pas žymius repetitorius, angliškai vadinamus *coach* (pianistus, stiliaus ir kalbų žinovus), ir mokame už tai didelius pinigus. Todėl, manau, „Aukšinio balso“ dalyviai galėtų maksimaliai išnaudoti situaciją čia ir dabar gauti kompetentingų pa-

tarimų. Pati esu keturių tarptautinių konkursų laureatė, tačiau teko laimėti ne visus konkursus, kuriuose dalyvavau, nes neturėjau užnugario. Teko išgirsti įvairių vertinimų, vienas kolega po tam tikrų vertinimų net metė šią profesiją. Tada nutariau laikytis nuostatos, kad vertindama kitus privalau išsakyti tikslingą kritiką, kuri neįžeistų žmogaus orumo.

– Kas jums buvo ir yra svarbiausias mokytojas, vertintojas?

– Likimas man padovanojo galimybę mokytis pas pasaulinio garso atlikėjus, taip pat kartu su jais dainuoti. Tačiau didžiausias autoritetas man yra mano scenos partnerė ir mokytoja Monserat Kabaljė. Ne kartą apie ją esu kalbėjusi. Monserat mane išmokė daug ko: ne tik dainavimo paslaptį, bet ir gyvenimiškų dalykų. Bendras darbas su ja – neįkainojama patirtis. Dar man padarė įtaką jos mokėjimas patarti, komentuoti, pirmiau ištarti gerą žodį ir tik po to pareikšti pastabas. Manau, kad visi vienas kitą mylintys, gerbiantys ir bendraujantys menininkai vienas kitam negaili patarimų. Svarbiausia, kad tie patarimai būtų taktiški, pasakyti tinkamu laiku ir tinkamoje vietoje.

– Ar seniai turėjote progą susitikti ir bendrauti su garsiaja M. Kabaljė?

– Mes su ja palaikome nuo-

širdžius ryšius. Jai – 81-eri, bet ji dar veda meistriskumo kursus, pati ketina koncertuoti. Galbūt mums pavyks kitais metais surengti bendrą koncertą, bet ne Lietuvoje. Esu laiminga gavusi nuo jos dovanų gražius šilkinčius krikšto drabužėlius dukrelei Odabelytei, juos saugau kaip relikviją. Taip pat draugauju su Monserat dukra Monsita Marti. Ji metais vėliau nei aš susilaukė dukrytės. Mudvi netrukus pradėsime derinti bendrą koncertą, kurį, tikiuosi, turės proga išgirsti ir Lietuvos publika.

– Neseniai „Auksinio balso“ konkurso vedėjas Giedrius Savickas jūsų paklausė: „Prima-dona, o kada jus pačią išgirsime dainuojančią?“ Atsakėte, kad netrukus. Kada?

– Pataikėte mane pakalbinti kaip tik laiku – koncertinio turo po Lietuvą, vyksiančio lapkričio 12–18 d., išvakarėse. Dainuosiu kartu su savo dažnu partneriu, tenoru Oskaru Marinu iš Ispanijos. Kadangi jau nebe už kalnų Kalėdos ir Naujieji metai, šventinius koncertus pavadiname „Pakelkime mes taurę!“. Manau, pats metas pasinerti į gražios muzikos bangas, kartu pamąstyti, ką nuveikėme šiemet, gal dar suskubėsime kažką gera padaryti ne tik sau, bet ir kitiems. Tai bus nauja populiarių arijų, romansų ir dainų programa, kurioje skambės ir italų, ispanų, rusų bei lietuviška muzika. Koncertuosime Alytuje, Klaipėdoje, Kaune, užbaigsime turą Lietuvos nacionalinėje filharmonijoje. Mums kaip paprastai akompanuos žinomas pianistas Linas Dužinskas. Programoje bus ir staigmenų, kurių lietuvių publika tikrai nėra girdėjusi. Lapkritį šį turą rengiame todėl,

kad mano koncertų kalendoriuje gruodžio mėnesį numatytas didžiulis iškilmingas koncertas Bratislavoje, rengiamas Slovakijos pirmininkavimo Europos Sąjungos Tarybai pabaigtuvių proga, po to dar laukia kelionės į Milaną, Maskvą.

– Su ispanu O. Marinu Lietuvoje dainuojate gal jau šeštą kartą. Pasigirsta smalsuolių kalbų, esą šis dainininkas – ne tik scenos partneris, bet ir vyras, užkariavęs jūsų širdį?

– Tikrai žmonės dažnai pasmalsauja. (*Šypsosi.*) Oskaras yra fantastiškas partneris – tikras profesionalas ir šiltas žmogus. Beje, jis pats juokauja, kad mano dukrelė Odabelė ir jis yra kiek panašūs... Beje, ir žmona Yael, pamačiusi mergytės nuotrauką, jo paklausė, ar tai tikrai ne jo dukra. Tačiau mes esame tik puikūs, gerai susidainavę kolegos, o už tai, kad susipažinome, turime būti dėkingi ne kam kitam, o M. Kabaljė. Tai įvyko 2000 metais jos surengtuose meistriskumo kursuose.

– Tačiau jūsų asmeninio gyvenimo skrynelė užrakinta?..

– Nesu iš tų klasikų, vadina-mojo popso ir kitų žanrų atlikėjų, kurie skuba viešai pasakoti, ką įsimylėjo ar su kuo išsiskyrė. Jeigu kas mane myli ar aš ką myliu, tikrai nešauksiu garsiai. Bent jau kol kas. Kai norėsiu pradėti kalbėti apie savo asmeninį gyvenimą, būtinai visiems tai pranešiu. (*Juokiasi.*) O jeigu rimtai, galiu pasakyti, kad nuo gimimo esu vis ką nors įsimylėjusi. Į dviejų žmonių asmeninį gyvenimą visada žiūriu diplomatiškai. Kiekvienas asmuo savo gyvenimo modelį renkasi pagal norus, planus ir dėsnius. Svarbiausia yra

vidinis žmonių ryšys, kai gera ir prasminga būti kartu.

– Kaip jūsų sieloje dera du svarbūs gyvenimo dalykai – muzika ir meilė?

– Manau, kad dera nuo vaikystės, nes ta meilė ateina iš tėvų, tiesa, jie nebuvo muzikos profesionalai, bet ją labai mylėjo. Pradėjau dainuoti, vaidinti ir improvizuoti labai anksti. Aš dėkinga tėveliams, kad jie mane leido mokyti į Mikalojaus Konstantino Čiurlionio menų mokyklą. Tad toji meilė muzikai dar labiau sustiprėjo. Mano dukrytė taip pat jau mokosi kalbėti keliomis kalbomis, bando muzikuoti. Beje, manau, kiekvienam žmogui labai svarbu dirbti tokį darbą, kuris jam prie širdies, teikia ne tik materialinę naudą, bet ir yra balzamas sielai. Jeigu užsiimi širdžiai miela veikla, išmoksti mylėti tuos, kurie su tavimi dirba, savo aplinką. Čia ir yra paslaptis, kai susilieja muzika ir meilė savo artimam žmogui, savo Tėvynei, savo tautai, darbui. Meilė yra gėris, tikėjimas, viltis, kad viskas bus gerai... O muzika, kaip jau ne kartą sakyta, yra sielų kalba. Ne veltui ji skamba ir bažnyčiose – ir per šventes, ir per laidotuves. Katarisio apimtas žmogus garsiai ar mintyse muzikuoja... Labiausiai džiugina, kad muzikos kalba yra suprantama visoms tautoms ir labai reikalinga žmonėms. Nesvarbu, kas ką mėgsta – ar džiaza, ar roką, ar popą, ar folklorą, ar klasiką, – svarbiausia, kokia muzika atitinka žmogaus nuotaiką ir būseną. Vis dėlto norėčiau išskirti klasikinę muziką – ji visada sujaudins, nuramins ir atgaivins prisnūdusius jausmus. Juk ne veltui nuo seno egzistuoja muzikos terapija. Pastaruoju metu ji ypač išpopuliarėjo. Gydo ir Mocartas, ir Bachas, ir Vivaldis, ir gražios lietuvių kompozitorių dainos. Mane, beje, gydo ir Wagneris. (*Juokiasi.*)

– Žiūrovai pasigedo per „LRT kultūros“ kanalą jūsų vestų laidų. Ar jos bus dar rodomos?

– Tikiuosi, kad laidų ciklas „Skambantys pasauliai“, kuriame užsienio kalbomis kalbinu pasaulinio garso meno įžymybės, netrukus bus pratęstas. Laidos koncepcija – menininkas kalbina menininką, – manau, įdomi ir didesnėms kultūra besidominčių žmonių gretoms. Jau



Didžiausias N. Kazlaus autoritetas – jos scenos partnerė ir mokytoja Monserat Kabaljė

nufilmuoti trys nauji interviu: su Sara Braitman, vienu garsiausių pasaulyje sopranų (beje, tai buvo vienintelis akredituotas interviu Lietuvoje), su garsia vokiečių choreografe Saša Valts, pernai Vilniuje parodžiusia skandalingą spektaklį „Kūnai“, ir su italų dirigentu Valteriu Atanaziu, praėjusiais metais dirigavusiu pirmą kartą Lietuvoje atliktos Richardo Wagnerio operos „Tristanas ir Izolda“ antrąjį veiksmą Nacionalinėje filharmonijoje. Aš atlikau Izoldos vaidmenį.

– Balsas – pagrindinis jūsų darbo instrumentas. Kaip jį saugote, puoselėjate prieš pasirodymus?

– Taip, balsą privalau tausoti ir protingai naudoti. Ypač svarbus laikas – kelios savaitės iki pasirodymo. Tiesa, žalių kiaušinių negeriu. Tai yra mitas. Tačiau rytais visada pakramtau bičių duonelės su žiedadulkėmis. Taip pat nuo peršalimo ir infekcijų saugo mano mėgstama imbierų arbata su medumi. Ir apskritai labiau mėgstu žolelių arbatas negu kavą. Jos ir ramina, ir gydo.

– Kokios muzikos klausotės namuose, kai mažoji užmiega?

– Man pati gražiausia laisvalaikio muzika – tylą, o gamtoje labiausiai ramina ir įkvepia naujiems darbams jūros ošimas bet kokių oru ir metų laiku. Kai turiu ūpo, mėgstu klausytis džiazo, gero popso.



Oskaras Marinas – dažnas N. Kazlaus scenos partneris. Su juo atlieka pasirodymus ir koncertiniame ture šį lapkritį. Sauliaus Venckaus ir asmeninio archyvo nuotr.

Kokiomis nuotaikomis pasitinkame eurą?



GAILA NETEKTI LITO

Žurnalistė, radijo laidų vedėja Skaiva Jasevičiūtė euro įvedimą Lietuvoje pasitinka „neutralia“ nuotaika. Moteris nebuvo šio pokyčio šalininkė ir prisipažįsta, kad jai gaila netekti nacionalinės valiutos.

„Taip jau buvo nuspręsta, todėl nieko prieš euro įvedimą negaliu turėti. Galbūt man tai bus netgi patogiau? Esu įpratusi atsiskaityti banko kortele, todėl į prekių ar paslaugų kainas labai atkreipiu dėmesį. Žinoma, pastebiu, kad yra rašomos kai-

nos tiek eurais, tiek litais, bet konkrečių mėgstamų produktų pabrangimo nepastebėjau. Su draugais kaip tik juokėmės, kad nebegalėsime vadintis milijonieriais, nes turėtos santaupos litais, paverstos eurais, atrodys mažesnės. Tačiau visa tai yra normalu, ir manau, jog prie naujos valiutos greitai priprasime. Gaudami tarsi mažesnę atlyginimą lygiai taip pat mažiau mokėsime už produktus ir paslaugas, todėl nerimauti nėra ko“, – teigė S. Jasevičiūtė.

Skaiva pastebėjo, kad yra platinama itin daug informacijos apie euro įvedimą šalyje, ir save pavadino informaciją sugeriančiu žmogumi. Žurnalistė neseniai internete apžiūrėjo ir būsimąsias lietuviškas eurų monetas.

„Žinau, kad nuo sausio 1-osios penkiolika dienų dar bus galima atsiskaityti litais. Turbūt bus kiek neįprasta turėti penkių eurų nominalo banknotą, bet centai, kiek pamenu, lieka tokie patys. Kiek litų lygu eurui? Atrodo, 3,46? Aš – optimistė, viską apvalinu į didžiąją pusę“, – nuotaikingai pokalbį baigė moteris.

EURO ĮVEDIMAS – ISTORIJA

Laidos „Ugniagesiai gelbėtojai“ vedėjas, aktorius Karolis Sakalauskas euro įvedimą Lietuvoje vadina istorija, tačiau laiko save šiuolaikiniu žmogumi ir to nesureikšmina. Vyras keletą euro banknotų, likusių po kelionių, turi namuose, bet atskleidžia dažniausiai besinaudojantis mokėjimo kortele.

„Mane labiausiai piktina, kad verslininkai šiuo laikotarpiu yra nesąžiningi ir kainas perskaičiuodami eurais apvalina taip, kaip jiems atrodo geriau ir pelningiau. Kita vertus, jei būčiau

verslininkas, turbūt daryčiau taip pat. Apie tai diskutavau su draugais, turinčiais įmonių, ir juos išvadinau blogiukais“, – kalbėjo K. Sakalauskas.

Karolis teigia pastebėjęs kainų kitimą maisto sektoriuje, o jo bendradarbiai ugniagesiai gelbėtojai sako, kad jų atlyginimas ir taip yra juokingas, o perskaičiuotas eurais atrodys dar juokingesnis – keli šimtai eurų.

„Grynaisiais pinigais disponuoju nedaug. Pastebėjau tokią tendenciją, kad daugiau išleidžiu tada, kai turiu grynųjų.

Beje, aš jau apie dešimt metų turiu sąskaitą banke eurais, todėl mažesni skaičiai manęs negąsdina. Mano nuomone, tokiai mažai šaliai kaip Lietuva būtų naudinga visiškai atsiskaityti grynųjų pinigų. Galbūt tai padėtų kovoti su šešėliu, kontrabanda ir „juodais“ pinigais“, – dėstė pašnekovas.

Vyras prisipažino, jog euro įvedimas nėra ta sritis, kuria jis domėtusi, tačiau vieną ar kitą informaciją išgirdęs iš žiniasklaidos gerai įsimena, todėl teigė galintis skaitytuos informuoti, kad Lietuva bus 19-oji euro zonos šalis, turinti bendrąją valiutą – eurą.



NĖRA KITO PASIRINKIMO

Televizijos laidų ir renginių vedėjas Rolandas Vilkončius euro įvedimą pasitinka drąsiai ir su viltimi gyventi stabiliau. Vyras

teigia pastebėjęs masinę psichozę žmonių, kurie daugumą prekių ar paslaugų nori įsigyti iki euro įvedimo. „Pavyzdžiui, įsivaizduokime žmogų, dirbantį žemės ūkyje. Sodindamas tam tikrą kultūrą pavasarį, jis nežino, kokie orai bus vasarą. Tačiau tikisi jų gerų. Taip ir aš laukiu bei tikiuosi, kad tas derlius kažkada bus. Euras – bendroji valiuta, tad ypač tokiai mažai valstybei kaip Lietuva nėra kito kelio ar pasirinkimo, kaip tik atsiderinti bendrosios valiutos zonoje. Ne paslaptis, kad dabartinei geo-

politinei padėčiai tai taip pat pasitarnaus, nes Lietuva bus dar labiau integruota į Europos Sąjungą“, – sakė pašnekovas.

Rolandas svarstė, kad kaimynams latviams įsivesti naują valiutą psichologiškai buvo lengviau, nes latų pakeitus euru tarsi atsirado daugiau pinigų. Tačiau pabrėžė, jog reikia suvokti, kad ta valiuta turi tokią pačią ar net didesnę perkamąją galią, nes ji yra bendros sistemos dalis, pripažįstama visame pasaulyje. Todėl, pasak laidų ir renginių vedėjo, ta pati suma litais ar ta pati

suma eurais gali turėti skirtingą perkamąją galią.

„Savo kaip renginių vedėjo honoraro po Naujųjų metų nekeisiu, paliksiu tokį patį, koks buvo, nes taisyklės numato, kad viskas turi būti perskaičiuojama centų tikslumu. Mane kartais siutina ir juokina žmonių noras gyventi taip pat gerai, kaip Vakarų Europoje. Kaip aš sakau, būkime „biedni“, bet teisingi: pripažinkime, kad taip neatsitiks nei per metus, nei per dešimt metų. Galbūt po penkiolikos ar dvidešimties metų būsime priartėję prie vakariečių standartų“, – samprotavo R. Vilkončius.

VESTUVĖS AFRIKOJE

Europos kultūrizmo čempionas Andrius Pauliukevičius vedė savo išrinktąją – „Mis Namibiją“ Ilką Adams. Nuotaka tapo Ilka Adams-Pauliukeviče. Vestuvių ceremonija vyko nuotakos gimtinėje Namibijoje. Lietuvis su savo išrinktąja vestuves atšoko pagal visas afrikietiškas tradicijas.

Pora gyvena ir dirba Lietuvoje – vadovauja sveikatingumo projektui. Likus porai savaitių iki vestuvių A. Pauliukevičius, duodamas interviu „Lietuvos ryto“ žurnalui „Stilius“, kalbėjo: „Man ji – svajonių moteris, kurią ketinu vesti. Su Ilka susipažinome, kai ji studijavo Lietuvoje, vėliau aš buvau priežastis, dėl kurios ji čia liko, o ne grįžo atgal į Afriką. Beje, nors Lietuvoje ji gyvena neseniai, jau neblogai kalba lietuviškai ir mokosi taisyklingai rašyti.“

PRIPAŽINO APSIŠAUKĖLIŠKAS RESPUBLIKAS

Neseniai pasaulyje atsirado dvi apsišaukėliškos respublikos – Luhansko Liaudies Respublika ir Donecko Liaudies respublika. Oficialiai teigiama, kad iš viso pasaulio valstybių jas oficialiai pripažino vienintelė Rusija. LNK infošou KK2 išsiaiškino, kad šias respublikas pripažino ir Milda Bartašiūnaitė.

„Aš, Lietuvos Respublikos pilietė Milda Bartašiūnaitė, pripažįstu Luhansko ir Donecko Respublikų legitimumą“, – per televiziją rėžė Milda. Ji visokeriopai palaiko Donbaso separatistus. „Visiška nesąmonė, kad Luhansko ir Donecko Respublikose rinkimai buvo neteisėti. Jie buvo teisėti!“ – sakė M. Bartašiūnaitė. Nors politikai išgyvena dėl tautiečių, mąstančių taip, kaip M. Bartašiūnaitė, nacionalinio saugumo saugotojas Arvydas Anušauskas patarė į viską žiūrėti ramiai.

VALGO KAS KETVIRTĄ PARĄ



20 metų scenoje karaliaujantis dainininkas Rytis Cicinas LNK laidoje „KK2 penktadienis“ atskleidė nemažai savo gyvenimo paslapčių. Paaiškėjo, kad Rytis, garsėjantis nepriekiaštingais pasirodymais ir geležine drausme scenoje, asmeniniame gyvenime sau taip pat yra be galo reiklus. Pasak jo, atlikėjas turi atrodyti tobulai. Ir čia kalbama ne tik apie brangius kostiumus, bet ir apie kūno linijas.

R. Cicinas neslėpė, kad ne sykį kovojo su antsvoriu, išbandė daugybę dietų. Tačiau veiksmingiausia, pasak Ryčio, yra ta, kurios receptas skamba žiauriausiai. „Valgau tik kas ketvirtą parą ir tik po labai nedaug“, – pasakojo dainininkas.

Geros nuotaikos knyga

Aktorė Nijolė NARMONTAITĖ išleido knygą „Aktorai, režisieriai ir kasininkės. Ko nematė žiūrovai“.

– Kaip jaučiatės išleidusi knygą?

– Aš matau kolegų džiaugsmą. Man tai labai džiugina. Kai paėmiau ją į rankas, negalėjau patikėti, kad ji tokia stora ir jauki. Knygoje užduodamas klausimas, ką daryti, kad gyventi būtų linksčiau, kad sieloje būtų šviesiau. Gal liu pasakyti, kad mano sieloje šviesu.

– Tai greitai įgyvendinta idėja?

– Teatro gyvenimo istorijas pasakojau ir anksčiau per koncertus, susitikimus. Žiūrovai jas gerai priimdavo. Tačiau idėja sudėti jas į knygą kilo šiemet – Teatro metais. Norėjau juos įprasminti.

– Kokius tikslus kėlėte?

– Pats svarbiausias – paskleisti pozityvumą. Po renginio Šilutėje prie manęs priėjo moteris ir papasakojo, jog serga paskutinės stadijos vėžiu ir kaip išmąydama kabinasi į gyvenimą. Tas vakaras jai padovanojo gal mėnesį ar du „papildomo“ gyvenimo. Ji sakė nesuprantanti, kodėl vieni visomis išgalėmis kabinasi į gyvenimą, o kiti kartais atima sau gyvybę. Tie žodžiai mane taip užkabino, kad nutariau kolegų paklausinėti, ką jie daro, kai apima depresija. Pasirodė, jog dažniausiai gelbsti humoro jausmas.

– Ar rašyti knygą buvo sunku?

– Buvo nepaprastai malonu susitikti, bendrauti su kolegomis, apie tuos žmones ieškoti medžiagos, kad žinotum, kaip prieiti, ko paklausti. Pats sudėtingiausias darbas – tekstų šifravimas. Gerai, jei žmogus kalba sklandžiai, bet neretai aktorai būna tokie emocionalūs, šokinėja nuo minties prie minties, kad norint viską surinkti ir neatimti autentiškumo prirėkdavo ištisų savaitių.

– Ar knygoje yra daug jums pačiai nutikusių istorijų?

– Kadangi tai nebus mano vienintelė knyga, savo istorijų ir čia įdėjau, ir kitoms palikau. Šioje daugiausia netikėtumų, susijusių su tragikomedijs „Meistriškumo pamoka (Maria Callas)“. Yra pora istorijų, kaip mes su mažiuku sūnumi eidavome į teatrą ir ką jis krėsdavo teatre.

– Papasakokite vieną kitą istoriją.

– Neseniai buvau susitikime, tad turėjau išjungti telefoną. Kai jį įjungiau, pamačiau daugybę praleistų skambučių iš Jaunimo teatro. Išsigandau, kad



nebūčiau ko pražipopsojusi. Drebėdama paskambinau administratorei. Ji man pasakė, jog kuo skubiau lėkčiau į Kauną – į „Teatro pavasarį“ atsiimti prizą už Kiverienę. Nesupratau, kodėl turėčiau važiuoti atsiimti prizo už Kiverienę, kodėl ji pati negali to padaryti. Pasirodo, kad ta Kiverienė – mano vaidmuo Žemaitės „Trijose mylimose“. To personažo niekas nevadino Kiveriene – tiesiog Mamaite. Visokių netikėtumų nutinka ir prie kasų. Pavyzdžiui, prieš spektaklį „Čigonų baronas“ prie Kauno muzikinio teatro kasos kartais žmonės klausia, ar šiandien dainuos Radžis. Kartą į Biržų kultūros namų kasą paskambino vyriškis ir pasakė, jog nori užsakyti eilę kiaulei. Kasininkė supyko ir pradėjo klausinėti, kodėl visą eilę, gal užtektų keturių vietų. Sutrikęs žmogus ėmė teirautis, ar čia ne skerdykla. Pasirodo, norint parduoti kiaulę, reikia iš anksto užsiimti eilę skerdykloje, o skerdyklos ir kasos telefono numeriai skyrėsi tik vienu skaičiumi.

– Knyga bus įdomi ne tik tiems, kurie lanko teatrą?

– Manau, kad įvairūs netikėtumai, netipiškos situacijos įdomios visiems. Pačios stipriausios istorijos yra tos, kur pats žmogus iš savęs nebijo pasijuokti.

– Ar tarp knygų rašymo ir vaidybos yra kas nors bendra?

– Yra labai daug bendro. Turi įsigilinti į personažą, kai kuri vaidmenį, o čia personažas yra tavo kalbinamas žmogus.

– Ir tai ne vienintelė knyga...

– Šios knygų paantraštėje nurodyta „Knyga Nr. 1“. Antroji knyga tikrai turėtų būti. Su dailininko Rimo Valeikio autentiškais piešiniais, taip pat mano kraštiečio fotografo Algimanto Aleksandravičiaus nuotraukomis. Manau, po metų, gal prieš Kalėdas. Neseniai iš Ryčio Cicino gavau laiškėlį. Jis parašė, jog labai smagiai perskaitė mano knygą ir dabar žino, ką šių Kalėdų proga pirkti dovanų.

Laimius STRAŽNICKAS

Marijonas Mikutavičius: „Muzika mane lydi nuo pat gimimo“



M. Mikutavičius sako, kad j muzikavimą niekada nežiūri kaip į rutiną ir darbą

Šiandien vargu ar kas tiksliai galėtų pasakyti, kada pirmą kartą pastebėjo Marijoną MIKUTAVIČIŲ – tada, kai jis grupėje „Bovy“ pradėjo virpinti roko gerbėjų širdis, ar tada, kai pirmą kartą pasirodė televizorių ekranuose... Tačiau faktas, kad Marijonas jau seniai yra dėmesio centre: kam – svajonių jaunikis, kam – siaubą varantis talentų teisėjas, o kam – tiesiog įsimintinų dainų kūrėjas ir atlikėjas...

Laimius STRAŽNICKAS

– **Viename savo interviu užsiminėte, jog rudenį ateina dargana ir liūdesys. Ką jums atnešė šiųmetis ruduo?**

– Man patinka visi metų laikai, kol nėra žemės drebėjimų, potvynių, pernelyg daug gaisrų ir iš Gedimino kalno neišsiveržė ugnikalnis. Nors pastarasis gal būtų visai nieko... O šis ruduo – tiesiog nuostabiai saulėtas.

– **Labai nustebau, kai dėl šio pokalbio siūlėte skambinti dešimtą valandą ryto. Pasirodė keista, kad pramogų pasaulio žmonės tokiu laiku jau būna gyvybingi...**

– Aš nesu jokia išimtis. Tiesiog norėjau, kad anksčiau pažadintumėte, nes būtų gaila pramiegotos dienos.

– **Šiuo metu jaučiatės įklimpęs į nesibaigiančius darbus?**

– Šiuo metu daugiausia repetuojame prieš būsimuosius koncertus ir įrašome naujas dainas. Baigiame įrašyti naują albumą.

– **Daugelis jau tikriausiai spėjo išgirsti jūsų naująją dainą „Leidom pasileidom“. Iš tokio rimto vyro lūpų tai skamba šiek tiek dviprasmiškai...**

– Aš gana kruopščiai dirbau su tekstu. Man reikėjo pasikartojančio motyvo ir sustojau ties žodžiu „leido“. Pasirodė, kad ilgai kartojamas jis įgauna labiau garsinę nei prasminę vertę. Tai tarsi vienas iš tų magiškų žodelių, kurių gausu lietuviškame folklore: čiu tele, čiu to, rū tele, rū to, ratilio, čyru vyru... Tada pradėjau eksperimentuoti su minėtu veiksmažodžiu ir supratau, kad mūsų kalboje ir žargone jis labai paslankus.

– **Sakėte, jog intensyviai rengiatės būsimiesiems koncertams, kurių daugiausia vyks gruodžio mėnesį. Itin sėkmingą koncertinį turą surengėte ir pernai prieš Kalėdas. Ketinate savo koncertus paversti savotiška kalėdine tradicija? Kuo šiųmetis turas bus ypatingas?**

– Mes stengiamės, kad visi mūsų koncertai būtų ypatingi ir su staigmenomis. Tačiau jeigu apie jas papasakosiu, tai nebus staigmenos. Galiu pasakyti, kad pats koncertų laukiau lyg antrą Kalėdų.

– **Apie tai, kad nemažas bū-**

rys laimingųjų jūsų koncertą stebės ne kartu su eiliniais mirtingaisiais, o išskirtinėje vietoje – scenoje esančioje gerbėjų zonoje, – jau girdėjome. Iš jūsų galima dar ne to tikėtis... Scenoje esate ne naujokas, ir, regis, niekada jums nestigo populiarumo. Ar žinote, kur slypi jūsų sėkmingo muzikavimo paslaptis?

– Sėkmę galbūt lemia tai, kad aš niekada į tai nežiūrėjau ir nežiūriu kaip į rutiną ir darbą. Tai visada buvo ir yra šventė man pačiam. Manyciau, gal tai persiduoda ir žmonėms.

– **Yra tokių dainų, kurios jau tapo tiesiog himnais ir be kurių tikriausiai jau niekas neįsivaizduoja ne tik Marijono Mikutavičiaus koncertų, bet ir tam tikrų iškilmingų ceremonijų. Ar jums pačiam patinka tos pačios dainos, kurios iš proto varo ir jūsų gerbėjus?**

– Tiesą sakant, kai kurios dainos laikui bėgant pabosta, gal net įkyri. Tačiau gal tai yra kaip ištikima santuoka – tu žinai, kad be jų negali ir toliau gyveni kartu su jomis.

– **Įsivaizduoju, kad „Trys milijonai“ jums jau turėtų būti pabodę iki gyvo kaulo...**

– Vienu metu buvo pabodę, ir aš nebedainavau. Tačiau tai – viena iš dainų, kurios padeda jaustis mėgstamam, ir tai sunku ignoruoti.

– **Tam, kad gimtų daina, reikia stiprių emocijų ar gilių išgyvenimų?**

– Nemanau, kad idėjos žmones „užtinka“ tik ypatingose situacijose. Kartais jos ateina visiškai buitiniems aplinkybėms, dainos – taip pat.

– **Ar galite pasakyti, kada lengviausiai gimsta dainos?**

– Čia nėra jokios taisyklės. Aš galiu pradėti niūniuoti kokį nors posmą, pavyzdžiui, skaitydamas sudėtį ant koldūnų pakelio...

– **Kiek jau metų gyvenate su muzika?**



Valstybinis apdovanojimas – iš Prezidentės rankų



M.A.M.A. apdovanojimuose „Eltos“ nuotraukos



Pasak M. Mikutavičiaus, vertinti Lietuvos talentus – gana linksmas ir malonus uždavinys. TV3 archyvo nuotrauka

– Greičiausiai nuo pat gimimo. Kai tėtis – chorvedys, jos velniškai sunku išvengti.

– **Aišku, jus kaip atlikėją išgarsinusi roko grupė „Bovy“ buvo ne pirmasis muzikinis eksperimentas jūsų gyvenime?..**

– Mano muzikinės paieškos prasidėjo vaikystėje, kai tėvai liepė lankyti muzikos mokyklą, fortepijono klasę. Po ketverių metų aš ją mečiau, nes dar lankiau ir futbolo treniruotes. Kartą gydytojai patarė ko nors atsisakyti, nes dėl krūvių aptiko tam tikrų širdies defektų. Pianino dangtį namie pakėliau tik po kelerių metų, bet tuomet jau buvau susidomėjęs roko muzika ir pradėjau savarankiškai mokytis groti gitara.

– **Kaip šiandien vertinate pirmąsias savo dainas?**

– Jos pačios gražiausios! Pirmi dalykai visada labai svarbūs.

– **Kokiais kriterijais vadovaujatės spręsdamas, ar jūsų daina verta iškilti į viešumą?**

– Sunku tiksliai atsakyti, nes paprasčiausiai to nežinau. Kartais junti, jog tau pavyko. Kartais pristatai bet ką, nes nieko geresnio neturi. Dažniausiai pasikliauni intuicija, o kartais leidi, kad įvertintų draugai, ir padarai savas išvadas.

– **Ar dabar, kai jau esate perkopę 40-metį, juntate, kad jūsų muzika yra labai pasikeitusi?**

– Skirtumas nebent tik tas, jog dabar turiu daugiau lėšų tam, kad ji būtų techniškai kokybiškesnė. Be to, turiu daugiau galimybių pritraukti gerų muzikantų – jie daro labai didelę įtaką galutiniam rezultatui. Nemanau,

kad tapau geresnis kūrėjas. Gal tik gudresnis.

– **O kaip pats pasikeitėte? Ko jumyse atsirado daugiau ir ko – mažiau?**

– Turiu mažiau plaukų ant galvos ir kur kas daugiau ant krūtinės.

– **Įsivaizduokite, kad šalia jūsų stovi tas pats Marijonas, tik perpus jaunesnis. Kokių patarimų jam galėtumėte duoti?**

– Jau greičiau aš pats paprašyčiau jo patarimo. Kai kurie dalykai tada man atrodė kur kas aiškesni nei dabar.

– **Kokie vaikystės malonumai jus džiugina iki šiol?**

– Šaudymas iš lanko.

– **Gyvenime esate daug visko išbandęs, patyręs, nemažai gerų darbų nuveikęs ir net iš Prezidentės rankų gavęs ordino „Už nuopelnus Lietuvai“ medalį... Kokiais savo laimėjimais pats esate labiausiai patenkintas?**

– Kol kas nepadariau nieko tokio, kad galėčiau itin džiugauti. Nuoširdžiai jaučiuosi ne kažin ką nuveikęs. Pagaliau – neverk radęs, nesidžiauk praradęs.

– **Muzika ar televizija šiandien yra pagrindinis jūsų gyvenimo šaltinis?**

– Na, jei neminėsime prekybos žmonėmis ir cigarečių kontrabandos...

– **Šiuo metu esate atsinaujinusio TV3 televizijos talentų realybės šou „Lietuvos talentai“ vertinimo komisijos narys, daugumai projekto dalyvių, anot jų pačių, varantis nemažai baimės. Ar jums pačiam sunku vertinti Lietuvos talentus?**

– Nė kiek. Tai gana linksmas ir malonus uždavinys. Tai žmonių troškimų, azarto, varžybų ir lengvos pramogos samplaika. Atrodo, tarsi būtum kažkokiame jaudinančiame renginyje, kuriame ne dirbi, o esi stebėtojas.

– **Esate dalyvavęs roko opepose, filmavęsis vaidybiniuose filmuose, lankęsis su misijomis kituose kraštuose... Kuri patirtis jums buvo įdomiausia ir ką dar būtų smalsu išbandyti?**

– Oh... Mums duota kur kas daugiau fantazijos nei metų visiems savo troškimams įgyvendinti. Norėčiau šokti ant žemės iš stratosferos. Būti mechaniku F-1 irgi būtų visai nieko.

– **Šiandien jūsų gyvenime daugiau džiaugsmo ar liūdesio? Kas tokias emocijas žadina?**

– Aš visada gyvenu tarp to ir ano. Gal tai reiškia, kad nė karto taip iki galo ir nepatyrčiau nei vieno, nei kito.

– **Savo dainoje „Leidom pasileidom“ jūs dainuojate: „Dešimt nuodėmių, ir aš jas visas turiu.“ Jūs tuo džiaugiatės ar dėl to išgyvenate?**

– Nei taip, nei kitaip. Juo labiau kad daina – ne autobiografija, ir dar klausimas, ar pats tas dešimt nuodėmių sukrapštysiu... Esmė ta, kad žmogui būdinga daryti klaidas. Tačiau jam, jeigu jis – ne visiškai idiotas, būdinga ir jas pripažinti. Šiame kontekste tai labiau konstatavimas savo veiksmų ir padarinių, kai linksmybės baigėsi. Kaip sakoma, yra laikas akmenis mėtyti ir laikas juos rinkti.

– **Kas jums geriausiai padeda atsikratyti apnikusių nykių minčių?**

– Kartais alkoholis. Labai dažnai kelionės. Gerai pavykęs darbas ar kelios malonios frazės su gražia moterimi.

– **Prisimenu, garsėjote kaip kompiuterinių žaidimų maniakas ir didelis futbolo mėgėjas. Ar šie malonumai jums dar svarbūs ir šiandien?**

– Futbolas – taip, žaidimai – jau praeitis.

– **Ar jūsų nevargina buitnis?**

– Dar ir kaip vargina. Aš jos nekenčiu. Tiesiog neturiu kantrybės su ja elgtis maloniai.

– **Kiek šiandien jums svarbi tėvų nuomonė apie jūsų gyvenimą, veiklą, kūrybą?**

– Man svarbi ne tiek jų nuomonė, kiek jų jausminė būseną ir dvasinę ramybę.

– **Ar savos šeimos kūrimas dar neišbrauktas iš jūsų ateities planų?**

– Aš dabar vaikštau į populiarius kursus „Vesk ir neužgesk“, skirtus nevykėliams vyrams. Ten mokoma kurti šeimos laimę. Trečioje pamokoje mus jau mokė, kaip pakviesti moterį į kiną ir jos neišgąsdinti. Žinau, tai – tik menka pradžia, bet aš einu žingsnis po žingsnio.

– **Kokiai veiklai atsivadęs jaučiatės laimingiausias žmogus pasaulyje?**

– Kai juntu, jog žmonės įsiau drinę ir linksmi. Aš būnu laimingiausias žmogus stovėdamas scenoje.

– **Kokia didžiausia jūsų svajonė šiuo metu?**

– Kad labai gerai pavyktų koncertai ir kad, kai viskas baigsis, galėčiau ramia sąžine užlipti ant kalno, išgerti gurkšnį viskio, užsirūkyti cigarą ir nusišypsoti vėjyje.

Diktatūros smaugia internetą



Įvairių šalių totalitariniai režimai savaip kovoja su XXI amžiaus „maru“ – internetu ir socialiniais tinklais.

Iranas: interneto revoliucijos

Šioje šalyje cenzūra turi labai aukštą statusą: ji įteisinta konstitucijoje. Nuo 2001 metų interneto paslaugų teikėjai buvo priversti savo tinkluose įdiegti tam tikrus „šliusus“, kuriuos kontroliuoja Irano valstybinė telekomunikacijų įmonė. Tik ji teikia plačiajuosčio interneto paslaugas, tad bet kokia nors kiek įtartina privati bendrovė tokios paslaugos, aišku, negauna. O po 2009-aisiais kilusių neramumų, taikliai pavadintų Tiviterio revoliucija (opozicijos atstovai savo veiksmus derino per socialinius tinklus), buvo priimtas net specialus įstatymas „Dėl kompiuterinių nusikaltimų“. Ir dabar, jei tik kokiam Iranas regione ima kaisti politinė ar socialinė atmosfera,

mulų kontroliuojama valdžia tuoj pat užblokuoja „Twitterį“ ar „Facebooką“.

Mianmaras: cenzūros gniaužtai silpnėja

Iki 2012 metų visos religinio ir politinio pobūdžio publikacijos turėjo būti palaiminamos valstybės cenzorių. Tai pažeidusiems interneto portalams grėsė uždarymas. Ne veltui visuomeninė organizacija, stebinti pilietines teises visame pasaulyje – „Freedom House“, – Mianmarą pripažino pačia represyviausia interneto atžvilgiu valstybe po Irano, nors internetu šioje Pietryčių Azijos valstybėje naudojasi tik 2 proc. gyventojų. Tiesa, pasibaigus karinei diktatūrai išrinktas naujasis prezidentas Teinas Seinas cenzūros žnyples gerokai

susilpnino: dabar užblokuoti tik 5 tinklalapiai, kai vos prieš porą metų tokių buvo net 541.

Egiptas: draudimai revoliucijos nesustabdo

2011-aisiais, šioje šalyje kilus revoliucijai, „amžinasis“ prezidentas Hosnis Mubarakas dar bandė gelbėti padėtį – Egipte visiškai „išjungė“ internetą. Tiesiog visi tinklalapiai, kurių gale buvo dvi raidės .eg, vieną dieną nustojo egzistuoti. Deja, tai neišgelbėjo daugiau kaip 30 metų šalį valdžiusio diktatoriaus. Dabar Egipte, nors ir su tam tikrais apribojimais, internetas veikia, o H. Mubarakas dienas ir naktis leidžia tai kalėjime, tai kalėjimo ligoninėje.

Kinija: vieni draudžia, kiti ieško, kaip apeiti

Čia įdiegta viena tobuliausių interneto blokavimo sistemų: dar 1998 metais Kinijoje ėmė funkcionuoti vadinamasis „Aukšinis skydas“, visą savo galią demonstruojantis nuo 2003-ųjų. Ši sistema ne tik blokuoja Pekinui nepatinkančius tinklapius, bet ir automatiškai „išjungia“ (aišku, tik Kinijoje) bet kokius tinklapius pagal reikšminius žodžius „Tiananmenis“, „Dalai Lama“, „žmogaus teisės“. Šimtai milijonų kinų, aišku, irgi nesėdi sudėję rankų: naudojasi privačių virtualių tinklų paslaugomis, apeina draudimus naudodamiesi specialiais serveriais ar renkasi aplinkinius interneto paieškos maršrutus.

Bahreinas: pinigų blokavimo įrangai netrūksta

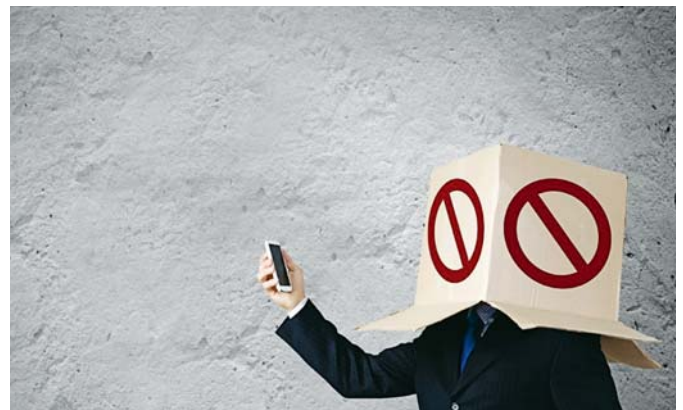
Ši turtinga Persijos įlankos arabų valstybė gali sau leisti įsigyti brangiai kainuojančių interneto ribojančių filtrų, kurių veikimo principas analogiškas kiniškam „Aukšiniam skydui“. Čia taip pat blokuojami ne tik „pornografiniai“ tinklalapiai, bet ir politinio ar religinio pobūdžio informaciją skleidžiantys portalai, jeigu jie, valdžios nuomone, yra įtartini. Aptarti karališkosios šeimos reikalus ar minėti 2011-aisiais sukilusios šių bendruomenės numalšinimo „akciją“ yra griežtai uždrausta. Nuo 2009 metų interneto tinklų savininkai buvo įpareigoti įrengti specialius filtrus (daugelio autoritarinių režimų mėgstamą sistemą „Blue Coat“). Jie leidžia valdžiai mikliai užblokuoti bet kurį jai neįtikusį portalą. Be to, pasitelkiama ir programišių patirtis: internetą ribojančios institucijos užsiima „fishingu“ (kuria jai nepatinkančių interneto portalų antrininkus) ar tiesiog „banaliai“ įsilaužia į tikruosius opozicinius portalus...

Vietnamas: viena partija valdė, valdo ir... valdys

Šioje šalyje visi šešiolika interneto paslaugas teikiančių operatorių yra tiesiogiai kontroliuojami vietos komunistų partijos, kuri ir toliau nenori pasitraukti iš valdžios. Praėjusiais metais komunistų valdžia priėmė iš-



Vietname interneto paslaugas teikiantys operatoriai yra tiesiogiai kontroliuojami vietos komunistų partijos



10 km atstumu nuo sienos su Kinija gyvenantys korejiečiai, turintys kontrabandinius išmaniuosius telefonus, gali prisijungti prie pasaulinio interneto

ties „originalų“ dekretą: socialinių tinklų dalyviams uždrausta skelbti bet kokias nuorodas į informacinius kanalus – tiek televizijos, tiek radijo, tiek paties interneto. Savo nuomonės skelbti niekas nedraudžia, aišku, jeigu ji nesikerta su vienintelės valdančiosios partijos politika. O visų užsienio kompanijų, teikiančių interneto paslaugas, bent vienas serveris privalo funkcionuoti Vietnamo teritorijoje.

Sirija: kare nutinka netikėčiausių dalykų

2012 m. lapkričio 29 d. šioje šalyje nustojo veikti 77 kompiuteriniai tinklai, o tai – 92 proc. viso minėtos valstybės interneto. Su vidaus ir išorės opozicinėmis jėgomis kariaujanti centrinė valdžia tuo apkaltino teroristus – girdi, jie vienu metu perplovė visus keturis kabelius, jungiančius Siriją su išoriniu pasauliu... Tiesa paaiškėjo vėliau, kai į Rusiją pabėgo (nes daugiau nebuvo kur bėgti) buvęs Jungtinių Amerikos Valstijų Nacionalinio saugumo agentūros darbuotojas Edvardas Snoudenas. Pasirodo, minėtos agentūros „specai“

bandė nuotoliniu būdu įdiegti specialią programą, kuri būtų perėmusi visą elektroniniu paštuėjusią informaciją. Tačiau kažkas amerikiečiams sutriko, ir beveik visas internetas šioje pilietinio karo draskomoje šalyje liovėsi veikęs. Amerikiečiai dėl tos nesėkmės per daug nesijaudino: jei kas, viską suvers Izraeliui...

Šiaurės Korėja: genialu tai, kas paprasta

Šioje nuo visos pasaulio spagliuotos vielos tvoromis ir minų laukais atsivėrusioje valstybėje iš principo neveikia pasaulinis interneto tinklas. Tačiau nuo 2000 metų veikia... vietinis, Pchenjano sukurtas, skirtas „vidaus vartojimui“. Valdžios viršūnėlė, aišku, naudoja pasaulinio interneto paslaugomis – ir naujienoms pasiskaityti, ir norimoms prabangos prekėms užsisakyti (aišku, per Kiniją). Tiesa, pasienyje su Kinija gyvenantys korėjiečiai, turintys kontrabandinius išmaniuosius telefonus, gali „išeiti“ į pasaulinį internetą: dėl 3G technologijos minėti telefonai gali prisijungti prie mums visiems įprasto interneto, bet tik 10 km atstumu nuo



H. Mubarakas, bandydamas išvengti revoliucijos, Egipte visiškai „išjungė“ internetą

minėtų valstybių sienos. Ir, aišku, labai svarbu konspiracija: jei tai darant nutveria viešoji ar slaptoji policija, tolesnis tokio asmens gyvenimas aiškus – sveika, koncentracijos stovykla...

Kuba: internetas – neįperkama paslauga

Kubą ir toliau valdantys komunistai seka Šiaurės Korėjos pavyzdžiu. Tik vadinamojoje „laisvės saloje“ (greičiau – „saloje-kalėjime“) dėl visiško skurdo net nėra vietinio interneto. O

naudotis pasauliniu internetu 99 proc. kubiečių neturi jokių galimybių. Tik 2013 metais valdžia pagaliau „susimylėjo“ ir atidarė 118 valstybinių interneto kavinių. Tik kas gali ten lankytis? Juk valanda prie kompiuterio (prieš tai pateikus asmens dokumentą) kubiečiui kainuoja nuo 4,5 iki 10 Jungtinių Amerikos Valstijų dolerių, o eilinio kubiečio atlyginimas – 20–25 doleriai per mėnesį...

Parengė
Arūnas MARCINKEVIČIUS

Sveiki sąnariai – tavo visavertis gyvenimas

Esant tam tikroms sąnarių ligoms ar patyrus traumą, kremzlinis sąnario audinys nukentčia – nyksta, praranda elastingumą, tampa pažeidžiamas. Tai sukelia skausmą judant, uždegimus. Sutrinka kremzlinio audinio hialurono rūgšties gamyba, jos nuolat trūksta.

Hialurono rūgštis (HR) natūraliai susidaro sąnario viduje, tarp kremzlinio audinio plokštelių.

HR atlieka šias funkcijas: sutepa sąnarį, kuris gali laisvai judėti, saugo kremzlės audinį nuo susidėvėjimo, nuo smūgių, aprūpina maisto medžiagomis. HR tarpsąnariniam skysčiui suteikia slidumo ir taip stimuliuoja normalią jo slinkimą. Sergant, pavyzdžiui, artroze, HR kiekio ir kokybės trūkumas sukelia sąnario funkcijos sutrikimus ir skausmingą diskomfortą.

Tokių atvejų naudojami chondroprotektoriai – apsauginiai, kremzlės audinį stiprinantys preparatai, iš kurių veiksmingiausias – hialurono rūgštis. Veiksmingiausias, ilgalaikis HR poveikis pasireiškia ją injekuojant tiesiai į sąnarį. Šios injekcijos neskausmingos.

Injekcijos į sąnarį su HR preparatu:

- HR, injekuota į sąnarį, užtikrina reikalingą sąnario „sutepimą“, kartu stimuliuoja natūralią sąnario HR kiekio gamybą;
- preparato poveikis pasireiškia tik konkrečioje (sąnario) srityje;
- ilgalaikiam poveikiui paprastai skiriamas 3–5 injekcijų kursas (su intervalais) per savaitę. Atlikus injekcijų kursą į sąnarį, priklausomai nuo sąnario būklės (artrozės laipsnio), poveikis išlieka iki 1–2 metų.

HR sąnarių injekcijų poveikis:

- laiku panaudojus, saugo nuo galimų sąnario ar kremzlės audinio komplikacijų, operacijų bei protezavimo;
- daugeliu atvejų itin pagerina paciento būklę, savijautą, žymiai sumažėja diskomforto pojūtis judant;
- užkertamas kelias skausmingiems artrozės sukeltiems sąnarių uždegimams.

Hialurono rūgšties injekcijos – tai lankstesni, stipresni sąnariai ir sveikesnės kremzlės.

Laiku padėk savo sąnariams!

**Iki lapkričio 30 d.
injekcija į sąnarį –
UŽ PUSĘ KAINOS!**

**Gydytojo chirurgo
konsultacija
nemokama.**

futurAGE
medicinos klinika

Tel.: 8 5 212 4433,
8 652 28 008,
info@futurage.lt,
www.futur-age.lt

Žemaitijos g. 13, Vilnius



Kišenpinigiai – pirmosios finansinio raštingumo pamokos

Duoti vaikui pinigų smulkioms išlaidoms ar ne? Jeigu duoti, tai kiek ir kaip dažnai? Kam reikia taupyklės? Ar dera bausti atžalas už blogą elgesį arba prastus pažymius atimant kišenpinigius? Šie klausimai turbūt kyla daugeliui tėvų, tad pabandykite išsiaiškinti drauge.

Pirmąsias finansinio raštingumo pamokas vaikai turėtų gauti dar vaikystėje. Apie ką galima kalbėti, paklausite jų, juk tai dar maži vaikai? Taip, remiantis tarptautinių tyrimų duomenimis, mokymai apie finansų instrumentus, pinigus ir pačių finansų sampratą, deja, dažniausiai prasideda, kai „vaikams“ būna 16–20 metų. Ar ne per vėlai? Tokiu atveju visas mokymo procesas remiasi tik asmenine ir artimiausios aplinkos patirtimi. Gerai, jeigu ji bus sėkminga. O jeigu ne? Juk šiuolaikiniame pasaulyje elementarių elgesio su pinigais taisyklių išmanymas – sėkmės ir finansinio stabilumo garantas.

Kuo anksčiau ir geriau žmogus įgis elgtis su pinigais, išmoks lyginti išlaidas su pajamomis, tuo jam bus paprasčiau ir komfortiškiau spręsti bet kokius materialinius klausimus. Mokykloje to nemoko, tad užsiimti finansiniu švietimu teks tėvams.

Nuo ko pradėti

Jeigu norite, kad vaikas nuo mažumės suprastų, kas yra pinigai, kaip su jais elgtis, iš kur jie atsiranda ir kaip tinkamai juos leisti, pats paprasčiausias ir efektyviausias būdas, prieinamas kiekvienam tėvui, – duoti savo vaikui kišenpinigių.

Kad ir kokio požiūrio į auklėjimą laikotės, svarbu, kad vaikas turėtų asmeninių pinigų, kuriuos

jis gali leisti savo nuožiūra. Tik remdamasis savo patirtimi vaikas išmoks efektyviai juos leisti, taupyti ir investuoti.

Imtis ekonominio auklėjimo verta tuomet, kai vaikas pradeda domėtis, ką reiškia monetos arba kupiūros, kam jos reikalingos. Naudinga nuo ankstyvo amžiaus aiškinti, iš kur šeimoje atsiranda pinigai, ką konkrečiai už tokį „popierėlį“ arba monetą galima nusipirkti parduotuvėje ir t. t. Vis dėlto tinkamas momentas atsirasti kišenpinigiams bus amžius, kai vaikas gali pinigus suskaičiuoti. Paprastai tai sutampa su pirma mokyklos klase arba netrukus po to, kai mokslai jau pradėti.

Pinigus reikia skaičiuoti

Susitarkite su vaiku dėl kišenpinigiams skirtų pinigų sumos ir jų skyrimo periodiškumo. Kišenpinigiai, kaip ir daugelis kitų gyvenimo elementų, tiesiogiai susijusių su vaiku, – objektas, kuris turi būti aptartas su juo. Ypač svarbu pokalbio metu papasakoti vaikui apie jo naujas teises ir galimybes. Išsirinkite drauge su juo periodą, kuriuo jūs duosite jam tam tikrą sumą kišenpinigių (kas savaitę, dvi, mėnesį – priklauso nuo vaiko amžiaus ir jūsų sprendimo). Būtinai paaiškinkite jam, kuo tai motyvuota: šeimos biudžeto galimybėmis, kasdienėmis išlaidomis, atostogų planavimu ir pan.



Kuo anksčiau vaikas įgis elgtis su pinigais, tuo vėliau jam bus paprasčiau spręsti bet kokius materialinius klausimus

Žodis ir darbas

Vertėtų susilaikyti nuo kišenpinigių naudojimo kaip motyvacijos arba demotyvacijos būdo, nes taip pinigai vaikui gali tapti svarbiausia gyvenimo vertybe. Nemokėkite už pagalbą namuose, bet neatimkite kišenpinigių, jeigu vaikas nusikalto, raskite kitų bausmės priemonių. Svarbu laikytis susitarimų. Jeigu dėl kokios nors priežasties kišenpinigiams skirtų pinigų sumą nusprendėte padidinti arba sumažinti, būtinai tai aptarkite. Vaikas turi suprasti, kodėl taip elgiatės (vienas iš šeimos narių prarado darbą arba, atvirkščiai, pradėjo gauti priedą prie atlyginimo; reikia atidėti pinigų atostogoms ir pan.).

Ar reikia kontroliuoti išlaidas? Žinoma, ypač iš pradžių, bet neįnikite į tai, nes kišenpinigių skyrimo tikslas – suteikti vaikui galimybę išmokti realioje ir kartu saugioje situacijoje pačiam priimti sprendimą dėl savo finansų. Bus naudinga leisti jam pačiam rasti sprendimus ir kreiptis į jus pagalbos. Pravartu kartais drauge aptarti išlaidas, ypač jeigu vaikui nepavyksta savarankiškai jų kontroliuoti. Galima aptarti galimybę duoti mažesnę sumą pinigų, bet dažniau.

Mano pirmasis bankas

Taupyklė – visais požiūriais labai naudingas išradimas. Aptarkite su vaiku santaupų esmę – kam jų reikia, pasidalykite asmenine patirtimi, pavyzdžiui, papasakokite, kaip planuojate atostogas, kaip apskaičiuojate jų kainą ir kada imate taupyti joms pinigus. Paklauskite vaiko, kam jis pasirengęs taupyti pinigus. Tai gali būti dviratis, mobilusis telefonas, planšetinis kompiuteris ir kitas vertingas daiktas. Apskaičiuokite drauge, kiek laiko

teks kaupti reikiamą sumą. Aptarkite būtinybę atsakyti tam tikrų išlaidų, kad greičiau sutauptų norimą pinigų sumą. Sudarykite kartu kelis kaupimo plano variantus, atidedant 10, 20 ir 30 proc. nuo reguliariai gaunamos kišenpinigių sumos. Tegul vaikas išsirenka tą variantą, kuris jam labiausiai patinka. Ir būtinai grįžkite prie tų pačių svarstymų po kelių mėnesių, aptarkite pasiekimus, drauge pagalvokite apie klaidas ir tai, kaip jų išvengti.

Didžiausias vaikų nusivylimas – skirtumas tarp kišenpinigių sumos ir to, kiek jų reikės, kad galėtų nusipirkti trokštamą daiktą. Vaikams net pusmečio terminas rodosi visa amžinybė. Pažadėkite padėti – tai bus papildoma motyvacija. Susitarkite, kad kai jis sukaupta tam tikrą sumą (trečdalį, pusę, du trečdalius ir pan.), jūs pridėsite trūkstamą dalį ir drauge su juo nupirksite tai, ko jis nori.

Darbas ateičiai

Kai vaikas paūgės ir išmoks tvarkyti savo pinigus, kitas labai naudingas žingsnis – imtis atsakomybės už kasdienes išlaidas. Už kai kurias išlaidas vaikas gali imtis atsakomybės. Pagal amžių tai gali būti: pietūs mokykloje, mobiliojo ryšio, transporto paslaugos, dovanos draugams ir kt. Palaipsniui, vaikui augant, išlaidų sąrašas gali ilgėti.

Atminkite, kad vaikai mokosi iš mūsų, todėl visų pirma verta pasirūpinti savo pačių finansiniu raštingumu. Viskas, ką jūs rekomenduojate arba pasakojate vaikui, bus reikšminga tik tada, jeigu jūs patys laikysitės tų pačių taisyklių. Jeigu vaikas mato, kad jums nuolat trūksta pinigų iki algos, vargu ar jis susidomės išlaidų planavimu arba išmoks taupyti pinigus.

Kas bus „paskutinis“?

Įsivaizduokite, kad vėluojate į darbą. Bėgate, jaudinatės, galvojate, kaip pasiaiškinsite. Tik atsisėdote į savo darbo vietą, kai įeina dar vienas pavėlavęs... Ir iškart tampa lengviau: aš – ne paskutinis...

Čia ir slypi esmė: „paskutinis“ leidžia pajusti savo vertę. Nemalonu galvoti apie savo nesėkmes: „Na, ir ko pasiekiau keisdamas darbovietes? Visi draugai jau seniai užima vadovaujamus postus, o aš taip ir liksiu buhalterio padėjėjas.“ Taip galima ir visai savimi nusivilti. Gerai, kad yra ir kitokių pavyzdžių – ne tokių sėkmingų. Jų fone net ir abejotini pasiekimai atrodo gana neblogoi.

Be to, „paskutinis“ padeda palaikyti taiką kolektyve. Grupei nereikia konfliktuoti, aiškintis dėl kiekvienos problemos ir ieškoti atsakymo į klausimą, kas kaltas? Ir taip aišku. Psichologai, tyrinėjantys žmonių santykius darbo kolektyve, padarė išvadą, kad be „paskutinio“ jis gali tiesiog subyrėti. Todėl jei „paskutinis“ staiga palieka kolektyvą, jo vietą turi užimti kuris nors kitas.

Kas „paskutinis“ šeimoje?

Moterims šeimoje retai tenka šis vaidmuo. Juk dažniausiai jos kuria šeimos santykius. Ir, žinoma, pasiskiria svarbiausią vaidmenį. Išimtį sudaro tos šeimos, kurios gyvena kartu su tėvais, ar šeimos, kurioms giminaičių įtaka net per atstumą yra labai didelė. Tarkime, pasiturinčių tėvų sūnus veda neturtingą merginą. Ji ir bus kalta dėl visų problemų. Net jei pats sūnelis – toli gražu ne idealas.

Būna, kad tokį vaidmenį žmonai primeta pats vyras. Jeigu jis – valdingas, namuose jam tiesiog būtinas toks žmogus, per kurį sustiprintų pasitikėjimą savimi.

Vis dėlto dažniausiai „paskutinio“ vaidmuo tenka kitiems. Pavyzdžiui, anytai ar uošvei. Nesutarianti pora prieina prie išvados, kad dėl visko kalta mama: „Mes pykstamės tik dėl jos“, „Kai tik išsikelsime į savo butą, mūsų santykiai taps geresni“ ar „Greičiau ji važiuotų namo – pagaliau

galėtume nesibardami gyventi“. Deja, dauguma šeimų, atsiradus galimybei gyventi atskirai, kaip tik suyra. Iš pradžių sutuoktiniai džiaugiasi ir laukia, kol prasidės naujas gyvenimas. Tačiau netrukus paaiškėja, kad problemos niekur nedingo, tik dabar nebėra atpirkimo ožio, kurį būtų galima dėl visko apkaltinti.

Ne taip jau retai, kaip gali atrodyti, „paskutiniu“ tampa vyras. „Tu nieko nedarai!“, „Na, kaip galima būti tokiu nevykėliu?“ – virkauja žmona, tačiau pati iš visų jėgų, dažnai net nesąmoningai stengiasi išsaugoti šį vyro įvaizdį. Jeigu staiga vyras nustos gerti ar susiras gerą darbą, dar neaišku, kuo visa tai baigsis. Jis tuomet į ją pačią gali pažvelgti visai kitomis akimis. Gal ir išvis nebepažvelgs...

Kas „paskutinis“ darbe?

„Ir tai vadinate ataskaita? Vien klaidos! Tai jūsų toks požiūris į darbą? Kiekvieną kartą vienas ir tas pats...“ Jeigu situaciją vertinsite kaip tiesą, tuomet neaišku, kodėl, būdamas toks netikėlis, nesate atleidžiamas. Gal rytoj išvis visus darbus sužlugdysite? Tačiau iš tikrųjų tokius darbuotojus visi brangina. Ir vadovas – pirmiausia. Toks „paskutinis“ darbuotojas leidžia jam palaikyti teigiamą pavaldinių požiūrį į save. Bardamas ir kritikuodamas vieną, tarp eilučių tarsi skelbia visiems kitiems: „Štai pažiūrėkite, koks galiu būti griežtas ir teisingas. Su jumis aš taip nesielgiu, todėl vertinkite tai ir uoliai dirbkite.“

Dar „paskutinis“ darbuotojas suteikia galimybę sutelkti kolektyvą vadovui parankiu būdu – be nuostolių sau pačiam. Žmonės negali susiburti tiesiog šiaip, jie susivienija arba už ką nors, arba prieš ką nors. Paprastai – prieš vadovą, ir tai nėra itin malonu. Jeigu yra „paskutinis“, tuomet ir viršininkas gali tapti kolekty-

vo dalimi, jo nariu. Savu, nors ir svarbiausiu. O kiek pranašumų eiliniams darbuotojams! Ramybės ir saugumo pojūtis, pasitikėjimas savimi kolektyve. Jau vien galimybė aptarti „paskutinį“ ko verta! Kolektyvui būtina atskratyti susikaupusių neigiamų emocijų. Žodžiu, „paskutinis“ niekada nebus atleistas. Jam apie tai nebus net užsiminta. Juk gali įsižeisti ir pats išeiti. Kur pas-kui tokį surasi? O jeigu jau būtu-me visai sąžiningi, tai ne taip jau blogai jis susitvarko su savo pareigomis. „Paskutiniu“ tampama ne dėl prastai atliekamo darbo, o dėl charakterio.

Ne savo vietoje?

Patarinėti kitam iš visų jėgų stengtis niekada netapti „paskutiniu“ būtų nesąžininga. Pirmiausia todėl, kad asmenybės vystymuisi labai naudinga išmėginti įvairius vaidmenis. Tai ir naujos žinios, ir nauja patirtis. Be to, „paskutinių“ būna įvairių. Kai kurie iš jų sąmoningai pasirenka tokį kelią ir išpeša iš to naudos. Pavyzdžiui, tas darbuotojas, kuris parengė ne itin vykusią ataskaitą. Gal pasirinko tokį darbą, nes jam patogiu vakarais į mokslus važinėti? Nieko daugiau nei

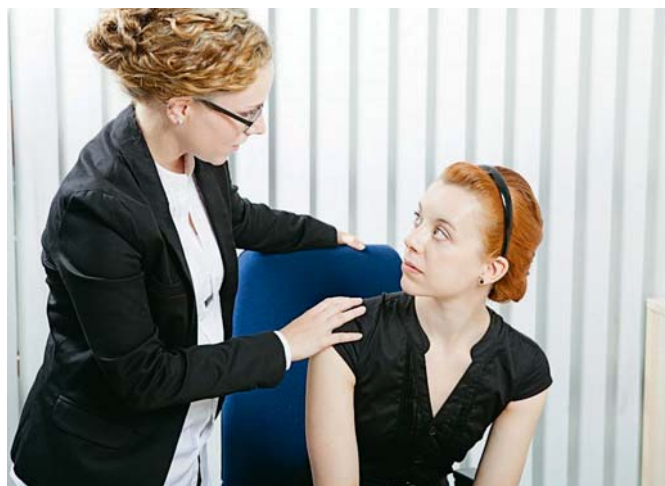
iš kolektyvo, nei iš paties darbo tam žmogui gal nė nereikia. Valdingo vyro žmonai toks vaidmuo irgi gali būti prie širdies. „Tu protingas, tu ir nuspręsk.“ Atvirai ji, žinoma, to nepasako, tačiau elgiasi taip infantiliai, kad vyras tiesiog priverstas priimti visus svarbius sprendimus.

Tačiau dažniausiai „paskutinio“ vaidmuo nuodija gyvenimą. Kaip jo atsikratyti, jei ir jums jis prilipo? Pirmiausia reikėtų viską apgalvoti ir suprasti, kodėl atsiduriama tokioje situacijoje. Galbūt elgiatės ne taip, kaip visi? Pernelyg skausmingai reaguojate į kritiką? Pamėginkite tai pakeisti. Dėl elgesio konkrečių patarimų būti negali. Kiekvienas žino savo silpnąsias vietas. Tačiau kad ir kiek jų būtų, pozicija gali tapti tvirtesnė. Tai padės ramiai reaguoti į pastabas. Tuomet ir aplinkinių požiūris pasikeis.

Kai „paskutiniai“ tampa vaikai...

Ar gali būti vaikai dėl visko kalti? Gali. Juo labiau kad jie patys taip elgiasi. Pavyzdžiui, ne itin drausmingas vaikas, apie kurį sakoma „tiesiog vaikščiojanti bėda“, ar tas, kuris savo nesibai-giančiomis ligomis „nukamavo tėvus“, ar atsiliekantis moksluose taip, kad „jau tiesiog nebėra jėgų“...

Psichologai žino, kad už šių problemų visada slypi ir kitos, kur kas sudėtingesnės. Tėvai negali išspręsti savo konflikto, tad jų užsitęsę ginčai bei barniai namuose sukuria slogią emocinę atmosferą. Norėdamas to išvengti, vaikas nesąmoningai „įsigyja“ problemą. Ir, norėdami ją išspręsti, tėvai privalo susivienyti.



Kolektyve „paskutiniu“ tampama ne dėl prastai atliekamo darbo, o dėl charakterio

Amžiaus liga – aterosklerozė

Aterosklerozė – viena labiausiai paplitusių ligų, ja dažniau serga vyresni nei 40 metų vyrai ir 55–60 metų moterys (po klimakterinio periodo). Beje, vyrai serga 3–4 kartus dažniau. Pastarieji tyrimai parodė, kad ši liga sparčiai „jaunėja“.



Žalioji arbata stabdo aterosklerozę

Aterosklerozė vystosi dėl išilgai arterijų sienelių susidarancių aterosklerozės – riebalinių darinių, kurių pagrindinė sudedamoji dalis yra cholesterolis. Ilgainiui arterijos plonėja ir kietėja. Susiaurėjus kraujagyslių sprindžiui, jomis prateka mažiau kraujo. Prie arterijų sienelių taip pat gali prikibti trombocitų ir susidaryti trombus (trombozė). Aterosklerozė gali pažeisti daugelį arterijų, tačiau dažniausiai pažeidžiamos širdies, smegenų, inkstų ir kojų. Tokiu atveju reikalinga profesionalių gydytojų priežiūra, tačiau papildomos naudos gali duoti ir naminės priemonės.

Aterosklerozės priežastys galutinai nėra ištirtos, tačiau žinomos šios ligos sąsajos su pernelyg mažu fiziniu aktyvumu, rūkymu, nutukimu, per dideliu gyvulinių riebalų vartojimu, padidėjusiu kraujospūdžiu, dažnu stresu, paveldimumu.

Būdingi aterosklerozės požymiai:

- jei pažeistos vainikinės širdies arterijos, gali pasireikšti krūtinės angina (stenokardija), miokardo infarktas, širdies nepakankamumas, dažniausiai sutrinka širdies ritmas. Dėl aterosklerozės skauda krūtinę, padidėja kraujospūdis. Išsiplėtusi aortos dalis gali plyšti;
- jeigu liga apima smegenų ar-

terijas, gali ištikti insultas. Be to, susilpnėja atmintis, sumažėja darbingumas, gali sutrikti psichika;

- dėl inkstų arterijų aterosklerozės gali padidėti arterinis kraujospūdis, o vėliau pablogėti šlapimo skyrimasis;
- jei pažeidžiamos kojų arterijos, skauda blauzdų raumenis, kamuoja jų mėšlungis, šąla ir išopėja kojas.

Žalioji arbata – seniai išbandytas vaistas

Žalioji arbata aterosklerozės vystymąsi stabdo keleriopai:

- gerina kraujo takumą, mažina krešumą, todėl sumažėja tikimybė, kad ant kraujagyslių sienelių ims kauptis apnašos;
- mažina cholesterolio kiekį kraujyje;
- mažina kraujospūdį (aukštas kraujospūdis – viena svarbiausių aterosklerozės priežasčių, skatinančių kraujagyslių sienelių defektus);
- dėl žaliosios arbatos kraujyje žymiai pagausėja gerojo cholesterolio, pašalinančio pavojingas kraujagyslių sienelių nuosėdas.

Žaliosios arbatos poveikis kraujospūdžiui ir cholesterolio kiekiui kraujyje geriausiai atskleidžia tada, kai jos geriama valgant, todėl patariama kiekvieną kartą valgant išgerti po puodelį šios arbatos. Galite tas pačias arbatžoles naudoti kelis kartus: pirmą kartą jas plikykite ryte, antrąkart – per pietus, o vakare – trečią kartą. Taip kofeino kiekis vis mažės, ir vakare užmigti bus visiškai nesunku.

Imbierai vietoj aspirino

Imbieruose gausu eterinių aliejų. Kai kurie iš jų savo chemine sudėtimi ir poveikiu labai panašūs į aspiriną. Jie neleidžia kauptis ant kraujagyslių sienelių trombocitams, todėl sumažėja

tikimybė susirgti aterosklerozė. Danų atliktas mokslinis tyrimas rodo, kad kasdien suvalgant po 5 g šviežių imbierų labai sumažėja trombozės ir vainikinių širdies kraujagyslių spazmų rizika.

Galima vartoti ir imbierų arbatos: porą imbiero griežinėlių užpilkite verdančiu vandeniu, uždenkite ir palikite 10 min. prisitraukti, paskui nukoškite. Kasdien išgerkite tokios arbatos po 3 puodelius. Be to, imbierus naudokite ir kaip prieskonius. Jie tinka daržovių, mėsos patiekalams, taip pat kepiniams.

Svogūnai ir česnakai

Šiose daržovėse esančios medžiagos mažina kraujo krešumą, todėl sumažėja krešulių susidarymo rizika. Svogūnai ir česnakai geba iš organizmo pašalinti toksinus ir apsaugoti kraujagysles. Be to, česnakai mažina kraujospūdį ir cholesterolio perteklių kraujyje, stiprina imunitetą bei širdies ir kraujagyslių sistemą, stabdo senėjimą ir naikina įvairias bakterijas, virusus bei grybelius. Naudinga kasdien suvalgyti po porą česnako skiltelių su juoda duona.

Galite pasiruosti tokio nuoviro: smulkiai supjaustykite 2 česnakų galvutes, 2 svogūnus ir citriną, mišinį užpilkite litru vandens, pavirkite 10 minučių ant mažos ugnies, paskui nukoškite. Gerkite šio nuoviro po 2 šaukštus 2 kartus per dieną.

Galite gydytis svogūnų sirupu: sutarkuokite didelį svogūną, užpilkite stikline cukraus ir palikite nusistovėti 3–4 paras. Gerkite po šaukštą kas 3 valandas mėnesį.

Vaistinių augalų preparatai

Kiaulpienių šaknų nuoviras: 3 šaukštus susmulkintų kiaulpienių šaknų užpilkite 2 stiklinėmis verdančio vandens, pavirkite 15 min., paskui nukoškite. Sergan-

tiesiems aterosklerozė šio nuoviro patariama gerti po šaukštą 2 kartus per dieną pusvalandį prieš valgį mėnesį.

Didžiųjų debesylų šaknų nuoviras: 2 šaukštus susmulkintų didžiųjų debesylų šaknų užpilkite stikline vandens, palikite 3 paras nusistovėti, paskui antpilą pavirkite 10 minučių ant mažos ugnies, nukoškite. Sergantiesiems aterosklerozė šio nuoviro patariama gerti po 2 šaukštus 3 kartus per dieną mėnesį.

Raudonųjų dobilų antpilas: į pusės litro talpos stiklainį (iki pat viršaus) priberkite džiovintų raudonųjų dobilų žiedų, užpilkite puse litro degtinės, sandariai uždenkite ir palikite tamsioje vietoje 2 savaites nusistovėti. Sergantiesiems aterosklerozė šio antpilo patariama gerti po šaukštą (su vandeniu) kasdien 3 mėnesius, paskui padaryti 2 savaitių pertrauką ir gydymą, jei reikia, pakartoti.

Šermukšnių žievės nuoviras: 5 šaukštus susmulkintos džiovintos šermukšnių žievės užpilkite 0,5 l vandens, uždenkite ir pavirkite 2 val. ant mažos ugnies, paskui nuovirą nukoškite. Sergantiesiems aterosklerozė patariama gerti šio nuoviro po 30 ml 3 kartus per dieną 20 min. prieš valgį. Jis ypač tinka sergant galvos kraujagyslių aterosklerozė. Nuovirą laikykite šaldytuve ne ilgiau kaip 2 paras, o prieš gerdami pašildykite. Taip gydytis patariama 1,5–2 mėnesius.

Gydomieji mišiniai

Sumaišykite po stiklinę medaus, morkų ir krienių sulčių bei 1–2 citrinų sultis, supilkite į stiklainį, sandariai uždenkite ir palikite tamsioje vėsioje vietoje 2–3 paras nusistovėti. Mišinio vartokite po šaukštelį 3 kartus per dieną 10–15 minučių prieš valgį nuo aterosklerozės, hipertenzijos ir skausmų širdies srityje. Gydymo kursas – 3–4 savaitės.

Sergantiesiems aterosklerozė ir hipertenzija liaudies medicinos žinovai pataria prieš naktį suvalgyti šaukštą medaus, sumaišyto su pienu ar citrinų sultimis.

Parengė Remigija ZINKEVIČIENĖ

Visos ligos – dėl dantų

Ar galite prisiminti, kada pastarąjį kartą lankėtės pas odontologą? Jeigu ne, būtinai užsirašykite pasitikrinti: nesveiki dantys gali sukelti daugybę ligų. Beje, gastritas ir opaligė – pačios lengviausios iš jų.

Burnoje gyvena daugybė mikroorganizmų – apie tris šimtus. Vis dėlto mums šie „ateiviai“ netrukdo. Maža to, jie kuria mums būtiną mikroflorą. Deja, viskas keičiasi, jeigu dantis apima ėduonis ar atsiranda dantenu problemų. Tuomet patogeninių bakterijų gerokai padaugėja, ir galiausiai šios kenkėjos gali palikti savo „gyvenamąją vietą“ burnoje ir „išvykti į kelionę“ po organizmą, o tai – išties pavojinga. Juk jų taikiniu gali tapti...

Skrandis

Migruodami burnos ertmėje ligas sukeliantys mikrobai gali sukelti gastritą, opaligę, cholecistitą ir kitokių virškinamojo trakto problemų, štai kodėl išmintingas gastroenterologas jums patars būtinai apsilankyti pas odontologą. Būna, kad žmogus metų metus kamuojasi dėl pilvo skausmų, o priežastis – užleistas ėduonis ar parodontozė. Kol neišsigydysite dantų ir dantenu, skrandis kels bėdų.

Beje, egzistuoja ir atvirkštinis ryšys – virškinimo problemas atspindi dantys. Sergant gastritu dažnai pažeidžiami apatiniai ketvirtai ir protiniai dantys, sergant žarnyno ligomis – apatiniai penkti, cholecistitu ir kepenų ligomis – iltiniai. Tad jeigu ėduonis seniai ir atkakliai gadina

šiuos dantis, ne pro šalį būtų pasirodyti gastroenterologui. Atkreipti dėmesį į skrandį vertėtų ir tiems, kuriems greitai susidaro dantų akmenų – tai vienas iš galimų opaligės signalų, taip pat žmonėms, kurių netaisyklingas sąkandis – jie maistą kramto ne taip kruopščiai, kaip reikėtų, dėl to sutrinka virškinimo procesai.

Tonzilės

Kenksmingos bakterijos gali ir nenukeliauti į skrandį – apsigyventi kur kas arčiau – tonzilėse – ir sukelti anginą. Juk šia liga užsikrečiama ir iš išorės – po kontakto su sergančiuoju angina, – ir iš vidaus, kai žmogus užkrečia pats save, jeigu jo organizme yra nuolatinių infekcijos židinių (haimoritas, rinitas, nesveiki dantys ir dantenos).

Angina – pavojingas dalykas, juolab pūlinga: ypač sunkūs atvejai gali baigtis kraujo užkrėtimu. Galimos ir kitos komplikacijos – reumatas, inkstų ligos, širdies veiklos sutrikimai. Štai kodėl sergant angina būtina vartoti antibiotikų – tik jie padeda įveikti infekciją. Na, ir, žinoma, reikia laiku gydyti dantis.

Širdis

Dar viena pavojingų bakterijų „paskirties vieta“ gali tapti širdis. Kartais tam palankias sąlygas

sudaro perdėta meilė... higienai. Pavyzdžiui, jeigu žmogus itin intensyviai valo tarpdančius specialiu siūlu, jis traumuoja danteną, dėl to neretai atsiranda žaizdelių. Į žaizdeles gali patekti pavojingų mikrobu. Jeigu jie su krauju nusigaus iki širdies audinių, gali sukelti infekcinį endokarditą – širdies vožtuvų uždegimą.

Kartais taip nutinka po dantų gydymo, šalinimo bei protezavimo. Žmonėms, priklausantiems rizikos grupei dėl širdies ligų, prieš sudėtingas stomatologines „manipuliacijas“ gali būti skiriama antibiotikų, kad būtų sumažinta infekcijų tikimybė. Sveikiems žmonėms tokių priemonių nereikia – jų imuninė sistema kenkėjus naikina iš karto, kai tik jie patenka į kraują.

Kraujagyslės

Nesveiki dantys gali sukelti trombozę, aterosklerozę, infarktą ir insultą. Ši rizika – ganėtinai didelė. Tyrimų duomenimis, nepakankamai prižiūrima burnos ertmė ir užleistas ėduonis didina širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę 70 proc.

Bakterijų „judėjimo mechanizmas“ – tas pats: į kraują patekusios ligas sukeliančios bakterijos gali apsistoti ant kraujagyslių sienelių toje vietoje, kur pradė-

Nesveiki dantys gali sukelti ir, atrodytu, su jais visai nesusijusių ligų

Beje...

Naudinga:

- reguliariai lankytis pas odontologą;
- kartą per pusmetį valyti dantų akmenis;
- valyti dantis du kartus per dieną.

Kenkia:

- labai dažnai balinti dantis;
- gerti energinius ir saldžius gazuotus gėrimus – jie ardo dantų emalį;
- valgyti kramtomuosius saldainius – šie saldumynai prilimpa prie dantų ir sudaro palankią terpę daugintis bakterijoms.

jo formuotis aterosklerozinės plokštelės. Gavusios tokį galiną pastiprinimą, plokštelės ima didėti ir užkemša kraujagysles. Jeigu tam tikru momentu trombas atplyš, gali ištikti infarktas, insultas, kitos grėsmingos komplikacijos. Štai kodėl gydytojai skatina laiku gydyti infekcijos šaltinį organizme, taip pat ir nesveikus dantis. Būtent uždegimas dažnai tampa širdies ir kraujagyslių ligų priežastimi.

LACTO SEVEN®

Suomiška kokybė nuo 1980 metų!
30
Vitalbalsas oy

7 rūšių pieno rūgšties bakterijos + inulino skaidulos

- keliaujant, atostogaujant
- pakitus mitybai
- vartojant antibiotikus



+



Perkant 100 tablečių pakuotę – 20-ies tablečių pakuotė dovanojama!

Teiraukitės visose Lietuvos vaistinėse.

Pakuotės po 20, 50 ar 100 tablečių. Maisto papildas. Svarbu subalansuota ir įvairiapusė mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

Ypatingas pasiūlymas!

Kokia ir iš kur ta ažuolo stiprybė?



Ažuolai vertinami dar ir dėl to, jog ažuolynuose oras sveikesnis, jame mažiau bakterijų

Gyvena iki tūkstančio metų

Ažuolas (*Quercus*) priklauso bukinių (*Fagaceae*) šeimos medžių genčiai. Lotyniškas paprastojo ažuolo *Quercus robur* pavadinimas rodo medžio tvirtumą, patvarumą, nes *robur* lotyniškai reiškia „jėgą“. Gentyje yra apie 600 šių augalų rūšių. Lietuvoje auga 2 savaiminės ir keletas introdukuotų rūšių. Valstybės įmonės Valstybinio miškotvarkos instituto duomenimis, ažuolynai Lietuvoje užima 1,99 proc. arba 40 734 ha visų miškų ploto. Grynų ažuolynų yra nedaug. Ažuolai dažniausiai auga su uosiais, klevais, eglėmis, liepomis, drebulėmis, juodalksniais. Jiems reikia geros drėgnos dirvos: gilaus juodžemio, priemolio. Šie medžiai mėgsta nerūgščius ir neužmirkusius vidutinio derlingumo bei derlingus gilius priemolius ir priemolius. Jie nereiklūs oro drėgmei, jautrūs vandens pertekliui, atsparūs šalčiams, yra šviesamėgiai ar pusiau šviesamėgiai

Lapkričio mėnesio medžiu garsioji šviesaus atminimo liaudies medicinos žinovė Eugenija Šimkūnaitė pavadino ažuolą. Tikriausiai ne šiaip sau. Vėtros išvertė kokią eglelę, o tegu pabando ažuolą išversti. Nuplėšė liepų, drebulių lapus, nurengė beržus ir uosius, o tegu pabando ažuolo lapus nuplėšti...

Daiva ČERVOKIENĖ

– negali augti, jei medžio viršūnė nemato saulės.

Vidutiniai ir rekordininkai

Įprastai ažuolai užauga iki 20–35 m, rečiau – 40–50 m aukščio, aukščiausi būna medynuose. Kuo ažuolas senesnis, tuo storesnis jo kamienas ir didesnė laja, ypač atviroje vietoje augančių medžių. Ažuolai mėgsta šakotis. Atskirai augančio ažuolo laja yra gražiai apvalios formos, kamienas trumpas, išėjęs į drūtas šakas – iš toli atpažįsini.

Ažuolai turi stambią giliai einančią pagrindinę šaknį, o kitos – auga plačiai ir giliai, dėl to šie medžiai atsparūs vėjams. Auga lėtai, tik po 30–40 metų ūgteli šiek tiek greičiau, į aukštį stiebiasi 150–200 metų, į storį – visą amžių. Aukščiausio žinomo paprastojo ažuolo aukštis yra 46 metrai. Tai – Baltarusijos Bresto srities Maloritsko rajone esančiame Gusako rezervate augantis „Požežinskio caras“, sulaukęs apie 850 metų amžiaus.

Ažuolai – ilgaamžiai, gyvena 500–1 000 metų, tačiau pasitaiko ir senesnių, iki 1 500 metų ar dar vyresnių su gana drūtu

liemeniu kaip Stelmužės ažuolo, kurio kamienui apimti reikia 8–9 vyrų.

Lietuvoje priskaičiuojama per 145 ažuolus-gamtos paminklus.

Gilės

Tankmėje augančio ažuolo kamienas turi daug snaudžiančių pumpurų. Atidengus šviesą, jis apsipila atžalomis. Paprastai ažuolų lapai rudenį paruduoja ir nukrenta, tačiau ant kai kurių medžių jie išsilaiko iki pavasario.

Atviroje vietoje augantys ažuolai giles brandina sulaukę 20–25 metų amžiaus, o medynuose – dvigubai vėliau, maždaug nuo 50–70 metų amžiaus. Daug gilių medis užmezga maždaug kas 4–5 metus ar rečiau. Iš gilių galima virti skanią kavą, o seniau lietuviai iš gilių miltų kepė duoną. Maistingumu gilės prilygsta daržovėms. Jose yra 2–4 proc. riebalų, šiek tiek baltymų, apie 40 proc. krakmolo.

Šviesaus atminimo E. Šimkūnaitė rašė, kad kai liga nuvargina ir sveikti pradėjęs žmogus neprisiverčia sočiau, stipriau valgyti, išgėręs gilių nuoviro,

nusilpėlis greičiau atsigauja, nes karčios ažuolų gilės gerina apetitą. Ir badas seniau dažnai žmones aplankydavęs. Tuomet nušutintos, nukartintos ažuolų gilės, žinoma, ne skanėstas, labai praversdavo, nes gilių putroje yra daug angliavandenių. Taip pat ažuolų gilės tiko ir kiaulėms pašerti. Beje, jas labai mėgsta meškos, taurieji elniai, šernai, voverės, pelės ir kiti graužikai, o gilių smaguriai kėkštai, slėpdami jas po velėna, kartu pasėja naujų medžių. Ažuolų žievė naudojama vaistiniams preparatams ir raugams gaminti, o lapai puikiai tinka rauginant daržoves – dėl juose esančio tanino rauginti agurkai būna kietesni.

Vaistinės savybės

Ažuolai gerbiami dar ir dėl to, jog ažuolynuose oras sveikesnis, jame mažiau bakterijų. Vaistiniams preparatams pagaminti plačiai naudojama ažuolų žievė. Jos sudėtyje yra 10–20 proc. rauginių medžiagų, 1,6 proc. galo ir elago rūgščių, 13–14 proc. pentozanų, 6 proc. pektinų, kvercetino, cukraus, flobafenu, gleivių ir iki 8 proc. mineralinių medžiagų. Gilėse yra iki 40 proc. krakmolo, 5–8 proc. rauginių medžiagų, iki 5 proc. riebalų, baltymų, cukraus ir mineralinių medžiagų. Lapuose yra kvercitrino, kvercetino, pentozanų, rauginių ir mineralinių medžiagų.

Vaistams dažniausiai naudojama ažuolų žievė ir prinokusios gilės. Žievė lupama anksti pavasarį prieš lapų skleidimąsi be žiauberis nuo plonų (iki 10 cm skersmens) kamienų ir šakų anksti pavasarį, darant kas 25–30 cm žiedinius pjūvius ir 1 arba 2

IŠ AŽUOLŲ ŽIEVĖS

Vaistininko dr. J. Vasiliausko siūlomi receptai

■ **Ažuolų žievės nuoviras.** Valgomąjį šaukštą susmulkintos žaliavos užpilkite stikline kambario temperatūros vandens, maišydamai kaitinkite verdančio vandens vonelėje 30 min., tada

paušinkite 10 min., perkoškite, likusią žaliavą nusunkite ir dar įpilkite vandens iki ankstesnio tūrio. Gerkite po arbatinį šaukštelį 2 kartus per dieną. (Neviršykite dozės, nes galite sudirginti virškinimo trakto gleivinę.)

■ **Nuoviras išoriniam naudojimui.** 2 valgomuosius šaukštus susmulkintos žaliavos paruoški-

te taip pat, kaip ir vidiniam vartojimui. Juo skalaujama burna sergant gleivinės uždegimu, angina, stomatitu, gingivitu, laringitu, kraujuojant dantenoms. Be to, kompresais gydamos pūlingos odos ligos, nudegimai, nušalimai, egzema, pragulos, furunkulai, prakaituojančios kojos (daromos vonelės). Gydant

burnos gleivinės uždegimą burną skalauti patariama iki 8 kartų per dieną.



išilginius. Džiovinama nuo saulės apsaugotoje, gerai vėdinamoje patalpoje. Iš 1 kg žalios žievės gaunama 450–500 g sausos. Išdžiūvusi žievė turi būti lygiu blizgančiu arba kiek raukšlėtu paviršiumi, pilkai ruda. Laikoma medinėse dėžėse arba maišuose. Tinka vartoti 4–5 metus.

„Ažuolai – didelis mūsų miškų turtas, dėl to žievę reikia rinkti apdairiai. Renkama tik plona, blizganti žievė nuo plonų šakų ir jaunų retinimo metu iškirstų stiebų. Nulupta žievė džiovinama lauke ar pastogėje. Nuo geležies taninai juosta (susidaro rašalas), tad lupti reikia tvirta skiedra, kauliniu ar plastmasiniu pleišteliu, akiavimo peilio liežuvėliu, o geležiniu peiliu tik įpjauti“, – knygoje „Girios medeliai, žali žaliuonėliai“ patarė E. Šimkūnaitė.

Prinokusios gilės renkamos rudenį, džiovinamos gerai vėdinamoje patalpoje, o baigiamos džiovinoti karštoje krosnyje arba specialioje džiovyklėje ne aukštesnėje kaip 60 °C temperatūroje. Tada nuo jų pašalinama luobelė, vaisiai skaldomi pusiau ir 3–5 minutes kaitinami keptu-

vėje. Išdžiūvusios gilių puselės iš išorinės pusės turi būti iškilios, vagotos, iš vidinės – plokščios, truputį įdubusios, šviesiai arba tamsiai rudos, bekvapės, sals-telėjusios, bet kartoko skonio. Laikomos sandariai uždarytuose stikliniuose ar keraminiuose induose gilės tinkamos vartoti 1 metus.

Šiandienos žolininkų patirtis

Vaistininkas, medicinos mokslų daktaras, keliolikos knygų apie sveikatą ir gydymąsi vaistiniais augalais autorius Juozas Vasiliauskas pastebėjo, kad azuolų preparatai padeda slopinti uždegimus, stabdo puvimo procesus. Žievės nuoviras vartojamas burnos gleivinės, dantenų, ryklės, gomurio, žarnų gleivinės uždegimams slopinti, taip pat kraujavimui iš virškinimo trakto stabdyti, nudegimams, nušalimams, pūliniams ir kitoms odos ligoms gydyti. Nuoviru plaunama pleiskanojanti galva, prakaituojančios kojos. Gilių kava geriama nusilpus po ligos, o gilių miltelių nuoviras – sergant rachitu, anemija, cukriniu diabetu.

Tačiau reikia įsidėmėti, kad azuolų preparatai nevertojami sergant hemorojumi, o ilgai skalaujant burną azuolų žievės nuoviru prastėja uoslė.

„Žolinčių akademijos“ vadovė Danutė Kunčienė pastebėjo, kad azuolų žievės mišiniai su kitais augalais naudojami sergant skorbutu, kepenų ir blužnies ligomis, apsinuodijus grybais, vario ar švino druskomis, taip pat vaikų egzemoms, neurodermitams gydyti. Žievė mažina pėdų prakaitavimą, padeda gydyti nudegimus, pragulas, trofines opas.

Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejaus vyresnioji muziejininkė, farmacininkė Zena Šimaitienė, tyrinėjusi azuolų vaistines savybes, pastebėjo, kad sutraukiamasis azuolų, kaip vaistinės žaliavos, poveikis aprašytas jau senovės graikų ir romėnų veikaluose, vėliau – arabų autorių medicinos knygose bei farmacinėje literatūroje. Beje, pasak Z. Šimaitienės, daugumos šių vaistų vartojimas liaudies medicinoje atitinka farmacinėje literatūroje pateiktas rekomendacijas.



KAIP PASIDARYTI GILIŲ KAVOS

„Žolinčių akademijos“ vadovės D. Kunčienės patarimai.

Švarioje vietoje surinktas giles išlukštenkite ir pamerkite vandenyje kelioms valandoms. Pavirę piene ant lėtos ugnies apie valandą gerai nuplaukite ir sumalę mėsmale išdžiovinkite orkaitėje ar džiovyklėje. Laikykite stiklainyje. Porą šaukštelių maltų gilių užpilkite stikline verdančio vandens, 1–2 min. pavirkite ir palaukite, kol pritrauks. Skaninkite pienu ir saldinkite pagal skonį.

Sausa makštis nėra šaltumo požymis

Tempimo ir deginimo jausmas makštyje, skausmingi lytiniai santykiai pažįstami ne vienai moteriai.



Kalbamės su gydytoja ginekologe Daiva KERŠULYTE.

Dažniausiai makštis išsausėja dėl sumažėjusios estrogenų gamybos kiaušidėse. Sulaukus 40-ies jų gamyba silpnėja. Tai yra negrįžtamas procesas, todėl makšties sausumas tampa nuo-

latine problema. Sumažėja gleivių išskyrimas, lytiniai santykiai sukelia skausmą.

– Kodėl reikia drėkinti makšties gleivinę?

– Drėkinti makštį reikia ne tik dėl nemalonių simptomų, bet ir dėl to galinčių atsirasti rimtesnių sveikatos sutrikimų. Sausa ir suplonėjusi makštis ir vulvos oda būna labai jautri, peršėjimą sukelia net apatiniai drabužiai.

Pažeidimų rizika didėja lytinio akto metu.

– Ką jūs rekomenduojate pacientėms?

– Aš savo praktikoje esu išbandžiusi daugelį metodų, tačiau geriausių ilgalaikių rezultatų moterys sulaukia naudodamos makšties ovules „Feminella“

Hyalosoft“, kuriose yra hialurono rūgštis bei vaistažolių. Hialurono rūgštis pasižymi ypatinga geba pritraukti ir sulaikyti vandenį, todėl užtikrinamas ilgalaikis gleivinės drėkinimas. Vaistažolės skatina natūralų gleivių išskyrimą bei apsaugo nuo infekcijų. Pagerėjimas pastebimas jau po kelių dienų. Išnyksta tempimo pojūtis, peršėjimas, o lytiniai santykiai vėl teikia malonumą.

Feminella® Hyalosoft makšties sausumui gydyti

Makšties ovulės Feminella® Hyalosoft, kitaip nei lubrikantai, ilgam atkuria normalų makšties gleivių išskyrimą, mažina sudirgimą bei skatina regeneraciją.

Feminella® Hyalosoft

- Labai gerą ir gerą efektą patvirtino net 90% moterų jau po pirmos gydymo savaitės.¹
- Saugios: jokių šalutinių poveikių nebuvo pastebėta.¹

Feminella® Hyalosoft ovuliu galite įsigyti vaistinėse.



Daugiau informacijos www.feminella.lt



¹ Microbiological assay: evaluation of efficacy of a medical device class II A in order to control bacterial load on vaginal mucous membranes. Apr-applied pharma reseach S.A. – Feminella vaginal suppositories – Lotto 01/GF02. (RECoRD No. F2580704M, September 6m 2004)

Gelsvoji rūgštelė

Archeologiniai kasinėjimai patvirtino, kad citrinas žmonės vartojo jau prieš 4 000 metų. Senovės egiptiečiai citrinomis dezinfekavo vandenį, žaizdas, mažino karščiavimą ir net stiprino lytinį potraukį. Šių rūgščių vaisių reikšmė išlieka svarbi ir šiandien.

Mėta INKĖ

Citrinų jėga

Suvalgius dvi citrinas gauname vitamino C paros normą. Šis vitaminas suteikia energijos, padeda įveikti peršalimo ligas. Šiuose vaisiuose taip pat gausu B grupės vitaminų, geležies, magnio, fosforo, mangano, kalio, kalcio, cinko, seleno. Citrinose esantys pektinai šalina toksinus, o aliejai, bioflavonoidai (vitaminas P) suteikia žvalumo. Be to, citrinos yra naudojamos kaip antiseptinė priemonė burnos, gerklės uždegimams gydyti, burnos džiūvimui mažinti. Beje, citrinos malšina alkį ir spartina riebalų deginimą.

Įpraskite pradėti dieną stikline šilto vandens, pagardinto citrinų sultimis. Dar geriau, jeigu namuose ar ant darbo stalo turėsite ašotį vandens, pagardinto citrinų griežinėliais ir keletu mėtų lapelių, ir jį per dieną gurkšnosite.

Nors citrina yra rūgšti, tačiau žmogaus organizme ji tampa šarminė (citrinų rūgštis nedidina skrandžio sulčių rūgštingumo). O šarmai suteikia mūsų kūnui sveikatos. Citrinų sultys skatina šlapimo skyrimąsi, gerina virškinimą, iš organizmo šalina toksinės medžiagas. „Citrinos ypač naudingos vaikams bei vyresnio amžiaus žmonėms. Jos stiprina imuninę sistemą, stabdo senėjimo procesą, mažina riziką susirgti vėžiu. Gelsvoji rūgštelė žadina apetitą, gerina virškinimą. Citrinų patariama valgyti, jeigu yra padidėjęs cholesterolio kiekis kraujyje,“ – sako Lietuvos dietologų draugijos narė, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Kauno klinikų gydytoja dietologė Rūta Petereit.

Citrinas pirkite kuo gelsvesnės spalvos. Jei ant žievelės yra rudų ar žalių dėmių, citrina vartoti netinkama.

Citrinų žievelė

Tarkuotos citrinų žievelės – daugelio patiekalų sudedamoji dalis. „Žievelėse gausu antioksidantinės medžiagos rutino, padedančio stiprinti venų ir kapiliarų sienelės. Citrinos dažnai purškiamos fungicidais nuo pelėsių ir pesticidais nuo vabzdžių, todėl, prieš tarkuodami žievelę, ją labai gerai nuplaukite. Verčiau rinkitės nevaškuotas citrinas, nes po vaško sluoksnio gali būti fungicidų“, – pataria R. Petereit.

Citrinų žievelėje yra vitamino P, tad ji ne mažiau vertinga nei pati citrina ar jos sultys. Žievelėje yra pektinų, reguliuojančių cukraus kiekį kraujyje. Įdomu tai, kad, suvalgius citrinų žievelės, galima numalšinti alkį net iki keturių valandų. O reguliarus žievelės kramtymas – patikima cukrinio diabeto profilaktikos priemonė.

Citrinų žievelėje yra eterinio aliejaus – limoneno, kuris gali dirginti jautrią odą. Šis aliejus

naudojamas kvapų terapijoje: gerina emociją ir psichinę būklę, padeda atsipalaiduoti, naikina kenksmingas bakterijas.

Žalioji citrina

Žaliosios citrinos, vadinamieji laimai, yra nedideli, žalios spalvos citrusiniai vaisiai (daug mažesni už geltonųjų citrinų vaisius). Pasak gydytojos dietologės, žaliosiose citrinose yra daug vitamino C, kalio, kalcio ir fosforo. Žaliųjų citrinų sultys tinka ne tik saldiems patiekalams (ledams, šerbetams, putėsiams ar pyragų įdarams), kokteilams ar kitiems desertams gaminti, jos naudojamos ir aštriems patiekalams paskaninti.

„Prasidėjus peršalimo ligų sezonui, nepamirškite stiprinti imuniteto – kasdien vartokite po arbatinį šaukštelį medaus, citrinų ir česnakų mišinio,“ – pataria pašnekovė.

Gražina odą

Pasak Kauno grožio ir sporto studijos „Vivam“ kosmetologės Indrės Bogušytės, citrinų vanduo iš organizmo pašalina toksinus, todėl oda tampa sveikesnė, švalesnė, mažėja raukšlės. Ne viena garsi kino aktorė pasakojo, kad geria vandens su citrinomis.

Beje, citrinas galima naudoti veido kaukėms gaminti. 15 g medaus sumaišykite su arbatiniu šaukšteliu citrinų sulčių, šį mišinį užtepkite ant veido ir palaikykite 15–20 minučių. Po to veidą nuvalykite ir patepkite maitinamuoju kremu.

Citrinų ir medaus mišinys turi daug B grupės vitaminų, todėl ši kaukė tinka sausiai, mišriai ir riebiai odai.

Veido odos kapiliarai išsiplėčia dėl mechaninių traumų (pavyzdžiui, neatsargiai spaudžiant spuogus), nušalus ar nudegus

odą. Kraujagyslėms stiprinti galima pasigaminti maitinamąją kaukę: po šaukštelį medaus, citrinų sulčių ir grietinės bei kiaušinio trynį suplakite ir gautą mišinį atšaldykite. Tuomet kaukę tepkite ant veido ir palaikykite apie 15 minučių.

„Jeigu jūsų oda plona ar yra matomas kraujagyslių tinklis, rekomenduojama naudoti kremus, kurių sudėtyje yra vitamino C, suteikiančio gerą poveikį kraujagyslėms, – pastebi I. Bogušytė. – Tačiau atsargiai naudokite kaukes ir kremus, jeigu esate alergiški medui ar vitaminui C.“ Beje, kraujagyslių kapiliarus stiprina ir šviežiai plikyta žalioji arbata su citrinomis.

Iš citrinų galima pasigaminti veido toniką, kuris tiks veido ir kaklo odai valyti. Supjaustykite citriną mažais gabalėliais ir užpilkite šaltu vandeniu. Palaikykite 2–3 valandas uždengtam inde. Po to perkoškite ir sudrėkintu vatos tamponu esant poreikiui valykite veido odą. Jei citrinų toniką sušaldysite į ledukus, jis bus dar veiksmingesnis.

„Iš ryto veido ir kaklo odą valykite ledukais sukamaisiais judesiais – tai suteikia odai tonizuojamąjį poveikį, mažina paburkimus, šviesina pigmentines dėmes, strazdanas. Tik nepamirškite po šios rytinės procedūros patepti odos maitinamuoju kremu, – pataria kosmetologė. – Tačiau esant odos pažeidimų, sergant dermatitu ar kitomis odos ligomis šio toniko nereikėtų naudoti.“

Citrinų eterinis aliejus plačiai naudojamas dermatologijoje įvairiems bėrimams, karpoms, odos įtrūkimams gydyti ir pan. Kelis lašus šio eterinio aliejaus įlašinus į augalinį aliejų ar riebią kremą, galima pašviesinti odą, išlyginti negilias raukšles.

Nors citrinos yra rūgščios, tačiau žmogaus organizme jos tampa šarminės, o šarmai suteikia mūsų kūnui sveikatos

NAUDINGI PATARIMAI

- Jei rankos „kvepia“ žuvinimis, česnakais ar svogūnais, ištrinkite jas citrinų sultimis ir nuplaukite vandeniu.
- Parudavusias rankas patrinkite citrinos žievelė, ir jos pašviesės.
- Užlašinę kelis citrinų sulčių lašus pašalinsite rūdis, prakaito, rašalo ar arbatos dėmes.



Citrinos stiprina ir gaivina



Salotos su tunais

300 g pekininio kopūsto, paprika, pomidoras, 2 agurkai, svogūnas, dėžutė konservuotų tunų, 0,5 citrinos, 2 šaukštai aliejaus.

Supjaustykite kopūstą, agurką, pomidorą ir papriką. Visą išmaišykite, įpilkite aliejaus, įspauskite citrinos sulčių ir sudėkite tunų gabalėlius.

Citrinų gėrimas

200 ml karšto vandens, citrina, 0,5 šaukštelio medaus, truputis imbiero.

Įpilkite į stiklinę karšto vandens, šiek tiek jam pravėsus, įspauskite citrinos sulčių ir įdėkite pagal skonį medaus. Visą išmaišykite. Gerkite kuo šiltesnį 3–4 kartus per dieną.

Tinka ne tik nuo peršalimo ar gerklės skausmo. Šis gėrimas suteikia energijos, gerina virškinimą, smegenų veiklą.

„Rudens“ obuolienė

250 g vynuogių, bananų arba apelsinų, 0,5 kg obuolių, 150 g cukraus, citrina, truputis cinamono.

Obuolius, kitus vaisius ir citriną su žievele supjaustykite, sudėkite į puodą ir kaitinkite ant mažos ugnies. Pradėjus garuoti, įpilkite cukraus ir virkite 15 minučių ant mažos ugnies, retkarčiais pamašydami. Kai obuolienė bus gatava, paskalinkite cinamonu.

Salotos „Sveikata“

Stiklinė avižų dribsnių, obuolys, 0,5–1 šaukštas medaus, šaukštas razinų, 0,5 citrinos.

Avižų dribsnius pamirkykite valandą šaltame vandenyje. Sutarkuokite pusę citrinos su žievele. Sudėkite pjaustytą obuolį, razinas, medų, citriną ir lengvai išmaišykite.

„Grožio“ salotos

2 morkos, burokėlis (žalias), 50 g žirnelių, 30 g saulėgrąžų, 15 g sezamų sėklų, 0,5 citrinos, šaukštas aliejaus.

Sutarkuokite morkas, burokėlį, įdėkite žirnelių, įspauskite citrinos sulčių, įberkite saulėgrąžų, sezamų sėklų, įpilkite aliejaus. Visą išmaišykite.

Žuvų užpilas

100 ml baltojo sauso vyno, šaukštelis medaus, 0,5 citrinos.

Į vyną įdėkite medaus, tarkuotą citriną (su žievele) ir viską išplakite plaktuvu.

Sriuba „Saldutė“

Citrina, 0,5 l vandens, 1–2 šaukštai cukraus, 2 šaukštai spanguolių, 2 šaukštai krakmolo, 4 šaukštai ryžių.

Supjaustytą citriną ir trintas spanguoles kaitinkite puode. Sušilus vandeniui, supilkite ištirpintą vandenį krakmolo ir maišykite, kol užvirs. Prieš patiekiant į sriubą įdėkite atskirai išvirtų ryžių. Sriubą galima valgyti ir šiltą, ir šaltą.

Gėrimas nuo nuovargio

2 šaukštai citrinų sulčių, 0,5 stiklinės apelsinų sulčių, 1–2 šaukštai medaus.

Sumaišykite citrinų ir apelsinų sultis ir įdėkite medaus. Šis gėrimas mažina nuovargį ir suteikia energijos.

Salotos „Rudens vaivorykštė“

2 paprikos (raudona, geltona arba oranžinė), 2 rauginti agurkai, mėlynojo svogūno galvutė, 0,5 stiklinės juodųjų alyvuogių, 200 g kopūstų, 0,5 citrinos, 2 šaukštai aliejaus.

Supjaustykite paprikas, agurkus, svogūną. Įdėkite perpjautas per

pusę alyvuoges, smulkiai pjaustytus kopūstus, įspauskite citrinos sulčių ir įpilkite aliejaus. Visą lengvai išmaišykite.

Vegetariškos salotos

2 morkos, 2 agurkai, 2 obuoliai, 100 g salotų, 0,5 g linų sėmenų, 0,5 citrinos, šaukštas aliejaus.

Morkas ir obuolius supjaustykite šiaudeliais, agurkus – kubeliais, įdėkite plėšytų salotų, įspauskite citrinos sulčių, įberkite linų sėmenų ir pašlakstykite aliejumi.

Varškės kremas

180 g varškės, 50 ml grietinės, 0,5 žaliosios citrinos, šaukštas cukraus.

Varškę išmaišykite su grietine, cukrumi ir žaliosios citrinos sultimis. Kremą papuoškite žaliosios citrinos griežinėliu.

Pyragas „Citrina“

2 stiklinės miltų, 5 kiaušiniai, 3 šaukštai grietinės, 100 g sviesto, 2 citrinos, 200 g cukraus, šaukštas krakmolo, desertinis šaukštas sodos, šaukštas aliejaus, 2 šaukštai džiovintų citrinų.

Supjaustykite citrinas (su žievelėmis) ir sumai-

šykite jas su cukrumi ir krakmolu. Iš kiaušinių, grietinės, sviesto, 100 g cukraus ir miltų pagaminkite vidutiniškai skystą tešlą ir įdėkite nugesintą sodą. Kepimo skardą ištepkite aliejumi, pabarstykite citrinų mase, o ant jos supilkite tešlą. Kepkite 30 minučių 170 °C temperatūros orkaitėje.

Silkių užkanda su citrina

200 g silkių, 0,5 citrinos, mėlynojo svogūno galvutė, šaukštas aliejaus.

Supjaustykite juostelėmis silkę, ant jos uždėkite citrinos bei svogūno griežinėlių ir pašlakstykite aliejumi.

Blynų padažas

100 g natūralaus jogurto, 2 citrinos, šaukštelis cukraus pudros.

Sutarkuokite citrinas, sumaišykite jas su jogurtu ir cukraus pudra.

Citrinų uogienė

5 citrinos, 5 šaukštai medaus arba cukraus.

Sutarkuokite citrinas, įdėkite medaus ir išmaišykite. Laikykite stikliniuose indeliuose šaldytuve.

Už receptus dėkojame mitybos specialistei Zetai Štarkevičienei

Dalykis receptu – laimėk knygą

ŠVENTINIO PATIEKALO KONKURSAUS

Atsiųskite savo šventinio patiekalo receptą ir laimėkite Editos ir Artūro Piulskių knygą „Gurmaniški pietūs kitaip... Europos meniu perlai“.

Gamindami su knygos autoriais žingsnis po žingsnio paruošite įmantrausius patiekalus ir sužinosite paslapčių, kurias stengėsi nusišlėpti geriausi Europos virtuvių šefai. Be daugybės receptų, knygoje rasite įdomių laisvalaikio skaitinių – pačių autorių sudarytą gurmaniškų produktų atlasą.

Jūsų receptų laukiame iki gruodžio 12 d. Konkurso nugalėtoju taps redakcijos ir knygos autorių išrinkto originaliausio recepto autorius. Savo receptus siųskite adresu: Šventinio patiekalo konkursui, UAB „Savaite“, Laisvės pr. 60, LT-05120 Vilnius, arba el. paštu spauda@savaite.lt.



Puiki Kalėdų dovana norintiems mėgautis gyvenimo skoniais!

Kam gali praversti svogūnų lukštai



Svogūnų lukštų nauda žinoma jau nuo seno

Į pagalbą augalams

Svogūnų lukštai augalams – tai visas vitaminų ir mikroelementų kompleksas.

■ **Tręšimas svogūnų lukštais.** Pastebėjote, kad augalų spalva tapo blyški, tarsi išblukusi, o jie patys nusilpo, tarsi prarado gyvybines jėgas? Palaistykite juos svogūnų lukštų nuoviru, ir augalai atgis tiesiogiai akyse. Daugumai kambarinių gėlių, kaip ir sodo augalų, – tai visavertės natūralios trąšos! Ypač palankiai į tokią „mitybą“ reaguoja dekoratyviniai lapiniai augalai: dracenos, monsteros, zamijos, krotonai, anturiai, tikrieji storlapiai, kordilinos.

Paruošti antpilą – paprasta: užpilkite didelę saują svogūnų lukštų 1,5 litro vandens ir valandą palikite pastovėti. Antpilą galite nukošti ir naudoti kaip trąšas gėlėms, daržovėms, daigams, dekoratyviniams krūmams. Laistykite juo augalus, žemę aplink juos, apšlakstykite daržovių (pomidorų, agurkų, paprikų) lysves, rožes, visas svogūnines gėles (ypač frezijas, kardelius), dekoratyvines saulėgražas, svogūnus, kamelijas, kobėjas. Svarbu atminti, kad ilgai šio antpilo laikyti negalima, nes jis suges.

■ **Dezinfekcija.** Ankstyvą pavasarį numatykite būsimą daigų vietą ir į žemę sukliškite visus svogūnų lukštus, kuriuos sukauptė per žiemą. Kiti mėgsta svogūnų lukštus į žemę įmaišyti prieš žiemą, kad jie spėtų sušus-

ti. Taip vienu šūviu nušausite du zuikius: dezinfekuosite dirvą ir apsaugosite daigus nuo kenkėjų, taip pat ir patręšite. Petunijų, našlaičių, nakvišų, eustomų, pentinių, dedešvų, ratilių daigai bus tvirti ir sveiki!

■ **Kova su kenkėjais ir ligomis.** Norint išnaikinti voratinklines erkutes, amarus, tripsus, skydamarius taip pat galima naudoti šį antpilą. Tiesa, jis turi būti stipresnis, išlaikytas 3–5 dienas. Po to, kai antpilas minėtą laiką pastovės, į jį įmaišykite stambiai sutarkuoto ūkiško muilo (geriausia rudojo) ir atskieskite gautą mišinį vandeniu (2:1).

Jeigu augalai pažeisti labai smarkiai, paruoškite tokį antpilą: 100 g svogūnų lukštų užpilkite 5 litrais verdančio vandens, leiskite 15 valandų pastovėti ir apšlakstykite augalus. Jei saują svogūnų lukštų užpilsite litru vandens ir leisite parą pastovėti, gausite veiksmingą priemonę kovai su juodšake, nuo kurios kaip reikiant nukenčia daigai. Kad mašalėliai neatakuotų šiltnamio kultūrų, galima jas apšlakstyti tuo pačiu antpilu, taip pat patariama šalimais pastatyti indą su antpilu. Jį kaskart derėtų pakeisti nauju.

■ **Augalų „reanimacija“.** Tai ypač aktualu ankstyviesiems sodo gyventojams: krokams, žydrems, narcizams, hiacintams, tulpėms, heleborams. Jei augalai nukentėjo nuo naktinių šalų, reikia juos apšlakstyti svogūnų

Ką jūs darote su svogūnų lukštais? Tikriausiai išmetate į šiukšliadėžę? Be reikalo. Mūsų protėviai juos naudojo įvairiais tikslais – dėl grožio ir sveikatos, ligoms gydyti ir jų profilaktikai. O sodui puoselėti svogūnų lukštai buvo laikomi vertingiausia žaliava!

lukštų antpilu (sauja lukštų – 4 litrams vandens). Gėlės atsigaus, o po to pradės gausiai žydėti!

...ir žmonėms

Nuo senų laikų liaudies gydytojais svogūnų lukštų nuovirą naudojo gydydami daugelį žmogaus ligų, ypač išorinių.

Svogūnų lukštų nuoviras padeda atsikosėti, veikia kaip vidurių laisvinamoji, šlapimo ir tulžies varomoji, spazmolitinė, kraujagyslių stiprinamoji priemonė, naikina mikrobus, papildo organizmo vitaminų atsargas. Ypač naudingas, jei kamuoja hipertenzija ir aterosklerozė. Svogūnų lukštų nuoviras taip pat palankiai veikia širdies veiklą, šalina iš organizmo druskų perteklių. Varginant plaukuotosios galvos dalies egzamai šiuo nuoviru tepama galvos oda ar skalaujami plaukai, daromi pavilgai.

Svogūnų lukštų nuoviru galima gydyti gerklės uždegimą, anginą, stomatitą, parodontozę ir peristitą (antkausio uždegimą). 3 šaukštelius rudų svogūnų lukštų užpilkite 0,5 l vandens, užvirkite ir leiskite 7–8 valandas pastovėti. Po to nukoškite ir skalaukite gerklę.

Svogūnų lukštai padeda įveikti slogą – tiek alerginę, tiek peršalus. Norint paruošti gydomąją priemonę reikia į verdantį vandenį įberti 4 šaukštus susmulkintų svogūnų lukštų ir kvėpuoti jų garais 3–5 minutes. Nosies užgulimą kaip ranka nuims.

Lukštais galima kovoti su sausu kosuliu. Užpilkite 2 šaukštus svogūnų lukštų 2 stiklinėmis vandens ir pavirkite 15 minučių ant mažos ugnies. Po to atvėsininkite kambario temperatūroje ir nukoškite. Norint atsikratyti sau-

so kosulio reikia gerti po ¼ stiklinės šilto nuoviro 3 kartus per dieną 30 minučių prieš valgį.

Svogūnų lukštų nuoviras padeda sergant nefritu, cistitu, pielonefritu ir kitomis inkstų ir šlapimo pūslės ligomis. 3 šaukštelius susmulkintų lukštų, užpilkite 2 stiklinėmis verdančio vandens ir leiskite 30 minučių pastovėti. Kamuojant ūminiam cistitui nuoviro gerkite po ¼ stiklinės 2 kartus per dieną 3–5 dienas, lėtiniam – po 2 šaukštus 3–4 kartus per dieną 10 dienų. Tikrai įvertinsite šlapimo varomąsias ir uždegimo slopinamąsias svogūnų lukštų ypatybes.

Svogūnų lukštai – puiki ir labai paprasta priemonė, padedanti iš organizmo išvalyti kenksmingas toksines medžiagas. Svogūnų lukštų antpilas, taip pat ir nuoviras padeda iš organizmo pašalinti druskų perteklių, šviną.

Jeigu turite nuospaudų, taip pat padės svogūnų lukštai. Paimkite sausų lukštų, sudėkite į stiklainį ir užpilkite actu. Uždenkite stiklainį vadinamuoju kompresiniu popieriumi ir palikite 2 savaites pastovėti. Po to nupilkite actą ir lukštus padžiovinkite. Prieš naktį patepkite odą aplink nuospaudas vazelinu arba vaikišku kremu, o ant skaudamos vietos uždėkite lukštų. Apriškite ir užsimaukite vilnonę kojį. Ryte pagarinkite koją ir atsargiai nuimkite svogūnų lukštus nuo nuospaudos.

Jei pėdos suskeldėjo ar iškiolo votis, reikėtų rudos svogūnų lukštus pamirkyti verdančiame vandenyje, po to ištraukti ir sumaišyti su susmulkintais gysločių lapais (santykiu 1:1), įdėti medaus, miltų ir gerai išmaišyti. Ši tešla turi būti tiršta. Tešlos pa-

plotėlį reikia pridėti prie skaudamos vietos ir pritvirtinti pleistru. Po 1–2 parų votis neskausmingai pratrūks.

Moterų bėda – „žvaigždutės“ ant kojų. Sergant venų varikoze svogūnų lukštų antpilo reikėtų vartoti 10 dienų. 2 šaukštus susmulkintų svogūnų lukštų užpilkite 100 ml degtinės ir leiskite savaitei pastovėti. Po to nukoškite ir vartokite po 20 lašų 2–3 kartus per dieną 30 minučių prieš valgį. Dar viena priemonė nuo kojų „žvaigždutė“ ruošiamą taip: 2 šaukštus susmulkintų svogūnų lukštų užpilkite 400 ml verdančio vandens, leiskite pastovėti 6 valandas ir nukoškite. Antpilo gerkite po ¼ stiklinės 3 kartus per dieną 30 minučių prieš valgį 7–10 dienų. Gydomo kursą reikėtų pakartoti praėjus savaitei.

Ir virtuvėje

Svogūnų lukštai – puikus nenkenksmingas maistinis dažiklis. Visiems žinoma, kad svogūnų lukštais galima dažyti velykinius kiaušinius. Tačiau tai toli gražu ne viskas.

Svogūnų lukštai naudojami ir ruošiant mėsos patiekalus – jie įgyja savitą skonį ir spalvą. Galima naudoti lukštų verdant šaltieną – prieš sultiniui išverdant, jie išgriebiami, o šaltiena įgyja auksinę spalvą ir malonų skonį. Tiesiog gamindami patiekalą įmeskite pusę nelupto svogūno, prieš tai, žinoma, labai kruopščiai jį nuplovę. Taip verdamas sultinys bus gražios spalvos ir gardaus skonio.

Verdant sriubas svogūnų lukštus galima naudoti kaip vitaminingą priemonę. Tada jų dedama į sriubą likus 10–15 minučių iki virimo pabaigos, prieš tai subėrus į marlės maišelį ar metalinį sietelį, kad po to būtų patogų ištraukti.

Gėlė – moterų laimei

Kalijas šiek tiek primenantys balti žiedai, vešlūs žali lapai... Šį augalą galima rasti dažnuose namuose. Priežiūros jam daug nereikia, tačiau pavadinimas – ganėtinai įmantrus. Tai vėzdūnė (*Spathiphyllum*). Teigiama, kad šis augalas pripildo orą ozono, pasižymi galinga energija, didina darbingumą.

Ne per saulėta ir ne per šilta

Vėzdūnių tėvynė – Amerikos ir Rytų Azijos atogrąžos. Šiai genčiai priklauso maždaug 40 rūšių „amžinai“ žaliuojančių daugiamečių augalų. Šie žoliniai augalai siekia 30 cm aukštį, nors yra ir aukštesnių, ir nykštukinių atmainų.

Prižiūrėti vėzdūnę – nesudėtinga: ji – gana neįnoringa. Tai šešėlį mėgstantis augalas, jam netinka pietinė palangė. Gamtoje vėzdūnių galima rasti pelkėtose vietovėse, upelių pakrantėse, kur jų nepasiekia tiesioginiai saulės spinduliai. Šie augalai gerai jaučiasi ant šiaurinių palangių. Tačiau jei vėzdūnių lapai ištįsta, susmulkėja, vadinasi, joms šviesos – per mažai.

Vėzdūnės mėgsta šilumą, gerai auga tik esant aukštesnei nei 18 laipsnių temperatūrai, ideali temperatūra – 22–23 laipsniai. Nemėgsta skersvėjų. Ramybės periodas – žiema. Temperatūra tuo metu neturi būti žemesnė nei 15 laipsnių. Vėzdūnės – drėgno klimato augalai, todėl juos reikia apipurkšti, po vazonėliais padėti padėklus su drėgnomis samanomis ar akmenukais – visa tai palankiai veiks augalus.

Kad džiugintų žiedai

Auginama geromis sąlygomis vėzdūnė žydi kelias savaites nuo balandžio iki liepos. Kartais pražysta rudenį. Žydėjimo metu, pavasarį ir vasarą, šiuos augalus reikia laistyti gausiai, žiemą – saikingai nusistovėjusiu (apie 12 val.) vandeniu. Apie drėgmės stygių įspėja nulinkę, nususeję lapai.

Nuo pavasario iki rudens vėzdūnės tręšiamos kartą per savaitę universaliomis arba žydintiems augalams skirtomis trąšomis. Kitu metu – kartą per 2–3 savaites. Jeigu trūksta trąšų, žiemos pabaigoje – pavasario pradžioje augalas pakartotinai nebepražysta. Pernelyg gausiai azotinėmis trąšomis tręšiamos vėzdūnės lapai puikiai vystysis, tačiau ji nežydės.

Kiekvieną pavasarį vėzdūnę persodinkite į didesnį vazonėlį. Prieš persodindami ant jo dugno priberkite drenažo akmenukų. Nerekomenduojama persodinti augalo į daug erdvesnį vazonėlį nei ankstesnį, nes jis gali nepražysti.

Vėzdūnės dauginamos dalijant kerus ir viršūnių auginiais, rečiau – sėklomis. Šie augalai greitai iš-



Teigiama, kad vėzdūnė, gauta dovanų, atneš į namus ilgai lauktą moterišką laimę

sikeroja, turi daug „vaikelių“ – pagrindinio kero atšakų. Pavasarį jos atskiriamos ir pasodinamos į nedidelius vazonėlius. Įsišaknijusius augalus reikia persodinti į 9 centimetrų skersmens vazonėlius.

Moterų laimei

Teigiama, kad vėzdūnė, gauta dovanų, atneš į namus ilgai lauktą moterišką laimę... Taip pat tikima, jog šie augalai padeda netekėjusioms jaunoms moterims sutikti savo gyvenimo vyrą, o toms dailiosios lyties atstovėms, kurios jau surado savo antrąją pusę, – tapti laimingomis mamomis.

Be to, vėzdūnės žiedai atrodo labai švelnūs ir moteriški: vienas įspūdingas žiedlapis tarsi plona skraistė apgaubia burbulėlės formos žiedyną. O jei turėsime omenyje, kad žiedlapis dažniausiai būna baltas it sniegas, šis augalas vargu ar asocijuosus su stipriąja lytimi...

Šiuolaikiškas sprendimas patogesniai gyvenimui!



Modernus daugiafunkcis klozeto dangtis HYUNDAI HDB-1500R

- Jis universalus, lengvai sumontuojamas.
- Nereikia papildomos vietos.
- Viskas viename – kitaip, nei naudojantis įprastu tualetu ar bidė.

- WC - dušas
- Bidė funkcija
- Klizmos funkcija
- Masažo funkcija
- Džiovinimo funkcija
- Funkcija vaikams
- Sėdimosios dalies šildymas
- Oro gaivinimo funkcija
- Energijos taupymo režimas



UAB „Rentedos prekyba“
Tel. 8 614 21 769
el. p. info@smartlife.lt
www.smartlife.lt

Black edition

*Vienetine
serija*



ORIGINAL BLEND OF THE - Black edition - SELECTED FINE ESTERS

DĖL PANAŠUMO Į ŽUDIKĄ SULAIKĖ DAUGIAU KAIP 20 KARTŲ

Vienas vyras Jungtinių Amerikos Valstijų (JAV) Pensilvanijos valstijoje dėl panašumo į ieškomą žudiką jau daugiau kaip 20 kartų buvo sulaikytas policijos.

Amerikietis buvo tikrinamas tiek kartų, kad galiausiai liovėsi skaičiavęs, sakė jis vietos stočiai WNEP. Vyras kasdien kelis kilometrus bėga į darbą ir nuolat yra stabdomas besislapstančio nusikaltėlio ieškančių pareigūnų.

Ieškomas vyras rugsėjo viduryje nušovė policininką ir dar vieną sužeidė. JAV federalinis tyrimų biuras įtariamąjį vadina vienu ieškomiausių nusikaltėlių. Dėl didžiulio masto jo paieškos operacijos jau buvo uždamos gatvės ir mokyklos.

Minėtas niekuo dėtas amerikietis net nešiojasi ant kaklo savo asmens dokumentą, kad greičiau būtų patikrintas. CNN duomenimis, gyventojai surinko 22 tūkst. JAV dolerių, kad vyras galėtų nusipirkti automobilį ir pagaliau būtų paliktas ramybėje policijos pareigūnų.

STOKHOLMO TAKSI SIŪLĖ PSICHOLOGO PASLAUGAS

Paskutinę spalio savaitę Švedijos sostinėje Stokholme taksi išsikvietęs asmuo galėjo gauti psichologo paslaugas. „Daugeliui žmonių reikia išsikalbėti, ypač kai pačioje šiaurėje prasideda tamsūs mėty laikas“, – sakė bendrovės „Taxi Stockholm“ atstovė Natalija Santos.

Teigiama, kad klientams reikėjo susimokėti tik už važiavimą. Manoma, jog savaitę trukusia rinkodaros akcija bendrovė bandė atkreipti taksi klientų dėmesį ir būti pranašesnė už konkurentus.

ORO BALIONAS SU TURISTAIS ATSIKILTINAI NUSILEIDO KALĖJIME

Šiaurės Indijoje oro balionas su turistais atsitiktinai nusileido kalėjimo teritorijoje, praneša *traveler24*. Jį ten nunešė stiprus vėjo gūsis.

Skelbiama, kad įkalinimo įstaigos darbuotojai iš pradžių pamanė, jog oro balionas nutūpė kalėjime, kad padėtų kaliniams pabėgti. Tuo metu, kai balionas nusileido, visi kaliniai buvo savo kamerose.

Įstaigos vadovas pranešė apie incidentą policijai. Skrydžius oro balionais rengianti bendrovė neteko licencijos.

Kaip patikslino „BBC News“, oro baliono krepšyje buvo trys žmonės – bendrovės darbuotojas ir dvi turistės iš užsienio. Jos atvyko į Radžasthano valstijoje rengiamą kasmetę kupranugarių mugę.

Oro balioną valdęs vyras pasakojo, kad, pučiant stipriam vėjui, jis nusprendė leisti futbolo aikštėje, bet balioną nunešė į šalia esančio kalėjimo teritoriją.

Parengta pagal „Eltos“ informaciją

ARTĖJANT G20 LYDERIŲ SUSITIKIMUI KOALOS MOKOMOS GLĖBESČIUOTIS



Australijos koalas ruošiasi bendrauti su pasaulio lyderiais – gyvūnai mokomi glėbesčiuotis artėjant G20 viršūnių susitikimui, kuris vyks Brisbane lapkričio 15–16 dienomis.

Remiantis leidiniu „The Irish Times“, su koalomis galės apsikabinti Jungtinių Amerikos Valstijų prezidentas Barakas Obama, Vokietijos kanclerė Angela Merkel ir galbūt Rusijos prezidentas Vladimiras Putinas.

Pasak rezervato „Lone Pine Koala“ atstovų, kad koala būtų laiminga, reikia ją tvirtai laikyti iš apačios. Rezervate gyvena daugiau kaip 100 koalų. Kaip praneša „The Irish Times“, praeityje daugelis jų jau turėjo galimybę apsikabinti su garsenybėmis. Be kita ko, su koalomis iš Brisbano fotografavosi tenisininkas Rodžeris Federeris, aktorius Džonas Travolta, dainininkės Meraja Kerī, Teilor Swift ir kt.

PARDUODAMAS NAMAS UŽ 195 MLN. DOLERIŲ



Los Andželo Beverli Hilso rajone parduodama valda „Palazzo di Amore“ už didžiausią kainą per visą Jungtinių Amerikos Valstijų rinkos istoriją, skelbia „Forbes“.

Valdos šeimininkas milijardierius Džefas Grynas prašo už nekilnojamąjį turtą 195 mln. dolerių. Pagrindiniame gyvenamajame architektūrinio ansamblio pastate įrengta dvylika miegamųjų, svečių nameliai ir kiti statiniai. Jie užima 10 ha plotą. Didelę dalį valdos sudaro vynuogynai. Pro langus atsiveria kanjonas ir Los Andželo panorama.

Vidaus patalpų apdailai panaudotas

retos rūšies marmuras ir raudonmedis. Pagrindiniame name įrengti du vyno rūšiai, biblioteka, 250 žmonių pobūvių salė, taip pat boulingo salė ir kino teatras.

Teritoriją puošia nedideli fontanai, yra atviras baseinas, apjuostas alyvmedžių giraitė. Erdvus garažas numatytas 27 automobiliams, o svečiams skirtoje automobilių aikštelėje yra 150 vietų.

Dž. Grynas įsigijo šį nekilnojamąjį turtą 2007 metais už 35 mln. dolerių. Statiniai kelerius metus buvo remontuojami. Žurnalo „Forbes“ duomenimis, Dž. Gryno turtas viršija 3 mlrd. dolerių.

DĖL PELĖS ATIDĖTAS LĖKTUVO SKRYDIS

Norvegijoje lėktuvo „Dreamliner“ skrydis į Jungtines Amerikos Valstijas buvo atidėtas penkioms valandoms, nes lėktuvo palydovės pastebėjo orlaivyje pelę, praneša „The Local“.

Pasak keleivių, susiruošusių vykti iš Oslo į Niujorką, jie jau buvo užėmę savo vietas lėktuvo salone, kai įgulos nariai ėmė vaikytis graužiką.

Aviacijos bendrovės „Norwegian“ spaudos tarnybos vadovė Šarlotė Holmberg Jakobson pareiškė, jog „nieko neįprasto, kad lėktuve aptikta pelė, nors tai nutinka ne taip jau dažnai“. „Susiklosčius tokiai situacijai reikia, kad atvažiuotų kovos su graužikais tarnyba. Būtina surasti pelę, o paskui vėl patikrinti visą lėktuvą.“

Buvo atveju, kad pelės pergraužė laidus“, – sakė ji.

Minėtos bendrovės spaudos tarnybos vadovė nekommentavo, kaip keleiviai reagavo į tai, kad lėktuvą vėlavo išskristi penkias valandas.



LRT	LNK	TV3	BTV	rytas.tv	TV1
6.00 LR himnas. 6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba. 7.00 Emigrantai. 7.55 Specialus tyrimas. 8.30 Gimtoji žemė. 9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“. 9.25 „Aivenhas“. 9.50 „Čaplinas“. 10.00 Ryto suktinis su Z. Kelmickaitė. 11.00 Durys atsidaro. 11.30 Lietuva gali. 12.00 Pasaulio dokumentika „Žemynų raida. 1 d. Afrika“. 13.00, 3.00 Istorijos detektyvai. 14.00 Duokit šansą. 14.30 Popietė su A. Čekuoliu. 15.00 Gyvenimas. 16.00 Žinios (gestų k.). 16.15 Sveikinimų koncertas. 18.30 Bėdų turgus. 19.30 Stilius. 20.25 Loterija „Perlas“. 20.30 Panorama. 21.00 Tautos balsas. 21.45 Futbolas. Europos čempionato atranka. Šveicarija–Lietuva. 0.20 Drama „Niagaros“ motelis“. Kanada, 2005. 2.00 „Senis“. 3.45 Bėdų turgus. 4.35 Stilius. 5.25 Gimtoji žemė.	6.30 „Peliukas Stiuartas Litlis“. 6.55 „Nenugalimieji II“. 7.20 „Agentas Šunytis“. 7.45 „Šegis ir Skūbis Dū“. 8.10 „Vėžliukai nindžės“. 8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“. 9.00 „Ponas Bynas“. 9.30 Mes pačios. 10.00 Kino pusryčiai. Komedija šeimai „Netikšuninis“. JAV, 2007. 11.30 Nuotykių f. „Žiedų valdovas. Žiedo brolija“. JAV, N. Zelandija, 2001. 14.45 „Didingasis amžius“. 16.35 „Dvidešimt minučių“. 18.30 Žinios. 18.55 Sportas. 18.58 Orai. 19.00 Superkinas. Nuotykių komedija „Skūbis Dū 2. Monstrai išlaisvinti“. JAV, Kanada, 2004. 20.50 Nuotykių f. „Kelionė į Žemės centrą“. JAV, 2008. 22.40 Vaid. f. „Pražūtinga audra“. JAV, 2000. 1.10 Norim dar! Su Radistais.	6.40 Teleparduotuvė. 6.55 „Mano mažasis ponis“. 7.25 „Smurfai“. 8.00 „Didvyrių draugužiai“. 8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. 9.00 Statybų TV. 9.30 Mamyčių klubas. 10.00 Tobula moteris. 10.30 Beatos virtuvė. 11.30 Animacinis f. „Paršelio filmas“. JAV, 2003. 13.00 Komedija „Trys vyrai ir mažoji dama“. JAV, 1990. 15.05 „Dauntono abatija“. 2 s. 16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“. 17.20 Ekstrasensai tiria. 18.30 TV3 žinios. 18.50 TV3 sportas. 18.55 TV3 orai. 19.00 Komedija „Garfildas“. JAV, 2004. Pertraukoje – 19.30 Eurojackpot. Loterija. 20.40 Komedija visai šeimai „Dantukų fejta 2“. JAV, 2012. 22.25 Vaid. f. „Rytoj, kai prasidėjo karas“. Australija, 2012. N-14 0.40 Drama „Auklė“. JAV, 2013. N-14	7.00 Jokių ključių. 8.00 Amerikos talentai. 9.00 Laba diena. 9.30 Apie žuklę. 10.00 Padėkime augti. 10.30 Šefas rekomenduoja. 11.00 Lietuvos vilkių tempimo čempionatas. 12.00 Arčiau mūsų. 12.30 „Mitičiaus pasakėlės“. 13.00 „Džiunglių princesė Šina“. 14.00 „Šeimynėlė“. 16.00 „Muchtaro sugrįžimas“. 17.00 „Brolis už brolių“. 16 s. 18.00 Ekstrasensų mūšis. 19.00 Muzikinė kaukė. 21.00 Mano herojus. Trileris „Tamsos baikeris“. Australija, JAV, 2007. N-14 23.10 Aštrus kinas. Siaubo f. „Nakvynės namai 2“. JAV, 2007. S 1.00 Bamba TV. S	7.29 TV parduotuvė. 7.45 „Neprilygstamieji gyvūnai“. 8.55 Didysis pasi-vaikščiėjimas. 10.00, 5.30 VMG kulinarinis žurnalas. 11.00 Spąstai tėčiui. 12.25 „Vangelija“ 9, 10, 11 s. 16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios, orai. 16.20 „Mikropasauliai“. 17.30 Nuoga tiesa. „Medikai šoki-ruoti! Lietuvoje kaip užkratas plinta žalojanti dietų mada“. 18.35 „Laukinis pasaulis“. 19.30 „Laukinių kačių nuotyčiai“. 20.00 „Iššūkis“. 21.30 „Netikęs auklėjimas“ 3 s. 22.10, 3.50 „Kruvina žinutė“ 3 s. N-14 0.25 Siaubo f. „Mirusios dukterys“. Rusija, 2006. S 3.10 Didysis pasi-vaikščiėjimas. 6.10 Gamtos pasaulis. 6.30 „Keisčiausi gamtos reiškiniai“.	6.35 Šio rudens valgiai. 7.10 „Sodininkų pasaulis“. 7.45 Nuotakos siaubūnės. 8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai. 10.30 „Duok leteną!“ 11.00 „Gepardų dienoraščiai“. 11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“. 12.00 Mano virtuvė. 12.30 Penki ingredientai. 13.00 Šio rudens valgiai. 13.30 „Sodininkų pasaulis“. 14.00 „Griežčiausi tėvai“. 15.00 Teleparduotuvė. 15.30 „Didžiosios Britanijos“ viešbutis“. 16.35 „Būrėja“. 17.10 Komedija „Nepaprasta komanda“. 19.05 Inga Lindstrom. Drama „Vidurvasario tango“. 21.00 NemaRUS kinas. „Muškietininkai po dvidešimties metų“. 22.30 „Atpildas“. 0.40 Nustebink mane.

INIT SKAITMENINĖ TV
DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)

Vilnius, Trakai, Lentvaris (8 5) 2 301 301
Kaunas, Birštonas (8 37) 221 221
www.init.lt



„TRYS VYRAI IR MAŽOJI DAMA“

13.00. TV3 Romantinė komedija. ** Jie – trys viengungiai vyrai ir moteris – gražiai augino mažąją Meri. Visiems patiko taip gyventi, kol mergytės mama nusprendė ištekėti už turtingo anglų režisieriaus... **JAV, 1990.** Rež. E. Ardolinas. Vaidina Tomas Selekas, Stivas Guttenbergas, Tedas Densonas.

„GARFILDAS“

19.00. TV3 Komedija. * Kiauras dienas katinas Garfildas daro tik tai, kas jam labiausiai patinka, – valgo ir miega. Nerūpestingos dienos baigiasi, kai jo šeimnininkas Džonas įsigyja dar vieną gyvūnėlį. **JAV, 2004.** Rež. P. Hiuitas. Vaidina Brekinas Mejeris, Dženifer Lov Hiuit, Stivenas Tobolovskis.

„DANTUKŲ FEJTA 2“

20.40. TV3 Komedija. * Vienam dantuką praradusiam mažyliui Laris prisitaria, kad dantukų fejtos nėra. Tad

jis pats paverčiamas dantukų fejta ir turi per dešimt dienų įtikinti tą berniuką, jog magija šiame pasaulyje nėra tuščias pramanas. **JAV, 2012.** Rež. A. Zamas. Vaidina Deividas Makis, Erin Boitė, Džonas Kononas.

„KELIONĖ Į ŽEMĖS CENTRĄ“

20.50. LNK Nuotykių. ** Geologijos profesorius į rankas pateko senas islandų manuskriptas. Jis su savo palydovais leidžiasi ieškoti „dingusio pasaulio“. Nuotykių ieškotojai pasiryžę pasiekti Žemės centrą ir įminti mūsų planetos paslaptis. **JAV, 2008.** Rež. E. Brevigas. Vaidina Brendanas Freizeris, Džošas Hačersonas, Setas Mejeršas.

„TAMSOS BAIKERIS“

21.00. BTV Veiksmo trileris. ** Džonio Bleizo tėvas suseraga vėžiu. Jaunuolis sudaro sutartį su šėtonu – iškeičia savo sielą į mylimo tėvo sveikatą. Tačiau šėtonas Džoni apgauna, ir jo tėvas netrukus žūsta. Džoniui reikia įveikti

šėtono sūnų, ketinantį Žemę paversti pragaru. **Australija, JAV, 2007.** Rež. M. S. Džonsonas. Vaidina Eva Mendes, Pi-teris Fonda, Nikolas Keidžas.

„RYTOJ, KAI PRASIDĖJO KARAS“

22.25. TV3 Veiksmo. ** Septyni nedidelio Australijos miestelio paaugliai, kaip įprasta, išsirušia stovyklauti. Poilsiaudami gamtoje virš savo galvų jie pamato karinius lėktuvus, o grįžę į miestelį randa tuščius namus. Jie pateko į karą! **Australija, 2012.** Rež. S. Bitis. Vaidina Keitlin Steisi, Reičel Hard-Vud, Linkolnas Liuisas.

„PRAŽŪTINGA AUDRA“

22.40. LNK Veiksmo. ** 1991-ųjų ruduo. Eilinis žvejybos sezonas eina į pabaigą. Tačiau patyrusiam kapitoniui Biliui Tainui vis nesiseka. Jis planuoja dar vieną reisą į vandenyną... **Vokietija, JAV, 2000.** Rež. V. Petersenas. Vaidina Markas Valbergas, Džordžas Klunis, Dajan Lein.

TV6

9.00 Vienam gale kablys. 9.30 Universitetai.lt. 10.00 Iš peties. 11.00 Kovotojas nindžė. 12.00 „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“. 13.00 Olive-rio tvistas. 14.00 Jokių kliūčių! 15.00 Aukščiausia pavara. 16.00 Criso Angelo iliuzijų pasaulis. 17.00 Jokių kliūčių! 18.00 „6 kadrai“. 19.00 Drama „Šokis hipopo ritmu 2. Gatvės“. 21.00 „Pavojingiausias karys“. N-14 22.00 „Džo“. N-14 23.00 „24 valandos“. N-14 24.00 „Peržengta riba“. N-14

LRT KULTŪRA

8.05 „Namelis prerijoje“. 9.00 Vilniaus albumas. Laida lenkų k. (subtitr.). 9.15 Trembita (subtitr.). 9.30 Menora. 9.45 Vilniaus sąsiuvinis (subtitr.). 10.00 Krikščionio žodis. Laida rusų k. (subtitr.). 10.15 Kelias. 10.30 Keliuokim! 11.00 Arti. Toli. 11.45 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda. 12.45 Vaikų klubas. 13.15 Būtovės slėpiniai. Lietuva Ukrainoje. LDK pilys. 1 d. 14.00 Amžinai graži suknelė. 1 d. 2011 m. 14.30 LNDT 75-mečiui. L. Leonovas. „Aukso karieta“. 1, 2 d. 1985. 16.45 Mokslo sriuba. 17.00 „Dviraičiai per Himalajus“. 2013. 18.00 Žinios (gestų k.). 18.15 Vilniaus Šv. Pranciškaus Apyščiū (Bernardinų) parapijos 200 metų jubiliejui. Vilniaus bernardinai. 2003 m. 19.10 Lietuvos nacionalinės filharmonijos sezono pradžios koncertas. 2014 m. 20.30 „Kelias į laimę 2“. 6 s. 21.30 Psichologinis trileris „Karsto uola“. Australija, N. Zelandija, D. Britanija, 2009 m. N-14. 23.00 Panorama. 23.30 J. Meko filmų retrospektyva. „Prarasta, prarasta, prarasta“. 4, 5, 6 d. 1976 m. 0.50 Groja Vilhelmas Čepinskis (smuikas) ir LNSO.

TV8

9.30 Sportuok su mumis. 10.00 Kultūra+ 10.30 Statybų TV. 11.00 Laikas keistis. 11.30 Gardu Gardu. 12.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Agatos teisė“. 16.00 „Inspektorius Morsas“. 18.10 Rutos Rendel detektyvai. 19.15 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.00 Drama „Kalnų kristolas“. Vokietija, 2004. 21.50 Drama „Nepadorus pasiūlymas“. JAV, 1993. N-14 0.05 „Inspektorius Morsas“.

INFO TV

5.30, 9.30 Info diena. 13.00 Teleparoduotuvė. 13.30 Ne vienas kelyje. 14.00 Nuo... Iki... 14.45, 15.50, 17.00 KK2. 15.25, 16.30, 17.45 Dviraičio šou. 18.15 Sekmadienio rytas. 18.55, 1.25 24 valandos. 20.00 Pasivaikščiojimai su Jazzu. 20.30 Autopilotas. 21.00 „Gamtos tiltai“. 22.00 „Susitikimai su vaiduokliais“. 23.00 Pagalbos skambutis. 23.50 Valanda su Rūta.

SPORT1

9.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 9.15 NBA „Raptors“–„Bulls“. 11.30 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. „Dinamo“–CSKA. 13.30 NBA „Spurs“–„Heat“. 15.30 NBA apžvalga. 16.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. „Zenit“–„Spartak“. 18.00 Lietuvos atvirasis Grappling imtynių čempionatas 19.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. 20.00 Olandijos „Eredivisie“ turo apžvalga. 21.00 NBA „Raptors“–„Bulls“. 23.15 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Ajax“–„Zwolle“. 1.15 NBA. Bruklino „Nets“–Hjuston „Rockets“. 3.30 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. 4.30 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. „Zenit“–„Mordovia“. 6.30 Portugalijos „Primeira“ lyga. „Porto“–„Arouca“.

XXI KANALAS

9.00, 17.00 „Merginų sušiai“. 10.40, 18.40 „Paskutinė šventė“. 12.15, 20.15 „Suomiškos skrybos“. 14.10, 22.10 „Parado pabaiga“. 1 s. 15.20, 23.20 „Išslystanti meilė“.

INIT

7.00 „Švytinti žvaigždė“. 9.00 Žinios. 9.20 Plyta prie plytos. 9.50 Nuomonės. 10.40 „Asteriskas olimpinėse žaidynėse“. 12.35 Europos naujienos. 13.05 Praeities žvalgas. 13.35 „Muzikinės kovos“. 15.25 Telelakraštis. 16.00 „Nuostabi malonė“. 18.00 Susitikimai. 18.45 Pasaulio muzika: Harri Manx. 19.30 „Romos paslaptys“. 20.30 Po laimingą žvaigždę. 21.00 „Gražuoliukas“. 22.55 „Uždaras ratas“. 0.30 „Karštas kraujas“.

BALTICUM TV

9.00 Žinios. 9.15 „Pavojingoji Afrika“. 10.15 „Komisarai Manara“. 11.15 Pirmasis pasaulinis karas: karo pabėgėliai Rusijoje. 11.45 „Išpūdingiausias kelionės oro balionu“. 12.45 „80 traukinių aplink pasaulį“. 13.15 „Aivenhas“. 14.15 „Rani: maištingoji princesė“. 15.15 „Baimė mylėti“. 17.15 „Bobis užaugo!“ 19.00 „Departamentas“ 20.00 Klaipėdos savaitė. 20.30 „Išmilyti šokėją“. 21.30 „Žiaurūs žmonės“. 23.30 Reidas. 24.00 „Miego mokslas“.

MARIJAMPOLĖS TV

8.00 Žinios, orai. 8.40 Dakaras Ozas. 10.30 „Duok leteną!“ 11.00 „Gepardų dienaorščiai“. 11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“. 12.00 Mano virtuvė. 12.30 Penki ingredientai. 13.00 Šio rudens valgiai. 13.30 „Sodininkų pasaulis“. 14.00 „Griežčiau si tėvai“. 15.00 Teleparoduotuvė. 15.30 „Didžiosios Britanijos“ viešbutis“. 16.35 „Būrėja“. 17.10 Koncertas „Kalvarijos bendruomenės ansamblis „Jovaras“. 18.00, 20.30 Smalsuoliukas. 18.35 Savaitė. 19.10 Sveikinimų koncertas. 20.00 Plyta prie plytos. 21.00 „Muškietininkai po dvidešimties metų“. 22.30 „Atpildas“. 0.40 „Nustebink mane“.

ŠIAULIŲ TV

9.00 Infostudija. 9.20, 12.50, 14.50, 17.50, 20.00, 21.50 Kas? Kur? Kada? 9.30 Miesto savaitė. 9.50 Gydoms Šiaulių ligoninėje. 10.20 Mokslo sriuba. 10.30 Labas iš Kelmės. 11.00 Bitinijos šalis. 11.30 „Play-stop“. 11.50 Specialisto patarimai. 12.00 Infostudija. 12.20 Reakcija. 12.30 Infostudija. 13.00 Infostudija. 13.20 Reakcija. 13.30 Infostudija. 13.50 Specialisto patarimai. 14.00 Infostudija. 14.20 Reakcija. 14.30 Infostudija. 15.00 Infostudija. 15.20 Reakcija. 15.30 Infostudija. 15.50 Specialisto patarimai. 16.00 Infostudija. 16.20 Reakcija. 16.30 Infostudija. 16.50 Lietuvos aviacija. Padangių legendos. 17.20 Septyni Šiaulių dramos teatro dešimtmečiai. 18.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. Pranas Gailius. 18.30 Šventės ir tradicijos. Vestuvių tradicijos ir papročiai. 19.00 Žalioji akademija. 19.30 Šiaulių arena. 20.10 Muzikinė vaivorykštė. 20.40 Tauro ragas. 21.10 Reakcija. 21.20 Žemaičių vyskupystė. Varniai. Nuo krikšto iki XVII a. 22.00 Etnos. 22.30 Dok. f. „Press ralis 2014“. 23.40 Naktinės pramogos.

PŪKAS-TV

7.00 Žinios. Orai. 7.15 Karas ir taika. 7.30, 17.00 Muzika. 8.30 Kur Nemunėlis teka. 9.00 Veikti ir kurti drauge. 10.00, 22.00 OTV muzika. 16.59 Vakarų programa. 18.00 Kitokia Lietuva. 19.00 Muzikinė vaivorykštė. 20.00 Karas ir taika. Savaitė. 21.00 Subatos vakarėlis.

1 BALTIJOS KANALAS

6.20 „Euronews“. 6.50 Naujienos. 7.15 Grok, akordeone. 7.55 Vaikų klubas. 8.15 Gudrutės ir gudručiai. 9.00 Naujienos. 9.15 Ganytojų žodis. 9.35 „Jūrmala 2013“. Humoro festivalis. 10.20 Skanėstas. 11.00 Naujienos. 11.20 Idealus remontas. 12.20 „Ir vis dėlto aš myliu...“ 14.00 Naujienos. 14.25 „Ir vis dėlto aš myliu...“ Tęsinys. 17.00 Ledyneitis. 20.00 Laikas. 20.35 Ekstrasensų mūšis. Jie sugrįžo (subtitr.). 22.35 Komedija „Briliantinė ranka“. 0.30 Šiandien vakare. 1.55 „Euronews“. 2.25 Detektyvas „Byla Nr. 306“. 3.40 Vaid. f. „Paklausk, ar nelyja lietus“.

RTR ROSIJA

5.15, 1.35 Vaid. f. „Kai man buvo 54 metai“. 6.40, 7.15 Vaid. f. „Nustebink mane“. 7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 8.45 Šunų planeta. 9.15 Šeštadienio talka. 10.10, 13.20 Žinios. Mas-kva. 10.25 Mano planeta. 11.00 TV serialas „Jūra iki kelių“. 13.30 Vaid. f. „Pasaulis dvieji“. 17.05 Šeštadienio vakaras. 19.00 Šeštadienio žinios. 19.45 Vaid. f. „Kai išauš“. 23.40 Vaid. f. „Meilės oazė“.

REN LIETUVA

7.05 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.20 Kviestinė vakariene. 11.55 Tai mano namai. 12.20 Didžiosios paslaptys. 14.10 Moteriškos paslaptys. 15.10 Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. 17.15 Paklydimas teritorija. 19.10 „Jūrmala“. Humoro festivalis. 21.00 „X Faktorius“.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Apžiūra. 7.50 Pagrindinis kelias. 8.25 Gaminame su A. Ziminu. 9.25 Rusiškas įdaras. 9.55 Kulinarinė dvikova. 10.55 Būsto klausimas. 12.25 A. Žurbino melodijos. 13.10 Aš lieknėju. 14.10 Savas žaidimas. 15.20 Mūsiškiai. 16.05 Tyrimą atliko... 17.05 Kontrolinis skambutis. 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Naujos Rusijos sensacijos. 20.00 TV serialas „Jūros velniai“. 21.55 Tu nepatikėsi. 22.50 Vyriškas orumas. 23.25 Detektyvinis serialas „Antrasis žmogžudysčių skyrius“. 1.20 Kriminalinė Rusija. 2.25 „Lošimas iš gyvenimo“.

CTC INTERNATIONAL

6.00 „Žvaigždžių istorijos“. 7.40 „Aiškiaregė“. 8.35 Tuoj pat tai suvalgykit! 9.00 Saldžios istorijos. 9.30 Pasaulio miestai. 10.00 Pasaulio skoniai. 10.30 Šuo namuose. 11.00 Kiaura drabužinė. 12.00 Apšipirkimų karalienė. 12.30, 19.50 „Studentai“. 13.00 Suspėti per 24 valandas. 14.00, 20.20 „Stroybatia“. 15.00 Anekdota. 15.30, 18.50 „6 kadrai“. 16.00 „Duok jaunimą!“ 16.30 „Viena už visus“. 17.00, 21.15 Mistinė melodrama „Tarifas praeičiai“. 1, 2 s. 19.20 „Klasiškai“. 23.05 Geri pokštai. 0.50 „Tylus liudytojas“.

E! ENTERTAINMENT

5.00, 9.35, 11.40, 17.30, 21.30, 1.00 Išskirtiniai. 5.50 Ieškau to modelio. 6.40, 7.05, 7.30, 19.10, 7.55, 19.35 Auksinis jaunimas. 8.20 Tikroji Holivudo istorija. 9.10 Svajonių namas. 10.00 Nuotaka milijonierii. 12.30 Išmokysiu bū-

ti žvaigždę. 15.50, 16.40, 3.30, 4.15 Džuliana ir Bilas. 18.20, 2.40 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. 20.00 Vaid. f. „Tomas, Dikas ir Harietė“. 22.20 Kortnė ir Chloja užkariauja Majamį.

TVC INTERNATIONAL

6.00, 1.05 Vaid. f. „Pamestinukė“. 7.05, 2.15 Dok. f. 7.45, 5.05 Animacinis serialas. 8.30 Abėcėlė. 9.00 Stačiatikių enciklopedija. 9.25 Rusų klausimas. 10.05 Tarybinės mafijos. 10.45, 0.05 Dok. serialas. 11.30, 14.30, 22.45 Įvykiai. 11.50 Šimtas klausimų suaugusiajam. 12.25 Animacinis f. 12.45 Vaid. f. „Menas gyventi Odesoje“. 14.50, 2.55 TV serialas „Jaunikis Barbei“. 17.00 Talentai ir gerbėjai. 18.15 Vaid. f. „Juodoji višta, arba Požemio gyventojai“. 19.25 Šventinis koncertas. 21.00 Post scriptum. 21.50 Teisė žinoti. 22.55 M. Arbatova. Žmona. Meilės istorija.

DISCOVERY

7.25 Greiti ir garsūs. 8.15 Penktoji pavara. 9.10 Automobilių kolekcioninkai. 10.05 Relikvijų medžiotojai. 10.55 Tikrieji apgavikai. 11.50 Būk budrus. Naujasis Orleansas. 15.25 Kaip tai pagaminta? 16.20 Dž. Mėjaus vyrų laboratorija. 17.15 Uraganų miestas Naujasis Orleansas. 18.10 Sunkusis transportas. 19.05 Naujas automobilis gyvenimas. „WV Beetle“. 20.00 Dalaso automobilių mėgėjai. 21.00 Greiti ir triukšmingi. 22.00 Sandėlių medžiotojai Brendonas ir Lorė. 22.30 Aukcionų karaliai. 23.00 Likviduotojas. Dysis turi reikšmę. 23.30 Relikvijų medžiotojai. 24.00 Lobių ieškojai. 0.30 Naftos gręžinys tavo kieme. 1.00 Nebandykite to pakartoti.

VIASAT HISTORY

7.00 „Paryžius. Sostinės istorija“. 1 s. 8.00 „Laiko komanda“. 20 s. 9.00, 22.00 „Antrasis pasaulinis karas – spalvotai“. 11 s. 10.00, 23.00 „Tamsi Adolfo Hitlerio charizma“. 3 s. 11.00, 16.40 „Ilgas šešėlis“. 2 s. 12.00 „Mitų medžiotojai“. 8-11 s. 15.50 „Uždrausta istorija“. 3 s. 17.40 „Istoriją nulėmusios moterys“. 4 s. 18.40 „Motinos, žudikės ir meilužės. Senovės Romos imperatorės“. 3 s. 19.50 „Iš Rytų į Vakarus“. 5 s. 21.00 „Romanovai. Carų šlovė ir žlugimas“. 5 s. 24.00 „Muziejaus paslaptys“. 11 s.

VIASAT SPORT BALTIC

6.15 Ledo ritulys. KHL. „Barys“–„Avangard“. 8.15 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“–Minsko „Dinamo“. 10.15 Krepšinis. Eurolyga. „Anadolu Efes“–„Real“. 12.05 Krepšinis. Eurolyga. Sasario „Dinamo“–„Žalgiris“. 13.55 Ledo ritulys. KHL. „Traktor“–„Neftekhimik“ (tiesiogiai). 16.25 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“–Minsko „Dinamo“. 18.25 Krepšinis. Eurolyga. „Neptūnas“–„Valencia Basket“. 20.15 Krepšinis. Eurolyga. Sasario „Dinamo“–„Žalgiris“. 22.05 Profesionalų boksas. R. Tlatlikas–B. Barakatas (tiesiogiai). 22.45 Profesionalų boksas. E. Gutknechtas–Ch. Pavlakas (tiesiogiai). 0.05 Profesionalų boksas. V. Kličko–K. Pulevas (tiesiogiai).

LRT	LNK	TV3	BTV	rytas.tv	TV1
6.00 LR himnas. 6.05 Ryto suktinis su Z. Kelmickaitė. 7.00 Šventadienio mintys. 7.30 Popietė su A. Čekuoliu (subtitr.). 8.00 Girių horizontai. 8.30 Kaimo akademija. 9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“. 9.25 „Aivenhas“. 9.50 „Čaplinas“. 10.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 5“. 10.30 Gustavo enciklopedija. 11.00 Šv. Mišios. 12.30 Pasaulio dokumentika. „Ui kalnų arbatos kultūra“. Kinija. 13.10, 1.40 „Puar“. 15.00 Dok. f. „Pragaištingas karas“. 16.00 Žinios (gestų k.). 16.15 Krepšinis. LKL. „Neptūnas“ – „Lietkabelis“. 18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės. 18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 19.30, 3.50 Pasaulio panorama. 19.55 Savaitė. 20.30 Panorama. 21.00 Auksinis balsas. 23.30 Legendos. 0.30 Auksinis protas. 3.15 Specialus tyrimas. 4.15 Savaitė. 4.40 Svajonę turi.	6.30 „Peliukas Stiuartas Litlis“. 6.55 „Nenugalimieji II“. 7.20 „Agentas Šunytis“. 7.45 „Šegis ir Skūbis Dū“. 8.10 „Vėžliukai nindžės“. 8.35 „Tomo ir Džerio pasakas“. 9.00 Sveikatos ABC televizina. 10.00 Kino pusryčiai. Nuotykių komedija „Troškimų akmuo“. JAV, 2009. 11.50 Komedija „Načas Libras“. JAV, Vokietija, 2006. 13.40 „Mano puikioji auklė“. 14.50 „Didingasis amžius“. 17.00 Ne vienas kelyje. 17.30 Telcelo. 18.30 Žinios. 18.55 Sportas. 18.58 Orai. 19.00 „Alfa“ savaitė. 19.30 Lietuvos balsas. 21.45 Vaid. f. „Pasaulinė invazija. Mūšis dėl Los Andželo“. JAV, 2011. N-14 0.05 Parodijų komedija „Saulėlydis. Brėkstantis vėjas“. JAV, 2011. N-14 1.40 Trileris „Kunigas“. JAV, 2011. N-14	6.40 Teleparduotuvė. 6.55 „Mano mažasis ponis“. 7.25 „Smurfai“. 8.00 „Didvyrių draugužiai“. 8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. 9.00 Sportuok su mumis. 9.30 Laikas keistis. 10.00 Virtuvės istorijos. 10.30 Svajonių sodai. 11.30 Animacinis f. „Sinbadas. Sepdynių jūrų legenda“. JAV, 2003. 13.05 Komedija „Urmu pigiau“. JAV, 2003. 15.05 „Dauntono abatija“. 3 s. 16.15 „Kurt Sejtis ir Šura“. 17.20 Ekstrasensai tiria. 18.30 TV3 žinios. 18.50 TV3 sportas. 18.55 TV3 orai. 19.00 Savaitės komentarai. 19.30 Lietuvos talentai 2014. 21.30 Vaid. f. „007 Operacija „Skyfall““. D. Britanija, 2012. 0.25 Vaid. f. „Keršytojas“. JAV, 1993. N-14	7.00 Ekstrasensų mūšis. 8.00 Pirmas kartas su žvaigžde. 8.30 Tauro ragas. 9.00 Autopilotas. 9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 10.00 Sėkmadienio rytas. 10.50 Gamta iš arti. 11.00 Sveikatos kodas. 11.52 Nacionalinė loterija. 12.00 „Nacionalinė Geografija“. Pavojingi susitikimai“. 13.00 „Džiunglių princesė Šina“. 14.00 Sveikinimai. 16.00 „Muchtaro sugrįžimas“. 17.00 „Brolis už brolių“. 16 s. 18.00 Ekstrasensų mūšis. 19.00 Meilės istorijos. Rosamunde Pilcher. Drama „Garbės klausimas“. Vokietija, 2013. 21.00 Serialas „Grubus žaidimas“. 1, 2 s. JAV, 2012. N-14 23.00 Komedija „Kerštas už Andželą“. JAV, 2002. 1.00 Bamba TV. S	7.24 TV parduoatuvė. 7.40 „Neprilygstamieji gyvūnai“. 8.45 Kitoks pokalbis. Svečiuose K. Zvonkuvienė. 9.45 Pradėk nuo savęs. 9.50 Namų daktaras. 10.25 Vantos lapas. 11.00 Šiandien kimba. 11.30 Girių takais. 12.00 VMG kulinarinis žurnalas. 13.00 „Čiapajėvas. Aistra gyventi“. 12 s. 14.10, 16.20 „Mikropasauliai“. 15.00 Europos karatė čempionatas 2014 m. 16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios, orai. 17.30, 6.10 Šeima – jėga! 19.30 „Laukinių kačių nuotykių“. 20.00 Didysis pasivaikščiojimas. 21.30 Kaimo diena. Speciali laida. 21.33. 1.50, 4.55 24/7. 22.30, 2.30, 5.35 Nusikaltimas ir bausmė. N-14 23.30, 3.15 „Paramedikai“ 3, 4 s.	6.50 „Mylėk savo sodą“. 7.45 Nuotakos siaubūnės. 8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai. 10.30 „Duok leteną!“ 11.00 „Gepardų dieneraščiai“. 11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“. 12.00 Mano virtuvė. 12.30 Penki ingredientai. 13.00 „Mylėk savo sodą“. 14.00 „Griežčiausi tėvai“. 15.00 Teleparduoatuvė. 15.30 Goko stiliaus paslaptys. 16.35 „Būrėja“. 17.05 „Viengungis“. 19.05 Deividas Bleinas. Įšaldytas laike. 20.00 Nustebink mane. 21.00 Detektyvas „Inspektoriaus Džordžas Džentlis. Mirtis po žeme“. N-14 22.45 Siaubo f. „Baimės įlanka“. N-14 0.20 Goko stiliaus paslaptys.



INIT SKAITMENINĖ TV

DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)

Vilnius, Trakai, Lentvaris (8 5) 2 301 301
Kaunas, Birštonas (8 37) 221 221
www.init.lt



„URMU PIGIAU“

13.05. TV3 Komedija. ** Tomas ir Keitė Beikeriai su dvylika savo atžalų iš mažo Ilinojaus miestelio išvyksta į didmiestį. Čia šeimos galvos Tomo laukia išsvajotas darbas – treniruoti futbolo komandą. Staiga ir žmonai nusišypso sėkmė – ji išleidžia savo knygą ir išvyksta į susitikimus su skaitytojais. Tomas lieka vienas, ir namie užverda tikras pragaras. **JAV, 2003.** Rež. Š. Levis. Vaidina Stivas Martinas, Boni Hant, Paiper Perabo.

„PRAGAIŠTINGAS KARAS“

15.00. LRT televizija Dokumentinis. Šiame filme Harvardo istorijos profesorius Najelas Fergusonas tyrinėja Pirmąjį pasaulinį karą kitu kampu ir tikina, jog Britanijos sprendimas dalyvauti kare buvo tragiška klaida. Kaip ir kodėl krizė Balkanuose išsirutuliojo iki kruvinos pasaulinės tragedijos? **D. Britanija, 2014.** Rež. A. Peninkas.

„007 OPERACIJA „SKYFALL“

21.30. TV3 Veiksmo. *** Pastaroji Bondo užduotis buvo tiesiog katastrofiškai nesėkminga. Visame pasaulyje demaskuota dešimtys slaptųjų agentų, todėl ponias M, siekdama išsaugoti bent šiek tiek slaptumo, turi perkelti agentūrą kitur. Jos postui taip pat iškilo grėsmė, ir dabar griežtoji bosė gali pasitikėti tik vienu žmogumi – Džeimsu Bondu. Agento 007 laukia ypač sudėtinga užduotis – sekti keisto, nenusipėjamo veikėjo Silvos pėdsakais. **D. Britanija, 2012.** Rež. S. Mendesas. Vaidina Danielis Kreigas, Chavjeras Bardemas.

„PASAULINĖ INVAZIJA. MŪŠIS DĖL LOS ANDŽELO“

21.45. LNK Veiksmo. ** Ne vienerius metus visame pasaulyje buvo fiksuojami NSO pasirodymai – Bue-

nos Airėse, Seule, Prancūzijoje, Vokietijoje, Kinijoje. Tačiau 2011-aisiais atsitiktinai ir, atrodo, nesusiję NSO apsilankymai pasirodė esą siaubingo plano dalis – Žemę užpuola nežinomos pajėgos. Svarbiausi ir didžiausi pasaulio miestai vienas po kito virsta griuvėsiais mūšyje, kurio niekas nesitikėjo. **JAV, 2011.** Rež. Dž. Libesmanas. Vaidina Aronas Ekhartas, Ramonas Rodriguesas, Vilas Rotharas.

„KERŠTAS UŽ ANDŽELĄ“

23.00. BTV Veiksmo komedija. ** Graži ir turtinga Dženifer Baret sužino, kad iš tikrųjų ji yra ką tik nužudyto mafijos vadeivos Andželo dukterė. Dabar jai atiteko palikimas – visada niūrus apsaugininkas Frenkis. Šis gelbsti Dženifer nuo samdytų žudikų ir net nenujaučia, kad lemtingoji gražuolė savo tėvo žudikams jau rengia keršto planą. **JAV, 2002.** Rež. M. Burkas. Vaidina Madelein Stou, Entonis Kvinas, Silvesteris Stalonė.

TV6

9.00 Tavo augintinis. 9.30 Vienam gale kablys. 10.00 Oliverio tvistas. 11.00 Kovotojas nindžė. 12.00 Adrenalinas. 12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. 13.00 Oliverio tvistas. 14.00 Jokių kliūčių! 15.00 Iš peties. 16.00 Crisso Angelo iluzijų pasaulis. 17.00 Jokių kliūčių! 18.00 „6 kadrai“. 19.00 Drama „Šokis hiphopo ritmu. Revoliucija“. 21.00 „Bobo užkandinė“. N-14 22.00 „Džo“. N-14 23.00 „24 valandos“. 24.00 Drama „Šokis hiphopo ritmu 2. Gatvės“.

LRT KULTŪRA

8.05 Dainų dainelė 2014. 9.30 Amžinai graži sunkelė. 1 d. 10.00 Septynios Kauno dienos. 10.30 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija. 11.00 Kasdienybės aitvarai. 11.45 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda. 12.45 Linksmoji knyga. 13.10 Mūsų miesteliai. Juodupė. 1 d. 14.00 Šventadienio mintys. 14.30 P. Čaikovskis. Opera „Pikų dama“. 2003. 17.10 V. Kudirkos 115-osios mirties metinėms. Dok. f. „Pasijutau lietuviu esąs“. 2009. 18.00 Žinios (gestų k.). 18.15 Rusų gatvė. Žinios. 18.45 ...formatas. Poetas V. Elmiškis. 19.00 Šiuolaikinių lietuvių autorių knygos. Rašytoja Dovilė Zelčiūtė. 19.40 Dok. f. „Kraujo duktė“. Prancūzija, Šveicarija, 2012 m. 21.15 Laiko ženklai. Apšvietos grimasos. 22.10 Nacionaliniai K. Donelaičio „Metų“ skaitymai. Pavasario linksmybės. 2014 m. 23.00 Panorama. 23.30 „Vilnius Jazz 2014“. „Pre-Cambrian Clarinet Quartet“ (Japonija). 0.30 Jubiliejinis Rytio Cicino koncertas. 1, 2 d.

TV8

9.30 Tobula moteris. 10.00 Svajonių sodai. 11.00 Mamyčių klubas. 12.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Agatos teisė“. 16.00 „Inspektorius Morsas“. 18.10 „Rutos Rendel detektyvai“. 19.15 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.00 Drama „Skiriami vandenynų“. Vokietija, 2006. 21.50 Kultūra+ 22.20 Drama „Kalnų kristolas“. Vokietija, 2004. 0.05 „Inspektorius Morsas“.

INFO TV

5.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 5.45 Apie žūklę. 6.15 Autopilotas. 6.45, 14.00 Valanda su Rūta. 8.20, 9.35, 11.15 KK2. 9.05, 13.30 Dviratė šou. 10.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 10.45 Pasivaikščiojimai su Jazzu. 12.00 Yra kaip yra. 13.00 Teleparduotuvė. 15.35, 23.55 24 valandos. 16.40 Menininkų portretai. 17.15 Arčiau mūsų. 17.45 Šefas rekomenduoja. 18.15 Nuo... Iki... 19.10 Mes pačios. 19.40 „Alfa“ savaitė. 20.10 Pagalbos skambutis. 21.00 „Gamtos tiltai“. 22.00 „Susitikimai su vaiduokliais“. 23.00 Tauro ragas. 23.30 Ne vienas kelyje. 0.50 KK2.

SPORT1

9.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga „Iberostar“ – „Barcelona“. 11.00 Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 12.30 NBA apžvalga. 13.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga „Bilbao Basket“ – Zaragozos „CAI“ (tiesiogiai). 15.00 NBA „Raptors“ – „Bulls“. 17.00 NBA „Rockets“ – „Heat“. 19.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga „Barcelona“ – „Valencia Basket“ (tiesiogiai). 20.00 NBA „Knicks“ – „Nuggets“ (tiesiogiai). 22.30 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga „Bilbao basket“ – Zaragozos „CAI“. 0.15 NBA apžvalga. 2.00 NBA „Clippers“ – „Thunder“.

XXI KANALAS

9.00, 17.00 „Puikus melas“. 10.45, 18.45 „Praeities paslaptys“. 12.30, 20.30 „Niekada nebūsiu per daug senas“. 1 s. 14.15, 22.15 „Parado pabaiiga“. 2 s. 15.20, 23.20 „Kartachena“.

INIT

7.00 „Labas ir sudie“. 8.40 Muzikos ekspresas. 9.00 Seimo savaitė. 9.30 Gyvenu čia. 10.15 Miestai, verslas, valdžia. 10.45 „Šalis, kurios niekada nebuvo“. 12.30 Po laiminga žvaigždė. 13.00 Čia Lietuva. 13.30 „Visa tiesa apie meilę“. 15.05 Menų sala. 15.35 Telelaikraštis 16.00 Kertinis akmuo. 16.30 „Didysis Bakas Hovardas“. 18.00 „Dvimesčio savaitė“. 18.30 „Myliu tave, Paryžiaus“. 20.30 Melomano pusvalandis. 21.00 „Infiltruoti“. 23.30 Pasaulio muzika: TaRuta. 0.10 „Pabandom iš naujo“. 1.50 Dvimesčio savaitė.

BALTICUM TV

9.00 Klaipėdos savaitė. 9.30 „Keisčiausi pasaulio restoranai“. 10.00 „Ispūdingiausias kelionės oro balionu“. 11.00 Reidas. 11.30 „Pavojingoji Afrika“. 12.30 „Išmilyti šokėją“. 13.30 Klaipėdos savaitė. 14.00 „Šalčio gniaužuose“. 14.30 „Departamentas“. 15.30 „Tėvai už borto“. 16.05 „Mergina iš Amerikos“. 18.00 „Rani: maištingoji princesė“. 19.00 „Komisaras Manara“. 20.00 „Aivenhas“. 21.00 „Raudonoji aušra“. 22.40 Klaipėdos savaitė. 23.10 „Transporteris“. 0.10 „Išmilyti šokėją“.

MARIJAMPOLĖS TV

6.50 „Mylėk savo sodą“. 7.45 Nuotakos siaubūnės. 8.40 Daktaras Ozas. 10.30 „Duok leteną!“ 11.00 „Gepardų dienaoraščiai“. 11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“. 12.00 Mano virtuvė. 12.30 Penki ingredientai. 13.00 „Mylėk savo sodą“. 14.00 Vilkaviškio vyskupijos laida. 14.35 Savaitė. 15.10 Sveikinimo koncertas. 16.00 „Knygos per „Penki TV“. 16.35 „Būrėja“. 17.05 „Viengungis“. 19.05 Deividas Bleinas. Išaldytas laike. 20.00 Nustebink mane. 21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Mirtis po žeme“. 22.45 „Baimės įlanka“. 0.20 Goko stiliaus paslaptys.

ŠIAULIŲ TV

9.00 Sodžius. 9.15 Žmogus ir gyvūnas. 9.45 Senosios skrynios istorijos. 10.10 Muzikinė vaivorykštė. 10.40 Specialisto patarimai. 10.50 Kaip gyveni, daktare? 11.20 Etnos. 11.50, 15.00, 18.30, 19.35, 22.05 Kas? Kur? Kada? 12.00 „Gedimino Kalino autorinis vakaras“. 13.40 Specialisto patarimai. 13.50 Dok. f. „Press ralis 2014“. 15.10 Dok. f. „Senieji Lietuvos vargonai“. 15.40 Žalioji akademija. 16.10 Specialisto patarimai. 16.20 Purenimai. 16.50 Dok. f. „Liudvikas“. 17.40 Reakcija. 17.50 Specialisto patarimai. 18.00 Lietuvos darželių gėlės. 18.40 Purenimai. 19.10 Ekstremalus sportas. 19.45 Pasaulio Lietuvių jaunimo susitikimas 2014. 20.15 Specialisto patarimai. 20.25 Radviliškis šiandien ir rytoj. 20.55 „Muzikiniai šiauliai. „Kitava“. 21.25 Reakcija. 21.35 Sūduvos krašto apybraižos. Marijampolė. 22.15 „Kelias Nr 77“. 23.10 Naktinės pramogos.

PŪKAS-TV

7.00 Karas ir taika. Savaitė. 8.00, 9.15, 19.15, 20.30 Muzika. 8.30 Kur Nemunėlis teka. 9.00, 19.00 Svarbesni savaitės įvykiai iš Prezidentūros. 10.00, 21.00 OTV muzika. 17.59 Vakaro programa. 18.00 Kitokia Lietuva. 19.30 Įvairiakultūris Kaunas. 20.00 Kultūros alėja.

1 BALTIJOS KANALAS

6.15 „Euronews“. 6.45 Naujienos. 7.10 Armijos parduotuvė. 7.35 Vaikų klubas. 8.05 Sveikata. 9.00 Naujienos. 9.20 Padriki užrašai. 9.35 Kol visi namie. 10.25 Vasarnamis. 11.00 Naujienos. 11.15 Savo akimis. 11.50 „Užkalbėjimo teorija“. 13.00 TV serialas „Gudruolis“. 17.00 Naujienos. 17.25 Juoda-balta. 18.30 Didžiosios lenktynės. 20.00 Laikas. 21.45 Estrados teatras. 23.50 „Liudmila Gurčenko. Motinos – dukros“. 0.45 „Euronews“. 1.15 Detektyvas „Marijos Mediči skrynelė“. 2.40 Vaid. f. „Šoklys“. 4.05 „Jūrmala 2013“. Humoro festivalis.

RTR ROSIJA

5.30 Vaid. f. „Kaitalynė“. 6.35 Vaid. f. „Meilės oazė“. 8.30 Pats sau režisierius. 9.20 Žinios. Maskva. 10.00, 13.00 Žinios. 10.15 Juoko panorama. 10.45 Rytinis paštas. 11.25 Gyvūnijos pasaulyje. 12.00 Kulinarijos žvaigždė. 13.20 Žinios. Maskva. 13.30 Vaid. f. „Gegužės lietus“. 15.15, 2.35 Humoro laida. 17.05 Vaid. f. „Aš padovanosiu tau meilę“. 19.00 Savaitės žinios. 21.00 Sekmadienio vakaras su V. Solovjovu. 22.50 Vaid. f. „Tik tu“. 0.35 Vaid. f. „Nusišypsok, kai verkia žvaigždės“. 2.30 Humoro laida.

REN LIETUVA

7.05 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.20 Svarus darbas. 8.10 Gyvenimo taisyklės. 9.00 „Jūrmala“. Humoro festivalis. 10.50 Didžiosios išnykusios civilizacijos paslaptys. 13.50–23.00 Serialas. „Baltieji vilkai 2“.

NTV MIR

6.00 Akistata. 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 7.25 Gerai ten, kur esame mes! 8.00 Pirmoji pavara. 8.45 Ar rusai moka rusiškai? 9.25 Valgome namie! 10.00 Technikos stebuklas. 10.55 Sodininkų atsakas. 12.25 Aukso dulkės. 13.05 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 15.25 Važiuojam, pavalgysim. 16.15 „Tyrimą atliko... 17.05 Neįtikėtini įvykiai. Savaitės apžvalga. 19.10 Profesija – reporteris. 19.50 TV serialas „Jūros velnias“. 21.45 Noriu pas Meladzę. 23.45 Detektyvinis serialas „Specialiosios paskirties agentas 4“. 1.40 „Jegoras Gaidaras. Imperijos žlugimas“. 3.00 „Lošimas iš gyvenimo“.

CTC INTERNATIONAL

6.00 „Žvaigždžių istorijos“. 7.40 „Aiškiaregė“. 8.35 Tuoj pat tai suvalgykit! 9.00 Saldžios istorijos. 9.30 Pasaulio miestai. 10.00 Pasaulio skoniai. 10.30 Šuo namuose. 11.00 Kiura drabužinė. 12.00 Apšipirkimų karalienė. 12.30, 19.50 „Studentai“. 13.00 Suspėti per 24 valandas. 14.00, 20.20 „Stroybatia“. 15.00 Anekdotai. 15.30, 18.50 „6 kadrai“. 16.00 „Duok jaunimą!“ 16.30 „Viena už visus“. 17.00, 21.15 Melodrama „Tarifas praeičiai“. 3.4 s. 19.20 „Klasiškai“. 23.05 Geri pokštai. 0.50 „Tylus liudytojas“.

E! ENTERTAINMENT

5.00, 6.15, 15.35, 17.05, 17.30, 19.10, 23.10, 1.50, 3.30 Išskirti-

niai. 5.50, 16.40 Svajonių namas. 6.40, 12.30 Vaikantis šlovės. 8.20, 9.10, 18.20, 20.00 Džuliana ir Bilas. 10.00 Nuotaka milijonierius. 14.05 Vaid. f. „Kylančios žvaigždės“. 15.55, 4.15 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. 21.40 Vaid. f. „Džordžijos išgyvenimo mokykla“. 23.55 Uždek šokių. 2.40 Auksinis jaunimas.

TVC INTERNATIONAL

6.00 Vaid.f. „Priešo takai“. 7.35 Animacinis serialas. 8.20 Vaid. f. „Juodoji višta, arba Požemio gyventojai“. 9.30 Šventė kiekvieną dieną. 10.00 Panelė ir kulinaras. 10.25 Humoro laida. 10.45 Kviečia B. Notkinas. 11.15, 23.45 Įvykiai. 11.30, 24.00 Vaid. f. „Aistra“. 14.20 Maskvos savaitė. 14.50, 2.55 TV serialas „Jaunikiš Barbei“. 17.05 Dok. serialas. 17.50 Vaid. f. „Klausimų naktis“. 19.25 Maskvos buities kronikos. 20.05 Laikiniai prieinamas. 21.00 Įvykių centras. 22.00 Vaid. f. „Menas gyventi Odesoje“.

DISCOVERY

7.25 Automobilių meistrai. 8.15 Banglaužis. 9.10 Mitų griovėjai. 10.05 Genijus. Intelektas. 10.55 Likvidatorius. 11.50 Pamestų daiktų pardavėjai. 12.40 Kova dėl sandėlių. 13.35 Aukcionų karaliai. 14.30 Britų magas Dinamo. 15.25 Būk budrus. Vankuveris. 16.20 Trojus. 17.15 Minčių kontrolė. 18.10 Magijos mokslas. 19.05 Motociklų restauratoriai. 20.00 Greiti ir triukšmingi. „Mustang“. 21.00 Automobilių perpardavinėtojai. 22.00 Žaidimas iš gyvybės. 23.00 E. Stafordas Ruandoje. 24.00 Mirtinai pavojingas laimikis. 1.00 Upių pabaisos.

VIASAT HISTORY

7.00 „Paryžius. Sostinės istorija“. 2 s. 8.00, 18.00 „Laiko komanda“. 21 s. 9.00 „Kinijos kilmė“. 1 s. 10.00, 16.50 „Iš Rytų į Vakarus“. 5 s. 11.00, 22.00 „Istoriją nulėmusios moterys“. 4 s. 12.00 „Mitų medžiotojai“. 12 s. 13.00 „Muziejaus paslaptys“. 5, 6 s. 15.00, 24.00 „Muziejaus paslaptys“. 3 s. 15.50 „Uždrausta istorija“. 5 s. 19.00 „Tamsi Adolfo Hitlerio charisma“. 3 s. 20.00 „Tikroji baltoji karalienė ir jos konkurentai“. 2 s. 21.00 „Ilgas šešėlis“. 2 s. 23.00 „Senovinės juodosios operacijos“. 7 s.

VIASAT SPORT BALTIC

5.55 Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ – „Panathinaikos“. 7.45 Profesionalų boksas. A.Broneis–M. Maidana. 8.55 Ledo ritulys. KHL. „Amur“ – „Metalurg“ (tiesiogiai). 11.30 Europos vyrų rankinio čempionato atranka. Danija–Lietuva. 13.00 Profesionalų boksas. V.Kličko–K.Pulevas. 14.55 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“–Minsko „Dinamo“. 16.55 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“–Maskvos „Dinamo“ (tiesiogiai). 19.30 Ledo ritulys. KHL. Helsinkio „Jokerit“–Bratislavos „Slovan“. 21.30 NASCAR automobilių lenktynės. „Ford EcoBoost 400“ (tiesiogiai). 2.00 KHL. Rygos „Dinamo“–Maskvos „Dinamo“.

LRT	LNK	TV3	BTV	rytas.tv	TV1
6.00 LR himnas.	6.35 „Smalsutė Dora“.	6.35 Teleparduotuvė.	6.00 Sveikatos ABC	7.09 TV parduotuvė.	6.50 Keksiukų karai.
6.05 Labas rytas, Lietuva.	7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.	6.50 „Simpsonai“.	televitrina.	7.25 Namų daktaras.	7.45 „Nugalėtoja“.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.	7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.	7.50 „Virtuvė“.	6.45 Gamta iš arti.	7.55 Vantos lapas.	8.10 „Didysis filmukų šou“.
10.00 „Namelis prerijose“.	7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.	8.55 „Meilės sūkurys“.	7.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	8.25 Girių takais.	8.35 „Skūbis Dū. Palslapčių biuras“.
11.00 Pasaulio panorama.	8.50 Nuotykių f. „Kelsonė į Žemės centrą“ JAV, 2008.	10.00 „Aistros spalvos“.	8.00 Ekstrasensų mūšis.	8.55 Šiandien kimba.	9.00 „Zoro“.
11.30 Savaitė.	10.40 Nuotykių komedija „Skūbis Dū 2. Monstrai išlaisvinti“ JAV, Kanada, 2004.	11.00 Komedija „Urmu pigiau“ JAV, 2003.	9.00 „Brolis už brolių“ 15, 16 s.	9.30 Kitoks pokalbis. Svečiuose K. Zvonkuvienė.	9.25 „Antinas Gudruolis“.
12.00 Gyvenimas.	12.30 „Tomo ir Džeris pasakos“.	12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.	11.00 Kalbame ir rodome.	10.30 Nuoga tiesa.	9.50 „Kapitono Vrungelio nuotyčiai“.
13.00 „Mažasis princas“.	12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.	13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.	11.55 Prokurorų patikrinimas.	10.30 „Medikai šoki ruoti! Lietuvoje kaip užkratas plinta žalojanti dietų mada“.	10.15 Linksmieji žvėreliai.
13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.	13.25 „Ogis ir tarakonai“.	14.00 „Slibinų dresuotojai“.	13.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	11.30, 22.50 Pasaulis X. „XXI a. nužiūrėjimai ir juodosios magijos pražūtingi ritualai“.	10.45 „Karadajus“.
14.00, 2.00 Laba diena, Lietuva.	13.35 „Benas Tenas“.	14.30 „Simpsonai“.	14.00 Jokių kliūčių.	11.40 „Toks gyvenimas“.	11.40 „Toks gyvenimas“.
15.45 Žinios.	14.10 „Ugnis ir ledas“.	15.30 „Nemylima“.	15.00 Amerikos talentai.	12.40 „Audra“.	12.40 „Audra“.
16.05 „Komisaras Reksas 14“.	16.30 Labas vakaras, Lietuva.	16.30 TV pagalba.	16.00 Prokurorų patikrinimas.	13.35 „Pavogtas gyvenimas“.	13.35 „Pavogtas gyvenimas“.
17.10 „Didysis Gregas 3“ 3 s.	17.15 Yra kaip yra.	18.30 TV3 žinios.	17.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	14.30 „Būrėja“.	14.30 „Būrėja“.
18.15 Šiandien (gestų k.).	18.30 Žinios.	19.20 TV3 sportas.	18.00 Žinios.	15.00 Teleparduotuvė.	15.00 Teleparduotuvė.
18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.	19.25 Sportas.	19.25 TV3 orai.	18.25 „Vedęs ir turi vaikų“.	15.30 „Viengungis“.	15.30 „Viengungis“.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.	19.28 Orai.	20.30 „Pasmerkti 3“.	18.55 „Detektyvė Džonson“ 2 s.	16.30 Linksmieji žvėreliai.	16.30 Linksmieji žvėreliai.
20.25 Loterija „Perlas“.	19.30 KK2.	21.00 Farai. N-14	20.00 Naktis ir diena. Vilnius.	17.00 Keksiukų karai.	17.00 Keksiukų karai.
20.30 Panorama.	20.25 Nuo... Iki...	21.30 TV3 vakaro žinios.	21.00 Savaitės kriminalai.	18.00 „Meilė ir bausmė“.	18.00 „Meilė ir bausmė“.
21.15 Teisė žinoti.	21.30 Žinios. Verslas.	22.00 TV3 sportas.	21.30 Kriminalinė komedija „Oušeno dvyliktukas“ JAV, 2004.	20.05 „Karadajus“.	20.05 „Karadajus“.
21.55 Tautos balsas.	22.04 Sportas.	22.05 TV3 orai.	22.00 TV3 sportas.	21.00 Komedija „Ir kaip ji viską suspėja?“	21.00 Komedija „Ir kaip ji viską suspėja?“
22.00 Loterija „Perlas“.	22.08 Orai.	22.10 „Kerštas“ N-14	22.10 „Kerštas“ N-14	22.40 „Slapti reikalai“.	22.40 „Slapti reikalai“.
22.05 Tautos balsas.	22.10 „Mentalistas“.	23.10 Drama „Išdavystė“ 1 s. JAV, 2013. N-14	23.10 Drama „Išdavystė“ 1 s. JAV, 2013. N-14	23.35 „Bėgėdis“ N-14	23.35 „Bėgėdis“ N-14
22.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.	23.10 „Judantis objektas“.	0.10 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ N-14	0.10 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ N-14	0.30 Sveikatos ABC	0.30 Sveikatos ABC
23.10 Vakaro žinios.	0.10 „Mafijos daktarė“.	1.10 „Skandalas“ N-14	1.10 „Skandalas“ N-14	televitrina.	televitrina.
23.30 Dabar pasaulyje.	1.05 „Farų šeima“.	2.00 „Daktaras Hausas“ N-14	2.00 „Daktaras Hausas“ N-14		
24.00 Dok. f. „Pragaištingas karas“.	2.00 „Agentai“ 2 s.				
1.00 „Senis“.					
3.45 Ryto suktinis su Z. Kelmickaite.					
4.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.					
5.20 Teisė žinoti.					



INIT SKAITMENINĖ TV

DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)

Vilnius, Trakai, Lentvaris (8 5) 2 301 301
Kaunas, Birštonas (8 37) 221 221
www.init.lt



„IR KAIP JI VISKĄ SUSPĖJA?“

21.00. TV1 Komedija. * Keitė Redi – šių laikų moters idealas. Ji spėja visur. Du vaikai, atsakingas darbas, vyras, draugės, turiningas laisvalaikis. Bet... viskas turi savo ribas. Ir Keitė – ne išimtis. Gyvenimas komplikuojasi, kai vyras Ričardas netenka darbo, o nauja darbo užduotis suveda Keitę su Džeku Abelhameriu – vyru, kuriam neatsipirtų nė viena moteris... **JAV, 2011.** Rež. D. Makgratas. Vaidina Sara Džesika Parker, Pirsas Brosnanas, Gregas Kineras.

„SUSITIKIMAS PRIE UPĖS“

21.05. TV8 Drama. * Anė ir Robertas, sužinoję, kad laukiasi dukrelės, susituokė labai jauni. Ir nors jie – draugai nuo vaikystės, kiekvienas gyvena savame jausmų pasaulyje. Jų dukrelė nė nenutuokia, kad jos tėvai toli gražu nėra to-

kie laimingi, kaip jai atrodo. **Vokietija, 2007.** Rež. Š. Barzmanas. Vaidina Sofi Šiut, Janas Sosniokas, Mariela Arens.

„OUŠENO DVYLIKTUKAS“

21.30. BTV Kriminalinė komedija. ** Nepailstantis Denis Oušenas dar kartą suburia savo ištikimus kolegas vagištis ir pasikviečia vieną profesionalą iš Prancūzijos, kad kruopščiai suplanuotų ir įvykdytų tris vagystes. Tačiau kiekvieną dvylikos aferistų žingsnį seka buvęs Las Vegaso kazino savininkas... **JAV, 2004.** Rež. S. Soderbergas. Vaidina Endis Garsija, Bredas Pitas, Metas Deimonas.

„NUO SUTEMŲ IKI AUŠROS 2. KRUVINI TEKSASO PINIGAI“

23.00. TV6 Siaubo. * Penki vagištiai nekantrauja apiplėšti Meksikos banką ir susizerti milijoną dolerių. Pa-

keliui vienam iš jų įkanda vampyras. Staiga nusikaltėliai supranta, kad gali būti šis tas blogiau net už policiją. **JAV, 1999.** Rež. S. Špigelis. Vaidina Robertas Patrikas, Bo Hopkinsas, Bretas Harelsonas.

„IŠDAVYSTĖ“

23.10. TV3 Drama. Fotografė Sara gyvena puikų gyvenimą, kuriame trūksta tik vyro dėmesio. Kartą, kaip visada atstumta dėl begalinių sutuoktinio reikalų, ji sutinka įtakingą advokatą Džeką. Ir nors jis taip pat turi žmoną, šių meilužių santykiai nėra vien aistra, juos sieja bendri interesai, švelnumo ilgesys, galbūt net ir meilė. Abu Saros vyrai netrukus įsitraukia į žmogžudystės bylos procesą ir atsiduria priešingose barikadų pusėse. 1 s. **JAV, 2013.** Rež. Dž. Skotas ir kt. Vaidina Hana Veir, Henris Tomas, Vendi Moniz.

TV6

9.30 Universitetai.lt. 10.00 „Kobra 11“. 11.00 „Dingusių paieškos grupė“. 12.00 „Kastlas“. 13.00 „Simpsonai“. 13.30 „Naujokė“. 14.30 Teleduotuvė. 15.00 Nepaprastos lenktynės. 16.00 „Vestuvių muzikantai“. 17.00 „Kobra 11“. 18.00 „Kastlas“. 19.00 „CSI kriminalistai“. 20.00 „Naujokė“. 21.00 „Rezidentai“. 21.30 Nepaprasti rusiški kadrai. 22.00 „Amerikietiška siaubo istorija“. 23.00 Siaubo f. „Nuo sutemų iki aušros“. 23.00 „CSI kriminalistai“. 1.40 „Dingusių paieškos grupė“.

LRT KULTŪRA

8.05 Nacionaliniai K. Donelaičio „Metų“ skaitymai. Pavasario linksmybės. 2014 m. 9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 11.45 Šventadienio mintys. 12.15 Lietuvos nacionalinės filharmonijos sezono pradžios koncertas 2014. 13.35 Šiuolaikinių lietuvių autorių knygos. Rašytoja Dovilė Zelčiūtė. 14.20 Dok. f. „Kraujo duktė“. Prancūzija, Šveicarija, 2012. 16.00 Gimtoji žemė. 16.25 Girių horizontai. 16.50 Kaimo akademija. 17.20 „Neskubėk gyventi“. 17.45 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 18.00 Rusų gatvė. Žinios (subtitruota). 18.30 Septynios Kauno dienos. 19.00 Ilja Laursas. Verslas naujai. Kaip surinkti komandą ir sukurti kompaniją. 1 d. 19.45 Duryš atsidaro. 20.15 Aistrų valdoma Salomėja Neris. 20.30 Kultūra. Aktorių ir režisierius Aidas Giniotis. 20.45 2014-iejai – Teatrų metai. Teatras. 21.30 Dok. f. „Paryžiaus mokyklos dailininkai iš Baltarusijos. 7 d. Michailas Kikoinas. Poetiškas pasaulis drobėje“. 2012. 22.00 Drama „Niagaros“ motelis“. Kanada, 2005. N-14 23.30 Kultūra +. 24.00 Panorama. 0.45 Kultūros savanoriai. 1.15 Muzikos pasaulio žvaigždės. Jaunieji talentai.

TV8

7.50 „Žavūs ir drąsūs“. 8.40 „Daktarės Zaicevos dienoraštis“. 9.45 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. 10.15 Senoji animacija. 10.55 Drama „Skiriami vandenynų“. Vokietija, 2006. 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“. 14.30 Gardu Gardu. 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00 „Meilė gyventi“. 19.00 „Laukinis angelas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Moterys meluoja geriau“. 21.05 Drama „Susitikimas prie upės“. Vokietija, 2007. 22.55 „Meilė gyventi“. 23.50 Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

5.50 Padėkime augti. 6.15 Sekmadienio rytas. 6.50 Pagalbos skambutis. 7.35 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 8.05 Apie žūklę. 8.30 Šefas rekomenduoja. 9.00, 13.50 Mes paties. 9.30 Žinios. 10.05 Ne vienas kelyje. 10.35, 16.30 „Alfa“ savaitė. 11.05 24 valandos. 12.10 Valanda su Rūta. 14.15 Autopilotas. 14.45 Yra kaip yra. 15.45 KK2. 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. 21.00 Dviracio šou. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

SPORT1

7.00 Pasaulio galiūnų čempionatas. 8.00 NBA. „Knicks“–„Nuggets“. 10.00 NBA. „Rockets“–„Heat“. 12.00 Olandijos „Eredivisie“. 11 turo apžvalga. 13.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga.

„Dinamo“–„Rubin“. 15.00 Portugalijos „Primeira“ lyga. „Nacional“–„Benfica“. 17.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“–„Ajax“. 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 19.15 Pasaulio galiūnų čempionatas. 20.10 NBA. „Knicks“–„Nuggets“. 22.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“–Gran Kanarijos „Herbalife“. 24.00 NBA apžvalga. 1.00 Moterų teniso turnyro finalas. L. Na–P. Šal.

XXI KANALAS

9.00, 17.00 „Gyventi“. 10.20, 18.20 „Jos romano herojus“. 12.00, 20.00 „Paskutinis priešas“. 2 s. 13.05, 21.05 „Nostalgija“. 15.15, 23.00 „Rinkimai“.

INIT

9.00 Dvimesčio savaitė. 9.30 „Tiesiog kartu“. 11.05 Melomano pusvalandis. 11.35 „Mano vaivorykštės naktys“. 13.10 „Marko miuziklas“. 14.35 Telelaikraštis. 15.55 „Taika, meilė ir nesupratimas“. 17.30 Muzikos ekspresas. 17.45, 21.00, 23.10 Žinios. 18.15 Gyvenu čia. 18.55 „Tik draugai“. 20.30 Mūsų praeities beiškant. 21.20 „Ženk pirmą žingsnį“. 23.30 „Prarastoji žvaigždė“. 1.15 Po laimingą žvaigždę.

BALTICUM TV

9.00 Klaipėdos savaitė. 9.30 „Trauma“. 11.30 „Karamelė“. 12.30 „Išpuodingiausios kelionės oro balionu“. 13.30 „Šalčio gniaužuose“. 14.00 Klaipėdos savaitė. 14.30 „Tėvai už borto“. 15.10 „Man per brangu...“. 17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai. 17.30 Klaipėdos savaitė. 18.00 „Aivenhas“. 19.00 „Karamelė“. 20.00, 23.30 Žinios. 20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“. 20.50 Kinomano užrašai. 21.05 „Mokytos“. 23.45 „Trauma“.

MARIJAMPOLĖS TV

8.00, 12.00 Savaitė. 8.30, 12.30, 18.50, 20.20, 23.00 TV mugė. 8.35 „Skubis Du. Paslapčių biuras“. 9.00 „Zoro“. 9.25 „Antinas Gudruolis“. 9.50 „Kapitono Vrungelio nuotykių“. 10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai. 10.45 „Karadajus“. 12.40 „Audra“. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. 14.30 „Būrėja“. 15.00 Teleduotuvė. 15.30 „Vienungis“. 17.00 Keksiukų karai. 18.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. 18.30, 20.00, 22.40 Žinios, orai. 19.00 Raktas. 19.30 Muzikinė vaivorykštė. 20.30 Gyvoji Sūduvos istorija. 21.00 „Ir kaip ji viską suspėja?“

ŠIAULIŲ TV

15.50 Dok. f. „Vilius Orvidas“. 17.00 Šventės ir tradicijos. Vestuvių tradicijos ir papročiai. 17.30 „Play-Stop“. 17.50 Mokslo sriuba. 18.00 Bitinijos šalis. 18.30 Infostudija. 18.50 Reakcija. 19.00 Tautos balsas. 19.30 Ventos vingiais. 20.00 Ekstremalus sportas. 20.20 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. Pranas Gailius. 20.50 Specialisto patarimai. 21.00 Infostudija. 21.20 Kas? Kur? Kada? 21.30 Lietuvos aviacija. Pandangių legendos. 22.00 „Ačiū, Saule“. 22.50 Specialisto patarimai. 23.00 Infostudija. 23.20 Naktinės pramogos.

PŪKAS-TV

7.00, 9.30, 20.30 Muzika. 8.00, 18.30 Muzikinė vaivorykštė. 9.00 Įvairia kultūris Kaunas. 10.00, 21.00 OTV muzika. 17.59 Vakarų programa. 18.00, 20.00 Žinios. Orai. 18.15, 20.15 Karas ir taika. 19.30 Kultūros aleja.

1 BALTIJOS KANALAS

6.00 „Euronews“. 6.30 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 Labas rytas. 9.00, 11.00 Naujienos. 11.35 Gyvenk sveikai! 12.40 Šiandien vakare. 14.00 Naujienos. 14.20 Šiandien vakare. Tęsinys. 15.00 Lauk manęs. 15.55 Mados nuosprendis. 17.00 Naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 21.15 TV serialas „Stebukladarys“. 23.15 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 23.25 Vakarų su Urgantu. 23.55 „Euronews“. 0.25 Nakties žinios. 0.40 Pozneris. 1.35 Detektyvas „Pilkieji vilkai“. 3.20 Nuotykių f. „Perėmimas“. 4.45 Mados nuosprendis. 5.35 Muzika.

RTR ROSIJA

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Išdavos. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypatingas atvejis. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol stanicia miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30. 2.05 Tiesioginis eteris. 20.00 TV serialas „Marijos giraitė“. 23.50 Mūsų kino šifrai. 0.45 Dok. f.

REN LIETUVA

7.00 Serialas „Vovočka 4“. 7.25, 15.55, 21.25, 23.15 Žiūrėti visiems! 7.50, 20.25 Kvietinė vakarienė. 8.45, 19.25 Tinkama priemonė. 9.40, 15.30 Informacinė laida 112. 10.05 Keista byla. 11.00 Švarus darbas. 11.55 Gyvenimo taisyklės. 12.50 Serialas „Pėdsakai“. 13.40, 0.05 Serialas „Kariai 17“. 16.25 Šeimos dramos. 17.20 Neme luok man! 19.15 Naujienos. 22.20 Vyriškos tiesos.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kuriuo metu. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 10.25 Medicinos paslaptys. 10.55 Prisieksimų teismas. 12.35 Prisieksimų teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Neįtikėtini įvykiai. Apžvalga. 14.25, 15.35 „Geriausios prieštai“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.05 Aštraus siužeto f. „Broli už brolių 3“. 21.00 Dienos anatomija 22.00 „Maskva. Trys stotys 7“. 23.35 Eiguly. 1.30 DNR. 2.25 „Lošimas iš gyvenimo“ 4.10 Aviatoriai.

CTC INTERNATIONAL

6.00 Negali būti! 7.30 Noriu tikėti. 8.00 Infomanija. 9.00 Istorijos detalai. 10.00 „Šventė be aukų“. 11.00 „Eikvojam be aukų“. 12.00 „Tėčio dukros“. 13.00 „Ranetki“. 14.00 „Piršlė“. 15.00 Anekdotai. 15.30, 20.10 „6 kadrai“. 16.00 „Duok jaunimą!“ 16.30 „Viena už visus“. 17.00 „Klasiškai“. 17.30, 20.40 „Virtuvė 4“. 18.00, 21.00 Nuotykių serialas „Žaidėjai“. 1 s. 19.00, 22.10 „Ačiū Dievi, tu atėjai!“ 20.40 Serialas „Virtuvė 4“. 5 s. 23.15 Kinai detalai.

! ENTERTAINMENT

5.00, 13.20, 3.30 Tikrosios Niujorko namų šeimininkės. 5.50, 12.30, 4.15 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. 6.40, 11.40 leškua toprodimo. 7.30, 10.50, 18.20 Gyvenimas kaip šou. 8.20, 10.00, 14.10, 15.50, 16.40, 20.50, 21.40, 0.35, 2.40

Iškirtiniai. 9.10, 22.55 Tikroji Holivudo istorija. 10.25, 17.05, 3.05 Erikas ir Džesė. 15.00, 19.10 Nuotaka milijonierius. 17.05, 3.05 Erikas ir Džesė. 20.00, 1.50 Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. 22.05, 1.00 Uždek šokių.

TVC INTERNATIONAL

6.00 Nuotaka. 8.05, 17.50, 5.10 Animacinis serialas. 8.50 Gyvybės veiksnys. 9.15 Post scriptum. 10.10 Mūsų kino paslaptys. 10.35 Įvykių centras. 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Įvykiai. 11.50 TV serialas „Jaunikis Barbei“. 13.15 Kviečia B. Notkinas. 13.50 Dok. f. 14.50, 20.00 Naujųjų miestų. 15.05 Vaid. f. „Klausimų naktis“. 16.40, 24.00 Paprasti keblumai. 17.15 Dok. serialas. 18.15, 1.15 „Širdžiai neįsakys“. 19.05, 2.00 Balso teisė. 20.20 Dok. f. 21.05 Dok. serialas. 21.30 Specialusis reportažas. 22.30 Be apgaulės. 23.10, 3.45 Dok. serialas. 0.30 Įvykiai. 25-oji valanda.

DISCOVERY

7.25 Aukcionų karaliai. 7.50 Relikvijų šniukštinėtojai. 8.15 Milžiniškas ekskavatorius. 9.10 Kaip išgyventi Siera Nevadoje. 10.05 Aliaska. Paskutinė riba. 10.55 Auksas iš Beringo jūros. 11.50 Išgyventi dviese. 12.35 Automobilių pardavėjai. 13.35 Milžiniški laivai. 14.30 Genijus. 15.25 Nemėginkite pakartoti. 18.10 Likvidatoriai. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 19.05 Relikvijų šniukštinėtojai. 19.35 Aukcionų karaliai. Ediso fonografas. 20.00 Kaip tai veikia? 21.00 Išgyventi dviese. 22.00 Nuogi ir išsi-gandę. Fidži salos. 23.00 Britų magas Dinamo. 24.00 Vyras, moteris ir laukinė gamta. 1.00 Baisiausios akimirkos.

VIASAT HISTORY

7.00, 18.10 „Kelionės pabaiga“. 1 s. 7.30, 18.40 „Hanibalo pėdomis“. 1 s. 8.00, 16.10 „Laiko komanda“. 22 s. 9.00 „Antrasis pasaulinis karas – spalvotai“. 1 s. 10.00 „Edvardo laikų ūkininkai“. 12 s. 11.10 „Ilgas šešėlis“. 2 s. 12.10 „Istoriją nulėmusios moterys“. 4 s. 13.00 „Tylusis karas. Povandeniniai mūšiai“. 2 s. 14.00 „Misija X“. 3 s. 15.00 „Antrasis pasaulinis karas – spalvotai“. 12 s. 17.00 „Karo laikų ūkininkai“. 1 s. 19.10, 24.00 „Mitų medžiotojai“. 13 s. 20.10 „Muziejaus paslaptys“. 7 s. 21.00 „Skrydis virš Kremliaus“. 22.00 „Kinijos kilmė“. 2 s. 23.00 „Iš Rytų į Vakarus“. 6 s.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Profesionalų boksas. V. Kličko–K. Pulevas. 10.00 Krepšinis. Eurolyga. „Neptūnas“–„Valencia Basket“. 11.50 Krepšinis. Eurolyga. Sasario „Dinamo“–Kauno „Žalgiris“. 13.40 „Formulė 1“. Brazilijos lenktynių apžvalga. 14.35 Eurolyga. „Laboral Kutxa“–„Crvena Zvezda“. 16.25 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“–Maskvos „Dinamo“. 18.25 Ledo ritulys. KHL. SKA–Minsko „Dinamo“ (tiesiogiai). 21.00 NASCAR automobilių lenktynių apžvalga. 21.30 Pasaulio ledo ritulio čempionatas. JAV–Latvija. 23.30 NASCAR automobilių lenktynių apžvalga. 0.30 KHL. SKA–Minsko „Dinamo“. 2.30 Futbolas. Čempionų lyga. „Dinamo“–„Real“.

LRT	LNK	TV3	BTV	rytas.tv	TV1
6.00 LR himnas.	6.35 „Smalsutė Dora“.	6.30 Teleparduotuvė.	7.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	6.49 TV parduotuvė.	6.50 Keksiukų karai.
6.05 Labas rytas, Lietuva.	7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.	6.45 „Simpsonai“.	8.00 Naktis ir diena. Vilnius.	7.05 Reporteris.	7.45 „Nugalėtoja“.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.	7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.	6.55 Serialo pertraukoje – Žalioji enciklopedija.	9.00 Rosamunde Pilcher. Drama „Garbės klausimas“. Vokietija, 2013.	7.50 VMG sala.	8.10 „Didysis filmukų šou“.
10.00 „Namelis prerijose“.	7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.	7.20 „Simpsonai“.	11.00 Kalbame ir rodome.	7.55 Melodrama „Šviesos lašas“. 1 s. Ukraina, 2009.	8.35 „Skūbis Dū. Palslapčių biuras“.
11.00 Ryto suktinis su Z. Kelmickaite.	8.50 Nuotykių komedija „Troškimų akmuo“. JAV, 2009.	7.50 „Virtuvė“.	11.55 Prokurorų patikrinimas.	9.00 „Albanas“. 5 s.	9.00 „Antinas Gudruolis“.
12.00 Nacionalinė paieškų tarnyba.	10.35 Lietuvos balsas.	8.55 „Meilės sūkurys“.	13.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	10.05 „Komisaras Megrė“.	9.25 „San Fransisko raganos III“.
13.00 „Aivenhas“.	12.30 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.	10.00 „Aistros spalvos“.	14.00 Jokių kliūčių.	11.10 Reporteris.	10.15 Linksmieji žvėreliai.
13.30 „Magiški fėjų Vinksių nuotykių 6“.	12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.	11.00 TV pagalba.	15.00 Amerikos talentai.	12.00 Spąstai tėčiui.	10.45 „Karadajus“.
14.00, 2.00 Laba diena, Lietuva.	13.25 „Ogis ir tarakonai“.	12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.	16.00 Prokurorų patikrinimas.	13.30 „Neprilygtamieji gyvūnai“.	11.40 „Toks gyvenimas“.
15.45 Žinios.	13.35 „Benas Tenas“.	13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.	17.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	14.35 TV parduotuvė.	12.40 „Audra“.
16.05 „Komisaras Reksas 14“.	14.10 „Ugnis ir ledas“.	14.00 „Slibinų dresuotojai“.	18.00 Žinios.	14.50 Policinis serialas „Miestelio patruliai“. 1 s. Australija.	13.35 „Pavogtas gyvenimas“.
17.10 „Didysis Gregas 3“. 4 s.	16.30 Labas vakaras, Lietuva.	14.30 „Simpsonai“.	18.25 „Vedęs ir turi vaikų“.	16.00, 17.00, 19.55 Žinios, orai.	14.30 „Būrėja“.
18.15 Šiandien (gestų k.).	17.15 Yra kaip yra.	15.30 „Nemylima“.	18.55 „Detektyvė Džonson“. 3 s.	17.20, 1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.	15.00 Teleparduotuvė.
18.50 Emigrantai.	18.30 Žinios. Kriminalai.	16.30 TV pagalba.	20.00 Naktis ir diena. Vilnius.	18.00, 0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.	15.30 „Viengungis“.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.	19.25 Sportas.	18.30 TV3 žinios.	21.00 Farai. N-14	18.40 „Sukčius“. 6 s.	16.30 Linksmieji žvėreliai.
20.25 Loterija „Perlas“.	19.28 Orai.	19.20 TV3 sportas.	21.30 Komedija „Padėkit tapti tėčiu“. Australija, 2012. N-14	19.55 Žinios.	17.00 Keksiukų karai.
20.30 Panorama.	19.30 KK2. N-7	19.25 TV3 orai.	21.30 Komedija „Padėkit tapti tėčiu“. Australija, 2012. N-14	20.35 Patriotai.	18.00 „Meilė ir bausmė“.
21.15 Specialus tyrimas.	20.25 Pagalbos skambutis.	19.30 Prieš srovę.	22.00 TV3 sportas.	21.35 Laikas krepšiniui. Speciali laida.	20.05 „Karadajus“.
21.55 Lietuva gali.	21.30 Žinios. Verslas.	20.30 „Pasmerkti 3“.	22.05 TV3 orai.	22.00, 0.50 VMG sala.	21.00 Trileris „Mūsų priešai“. N-14
22.00 Loterija „Perlas“.	22.04 Sportas.	21.00 VIP.	22.10 „Nematoma riba“. N-14	23.50 „Dingęs pasaulis“.	22.30 „Slapti reikalai“.
22.05 Lietuva gali.	22.08 Orai.	21.30 TV3 vakaro žinios.	22.15 „Išdavytė“. 2 s. N-14	2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“. 20 s.	23.25 „Begėdis“. N-14
22.30 Durys atsidaro.	22.10 Vakaro seansas. Trileris „Durys priešais“. JAV, 2009. N-14	22.00 TV3 sportas.	0.15 „CSI kriminalistai“. N-14	4.00, 6.15 „Mikropasauliai“.	0.25 „Paskutinė tvirtovė“.
23.10 Vakaro žinios.	0.05 „Mafijos daktarė“. 1.00 „Farų šeima“.	22.05 TV3 orai.	1.10 „Skandalas“. N-14		
23.30 Dabar pasaulyje.	1.55 „Agentai“.	22.10 „Nematoma riba“. N-14	2.00 „Daktaras Hausas“. N-14		
24.00 Pasaulio dokumentika. „Uikalnų arbatos kultūra“. Kinija.		22.15 „Išdavytė“. 2 s. N-14			
0.40 „Senis“.		0.15 „CSI kriminalistai“. N-14			
1.40 Mokslo ekspresas.		1.10 „Skandalas“. N-14			
3.45 Stilius.		2.00 „Daktaras Hausas“. N-14			
4.35 Emigrantai.					

INIT SKAITMENINĖ TV
DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)

Vilnius, Trakai, Lentvaris (8 5) 2 301 301
Kaunas, Birštonas (8 37) 221 221
www.init.lt



„MŪSŲ PRIEŠAI“

21.00. TV1 Veiksmo trileris. * Čipas Meidžeris, Luizianos gubernatorius, iškeliamas į šalies viceprezidento postą. Tačiau politikas slepia tamsią praeitį – jis buvo nacionalinės saugumo tarnybos bendradarbis. Išvakarėse, kai turi būti paskelbtas naujasis viceprezidentas, Meidžeris viešbutyje susitinka su prostitute. Per kelias pažinties minutes ji griebia pistoletą ir stengiasi nudėti gubernatorių. Dabar jam tenka susigrumti ne tik dėl savo karjeros, bet ir dėl gyvenimo. . . **JAV, 2009.** Rež. D. Garsija. Vaidina Bilis Zeinas, Stivenas Baueris, Erikas Robertsas.

„MEILĖS BURĖS“

21.05. TV8 Drama. * Ana iki šiol negali atleisti Klarkei, prieš kelerius metus palikusiam ją be jokio paaiškinimo. Dabar ji ruošiasi tekėti už Klarke pusbrolio Roderiko, didelės arbatos kompanijos vadovo. Kompanijos savininkas,

Klarke tėvas Polas, prarado viltį pamatyti savo sūnų, tad perrašė ją Roderikui. Vos tik pasirašius sutartį grįžta paslaptinis Klarke. . . **Vokietija, 2005.** Rež. M. Štainkė. Vaidina Anika Murdžan, Polas Grashofas, Rozel Cech.

„PADĖKIT TAPTI TĖČIU“

21.30. BTV Romantinė komedija. ** „Plebojus“ sužino, kad jam. . . sėklidžių vėžys. Jeigu po operacijos jis nori turėti vaikų, turi apsilankyti spermų banke. Tačiau pasirodo, kad vyruko sėklos negalima užšaldyti. Kaip per tris savaites rasti merginą, kuri sutiktų pagimdyti jam vaiką? **Australija, 2012.** Rež. P. Templmanas. Vaidina Rajanas Kvantenas, Sara Snuk, Rajanas Koras.

„ŽMOGUS BE PRAEITIES“

21.30. TV6 Trileris. * Paslaptinis nepažįstamas neturi vardo, pavardės, praeities. . . Jį medžioja ne tik FTB,

bet ir Rusijos gangsteriai. Pamažu – su kiekviena kulka, su kiekviena išdavytė – sugrįš po dalelę prisiminimų apie buvusią šeimą, karjerą ir savo tapatybę. Kai praeities mozaika susidėlios, liks tik beatodairiškas kerštas. **Kanada, 2010.** Rež. R. Libermanas. Vaidina Stivas Ostinas, Erika Sera, Adamas Byčas.

„DURYS PRIEŠAIS“

22.10. LNK Veiksmo trileris. ** Teris įtaria, kad jo sužadėtinė Džiunė jį apgaudinėja. Atsekęs Džiunė į viešbutį miesto pakraštyje, Teris patyliukais išsineša kambarį priešais. Apsiginklavęs šautuvu ir nusitvėręs butelį viskio, jis paskambina savo geriausiajam draugui Džulianui. Šis, supratęs, kad ginkluotas Teris gali bet kurią akimirką nors nušauti, maldauja jį nusiraminti. **JAV, 2009.** Rež. A. Merkinas. Vaidina Maikas Vogelis, Denis Pinas, Britani Merfi.

TV6

9.30 Tavo augintinis. 10.00 „Kobra 11“. 11.00 „Dingusių paieškos grupė“. 12.00 „Kastlas“. 13.00 „Rezidentai“. 13.30 „Naujokė“. 14.30 Teleduotuvė. 15.00 Nepaprastos lenktynės. 16.00 „Vestuvių muzikantai“. 17.00 „Kobra 11“. 18.00 „Kastlas“. 19.00 „CSI kriminalistai“. 20.00 „Naujokė“. 21.00 „Rezidentai“. 21.30 Trileris „Žmogus be praeities“. N-14 23.20 Komedi-ja „Skaistuolio filmas“. N-14 1.05 „Dingusių paieškos grupė“.

LRT KULTŪRA

8.05 Gustavo enciklopedija. 8.35 „Mažasis princas“. 9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 11.45 Septynios Kauno dienos. 12.15 A. Griekvičius. Istorinė drama „Sodybų tuštėjimo metas“. 1 s. 1976. 13.30 Aistrų valdoma Salomėja Neris. 13.45 Kultūra. Aktorius ir režisierius A. Giniotis. 14.00 Mūsų miesteliai. Juodupė. 1 d. 14.45 Gimtoji žemė. 15.15 Ilja Laursas. Verslas naujai. Kaip surinkti komandą ir sukurti kompaniją. 1 d. 16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“. 16.30 „Namelis prarijo“. 17.20 „Neskubėk gyventi“. 17.45 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 18.00 Vilniaus albumas. Laida lenkų k. (subtitr.). 18.15 Pasaulio dokumentika. „Kankinimai“. 4 d. 18.45 Kultūra. Veronika Povilionienė. 19.00 Mūsų dienos – kaip šventė. 20.30 Mokslo sriuba. 20.45 Istorijos detektyvai. 21.30 Naktinis ekspresas. 22.00 Bonjour, maestro! Režisieriui J. Miltiniui atminti. 2014 m. 0.15 Panorama. 1.00 2014-iejai – Teatrų metai. Teatras.

TV8

7.50 „Žavūs ir drąsūs“. 8.40 „Daktarės Zaicevos dienoraštis“. 9.45 „Mažųjų gyvūnelių krautuve“. 10.15 Senoji animacija. 10.55 Drama „Susitikimas prie upės“. Vokietija, 2007. 12.40 Ekstremalūs namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“. 14.30 „Moterys meluoja geriau“. 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 16.00 Ekstremalūs namų pokyčiai. 17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00 „Meilė gyventi“. 19.00 „Laukinis angelas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Moterys meluoja geriau“. 21.05 Drama „Meilės burės“. Vokietija, 2005. 22.55 „Meilė gyventi“. 23.50 Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

5.30, 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. 9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30, 21.00 Dviracio šou. 10.40 Savaitės kriminalai. 11.10 Nuo... Iki... 12.00 Yra kaip yra. 13.05, 15.45 KK2. 14.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 14.45 Yra kaip yra. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

SPORT1

7.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15 Olandijos „Eredivisie“ lygos apžvalga. 8.00 NBA „Raptors“–„Bulls“. 10.00 NBA „Wizards“–„Trail Blazers“. 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 12.15 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Turo apžvalga. 13.00 NBA „Thunder“–„Grizzlies“. 15.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“–Gran Kanarijos „Herbalife“. 17.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. CSKA–„Zenit“. 19.15 Olandijos „Eredivisie“ lygos apžvalga. 20.10 NBA „Raptors“–„Bulls“. 22.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“–Grad Kanarijos „Herbalife“. 24.00 Olandijos

„Eredivisie“ apžvalga. 1.00 Vyrų teniso turnyras Sidnėjyje. R. Federeris – L. Hjuvetas. 3.45 Portugalijos „Primeira“ lyga. „Gil Vicente“–„Porto“.

XXI KANALAS

9.00, 17.00 „Pigūs skrydžiai“. 10.35, 18.35 „Mušk pirmas, Fredi!“ 12.20, 20.20 „Konvojus PQ-17“. 1 s. 13.20, 21.20 „Muškietininkas“. 15.10, 23.10 „Jsimylėjėliai“.

INIT

9.00, 17.45, 21.00, 23.15 Žinios. 9.20 „Ženk pirmąjį žingsnį“. 11.10 Gyvenu čia. 11.55 „Prarastoji žvaigždė“. 13.40 „Visi nepastebėti vaikai“. 15.50 Telelaikraštis. 16.00 „Nekenciu Valentino dienos“. 17.30 Muzikos ekspresas. 18.15 Susitikimai. 19.00 „Audros karys“. 20.30 Plyta prie plytos. 21.20 „Bangų užkariautojai“. 23.35 „Miškas“. 1.15 Gyvenu čia.

BALTICUM TV

9.00, 20.00, 21.50 Žinios. 9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“. 9.45 „Aivenhas“. 10.45 „Karamelė“. 11.45 „Tėvai už borto“. 12.30 Kinomano užrašai. 12.45 Keisčiausi pasaulio restoranai. 13.15 „Rani: maištingoji princesė“. 14.15 „Jsimylėti šokėjų“. 15.15 „Komisaras Manara“. 16.15 Kinomano užrašai. 16.30 „Šalčio gnaužuose“. 17.00 „Jspūdingiausios kelionės oro balionu“. 18.00 „Departamentas“. 19.00 „Karamelė“. 20.20 Reidas. 20.50 „Transporteris“. 22.05 Kinomano užrašai. 22.20 „Komisaras Manara“. 23.20 „Aivenhas“. 0.20 „Rani: maištingoji princesė“.

MARIJAMPOLĖS TV

8.00, 12.00, 18.30, 20.00, 22.30 Žinios, orai. 8.20, 12.20, 18.50, 20.20, 23.00 TV mugė. 8.35 „Skubis Du. Paspapčių biuras“. 9.00 „Antinas Gudruolis“. 9.25 „San Fransisko raganos III“. 10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai. 10.45 „Karadajus“. 12.40 „Audra“. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. 14.30 „Būrėja“. 15.00 Teleduotuvė. 15.30 „Viengungis“. 17.00 Keksių karai. 18.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. 19.00 Gyvoji Marijampolės istorija. 19.30 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. 20.30 Vilkaviškio vyskupijos laida. 21.00 „Mūsų priešai“.

ŠIAULIŲ TV

8.05 Infostudija. 8.25, 10.40, 13.30, 20.50, 21.20 Kas? Kur? Kada? 8.35 Bitinijos šalis. 9.00 Lietuvos aviacija. Padangių legendos. 9.30 Specialisto patarimai. 9.40 Tautos balsas. 10.10 Etnos. 10.50 „Play-Stop“. 11.10 „Muzikiniai Šiauliai. „Kitava“. 11.35 Specialisto patarimai. 11.45 Infostudija. 12.05 Muzikinė vaivorykštė. 12.35 Žalioji akademija. 13.05 Lietuvos darželių gelės. 13.40 Infostudija. 14.00 Purenimai. 14.30 Tarptautinės dailiojo plaukimo varžybos. 17.20 Specialisto patarimai. 17.30 Kaip gyveni, daktare? 18.00 Bitinijos šalis. 18.30 Infostudija. 18.50 Sodžius. 19.10 Žmogus ir gyvūnas. 19.40 Mokslo sriuba. 19.50 Reakcija. 20.00 Šventės ir tradicijos. Vestuvių tradicijos ir papročiai. 20.30 Miesto savaitė. 21.00 Infostudija. 21.30 „Keltas Nr. 77“. 22.35 Specialisto patarimai. 22.45 Infostudija. 23.05 Naktinės pramogos.

PŪKAS-TV

7.00, 18.00, 20.00 Žinios. 7.15, 18.15, 20.15 Karas ir taika. 7.30, 10.00, 18.30, 20.30 Muzika. 9.00, 19.00 Kitokia Lietuva (tiesiogiai). 10.15, 21.00 OTV muzika. 17.59 Vakaro programa.

1 BALTIJOS KANALAS

5.50 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 6.00 „Euronews“. 6.35 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 Labas rytas. 9.00, 11.00 Naujienos. 11.35 Gyvenk sveikai! 12.40 „Bučynys 2“ 13.35 Kartu su visais. 14.00 Naujienos. 14.20 Kartu su visais. Tęsinys. 14.55 Vyriška / Moteriška. 15.55 Mados nuosprendis. 17.00 Naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.45 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 21.20 TV serialas „Stebukladarys“. 23.15 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 23.25 Vakarinis Urgantas. 23.55 „Euronews“. 0.30 Nakties žinios. 0.45 Momento struktūra. 1.35 Vaid. f. „Zerostas“. 3.15 Vaid. f. „Pelnas – karti žolė“. 4.40 Mados nuosprendis.

RTR ROSIJA

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Generalų maištas. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypatingas atvejis. 14.05 „Zvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30, 2.05 Tiesioginis eteris. 20.00 „Marijos giraitė“. 23.50 Kas mūsų neleidžia į Marsą? 0.45 Dok. f.

REN LIETUVA

7.00 Serialas „Vovočka 4“. 7.25, 15.25, 23.05 Žiūrėti visiems! 8.05, 20.25 Kviestinė vakarienė. 9.00, 19.25 Tinkama priemonė. 9.55, 14.55 Informacinė laida 112. 10.25 Žiūrėti visiems! 11.15 Vyriškos tiesos. 12.10 Serialas „Pėdsakai“. 13.05, 24.00 Serialas „Kariai 17“. 16.20 Šeimos dramos. 17.10 Nemeluok man! 19.15 Naujienos. 21.25 Mano tiesa.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kuriuo metu. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 10.25 Rusiškas įdaras. 10.55 Prisiekiusių teismas. 12.35 Prisiekiusių teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Neįtikėtini įvykiai. Apžvalga. 14.25, 15.35 „Geriausis priešai“. 17.00 Kalbame ir romde. 19.05 „Brolis už brolių 3“. 21.00 „Maskva. Trys stotys 7“. 22.55 Dienos anatomija. 23.35 „Eigulys“. 1.30 Kulinarinė dvikova. 2.30 „Lošimas iš gyvenimo“. 4.15 Jų papročiai.

CTC INTERNATIONAL

6.00 Negali būti! 7.30 Noriu tikėti. 8.00 Infomanija. 9.00 Istorijos detalai. 10.00 „Eikvojam be aukų“. 12.00 „Tėčio dukros“. 13.00 Serialas „Ranetki“. 14.00 Serialas „Piršlė“. 15.00 „Anekdotai. 15.30, 20.10 „6 kadrai“. 16.00 „Duok jaunimą!“ 16.30 „Viena už visus“. 17.00 „Nerealioji istorija“. 17.30, 20.40 „Virtuvė 4“. 18.00, 21.00 „Žaidėjai“. 2 s. 19.00, 22.10 „Ačiū Dievi, tu atėjai!“ 23.20 „Oligarchų žmonos“.

E! ENTERTAINMENT

5.00, 13.20, 3.30 Tikrosios Niujorko namų šeimininkės. 5.50, 12.30, 4.15 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. 6.40, 11.40, 17.30, 23.45 leškau topmodelio. 7.30, 10.50, 18.20, 21.40, 2.40 Gyvenimas kaip šou. 8.20, 15.50, 20.50 Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. 9.10, 10.00, 22.55

Iškirtiniai. 10.25, 17.05, 3.05 Erikas ir Džesė. 14.10 Dabarties genijai. 15.00, 19.10 Nuotaka milijonieriui. 16.40, 0.35 E! Naujienos. 20.00, 1.50 Aukštinis jaunimas. 22.05, 1.00 Uždek šokių.

TVC INTERNATIONAL

6.00 Nuotaika. 8.05, 17.50, 5.10 Animacinis serialas. 8.50, 16.40, 4.25 „Gydymas meile“. 9.35, 15.20 Dok. f. 10.15 Gydytojas. 10.40, 18.15, 1.15 „Širdžiai neįsakysi“. 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Įvykiai. 11.50 TV serialas „Jaunikiš Barbei“. 13.15 Animacinis f. 13.25 Dok. serialas. 13.40 Dok. serialas. 14.50, 20.00 Naujųjų miestai. 15.05 Mūsų Maskva. 15.55 Animacinis f. 16.05 Dok. serialas. 16.15, 24.00 Paprasti keblnamai. 19.05, 2.00 Balso teisė. 20.20 Dok. f. 21.05 Dok. serialas. 21.30 Atsargiai, sukčiai! 22.30 Dok. f. 23.10, 3.35 Dok. serialas. 0.30 Įvykiai. 25-oji valanda.

DISCOVERY

7.25 Aukcionų karaliai. 7.50 Relikvijų šniukštinėjai. 8.15 Arkties ledlaužis. 9.10 Kaip išgyventi. Aliaska. 10.05 Aliaska. Paskutinė riba. 10.55 Auksas iš Beringo jūros. 11.50 Išgyventi dviese. 12.40 Automobilių pardavėjai. 13.35 Milžiniški lėktuvai. „Sofia 747“. 14.30 Ledynų auksas. 15.25 K. Baris apie automobilių pardavėjus. 17.15 Būk budrus. 18.10 Likviduotojas. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 19.05 Relikvijų šniukštinėjai. 19.35 Aukcionų karaliai. 20.00 Kaip tai veikia? 21.00 Degtindariai; slapti susitikimai. 22.00 Didvyriai tarp mūsų. 23.00 Trojaus fokusai. 24.00 Gatvių lenktynės. 1.00 Bostono gaujos.

VIASAT HISTORY

7.00, 18.10 „Kelionės pabaiga“. 2 s. 7.30, 18.40 „Hanibalo pėdomis“. 2 s. 8.00, 16.10 „Laiko komanda“. 23 s. 9.00 „Antrasis pasaulinis karas – spalvotai“. 2 s. 10.00 „Karo laikų ūkininkai“. 1 s. 11.10 „Iš Rytų į Vakarus“. 6 s. 12.10 „Kinijos kilmė“. 2 s. 13.05 „Skrydis virš Kremliaus“. 14.00 „Misi-ja X“. 4 s. 15.00 „Ramzės II – Didžioji kelionė“. 17.00 „Karo laikų ūkininkai“. 2 s. 19.10, 24.00 „Uždrausta istorija“. 1 s. 20.10 „Muziejaus paslaptys“. 11 s. 21.00 „Nuslėptos istorijos“. 2 s. 22.00 „Senovinės juodosios operacijos“. 8 s. 23.00 „Medičių bylos“ 1 s. Viasat sport baltic Antradienis 18 Lapkričio 6.50 Ledo ritulys. KHL. 8.50 Ledo ritulys. KHL. Maskvos „Dinamo“–Rygos „Dinamo“. 10.50 Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“–„Neptūnas“. 12.40 Futbolas. Čempionų lyga. „Roma“–Kijevo „Dinamo“. 13.35 Teniso turnyras Indian Velse. E. Gulbis–J. Tipsarevičius. 14.30 Teniso turnyro Monrealyje aštuntfinalis. E. Gulbis–A. Murray. 16.10 2013 m. Europos vyrų krepšinio čempionatas. Latvija–Bosnija ir Hercegovina. 18.00 2013 m. Europos vyrų krepšinio čempionatas. Latvija–Juodkalnija. 19.50 Sočio olimpinės žiemos žaidynės. Ledo ritulys. Latvija–Šveicarija. 21.50 Sočio olimpinės žiemos žaidynės. Ledo ritulys. Kanada–Latvija. 23.50 2013 m. Europos vyrų krepšinio čempionatas. Latvija–Makedonija. 1.40 Pasaulio ledo ritulio čempionatas. Suomija–Latvija.

LRT	LNK	TV3	BTV	rytas.tv	TV1
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.	6.00 Labas vakaras, Lietuva.	6.35 Teleparduotuvė.	7.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	6.49 TV parduotuvė.	6.50 Keksiukų karai.
6.05 Labas rytas, Lietuva.	6.35 „Smalsutė Dora“.	6.50 „Simpsonai“.	8.00 Naktis ir diena. Vilnius.	7.05 Reporteris.	7.45 „Nugalėtoja“.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.	7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.	7.50 „Virtuvė“.	9.00 Amerikietiškos imtynės.	7.50 VMG sala.	8.10 „Didysis filmukų šou“.
10.00 „Namelis prerijose“.	7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.	8.55 „Meilės sukuryje“.	11.00 Kalbame ir rodome.	7.55 „Šviesos lašas“.	8.35 „Žmogus-voras“.
11.00 Emigrantai.	7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.	10.00 „Aistros spalvos“.	11.55 Prokurorų patikrinimas.	2 s.	9.00 „Antinas Gudruolis“.
12.00 Specialus tyrimas.	8.50 24 valandos.	11.00 TV pagalba.	13.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	9.00 „Albanas“. 6 s.	9.25 „San Fransisko raganos III“.
12.35 Lašas po lašo.	9.55 Yra kaip yra.	12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.	14.00 Jokių kliūčių.	10.05 „Komisaras Megrė“.	10.15 Linksmieji žvėreliai.
12.45, 1.40 Žingsnis po žingsnio. Būstas.	11.00 KK2.	13.30 „Kung fu panda“.	15.00 Amerikos talentai.	11.10 Reporteris.	10.45 „Karadajus“.
13.00 „Mažasis princas“.	11.55 Nuo... Iki... 12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.	14.00 „Slibinų dresuotojai“.	16.00 Prokurorų patikrinimas.	12.00 Nuoga tiesa.	11.40 „Toks gyvenimas“.
13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 6“.	13.25 „Ogis ir tarakonai“.	14.30 „Simpsonai“.	17.00 „Muchtaro sugrįžimas“.	13.05 Vantos lapas.	12.40 „Audra“.
14.00, 2.00 Laba diena, Lietuva.	13.35 „Benas Tenas“.	15.30 „Nemylima“.	18.00 Žinios.	13.35 VMG kulinarinis žurnalas.	13.35 „Pavogtas gyvenimas“.
15.45 Žinios.	14.10 „Ugnis ir ledas“.	16.30 TV pagalba.	18.25 „Vedęs ir turi vaikų“.	14.35 TV parduotuvė.	14.30 „Būrėja“.
16.05 „Komisaras Reksas 14“.	16.30 Labas vakaras, Lietuva.	18.30 TV3 žinios.	18.55 „Detektyvė Džonson“.	14.50 „Miestelio patulčiai“. 2 s.	15.00 Teleparduotuvė.
17.10 „Didysis Gregas 3“. 5 s.	17.15 Yra kaip yra.	19.20 TV3 sportas.	20.00 Naktis ir diena. Vilnius.	16.20 „Gamink sveikiau!“	15.30 „Nematomas žmogus“.
18.15 Šiandien (gestų k.).	18.30 Žinios. Kriminalai.	19.25 TV3 orai.	21.00 Farai. N-14	17.20, 1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.	16.30 Linksmieji žvėreliai.
18.50 Gyvenimas.	19.25 Sportas.	19.30 Kvieskite daktarą!	21.30 Komedija „Vie nišius“. JAV, 2009. N-14	18.00, 22.00, 0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.	17.00 Keksiukų karai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.	19.28 Orai.	20.30 „Pasmerkti 3“.	22.05 Vikingų lota.	18.32, 22.47 Orai.	18.00 „Meilė ir bausmė“.
20.25 Loterija „Perlas“.	19.30 KK2.	21.00 Žvagulio klanas. 3 d.	22.10 „Elementaru“.	18.35 Keliuok! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus.	20.05 „Karadajus“.
20.30 Panorama.	20.25 „Gyvenimo receptai“.	21.30 TV3 vakaro žinios.	23.10 „Išdavystė“. 3 s. N-14	18.40 „Sukčius“. 7 s.	21.00 Drama „Paskutinis iš gyvųjų“. N-14
21.15 Auksinis protas.	21.30 Žinios. Verslas.	21.55 TV3 sportas.	0.10 „Pelkė“. N-14	19.55 „Kulinaras“. 16 s.	22.55 „Slapti reikalai“.
22.00 Loterija „Perlas“.	22.04 Sportas.	22.00 TV3 orai.	1.10 „Skandalas“. N-14	21.00 Šamoklo teorija. Tiesioginė debatų laida.	23.50 „Begėdis“. N-14
22.05 Auksinis protas.	22.08 Orai.	22.05 Vikingų lota.	2.00 „Daktaras Hausas“. N-14	22.50 Patriotai.	0.45 „Paskutinė tvirtovė“.
23.10 Vakaro žinios.	22.10 Vakaro seansas. Vaid. f. „Kalinių lėktuvas“. JAV, 1997. N-14	22.10 „Elementaru“.		23.50 „Dingęs pasaulis“.	
23.30 Dabar pasaulyje.	0.30 „Mafijos daktarė“.	23.10 „Išdavystė“. 3 s. N-14		0.50 VMG sala.	
24.00 Pasaulio dokumentika. „Kankinimai“. 4 d.	1.25 „Farų šeima“.			2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“. 21 s.	
0.35 „Senis“.	2.20 „Agentai“.			4.00, 6.15 „Mikropasauliai“.	
3.45 Legendos.					
4.35 Gyvenimas.					
5.25 Durys atsidaro.					

INIT SKAITMENINĖ TV
 DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)
 Vilnius, Trakai, Lentvaris (8 5) 2 301 301
 Kaunas, Birštonas (8 37) 221 221
 www.init.lt

„PASKUTINIS IŠ GYVŲJŲ“

21.00. TV1 Kriminalinė veiksmo drama. ** Nykiamame mažame miestelyje vyksta gaujų karas. Džonas Smitas – vienišas kovotojas. Jis nepriklauso nė vienai kovojančiai pusei, nors kariauja abiejose. Kiekvieną kartą pasirinkimą lemia tik siūlomų pinigų suma. Džonas nesibaimina dėl savo gyvybės, tačiau netrukus suvokia, kad smarkiai rizikuoja savo garbe. **JAV, 1996.** Rež. V. Hilas. Vaidina Briusas Vilisas, Briusas Dernas, Viljamas Sandersonas.

„VIENIŠIUS“

21.30. BTV Romantinė komedija. ** Benas Kalmenas sensta: jį kankina širdies liga, santuoka byra, mašinų verslas pasmerktas bankrotui... Vienintelis jo gyvenimo tikslas – permiegoti su kuo daugiau moterų. Benas pasirenka aštuoniolikmetę Džordan, nes jos tėvas gali jam pasiūlyti naują automobilį sandorį, kuris išgelbėtų žlungantį verslą. Ar įmanoma išbristi iš nesėkmių liūno? **JAV, 2009.** Rež. D. Levinas, B. Kopelmanas. Vaidina Maiklas Dagglasas, Siuzan Sarandon, Denis Devitas.

„SVETIMAS KŪNAS“

21.30. TV6 Trileris. ** Artimoje ateityje žmonija jaučiasi žymiai saugiau. Pasaulį užtvindę surogatai leidžia nekelti kojos iš namų ir just viską, ko tik širdis geidžia. Surogatai – beveik tikslūs, tik geriau atrodančios, žmonių kopijos. Kadangi nusikalstamumas labai sumažėjęs, visus sukrečia netikėta žmogžudystė. Prasideda nusikaltėlių paieška, o FTB agentui Gyrui pavadama vadovauti užduočiai... **JAV, 2009.** Rež. Dž. Mostou. Vaidina Briusas Vilisas, Rada Mičel.

„HAVRAS“

22.00. „LRT kultūra“ Komiška drama. *** Anksčiau bohemišką rašytojo gyvenimą gyvenęs Marselis

Marksas nebeišgyvena iš kūrybos ir atsiskęs literatūrinų ambicijų persikelia gyventi į uostamiestį. Nuo šiol jam svarbiausia – žmona Arletti, dažnai lankomas baras ir ne itin pelninga batų valytojo profesija. Netikėtai Arletti sunkiai sušergera. Įprastinis Marselio gyvenimas pasikeičia... **Suomija, Prancūzija, Vokietija, 2011.** Rež. A. Kaurismėkis. Vaidina André Vilmsas, Ketii Outinen.

„KALINIŲ LĖKTUVAS“

22.10. LNK Veiksmo. *** Kameronas Po buvo nuteistas kalėti už tai, kad gindamas savo žmoną netyčia nužudė girtą užpuoliką. Teisėjas buvo itin griežtas, ir Kameronui už grotų teko praleisti ilgus metus. Po kelerių metų jam buvo suteikta proga pasimatyti su šeima. Namų Kameroną turėjo paskraidinti specialus lėktuvas. Deja, šįkart juo skrido patys žiauriausi ir pavojingiausi nusikaltėliai. **JAV, 1997.** Rež. S. Vestas. Vaidina Džonas Kjuzakas, Džonas Malkovičius, Nikolas Keidžas.

TV6

9.30 Adrenalinas. 10.00 „Kobra 11“. 11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“. 12.00 „Kastlas“. 13.00 „Rezidentai“. 13.30 „Naujokė“. 14.30 Telepartduotuvė. 15.00 Nepaprastos lenktynės. 16.00 „Vestuvių muzikantai“. 17.00 „Kobra 11“. 18.00 „Kastlas“. 19.00 „CSI kriminalistai“. 20.00 „Naujokė“. 21.00 „Rezidentai“. 21.30 Trileris „Svetimas kūnas“. N-14 23.20 Europos pokerio turas. Reitingas: S. 0.30 „CSI kriminalistai“. 1.20 „Dingusiųjų paieškos grupė“.

LRT KULTŪRA

8.05 Gustavo enciklopedija. 8.35 „Aivenhas“. 9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina. 11.45 Naktinis ekspresas. 12.15 Mūsų dienos – kaip šventė. 13.45 Kultūra. Dainininkė V. Povilionienė. 14.00 Būtovės slėpiniai. Lietuva Ukrainoje. LDK pilys. 1 d. 14.45 Girių horizontai. 15.15 Istorijos detektyvai. 16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 6“. 16.30 „Namelis prerijose“. 17.20 „Neskubėk gyventi“. 17.45 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 18.00 Trembita. (subtitruota). 18.15 Robertas Verba. „Mes iš mėsio ir dainų“. 1978. „Lituanikos sparnai“. 1983. 19.00 Gintarinės batutos meistrai. Dirigentas J. Aleksa. 20.30 Mokslo sriuba. 20.45 Kultūros savoriai. 21.15 ...formatas. Poetė Nijolė Kepenienė. 21.30 Naktinis ekspresas. 22.00 Komiška drama „Havras“. Suomija, Prancūzija, Vokietija, 2011 m. (Originalo k., subtitruota). 23.30 Dok. f. „Paryžiaus mokyklos dailininkai iš Baltarusijos“. 7 d. 24.00 Panorama. 0.45 Ilija Laursas. Verslas naujai. Kaip surinkti komandą ir sukurti kompaniją. 1 d. 1.30 J. Bašmetas, V. Čepinskis, kamerinis orkestras „Maskvos solistai“.

TV8

7.50 „Žavūs ir drąsūs“. 8.40 Senoji animacija. 9.45 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. 10.20 Senoji animacija. 10.55 Drama „Meilės burės“. Vokietija, 2005. 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“. 14.30 „Moterys meluoja geriau“. 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00 „Meilė gyventi“. 19.00 „Laukinis angelas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Moterys meluoja geriau“. 21.05 Drama „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija“. 1 s. JAV, Australija, 1996. 22.45 „Meilė gyventi“. 23.40 Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

5.30, 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. 9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30, 21.00 Dviracio šou. 10.40 Pasivaikščiavimo su Jazzu. 11.10 Pagalbos skambutis. 12.00 Yra kaip yra. 13.05, 15.45 KK2. 14.15 Šefas rekomenduoja. 14.45 Yra kaip yra. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15 Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 8.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao basket“–Zaragozos „CAI“. 10.00 NBA. „Bulls“–„Pacers“. 12.15 NBA apžvalga. 13.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. „Zenit“–„Spartak“. 15.00 NBA. „Nets“–„Magic“. 17.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. „Zenit“–„Terek“. 19.15 Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 20.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao

basket“–Zaragozos „CAI“. 22.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Iberostar“–Madrido „Real“. 24.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. 1.00 Vyrų teniso turnyras Sidnėje. Ch.Martin del Potro–B.Tomič.

XXI KANALAS

9.00, 17.00 „Mes mirsime kartu“. 10.50, 18.50 „Mergina su pistoletu“. 12.40, 20.40 „Konvojus PQ-17“. 2 s. 13.40, 21.40 „Tu ir aš“. 15.20, 23.20 „Dinozauras“.

INIT

9.00, 17.45, 21.00, 23.05 Žinios. 9.20 „Bangų užkariautojai“. 11.15 Susitikimai. 12.00 „Ant ribos“. 13.40 „Prarastų sielų sala“. 15.25 Telelaikraštis. 15.55 „Sensacija“. 17.30 Muzikos ekspresas. 18.15 Praeities žvalgas. 18.50 „Lengvi pinigai“. 20.30 Miestai, verslas, valdžia. 21.20 „Blitz“. 23.25 „Apgaulė“. 1.00 Susitikimai.

BALTICUM TV

9.00, 20.00, 22.50 Žinios. 9.15 Reidas. 9.45 „Departamentas“. 10.45 „Karamelė“. 11.45 „80 traukinių aplink pasaulį“. 12.15 „Aivenhas“. 13.15 „Pavojingoji Afrika“. 14.15 „Paryžius 36-iejį“. 16.20 „Rani: maištingoji princesė“. 17.20 „Tėvai už borto“. 18.00 „Jsimylėti šokėjų“. 19.00 „Karamelė“. 20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai. 20.50 „Baimė mylėti“. 23.05 „Transporteris“. 0.05 „Departamentas“.

MARIJAMPOLĖS TV

8.00, 12.00, 18.30, 20.00, 22.15 Žinios, orai. 8.20, 12.20, 18.50, 20.20, 23.15 TV mugė. 8.35 „Žmogus-voras“. 9.00 „Antinas Gudruolis“. 9.25 „San Fransisko raganos III“. 10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai. 10.45 „Karadajus“. 12.40 „Audra“. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. 14.30 „Būrėja“. 15.00 Telepartduotuvė. 15.30 „Nematomas žmogus“. 17.00 Keksiukų karai. 18.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. 19.00, 20.30 Laiko dulkes nubraukus... 19.30 „Knygos per „Penki TV“. 21.00 „Paskutinis iš gyvųjų“.

ŠIAULIŲ TV

8.05 Infostudija. 8.30, 12.10, 15.15, 20.50, 21.20 Kas? Kur? Kada? 8.40 Bitinijos šalis. 9.10 Sodžius. 9.30 Specialisto patarimai. 9.40 Miesto savaitė. 10.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. Pranas Gailius. 10.30 „Hitų paradas“. 11.40 Purenimai. 12.20 Infostudija. 12.40 Žemaičių vyskupystė. Varniai. Nuo krikšto iki XVII a. 13.10 Specialisto patarimai. 13.20 Infostudija. 13.40 Ekstremalus sportas. 14.05 Specialisto patarimai. 14.15 Dok. f. „Liudvikas“. 15.05 Reakcija. 15.25 Gedimino Kalino autorinis vakaras. 17.15 Reakcija. 17.20 Specialisto patarimai. 17.30 Tautos balsas. 18.00 Bitinijos šalis. 18.30 Infostudija. 18.50 Gamta gydo. 19.00 Pasaulio Lietuvių jaunimo susitikimas 2014. 19.30 Šiaulių arena. 20.20 Radviliškis šiandien ir rytoj. 21.00 Infostudija. 21.30 Reakcija. 21.40 Dok. f. „Press ralis 2014“. 22.50 Specialisto patarimai. 23.00 Infostudija. 23.20 Naktinės pramogos.

PŪKAS-TV

7.00, 18.00, 20.00 Žinios. 7.15, 18.15, 20.15 Karas ir taika. 7.30, 9.30, 20.30 Muzika. 8.00 Kitočia Lietuva. 9.00 Kultūros alėja. 10.00, 21.00 OTV muzika. 17.59 Vakaro programa. 18.30 Iš kartos į kartą. 19.00 Veikti ir kurti drauge. 19.30 Įvairia-kultūris Kaunas. 20.30 Kur Nemunėlis teka.

1 BALTIJOS KANALAS

5.50 Lietuvos laikas. Orų prognozė 6.00 „Euronews“. 6.35, 9.00 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 Labas rytas. 9.00, 11.00 Naujienos. 11.35 Gyvenk sveikai! 12.40 „Bučiny 2“. 13.40 Kartu su visais. 14.00 Naujienos. 14.20 Kartu su visais. Tęsinys. 14.55 Vyriška / Moteriška. 15.55 Mados nuosprendis. 17.00 Naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.45 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 21.20 TV serialas „Stebukladarys“. 23.20 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 23.30 Vakarinis Urgantas. 0.05 „Euronews“. 0.40 Naktinės žinios. 0.55 Politika. 1.45 Vaid. f. „Paslaptingas paveldėtojas“. 2.50 Mados nuosprendis. 4.30 Muzika.

RTR ROSIJA

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Kur dingsta atmintis? 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypač tingas atvejais. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30, 2.15 Tiesioginis eteris. 20.00 „Marijos giraitė“. 23.50 Aleksandro I karas ir taika. 0.55 Dokumentinis f.

REN LIETUVA

7.00 Serialas „Vovočka 4“. 7.25, 15.25 Žiūrėti visiems! 8.20, 20.25 Kvietinė vakarienė. 9.10, 19.25 Tinkama priemonė. 10.05, 14.55 Informacinė laida 112. 10.35 Mano tiesa. 12.15 Serialas „Pėdsekiai“. 13.10, 0.40 Serialas „Kariai 17“. 16.20 Šeimos dramos. 17.15 Nemeluok man! 19.15 Naujienos. 21.25 Tėtis turi rūpėti. 22.55 Paklydimas teritorija.

NTV MİR

5.00 Ryto laida. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kurio metu. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaris sugrįžimas 2“. 10.25 Pagrindinis kelias. 10.55 Prisiekiusių teismas. 12.00 Šiandien. 12.35 Prisiekiusių teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Neįtikėtini įvykiai. Apžvalga. 14.25, 15.35 „Geriausi priešai“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.05 „Brolis už brolių 3“. 21.00 „Maskva. Trys stotys 7“. 22.55 Dienos anatomija. 23.35 „Eiguly“. 1.30 Būsto klausimas. 2.35 „Lošimas iš gyvenimo“. 4.20 Jų papročiai.

CTC INTERNATIONAL

6.00 Negali būti! 7.30 Noriu tikėti. 8.00 Infomanija. 9.00 Istorijos detalai. 10.00 „Eikvojam be aukų“. 11.00 „Meilė. Vyriška versija“. 12.00 „Tečio dukros“. 13.00 „Ranetki“. 14.00 „Piršlė“. 15.00 Anekdotai. 15.30, 20.10 „6 kadrai“. 16.00 „Duok jaunimui!“ 16.30 „Viena už visus“. 17.00 Anekdotai. 17.30, 20.40 „Virtuvė 4“. 18.00, 21.00 „Žaidėjai“. 3 s. 19.00, 22.10 „Ačiū Dievui, tu atėjai!“ 23.20 „Oligarchų žmonos“.

! ENTERTAINMENT

5.00, 13.20, 3.30 Tikrosios Niujorko namų šeimininkės. 5.50, 12.30, 4.15 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. 6.40, 11.40, 17.30, 23.45 Gyvenimas kaip šou. 8.20, 15.50,

20.50 Auksinis jaunimas. 9.10, 14.10 Tikroji Holivudo istorija. 10.00, 21.40 E! Naujienos. 10.25, 17.05, 3.05 Erikas ir Džesė. 15.00, 19.10 Nuotaka milijonieriui. 16.40, 22.55, 0.35, 2.40 Iškirtniniai. 20.00, 1.50 Mados pagrindai. 22.05, 1.00 Uždek šokių.

TVC INTERNATIONAL

6.00 Nuotaika. 8.00, 17.50, 5.10 Animacinis serialas. 8.50, 16.40, 4.25 „Gydymas meile“. 9.35, 15.20 Dok. f. 10.15 Gydytojas. 10.40, 18.15, 1.10 „Širdžiai neįsakys“. 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Įvykiai. 11.50 TV serialas „Jaunikis Barbei“. 13.15 Animacinis f. 13.30 Dok. serialas. 13.40 Dok. serialas. 14.50, 20.00 Naujųjų miestai. 15.05 Mūsų Maskva. 16.00 Dok. serialas. 16.15, 24.00 Paprasti keblumai. 19.05, 1.55 Balso teisė. 20.20 Dok. f. 21.05 Dok. serialas. 21.30 Gynybos linija. 22.30 Rusų klausimas. 23.10, 3.35 Dok. serialas. 0.30 Įvykiai. 25-oji valanda.

DISCOVERY

7.25 Aukcionų karaliai. 7.50 Relikvijų šniukštinėtojai. 8.15 Pavogta energija. 9.10 Kaip išgyventi. 10.05 Skrydžiai virš Aliaskos. 10.55 Auksas iš Beringo jūros. 11.50 Išgyventi dviese. 12.40 Automobilių pardavėjai. 13.35 Greiti ir triukšmingi. 14.30 Naujas automobilių gyvenimas. 15.25 Britų magas Dinamo. 18.10 Likvidatorius. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 19.05 Relikvijų šniukštinėtojai. 19.35 Aukcionų karaliai. Gangsterių automobiliai. 20.00 Kaip tai veikia? 20.30 Kaip tai pagaminta? 21.00 Sibiro ruletė. Sugrįžimas. 22.00 Džiunglių auksas. 23.00 Magijos mokslas. 24.00 Moliuskų karai. 1.00 Aliaska. Paskutinė riba.

VIASAT HISTORY

7.00, 18.10 „Kelonės pabaiga“. 3 s. 7.30, 18.40 „Hanibalo pėdomis“. 3 s. 8.00, 16.10 „Laiko komanda“. 24 s. 9.00 „Antrasis pasaulinis karas – spalvotai“. 3 s. 10.00 „Karo laikų ūkininkai“. 2 s. 11.10 „Nuslėptos istorijos“. 2 s. 12.10 „Medičių bylos“. 1 s. 13.10 „Ramzys II – Didžioji kelionė“. 14.15 „XX amžius pagal Jamesą May'ą“. 1, 2 s. 15.20 „Elžbietos I kova su teroru“. 17.00 „Karo laikų ūkininkai“. 3 s. 19.10, 24.00 „Uždrausta istorija“. 2 s. 20.10 „Muziejaus paslaptys“. 12 s. 21.00 „Išlaikyti tai karališkojoje šeimoje“. 22.00 „Gimimas, vedybos ir mirtis viduramžiais“. 2 s. 23.10 „Elžbietos I kova su teroru“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.50 Krepšinis. Eurolyga. „Anadolu Efes“–„Real“. 8.40 Ledo ritulys. KHL. SKA–Minsko „Dinamo“. 10.40 Pasaulio futbolo apžvalga. 11.10 Futbolas. Čempionų lygos finalas. „Manchester United“–„Bayern“. 13.10 Pasaulio ledo ritulio čempionatas. JAV–Latvija. 15.10 2013 m. Europos vyrų krepšinio čempionato pusfinalis. Lietuva–Kroatija. 17.00 2013 m. Europos vyrų krepšinio čempionato finalas. Prancūzija–Lietuva. 18.55 Ledo ritulys. KHL. „Sočis“–„Traktor“ (tiesiogiai). 21.00 Ledo ritulys. KHL. „Medveščak“–Minsko „Dinamo“ (tiesiogiai). 23.30 Futbolas. Čempionų lygos finalas. „Real“–„Atletico“. 2.20 Profesionalų boksas. V. Kličko–K. Pulevas.

LRT	LNK	TV3	BTV	rytas.tv	TV1
6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 „Komisaras Reksas 14“. 10.00 „Namelis prerijose“. 11.00 Auksinis protas. 12.30 Tautos balsas. 13.00 „Aivenhas“. 13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“. 14.00, 2.00 Laba diena, Lietuva. 15.45 Žinios. 16.05 „Komisaras Reksas 14“. 17.10 „Didysis Gregas 3“. 18.15 Šiandien (gestų k.). 18.50 Tikri vyrai. 19.50 „Meilė kaip mėnulis“. 20.25 Loterija „Perlas“. 20.30 Panorama. 21.15 „Carito“ paramos koncertas „Degu kaip žvakė“. 22.00 Loterija „Perlas“. 22.05 Svajonę turiu. 23.45 Vakarų žinios. 0.10 Dabar pasaulyje. 0.45 „Senis“. 3.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 4.35 Tikri vyrai. 5.25 Lietuva gali.	6.35 „Smalsutė Dora“. 7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“. 7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 8.50 24 valandos. 9.55 Yra kaip yra. 11.00 KK2. 11.55 „Gyvenimo receptai“. 12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 13.25 „Ogis ir tarakonai“. 13.35 „Benas Tenas“. 14.10 „Ugnis ir ledas“. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 24 valandos. 18.30 Žinios. Kriminalai. 19.25 Sportas. 19.28 Orai. 19.30 Valanda su Rūta. 21.30 Žinios. Verslas. 22.04 Sportas. 22.08 Orai. 22.10 Vakarų seansas. Vaid. f. „Profas“. JAV, 2012. N-14 24.00 „Mafijos daktarė“. 0.55 „Farų šeima“. 1.50 Sveikatos ABC televizija.	6.35 Teleparduotuvė. 6.50 „Simpsonai“. 7.50 „Virtuvė“. 8.55 „Meilės sukuryje“. 10.00 „Aistros spalvos“. 11.00 TV pagalba. 12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“. 13.30 „Kung fu panda“. 14.00 „Slibinų dresuotojai“. 14.30 „Simpsonai“. 15.30 „Nemylima“. 16.30 TV pagalba. 18.30 TV3 žinios. 19.20 TV3 sportas. 19.25 TV3 orai. 19.30 Ginčas be taisyklių. 20.30 „Pasmerti 3“. 21.00 Opiumas liaudžiai. 21.30 TV3 vakaro žinios. 21.55 Žalioji enciklopedija. 22.00 TV3 sportas. 22.05 TV3 orai. 22.10 „Kobra 11“. 23.15 „Išdavystė“. N-14 0.15 „Kaulai“. N-14 1.10 „Skandalas“. N-14 2.00 „Daktaras Hausas“. N-14	7.00 „Muchtaro sugrįžimas“. 8.00 Naktis ir diena. Vilnius. 9.00 Muzikinė kaukė. 11.00 Kalbame ir rodome. 11.55 Prokurorų patikrinimas. 13.00 „Muchtaro sugrįžimas“. 14.00 Jokių kliūčių. 15.00 Amerikos talentai. 16.00 Prokurorų patikrinimas. 17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. 18.00 Žinios. 18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. 18.55 „Detektyvė Džonson“. 20.00 Naktis ir diena. Vilnius. 21.00 Farai. N-14. 21.30 Nuotykių f. „Vinetu. Naftos karalius“. Jugoslavija, Vokietija, 1965. 23.20 „Sostų karai“. 7 s. N-14 0.20 „Detektyvė Džonson“. 1.15 Prokurorų patikrinimas. 2.20 Bamba TV. S	6.49 TV parduotuvė. 7.05 Reporteris. 7.50 Keliuok! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus. 7.55 „Šviesos lašas“. 3 s. 9.00 „Albanas“. 7 s. 10.05 „Komisaras Megrė“. 11.10 Reporteris. 12.00 Šeima – jėga! 13.30 Patriotai. 14.35 TV parduotuvė. 14.50 „Miestelio patuliai“. 3 s. 16.00, 17.00 Žinios, orai. 16.20 „Gamink sveikiau“. 17.20, 1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai. 18.00, 22.00, 0.55, 2.55, 5.15 Reporteris. 18.37, 22.47 Orai. 18.40 „Sukčius“. 8 s. 19.55 „Kulinaras“. 17 s. 21.00 Nusikaltimas ir bausmė. N-14 22.50 Nuoga tiesa. 23.50 „Dingęs pasaulis“. 0.50 VMG sala. 2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“. 22 s. 4.00, 6.15 „Mikropasauliai“.	6.50 Keksiukų karai. 7.45 Linksmieji žvėreliai. 8.10 „Didysis filmukų šou“. 8.35 „Žmogus-voras“. 9.00 „Antinas Gudruolis“. 9.25 „San Fransisko raganos III“. 10.15 „Duok leteną!“ 10.45 „Karadajus“. 11.40 „Toks gyvenimas“. 12.40 „Audra“. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. 14.30 „Būrėja“. 15.00 Teleparduotuvė. 15.30 „Nematomas žmogus“. 16.30 Linksmieji žvėreliai. 17.00 Keksiukų karai. 18.00 „Meilė ir bausmė“. 20.05 „Karadajus“. 21.00 Detektyvas „Tiltas“. N-14 23.15 „Sekso magistra“. N-14 0.15 „Užribis“. 1.10 „Paskutinė tvirtovė“.

INIT SKAITMENINĖ TV
DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)

Vilnius, Trakai, Lentvaris (8 5) 2 301 301
Kaunas, Birštonas (8 37) 221 221
www.init.lt



„AFERISTAS“

18.00. TV6 Drama. Iširti sunkiausiajį FTB bylą gali tik vienas žmogus – tas, kuris pats yra nusikaltėlis. Talentingiausias vagiškis ir seksualiausias merginų viliojtojas Nilas sutinka padėti FTB spręsti bylas pasitelkdamas savąją vagišką praktiką. 1 s. **JAV, 2011.** Rež. Dž. Istinas ir kt. Vaidina Metas Bomeris, Timas Dekėjus, Vilis Garsonas.

„DAUGIAU NEI MOKYKLA“

21.05. TV8 Drama. *** Jauna mokytoja Steisė ryžtasi rimtam ir prasmingam iššūkiui – mokyti benamius vaikus. Tai jos pirmasis darbas, todėl mokytis reikės ir pačiai Steisei. Jai teks nugalėti vidines baimes, kad galėtų mokiniams, neturintiems nei knygų, nei klasės, suteikti išsilavinimą, kurio jie nusipelnė. **JAV, 2011.** Rež. Dž. Blekneris. Vaidina Emili Vankamp, Stivas Talis, Timotis Basfildas.

„VINETU. NAFTOS KARALIUS“

21.30. BTV Nuotykių. ** Klasikinis siužetas apie sunkumus, pasitaikiusius pionierių kelyje, ir apie netikėtai rastą indėnų juodąjį auksą. Ir tik Taikloji Ranka ir Vinetu sugeba išvengti kruvinos kovos. **Jugoslavija, Vokietija, 1965.** Rež. H. Filipas. Vaidina Pjeras Brisas, Stiuartas Greindžeris, Haraldas Leipnacas.

„OLIMPO APGULTIS“

21.30. TV6 Veiksmo trileris. ** Po tragiškos avarijos, į kurią patenka prezidentas ir pirmoji ponija, slaptosios tarnybos agentas Maikas Baningas atleidžiamas iš darbo. Kai galinga teroristų grupuotė užgrobia Baltuosius rūmus ir įkaitu paima prezidentą, visa tauta stebi, kaip rūmų pirmininkas tampa laikinuoju prezidentu ir planuoja savo atsaką. Tuo metu į Baltuosius rūmus užsukęs Baningas patenka į spąstus, nes rūmai apgulti iš visų pusių. Neturintis kito pasirinkimo, kaip tik kautis su puikiai ginkluotais įsibrovėliais, Baningas tegali pasikliauti savo žiniomis, kad išgelbėtų prezidentą ir užkirstų kelią beįsibplieskiančiam visuotiniam karui. **JAV, 2013.** Rež. A. Fuka. Vaidina Džerardas Batleris, Aronas Ekhartas, Morganas Frimenas.

„PROFAS“

22.10. LNK Veiksmo. ** Kinų mafija 10-meči mokslivei įsakė įsiminti ypač slaptą skaičių seką. Mergaitė atkeliavus į Niujorką, nusikaltėlių pasaulyje pasklinda gandas, kad mergaitės galvoje gali būti masinio naikinimo ginklo paleidimo kodas. Užduodis tokį grobį, rusų mafija leidžiasi į mergaitės medžioklę. **JAV, 2012.** Rež. B. Jakinas. Vaidina Džeisonas Statamas, Katerin Čan, Krisas Sarandonas.



TV6

9.30 Vienam gale kablys. 10.00 „Kobra 11“. 11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“. 12.00 „Kastlas“. 13.00 „Rezidentai“. 13.30 „Naujokė“. 14.30 Teleparduotuvė. 15.00 Nepaprastos lenktynės. 16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“. 17.00 „Kobra 11“. 18.00 „Aferistas“. 19.00 „CSI kriminalistai“. 20.00 „Naujokė“. 21.00 „Rezidentai“. 21.30 Trileris „Olimpo apgultis“. N-14 24.00 „CSI kriminalistai“. 1.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“.

LRT KULTŪRA

8.05 Gustavo enciklopedija. 8.35 „Mažasis princas“. 9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina. 11.45 Naktinis ekspresas. 12.15 Jubiliejinis R. Cicino koncertas. 1, 2 d. 14.35 Mokslo sriuba. 14.45 Kaimo akademija. 15.15 Kultūros savanoriai. 15.45 ...formatas. Poetė Nijolė Kepenienė. 16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“. 16.30 „Namelis prerijose“. 17.20 „Neskubėk gyventi“. 17.45 Žinios. Ukraina. 18.00 Menora. 18.15 Lietuvių dokumentika. Dok. f. „Meninykai“. 2009. 19.10 „Vertimai – virsmai“. Dok. f. apie vertėją Liną Brogą. 2014 m. 19.30 VU studentų roko opera. 404. Rojus nerastas. 2012 m. 20.30 Mokslo sriuba. 20.40 Vilniaus Šv. Pranciškaus Asyžiečio (Bernardinų) parapijos 200 metų jubiliejui. Dok. f. „Paskui mažesnįjį brolių“. 2012. 21.30 Naktinis ekspresas. 22.00 LRT aukso fondas. J. Paukštėlis. „Kaimynai“. 2 d. 23.10 Arti. Toli. 23.50 Prisiminkime. Groja Aleksandras Livontas. 24.00 Panorama. 0.45 Elito kinas. Komiška drama „Havras“. Suomija, Prancūzija, Vokietija, 2011 m. (originalo k., subtitruota). N-14

TV8

7.40 „Žavūs ir drąsūs“. 8.30 „Rutos Rendel de tektvyvai“. 9.35 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 10.05 Senoji animacija. 10.45 Drama „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija“. 1 s. JAV, Australija, 1996. 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“. 14.30 „Moterys meluoja geriau“. 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00 „Meilė gyventi“. 19.00 „Laukinis angelas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Moterys meluoja geriau“. 21.05 Drama „Daugiau nei mokykla“. JAV, 2011. 23.00 „Meilė gyventi“. 23.55 Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

5.30, 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. 9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30, 21.00 Dviračio šou. 10.40 Autopilotas. 11.05 Šefas rekomenduoja. 11.35 Padėkime augti. 12.00 Yra kaip yra. 13.05 KK2. 14.15 Tauru ragas. 14.45 24 valandos. 15.40 Nuo... Iki... 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

SPORT1

5.00 NBA. „Knicks“–„Nuggets“. 7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15 NBA apžvalga. Premjera. 8.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barselona“–„Valencia Basket“. 10.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. „Dinamo“–CSKA. 12.15 Olandijos „Eredivisie“ turo apžvalga. 13.00 NBA. „Raptors“–„Bulls“. 15.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“–„Groningen“. 17.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. CSKA–„Kuban“. 19.15 NBA apžvalga.

20.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barselona“–„Valencia Basket“. 22.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Gipuzkao Basket“–Madrido „Real“. 24.00 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Turo apžvalga. 1.00 Montpeljer vyrų teniso turnyras. R. Gaskė–G. Monfilas.

XXI KANALAS

9.00, 17.00 „Vėtrų kalnas“. 10.50, 18.50 „Briuso legenda“. 1 s. 12.30, 20.30 „Konvojus PQ-17“. 3 s. 13.30, 21.30 „Ruy Blas“. 15.30, 23.30 „Skaidrus ežeras“.

INIT

9.00, 17.45, 21.00, 22.55 Žinios. 9.20 „Darvino apdovanojimai“. 10.55 Miestai, verslas, valdžia. 11.25 „Ko laukti kai laukies“. 13.15 „Klausantis tylos“. 14.55 Telelaikraštis. 15.35 „Muzika, suradusi mus“. 17.30 Muzikos ekspresas. 18.15 Čia Lietuva. 19.00 Nuomonės. 20.00 Sveikatos šaltiniai. 20.30 Menų sala. 21.20 „Taner Holas“. 23.15 „Meilė choleros metu“. 1.40 Europos naujienos.

BALTICUM TV

9.00, 20.00, 22.50 Žinios. 9.15 Keisčiausi pasaulio restoranai. 9.45 „Jsimylėti šokėją“. 10.45 „Karamelė“. 11.45 „Baimė mylėti“. 13.50 Reidas. 14.20 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pabėgėliai Rusijoje. 14.50 „Vedybinis gyvenimas“. 16.30 „80 traukinių aplink pasaulį“. 17.00 „Pavojingoji Afrika“. 18.00 „Komisaras Manara“. 19.00 „Karamelė“. 20.20 „Šalčio gniaužuose“. 20.50 „Trauma“. 23.05 „Baimė mylėti“.

MARIJAMPOLĖS TV

8.00, 12.00, 18.30, 20.00, 23.15 Žinios, orai. 8.20, 12.20, 18.50, 20.20, 23.35 TV mugė. 8.35 „Žmogus-voras“. 9.00 „Antinas Gudruolis“. 9.25 „San Fransisko raganos III“. 10.15 „Duok leteną!“ 10.45 „Karadajus“. 12.40 „Audra“. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. 14.30 „Būrėja“. 15.00 Teleparduotuvė. 15.30 Nematomas žmogus. 16.30 Linksmieji žvėreliai. 17.00 Keksiukų karai. 18.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. 19.00 Raktas. 19.30 Gyvoji Marijampolės istorija. 20.30 Marijampolėčiai.lt. 21.00 „Tiltas“.

ŠIAULIŲ TV

8.05 Infostudija. 8.25, 14.30, 20.50, 23.00 Kas? Kur? Kada? 8.35 Bitinijos šalis. 9.05 Tautos balsas. 9.35 Gamta gydo. 9.45 „Liaudiškos muzikos paradas 2009“. 11.15, 12.45, 21.20 Specialisto patarimai. 11.25 Infostudija. 11.45 Žemaičių vyskupystė. Varniai. Nuo krikšto iki XVII a. 12.15 Purenimai. 12.55 Infostudija. 13.15 „Liaudiškos muzikos paradas 2009“. 14.40 Sūduvos krašto apybraižos. Marijampolė. 15.10 Tarptautinės dailiojo plaukimo varžybos. 18.00 Bitinijos šalis. 18.30 Infostudija. 18.50 Lietuvos aviacija. Pandangių sargyboje. 19.20 Lietuvos darželių gėlės. 19.50 Šventės ir tradicijos. Vestuvių tradicijos ir papročiai. 20.20 Septyni Šiaulių dramos teatro dešimtmečiai. 21.00 Infostudija. 21.30 Tauru ragas. 22.00 Pasaulio Lietuvos jaunimo susitikimas 2014. 22.30 Muzikiniai Šiauliai. „Kitava“. 23.10 Infostudija. 23.30 Naktinės pramogos.

PŪKAS-TV

7.00, 18.00, 20.00 Žinios. Orai. 7.15, 18.5, 20.15 Karas ir taika. 7.30, 10.00, 18.30, 20.30 Muzika. 9.00, 19.00 Kitokia Lietuva (tiesiogiai). 10.15, 21.00 OTV muzika. 17.59 Vakarų programa. 18.00 Žinios. Orai. 20.30 Iš kartos į kartą.

1 BALTIJOS KANALAS

5.50 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 6.00 „Euronews“. 6.35 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 Labas rytas. 9.00, 11.00 Naujienos. 11.35 Gyvenk sveikai! 12.40 „Bučinyš 2“. 13.35 Kartu su visais. 14.00 Naujienos. 14.20 Kartu su visais. 14.55 Vyriška / Moteriška. 15.55 Mados nuosprendis. 17.00 Naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.45 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 21.20 TV serias „Stebukladarys“. 23.20 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 23.30 Vakarinis Urgantas. 0.05 „Euronews“. 0.40 Naktinės žinios. 0.55 Vėlai vakare. 1.40 Žvaigždėlais. 2.30 Komedija „Pilietis Liška“. 3.40 Mados nuosprendis. 5.35 Muzika.

RTR ROSIJA

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Šventojo Jozifo buveinė. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypatingas atvejis. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30, 1.55 Tiesioginis eteris. 20.00 „Marijos giraitė“. 22.00 Vakar su V. Solovjovu. 23.40 Vladimiras Raudonoji Saulelė. 0.25 Dok. f.

REN LIETUVA

7.00 Serialas „Vovočka 4“. 7.25, 15.30, 23.20 Žiūrėti visiems! 8.20, 20.25 Kvietinė vakariene. 9.10, 19.25 Tinkama priemonė. 10.05, 15.05 Informacinė laida 112. 10.35 Paklydimoteritorija. 12.20 Serialas „Pėdsekiai“. 13.15, 0.05 Serialas „Kariai 17“. 16.20 Šeimos dramos. 17.15 Nemeluok man! 19.15 Naujienos. 21.25 Žvaigždžių gyvenimas.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kuriuo metu. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaru sugrįžimas 2“. 10.25 Valgome namie! 10.55 Prisiekiusių teismas. 12.35 Prisiekiusių teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Neįtikėtini įvykiai. Apžvalga. 14.25, 15.35 „Geriausis priešai“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.05 „Brolis už brolių 3“. 21.00 „Maskva. Trys stotys 7“. 22.55 Dienos anatomija. 23.35 „Eigulys“. 1.30 Būto klausimas. 2.35 „Lošimas iš gyvenimo“. 4.20 Jų papročiai.

CTC INTERNATIONAL

6.00 „Kas dedasi? 7.30 Noriu tikėti. 8.00 Infomanija. 9.00 Istorijos detalai. 10.00 „Meilė. Vyriška versija“. 12.00 „Tėčio dukros“. 13.00 „Ranetki“. 14.00 „Pirslė“. 15.00 Anekdotai. 15.30, 20.10 „6 kadrai“. 16.00 „Duok jaunimą!“ 16.30 „Viena už visus“. 17.00 Linksmos gyvenimo istorijos“. 17.30, 20.40 „Virtuvė 4“. 18.00, 21.00 „Žaidėjai“. 4 s. 19.00, 22.10 „Ačiū Dievui, tu atėjai!“ 23.20 „Oligarchų žmonos“.

E! ENTERTAINMENT

5.00, 13.20, 3.30 Tikrosios Niujorko namų šeimininkės. 5.50, 6.15, 12.55, 4.15, 4.35 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. 6.40, 11.40, 17.30, 23.45 leškau topmodelio. 7.30, 10.50, 18.20 Gyvenimas kaip šou. 8.20, 15.50, 20.50 Mados pagrinai. 9.10, 10.00, 16.40, 21.40, 0.35, 1.25 Išskirtiniai. 10.25, 17.05, 3.05 Erikas ir Džesė. 12.30, 2.40 E! Naujienos.

14.10, 20.00, 1.50 Tikroji Holivudo istorija. 15.00, 19.10 Nuotaka milijonierui. 22.05, 1.00 Uždek šoku. 22.30 Mano tiesa.

TVC INTERNATIONAL

6.00 Nuotaka. 8.00, 5.10 Animacinis f. 8.45, 16.40, 4.25 „Gydymas meile“. 9.35, 15.20 Dok. f. 10.15 Gydytojas. 10.40, 18.20, 1.15 „Širdžiai neįsakys“. 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Įvykiai. 11.50 M. Arbatova. Žmona. Meilės istorija. 13.00 Panelė ir kulinaras. 13.30 Dok. serias. 13.40 Dok. serias. 14.50, 20.00 Naujienų miestas. 15.05 Mūsų Maskva. 16.00 Dok. serias. 16.15, 24.00 Paprasti keblumai. 17.50 Animacinis f. 19.05, 2.00 Balso teisė. 20.20 Dok. f. 21.05 Dok. serias. 21.30 Gelbėjimo istorijos. 22.30 Valdžios smūgis. 23.10, 3.35 Dok. serias. 0.30 Įvykiai. 25-oji valanda.

DISCOVERY

7.25 Dingusio bagožo vertė. 7.50 Relikvijų šniukštintojai. 8.15 Milžiniška banga. 9.10 Kaip išgyventi saloje? 10.05 Skrydžiai virš Aliaskos. 10.55 Aukšas iš Beringo jūros. 11.50 Išgyventi dviese. 12.40 Automobilių pardavėjai. 13.35 Mašinų sukilimas. 14.30 Dž. Mėjaus vyrų laboratorija. 15.25 Tiesa ir melas. 18.10 Likviduotojas. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 19.05 Relikvijų šniukštintojai. 19.35 Aukcionų karaliai. 20.00 Kaip tai veikia? 20.30 Kaip tai pagaminta? 21.00 Dingusių daiktų pardavėjai. 21.30 Dingusio bagožo vertė. 22.00 Kas jų su garaze? Motociklai. 22.30 Garažų auksas. 23.00 Būk budrus. San Fransiskas. 24.00 Kova dėl nekilnojamojo turto. 1.00 Relikvijų šniukštintojai.

VIASAT HISTORY

7.00, 18.10 „Kelionės pabaiga“. 4 s. 7.30, 18.40 „Hanibalo pėdomis“. 4 s. 8.00, 16.10 „Laiko komanda“. 25 s. 9.00 „Antrasis pasaulinis karas – spalvotai“. 4 s. 10.00 „Karo laikų ūkininkai“. 3 s. 11.10 „Elžbietos I kova su teroristu“. 24 s. 12.10 „Gimimas, vedybos ir mirtis viduramžiais“. 2 s. 13.15 „Išlaikyti tai karališkojoje šeimoje“. 14.10 „XX amžius pagal Jamesą May'ą“. 3, 4 s. 15.10 „Hanibalo pėdomis“. 3, 4 s. 17.00 „Karo laikų ūkininkai“. 4 s. 19.10, 24.00 „Uždrausta istorija“. 3 s. 20.10 „Muziejaus paslaptys“. 1 s. 21.00 „Biblijos medžiotojai“. 1 s. 22.00 „Ilgas šešėlis“. 3 s. 23.00 „Muziejaus paslaptys“. 4 s.

VIASAT SPORT BALTIC

7.30 Pasaulio ledo ritulio čempionatas. Rusija–JAV. 9.35 Golfo turnyrų apžvalga. 10.35 Anglijos futbolo apžvalga. 11.05 „Trans World Sport“ žurnalas. 12.05 NASCAR automobilių lenktynių apžvalga. 13.05 Krepšinis. Eurolyga. Sasario „Dinamo“–„Žalgiris“. 14.55 Ledo ritulys. KHL. „Avangard“–„Barys“ (tiesiogiai). 17.30 Europos vyrų rankinio čempionato atranka. Latvija–Slovėnija. 18.55 Krepšinis. Eurolyga. Klaipėdos „Nep-tūnas“–Vitorijos „Laboral Kutxa“ (tiesiogiai). 21.10 Eurolyga. Miuncheno „Bayern“–„Barcelona“ (tiesiogiai). 23.10 Eurolyga. „Emporio Armani“–„Fenerbahce Ulker“ (tiesiogiai). 24.00 Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“–SKA. 2.00 Krepšinis. Eurolyga. „Nep-tūnas“–„Laboral Kutxa“. 3.50 Golfo turnyrai.

LRT	LNK	TV3	BTV	rytas.tv	TV1
6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 „Komisaras Reksas 14“. 10.00 „Namelis prerijose“. 11.00 „Meilė kaip mėnulis“. 13.00 „Mažasis princas“. 13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 6“. 14.00, 2.40 Laba diena, Lietuva. 15.45 Žinios. 16.05 „Komisaras Reksas 14“. 17.10 „Didysis Greigas 3“. 18.15 Šiandien (gestų k.). 18.35 Žingsnis po žingsnio. Būstas. 18.50 „Kelias į laimę 2“. 19.50 Duokit šansą. 20.25 Loterija „Perlas“. 20.30 Panorama. 21.00 Duokim garo! 22.00 Loterija „Perlas“. 22.05 Duokim garo! 22.50 Specialus tyrimas. 23.30 Dabar pasaulyje. 24.00 Siaubo trileris „Baidyklė“. JAV, Kanada, 2013. 1.40 „Senis“. 4.25 Duokit šansą. 4.55 Tautos balsas.	6.35 „Smalsutė Dora“. 7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“. 7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 8.50 Pagalbos skambutis. 9.55 Yra kaip yra. 11.00 KK2. 11.50 K11. Komisarai tiria. Ragana nužiūrėjo. 12.25 K11. Komisarai tiria. Šunų veisykla. 13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 13.25 „Ogis ir tarakonai“. 13.35 „Benas Tenas“. 14.10 „Ugnis ir ledas“. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 24 valandos. 18.30 Žinios. Kriminalai. 19.25 Sportas. 19.28 Orai. 19.30 KK2 penktadienis. 21.00 Norim dar! Su Radistais. 22.45 Trileris „Raudonkepuraitė“. JAV, Kanada, 2011. N-14 0.50 Trileris „Grįžimas namo“. JAV, 2009. N-14	6.35 Teleparduotuvė. 6.50 „Simpsonai“. 7.50 „Virtuvė“. 8.55 „Daktarė Emilė Ouvens“. 10.00 „Aistros spalvos“. 11.00 TV pagalba. 12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“. 13.30 „Kung fu panda“. 14.00 „Slibinų dresuotojai“. 14.30 „Simpsonai“. 15.30 „Nemylima“. 16.30 TV pagalba. 18.15 Euras 2015. 18.30 TV3 žinios. 19.20 TV3 sportas. 19.25 TV3 orai. 19.30 Animacinis f. „Žuviukas Nemo“. JAV, 2003. 21.25 Vaid. f. „Keršytojai“. JAV, 2012. 0.25 Trileris „Kaukolės“. JAV, 2000.	7.00 „Mughtaro sugrįžimas“. 8.00 Naktis ir diena. Vilnius. 9.00 Nuotykių f. „Vilnetu. Naftos karalius“. Jugoslavija, Vokietija, 1965. 11.00 Kalbame ir rodome. 11.55 Prokurorų patikrinimas. 13.00 „Mughtaro sugrįžimas“. 14.00 Jokių kliūčių. 15.00 Amerikos talentai. 16.00 Prokurorų patikrinimas. 17.00 „Mughtaro sugrįžimas“. 18.00 Žinios. 18.30 „Mitajaus pasakėlės“. 19.30 Amerikietiškos imtynės. 21.30 Kriminalinė drama „Filadelfijos vaikas“. JAV, 2012. N-14 23.20 Farai. N-14 0.50 Prokurorų patikrinimas. 1.55 Bamba TV. S	6.49 TV parduotuvė. 7.05 Reporteris. 7.50, 14.25 Keliuok! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus. 7.55 „Šviesos lašas“. 4 s. 9.00 „Albanas“. 8 s. 10.05 „Komisaras Megrė“. 11.10 Reporteris. 12.00, 22.00 Didysis pasivaikščiojimas. 13.00 „Keisčiausi gamtos reiškiniai“. 14.10, 21.55 VMG sala. 14.35 TV parduotuvė. 14.50 „Miestelio patroliai“. 16.00, 17.00 Žinios, orai. 16.15, 17.15 Šeima – jėga! 18.00 Reporteris. 18.40 „Sukčius“. 9 s. 19.55 Kitoks pokalbis. Svečiuose R. Janutienė. 20.55 Pasaulis X. „DĖJĄ VU stebuklai ir gydanys sapnai“. 23.00, 3.00 Komedi-ja „Pažadėtas kūdikis“. JAV, 2013. N-14 1.00, 4.30 „Mančesterio detektyvės“. 5, 6 s. 6.00 Spąstai tėčiui.	6.50 Keksiukų karai. 7.45 Linksmieji žvėreliai. 8.10 „Didysis filmukų šou“. 8.35 „Žmogus-voras“. 9.00 „Antinas Gudruolis“. 9.25 „San Fransisko raganos III“. 10.15 „Duok leteną!“ 10.45 „Karadajus“. 11.40 „Toks gyvenimas“. 12.40 „Audra“. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. 14.30 „Būrėja“. 15.00 Teleparduotuvė. 15.30 „Nematomas žmogus“. 16.30 Linksmieji žvėreliai. 17.00 Keksiukų karai. 18.00 „Meilė ir bausmė“. 20.05 „Karadajus“. 21.00 Detektyvas „Midsomerio žmogžudystės XVI. Auksinė kekė“. N-14 22.45 Snobo kinas. Fantastinis f. „Pietietiškos istorijos“. N-14 1.30 „Sekso magistra“ N-14

INIT SKAITMENINĖ TV
DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)
Vilnius, Trakai, Lentvaris (8 5) 2 301 301
Kaunas, Birštonas (8 37) 221 221
www.init.lt

„ŽUVIUKAS NEMO“

19.30. TV3 Animacinis. **** Spalvinguose atogrąžų vandenyse gyvena žuvų šeima – našliu tapęs tėvas Merlinas ir sūnelis žuviukas Nemo. Tėvas labai saugo sūnelį nuo gausybės vandenyne tykančių pavojų. Tačiau vieną negerą dieną mažasis žuviukas pagrobiamas iš gimtųjų koralų namų. **JAV, 2003.** Rež. E. Stentonas, L. Ankričas.

„LIKIMO SKIRTOJI“

21.00. TV8 Romantinė komedija. ** Karjeros siekiantis rašytojas prieš pat vestuves išvyksta savaitgaliui į viešbutį be savo būsimosios žmonos, pasinėrusios į grandiozinius vestuvių planus. Viešbučio lifte jis sutinka Žvirią, nerūpestingą Aną... **JAV, 2000.** Rež. S. Federis. Vaidina Nataša Henstridž, Maiklas Vartanas, Maiklas Rispolis.

„KERŠYTOJAI“

21.25. TV3 Veiksmo. **** Nikas Faris vadovauja agentūrai S.K.Y.D.A.S., kuriai priklauso superherojai. Kai pasauliniam saugumui grėsmė ima kelti Lokis ir jo bendrininkai, tik Nikas ir jo vadovaujamas S.K.Y.D.A.S. gali išgel-

bėti pasaulį. **JAV, 2012.** Rež. Dž. Vedonas. Vaidina Robertas Daunis jaun., Krisas Ivansas, Markas Rafalas.

„FILADELFIJOS VAIKIS“

21.30. BTV Kriminalinė drama. ** Dilonas Makeibas yra gimęs kovoti. Tačiau tą pačią naktį, kai tampa imtynių čempionu, įsivelia į incidentą, per kurį žūsta policininkas. Atlikęs 10 metų bausmę kalėjime, Dilonas grįžta namo ir sužino, kad vienas seniausių jo draugų turi problemų dėl skolų. Buvęs kalinys pradeda kautis vietinių kovotojų ringe, kad išgelbėtų draugą. **JAV, 2012.** Rež. Dž. Koneris. Vaidina Vesas Čatamas, Devonas Sava, Sara Batler.

„RAUDONKEPURAITĖ“

22.45. LNK Trileris. ** Valeri sužino, kad jos sesuo žuvo vilkolakio nasruose. Vilkolakis jau daugelį metų terorizuoja kaimelį. Kaimo gyventojai, ištroškę keršto, į pagalbą pakviečia vilkolakių medžiotoją tėvą Solomoną. Deja, tėvo Solomono pasirodymas suteikia dar daugiau nerimo ir baimės. **JAV, Kanada, 2011.** Rež. K. Hardvik. Vaidina Amanda Seifrid, Garis Oldmanas, Bilis Burkas.

„PIETIETIŠKOS ISTORIJOS“

22.45. TV1 Fantastinis. ** Po Trečiojo pasaulinio karo Los Andželas yra ant socialinės, ekonominės ir gamtinės katastrofos slenksčio. Smogikų žvaigždė šizofrenikas Bokseris Santarosas kenčia nuo amnezijos ir periodiškai regi ateitį. Jo gyvenimas susipina su suaugusiųjų kino žvaigždės Kristos Nau, kuriančios savo asmeninį televizijos realybės šou, gyvenimu... **JAV, Prancūzija, Vokietija, 2006.** Rež. R. Kelis. Vaidina Dveinas Džonsonas, Sara Mišel Gelar.

„BAIDYKLĖ“

24.00. LRT televizija Siaubo trileris. * Dėl prasižengimų mokykloje po pamokų palikti šeši mokiniai su mokytoju Aronu vyksta į fermą, kad atgabentų į miestelį šiaudinę kaliausę, kuri po kelių dienų papuoš vyksiantį Baidyklės festivalį. Tai turėjo būti tiesiog lengva užduotis, bet netikėtai ji virsta katastrofa. **JAV, Kanada, 2013.** Rež. Š. Vilsonas. Vaidina Leisi Čabert, Ričardas Harmonas, Nikolė Munjon.

TV6

9.30 Ugniagesiai gelbėtojai. 10.00 „Kobra 11“. 11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“. 12.00 „Aferistas“. 13.00 „Rezidentai“. 13.30 „Naujokė“. 14.30 Teleparduotuvė. 15.00 Nepaprastos lenktynės. 16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“. 17.00 „Kobra 11“. 18.00 „Aferistas“. 19.00 „CSI kriminalistai“. 20.00 „Naujokė“. 21.00 Farai. N-14 21.30 Ugniagesiai gelbėtojai. 22.00 Nepaprasti rusiški kadrai. 23.00 Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“–Madrido „Real“. Vaizdo įrašas. 0.50 Trileris „Žmogus be praeities“. N-14

LRT KULTŪRA

8.05 Gustavo enciklopedija. 8.35 „Aivenhas“. 9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 11.45 Naktinis ekspresas. 12.15 VU studentų roko opera. 404. Rojus nerastas. 2012 m. 13.10 Dok. f. „Pasijutau lietuviu esąs“. 2009. 14.00 LRT aukso fondas. J. Paukštelis. „Kaimynai“. 2 d. 15.15 Legendos. 16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių“. 16.30 „Namelis prerijsė“. 17.20 „Neskubėk gyventi“. 17.45 Žinios. Ukraina. Laida rusų k. 18.00 Vilniaus sąsiuvinis (subtitruota). 18.15 „Gintaro kelias“. 7 d. 18.45 Tūkstantmečio akimirkos. Paskutinė Salomėjos paslaptis. 19.00 Dok. f. „Po žvaigždiniais skliautais“. 2014. 20.00 Kultūra +. 20.30 Mokslo ekspresas. 20.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 21.30 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija. 22.00 A. Griekvičius. Istorinė drama „Sodybų tuštėjimo metas“. 2 d. 23.15 Smegenų paslaptys. Igoris Stravinskis. 23.30 Trumpametražis dok. f. „Liza, namo!“ 2012. 24.00 Panorama. 0.30 Džiazo muzikos vakaras. „Pre-Cambrian Clarinet Quartet“ (Japonija). 1.30 Dainuoja Asta Krikščiūnaitė ir Vytautas Juozapaitis.

TV8

7.40 „Žavūs ir drąsūs“. 8.30 „Rutos Rendel de tektyvai“. 9.35 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 10.05 Senoji animacija. 10.45 Drama „Daugiau nei mokykla“. 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“. 14.30 „Moterys meluoja geriau“. 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00 „Meilė gyventi“. 19.00 „Laukinis angelas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.30 Gardu gardu. 21.00 Komedija „Likimo skirtoji“. JAV, 2000. 22.55 „Meilė gyventi“. 23.50 Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

5.30, 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. 9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30 Dviracio šou. 10.40 Mes pačios. 11.05 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiučiu. 11.30 Apie žuklę. 12.00 24 valandos. 13.00 Tauro ragas. 13.25 Autopilotas. 14.15 Padėkime augti. 14.45 24 valandos. 15.40 Pagalbos skambutis. 21.00 Alchemija. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. 8.00 NBA „Bulls“–„Cavaliers“. 10.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao basket“–Zaragozos „CAI“. 12.15 Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 13.00 NBA „Knicks“–„Nuggets“. 15.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“–Gran Kanarijos

„Herbalife“. 17.00 NBA „Pacers“–„Cavaliers“. 19.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. 20.10 NBA „Bulls“–„Cavaliers“. 22.10 NBA „Nets“–„Magic“. 24.00 Nicos teniso turnyras. F. Delbonis–E. Gulbis. 2.00 NBA apžvalga.

XXI KANALAS

9.00, 17.00 „Rytojus prasideda vakar“. 10.35, 18.35 „Briuso legenda“. 2 s. 12.20, 20.20 „Konvojus PQ-17“. 4 s. 13.20, 21.20 „Kodas „Džeronimo“. 15.10, 23.10 „Tiesa apie vyrus“.

INIT

9.00, 17.45, 21.00, 22.20 Žinios. 9.20 „Mėnesio darbuotojas“. 11.05 Nuomonės. 12.00 „Meilė choleros metu“. 14.20 „Nenugalimas Geležinis žmogus“. 15.55 „Žarijos miestas“. 17.30 Muzikos ekspresas. 18.15 Europos naujienos. 18.40 „Sukurtas Haroldas“. 20.30 Praeities žvalgas. 21.20 „Romos paslaptys“. 22.40 „Infiltruoti“. 1.05 Čia Lietuva. 1.35 „2 dienos Niujorke“.

BALTICUM TV

9.00, 20.00, 22.55 Žinios. 9.15 „Šalčio gniaužuose“. 9.45 „Komisaras Manara“. 10.45 „Karamelė“. 11.45 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pabėgėliai Rusijoje. 12.15 „Pavojingoji Afrika“. 13.15 Keičiausi pasaulio restoranai. 13.45 „Departamentas“. 14.45 „Neatrastieji“. 16.30 Reidas. 17.00 „Trauma“. 19.00 „Karamelė“. 20.20 „Tėvai už borto“. 21.00 „Beieškant Marsupilami“. 23.10 „Gainsbourg'as: didvyriškas gyvenimas“.

MARIJAMPOLĖS TV

8.00, 12.00, 18.30, 20.00, 22.45 Žinios, orai. 8.35 „Žmogus-voras“. 9.00 „Antinas Gudruolis“. 9.25 „San Fransisko raganos III“. 10.15 „Duok leiteną!“ 10.45 „Karadajus“. 12.40 „Audrė“. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. 14.30 „Būrėja“. 15.00 Teleparduotuvė. 15.30 Nematomas žmogus. 16.30 Linksmieji žvėreliai. 17.00 Keksiukų karai. 18.00 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. 19.00 Marijampoliečiai.lt. 19.30 Gyvoji Sūduvos istorija. 20.30 Plyta prie plytos. 21.00 „Midsomerio žmogžudystės XVI. Auksinė kekė“.

ŠIAULIŲ TV

8.05 Infostudija. 8.25, 13.10, 20.50, 21.20 Kas? Kur? Kada? 8.35 Bitinijos šalis. 9.00 Šventės ir tradicijos. Vestuvių tradicijos ir papročiai. 9.30, 11.15, 14.50, 22.50 Specialisto patarimai. 9.40 Lietuvos aviacija. Padangių sargyboje. 10.10 Muzikiniai Šiauliai. „Kitava“. 10.40 „Lietuvos darželių gelės“. 11.25 Infostudija. 11.45 „Kelias Nr 77“. 12.40 Pasaulio Lietuvių jaunimo susitikimas 2014. 13.20 Infostudija. 13.40 Dok. f. „Press ralis 2014“. 15.00 Septyni Šiaulių dramos teatro dešimtmečiai. 15.30 Dok. f. „Vilties Prezidentas“. 17.00 Senosios skrynios istorijos. 17.30 Tauro ragas. 18.00 Bitinijos šalis. 18.30 Infostudija. 18.50 Miesto savaitė. 19.10 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. Pranas Gailius. 19.40 Ventos vingiais. 20.10 Reakcija. 20.20 Gydomės Šiaulių ligoninėje. 21.00 Infostudija. 21.30 Labas iš Kelmės. 22.00 Dok. f. „Liudvikas“. 23.00 Infostudija. 23.20 Naktinės pramogos.

PŪKAS-TV

7.00, 18.00, 20.00 Žinios. 7.15, 18.15, 20.15 Karas ir taika. 7.30, 9.30, 18.30 Muzika. 8.00 Kitokia Lietuva. 9.00 Iš kartos į kartą. 10.00, 21.00 OTV muzika. 17.59 Vakarų programa. 20.30 Veikti ir kurti drauge.

1 BALTIJOS KANALAS

5.50 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 6.00 „Euronews“. 6.35 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 Labas rytas. 9.00, 11.00 Naujienos. 11.35 Gyvenk sveikai! 12.40 „Bučinyš 2“. 13.45 Kartu su visais. 14.00 Naujienos. 14.20 Kartu su visais. Tęsinys. 14.55 Vyriška / Moteriška. 15.55 Mados nuosprendis. 17.00 Naujienos. 17.41 Tylos minutė, skirta žuvusiesiems Zolitūdeje pagerbti. 17.45 Anna Netrebko. „Ir čia išeinu aš!“ 18.55 „Jūrmala 2013“. Humoro festivalis. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. Orų prognozė. 21.15 Stebuklų laukas. 22.20 Respublikos paveldas. 0.40 Vakarinis Urganas. 1.25 „Euronews“. 1.55 Komedija „Saugokis automobilio“. 3.20 Muzikinė komedija „Juokingi žmonės“. 5.00 Mados nuosprendis. 5.50 Muzika.

RTR ROSIJA

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Inžinierius Suchovas. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 11.00 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypatingas atvejis. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30, 2.25 Tiesioginis eteris. 20.00 „Marijos giraitė“. 22.55 Specialusis korespondentas. 0.35 Vaid. f. „Teika upė Volga“.

REN LIETUVA

7.00 Serialas „Vovočka 4“. 7.30, 15.35 Žiūrėti visiems! 8.20, 20.20 Kvietinė vakarienė. 9.15, 19.25 Tinkama priemonė. 10.10, 15.10 Informacinė laida 112. 10.40 Žvaigždžių gyvenimas“. 12.20 Serialas „Pedsekiai“. 13.15 Serialas „Kariai 17“. 16.30 Šeimos dramos. 17.25 Nemeluok man! 21.20 A. Chapman ir jos vyrai. 22.15 Jūs nė nesapnavote. 0.45 Šou „Ypatingų tautų organizacija“.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kuriuo metu. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 10.25 Važiuosime, pavalgysime! 10.55 Prisiekusiųjų teismas. 12.35 Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Neįtikėtini įvykiai. Apžvalga. 14.25, 15.35 „Geriausieji priešai“. 17.00 Kalbame ir rodome. 18.50 „Brolis už brolių 3“. 22.40 Norkino sąrašas. 23.25 „Eigulyš“. 1.20 Didelė puota. 2.25 „Lošimas iš gyvenimo“.

CTC INTERNATIONAL

6.00 Kas dedasi? 7.30 Noriu tikėti. 8.00 Infomanija. 9.00 Istorijos detalai. 10.00 „Meilė. Vyriška versija“. 11.00 „Ko prašo moterys“. 12.00 „Tėčio dukros“. 13.00 „Ranetki“. 14.00 „Piršlė“. 15.00 Anekdotai. 15.30 „6 kadrai“. 16.00, 20.50 Uralo koldūnai. 18.00, 23.00 Geri pokštai“. 19.50 Didelis miestas.

! ENTERTAINMENT

5.00, 13.20, 3.30 Tikrosios Niujorko namų šeimininkės. 5.50, 12.30, 4.15 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. 6.40, 11.40, 17.30, 23.45 Gyvenimas kaip šou. 8.20, 15.50, 22.55 Tikroji Holivudo istorija. 9.10, 14.10, 0.35 Išskirtiniai. 10.00, 16.40,

2.40 Svajonių namas. 10.25 Erikas ir Džesė. 15.00, 19.10 Nuotaka milijonieriui. 17.05, 20.00 E! Naujienos. 20.25 Svajonių namas. 1.00 Garsenybių nuotykių. 3.05 Vakarėliai aplink pasaulį.

TVC INTERNATIONAL

6.00 Nuotaika. 8.05, 5.10 Animacinis f. 8.50, 16.45, 4.25 „Gydymas meile“. 9.35, 15.20 Dok. f. 10.15 Gydymas. 10.45 „Širdžiai neįsakys“. 11.30, 14.30, 17.30, 22.15 Įvykiai. 11.50 Vaid. f. „Timūras ir jo būrys“. 13.05 Abėcėlė. 13.30 Animacinis f. 13.40 Dok. serialas. 14.50, 20.00 Naujų miestų. 15.05 Mūsų Maskva. 16.05 Dok. serialas. 16.15, 0.25 Paprasti keblumai. 17.50 Animacinis f. 18.10 Smegenų šturmas. 18.35 Stichija. 19.05, 2.00 Balso teisė. 20.15 Vaid. f. „Amrapali“. 22.45 Vaid. f. „Deja vu“. 0.55 Dok. f.

DISCOVERY

7.25 Sandėlių medžiotojai. 7.50 Relikvijų šniukštinėtojai. 8.15 Laidų konteinerių karalius. 9.10 Kaip išgyventi Afrikos savanoje. 10.05 Skrydžiai virš Aliaskos. 10.55 Auksas iš Beringo jūros. 11.50 Išgyventi dviese. 12.40 Automobilų pardavėjai. „Saab 9-3“. 14.30 Motociklų restauratoriai. 15.25 Magijos mokslas. 18.10 Likviduotojas. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 19.05 Relikvijų šniukštinėtojai. 19.35 Aukcionų karaliai. Popkultūros fetišai. 20.00 Kaip tai veikia? 20.30 Kaip tai pagaminta? 21.00 Kas nutiko vėliau? 22.00 Milžiniški laivai. „NV Resolution“. 23.00 Proto valdovai. 24.00 Nepaaiškina. NSO. 1.00 Draudimai.

VIASAT HISTORY

7.00, 18.10 „Kelionės pabaiga“. 5 s. 7.30, 18.40 „Hanibalo pėdomis“. 5 s. 8.00, 16.10 „Laiko komanda“. 26 s. 9.00 „Antrasis pasaulinis karas – spalvotai“. 5 s. 10.00 „Karo laikų ūkininkai“. 4 s. 11.10 „Biblijos medžiotojai“. 1 s. 12.10 „Ilgas šešėlis“. 3 s. 13.15 „Muziejaus paslaptys“. 4 s. 14.10 „XX amžius pagal Jamesą May'ą“. 5, 6 s. 15.10 „Hanibalo pėdomis“. 6 s. 15.40 „Istoriją nulėmusios moterys“. 2 s. 17.00 „Karo laikų ūkininkai“. 5 s. 19.10, 24.00 „Už drausta istorija“. 4 s. 20.10 „Muziejaus paslaptys“. 2 s. 21.00 „Istoriją nulėmusios moterys“. 5 s. 22.00 „Išlaikyti tai karališkojoje šeimoje“. 23.00 „Senovinė juodosios operacijos“. 8 s.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 KHL „Jokerit“–SKA. 9.05 Eurolyga. „Emporio Armani“–„Fenerbahce Ulker“. 10.55 „Formulė 1“. Abu Dabio lenktynių praktika (tiesiogiai). 12.40 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“–„Avangard“. 14.55 „Formulė 1“. Abu Dabio lenktynių praktika (tiesiogiai). 16.40 Anglijos futbolo apžvalga. 17.10 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“–Bratislavos „Slovan“. 19.10 Futbolas. Čempionų lygos apžvalga. 19.40 Krepšinis. Eurolyga. Kauno „Žalgiris“–Madrido „Real“ (tiesiogiai). 21.40 Krepšinis. Eurolyga. Malagos „Unicaja“–Zagrebo „Cedevita“ (tiesiogiai). 23.45 Krepšinis. Eurolyga. Kauno „Žalgiris“–Madrido „Real“. 1.35 Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“–SKA. 3.25 Anglijos futbolo apžvalga.

LRT RADIJAS

Žinios savaitgalį – 24.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 6.02, 7.00, 7.31, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00.

ŠEŠTADIENIS, LAPKRIČIO 15 D.

5.05 Su aušra. 5.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 6.00 LR himnas. 6.07 Rytas su muzika. 6.30 Gamta – visų namai. 7.05 Spaudos apžvalga. 7.30 Rytas garsai. 9.03 Kultūros savaitė. 11.03 Sveikata. 11.30 Gera girdėti. 12.10 Sudie, XX amžiau. 13.00 Lietuvos diena. 15.03 Atrask Lietuvą. 15.28 Gera girdėti. 16.03 Kaip žmonės gyvena. 16.30 Laida rusų kalba. 17.03 Mažoji studija: Popiežius ir pasaulis, Septintoji diena. 18.10 Sveikinimų ratas. 19.03 Auksinės kolekcijos. 20.03 Vaikų radijo teatras. A. Lindgren, „Rasmusas klajūnas“. I. d. Rež. J. Valančienė. 20.33 Autorinė daina. 20.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 21.00 Auksinis balsas. 23.30 Žvaigždės žiūri j žemę. 23.48 Vidurnakčio lyrika. S. Nėris. Skaito R. Stalliūnaitė. 23.58 LR himnas. 24.00 Nakties programa. (0.05 Kultūros savaitė. 2.05 Nakties skaitiniai. 3.05 Sudie, XX amžiau.)

SEKMADIENIS, LAPKRIČIO 16 D.

5.05 Su aušra. 5.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 6.00 LR himnas. 6.07 Rytas su muzika. 6.30 Vienkartinė planeta. 7.05 Rytas su muzika. 8.03 Rytas garsų savaitė. 9.03 Mes, moterys. 10.03 Tetos Betos viktorina. 11.03 Gera girdėti. 12.10 Lietuvos diena. 13.03 Radijo teatras. A. Vaičiulaitis. „Tavo veido šviesa“. Rež. E. Baltrukonytė. Įrašas 1992 m. 13.26 Gera girdėti. 14.03 Septynios sporto dienos. 14.30 Sankryža. 15.03 Mažoji studija. Kultūra ir religija. 15.28 Gera girdėti. 16.30 Laida rusų kalba. 17.03 Literatūros akiračiai. 17.30 Vivat klasika. 18.10 Laisvairiai. Laida kariams. 19.03 Vudstoko vaikai. 20.03 Vaikų radijo teatras. A. Lindgren, „Rasmusas klajūnas“. I. d. Rež. J. Valančienė. 20.24 Autorinė daina. 20.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 21.03 Žvaigždės žiūri j žemę. 22.07 Laida jaunimui, „Paraštės“. 23.05 Žvaigždės žiūri j žemę. 23.48 Vidurnakčio lyrika. S. Nėris. Skaito R. Stalliūnaitė. 23.58 LR himnas. 24.00 Nakties programa. (0.05 Manasis aš. 1.05 Po lyros ženklų. 2.05 Nakties skaitiniai.)

Žinios šokiadieniais – 24.00, 1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 5.00, 5.30, 6.02, 6.31, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00.

PIRMADIENIS, LAPKRIČIO 17 D.

5.05 Su aušra. 5.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 6.00 LR himnas. 6.07 Gimtoji žemė. 6.30 Rytas garsai. 10.05 Spaudos puslapiai. 10.31 Laida „112“. 11.03 LRT Aktualijų studija. 12.10 Muzikinis vidudienis. 13.00 Lietuvos diena. 15.05 Namai namučiai. 16.03 Vienkartinė planeta. 16.30 Laida rusų kalba. 17.00 Laida „60 minučių“. 18.10 Antra pavara. 19.03 Sveikinimų ratas. 20.03 Vakarų pasaka. K. DiCamillo. Knygos „Jei ne Vinis Diks“ ištrauka. Skaito A. Vilutytė. 20.20 Atrask Lietuvą. 20.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 21.03 Žvaigždės žiūri j žemę. 21.15 Teisė žinoti. 22.10 Žvaigždės žiūri j žemę. 23.30 Terra harmonia. 23.48 Vidurnakčio lyrika. S. Nėris. Skaito R. Stalliūnaitė. 23.58 LR himnas. 24.00 Nakties programa.

(0.05 Namai namučiai. 1.05 Iš radijo aukso fondo. 2.05 Nakties skaitiniai.)

ANTRADIENIS, LAPKRIČIO 18 D.

5.05 Su aušra. 5.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 6.00 LR himnas. 6.07 Gimtoji žemė. 6.30 Rytas garsai. 10.05 Spaudos puslapiai. 10.31 Laida „112“. 11.03 LRT Aktualijų studija. 12.10 Muzikinis vidudienis. 13.00 Lietuvos diena. 15.05 Kursas – 3.45. 16.03 Duetai. 16.30 Laida rusų kalba. 17.00 Laida „60 minučių“. 18.10 Antra pavara. 19.03 Sveikinimų ratas. 20.03 Vakarų pasaka. K. DiCamillo. Knygos „Jei ne Vinis Diks“ ištrauka. Skaito A. Vilutytė. 20.20 Gamta – visų namai. 20.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 21.03 Žvaigždės žiūri j žemę. 23.30 Terra harmonia. 23.48 Vidurnakčio lyrika. S. Nėris. Skaito R. Stalliūnaitė. 23.58 LR himnas. 24.00 Nakties programa. (0.05 Radijo paskaitos. 1.05 Literatūros akiračiai. 2.05 Nakties skaitiniai.)

TREČIADIENIS, LAPKRIČIO 19 D.

5.05 Su aušra. 5.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 6.00 LR himnas. 6.07 Gimtoji žemė. 6.30 Rytas garsai. 10.05 Spaudos puslapiai. 10.31 Laida „112“. 11.03 LRT Aktualijų studija. 12.10 Muzikinis vidudienis. 13.00 Lietuvos diena. 15.05 Tarp Rytų ir Vakarų. 16.03 Žinių amžius. 16.30 Laida rusų kalba. 17.00 Laida „60 minučių“. 18.10 Antra pavara. 19.03 Sveikinimų ratas. 20.03 Vakarų pasaka. K. DiCamillo. Knygos „Jei ne Vinis Diks“ ištrauka. 20.20 Žinių amžius. 20.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 21.03 Žvaigždės žiūri j žemę. 23.30 Terra harmonia. 23.48 Vidurnakčio lyrika. S. Nėris. Skaito R. Stalliūnaitė. 23.58 LR himnas. 24.00 Nakties programa. (0.05 Žmonės ir idėjos. 2.05 Nakties skaitiniai.)

KETVIRTADIENIS, LAPKRIČIO 20 D.

5.05 Su aušra. 5.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 6.00 LR himnas. 6.07 Gimtoji žemė. 6.30 Rytas garsai. 10.05 Spaudos puslapiai. 10.31 Laida „112“. 11.03 LRT Aktualijų studija. 12.10 Muzikinis vidudienis. 13.00 Lietuvos diena. 15.05 Sveikata. 15.30 Gera girdėti. 16.03 Ką man skaityti? 16.30 Laida rusų kalba. 17.00 Laida „60 minučių“. 18.10 Antra pavara. 19.03 Sveikinimų ratas. 20.03 Vakarų pasaka. K. DiCamillo. Knygos „Jei ne Vinis Diks“ ištrauka. 20.20 Ką man skaityti? 20.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 21.03 Žvaigždės žiūri j žemę. 23.30 Terra harmonia. 23.48 Vidurnakčio lyrika. S. Nėris. Skaito R. Stalliūnaitė. 23.58 LR himnas. 24.00 Nakties programa. (0.05 Kasdienybės kultūra. 1.05 Modus. 2.05 Nakties skaitiniai.)

PENKTADIENIS, LAPKRIČIO 21 D.

5.05 Su aušra. 5.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 6.00 LR himnas. 6.07 Gimtoji žemė. 6.30 Rytas garsai. 10.05 Spaudos puslapiai. 10.31 Sankryža. 11.03 LRT Aktualijų studija. 12.10 Muzikinis vidudienis. 13.00 Lietuvos diena. 15.05 Mes, moterys. 16.03 Gyvoji istorija. 16.30 Laida rusų kalba. 17.00 Laida „60 minučių“. 18.10 Antra pavara. 19.10 Sveikinimų ratas. 20.03 Vakarų pasaka. K. DiCamillo. Knygos „Jei ne Vinis Diks“ ištrauka. 20.20 Gyvoji istorija. 20.45 Mažoji studija. Dievo žodis. 21.03 Žvaigždės žiūri j žemę. 23.30 Terra harmonia. 23.48 Vidurnakčio lyrika. A. Nyka-Niliūnas. Skaito O. Dautartaitė. 23.58 LR himnas. 24.00 Nakties programa. (0.05 Pašnekesiai apie tave ir kitus. 2.05 Nakties skaitiniai.)

LRT KLASIKA

Žinios savaitgalį – 6.02, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 22.00.

ŠEŠTADIENIS, LAPKRIČIO 15 D.

6.00 LR himnas. 6.07 Vatikano radijas. 6.27 Klasikos versmė. 8.50 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 9.03 Muzikinė dėžutė. 10.03 Kasdienybės kultūra. 11.03 Belcanto. 12.10 Radijo teatras. W. Faulkner, A. Camus, „Rekviam vienuolei“. Rež. A. Bružas. Įrašas 1996 m. 13.45 Divertismentas. 14.03 Radijo paskaitos. Imunitetas – mūsų ginklas kovojant už išlikimą. Lektorė prof. A. Žvirblienė. 15.00 Santara. Laida rusų k. Pusvalandis lenkiškai. 16.03 Lėstro armonico. 17.03 Likimai. 18.10 Operos vakaras. W. A. Mozarto „Visos jos tokios“ iš Milano „La Scala“ teatro. 21.25 Vakarų su knyga. V. Daujotytė. „Salomėjos Nėries rudo“. Skaito I. Burneikaitė. 21.55 Vakarų andante. 22.07 Modus: pokalbiai apie naująją muziką. 23.00 Džiazo valanda.

SEKMADIENIS, LAPKRIČIO 16 D.

6.00 LR himnas. 6.07 Vatikano radijas. 6.27 Klasikos versmė. 7.30 Arčiau manęs. 8.05 Klasikos versmė. 8.50 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 9.03 Rytas rasa krito. 9.28 Forte-piano. 10.03 Manasis aš. 10.28 Belcanto. 12.10 Musica sacra. 12.30 Šv. Mišios. Transliacija iš Vilniaus arkikatedros. 14.03 Po lyros ženklų. S. Nėries 110-osioms gimimo metinėms. 14.28 Impresijos. 15.00 Santara. Laida rusų kalba. Pusvalandis lenkiškai. 16.03 Paralelės. 17.03 Pašnekesiai apie tave ir kitus. 18.10 Senas patefonas. 19.00 Pasaulio koncertų salėse. Helsinkio filharmonijos orkestro koncertas Helsinkyje. 21.00 Vakarų su knyga. V. Daujotytė. „Salomėjos Nėries rudo“. 21.30 Vakarų andante. 22.07 Ars musica. J.-M. Leclairo 250-osioms mirties metinėms. 23.00 Džiazo valanda.

Žinios šokiadieniais – 6.02, 7.00, 8.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00.

PIRMADIENIS, LAPKRIČIO 17 D.

6.00 LR himnas. 6.07 Vatikano radijas. 6.27 Klasikos versmė. 7.30 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 7.35 Klasikos versmė. 8.08 Rytas allegro. Muzikinis kultūros žurnalas. 10.05 Klasikos sodai. 12.10 Muzikinis pastišas. 13.55 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 14.05 Iš radijo aukso fondo. 15.00 Santara. Apie įvairių tautinių bendrijų gyvenimą Lietuvoje. Pusvalandis lenkiškai. 16.03 Klasikos enciklopedija. 16.08 Euroradijo koncertas. Groja R. Blechacz (fortepijonas). Įrašas iš Johannisbergo pilies. 17.30 Mažoji studija. Kultūra ir religija. 18.10 Sėsk j traukinį „A“. 19.00 Pasaulio koncertų salėse. Vokietijos Berlyno orkestro koncertas Berlyne. 21.00 Vakarų su knyga. V. Daujotytė. „Salomėjos Nėries rudo“. 21.31 Vakarų andante. 22.10 Muzikinis pastišas.

ANTRADIENIS, LAPKRIČIO 18 D.

6.00 LR himnas. 6.07 Vatikano radijas. 6.27 Klasikos versmė. 7.30 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 7.35 Klasikos versmė. 8.08 Rytas allegro. Muzikinis kultūros žurnalas. 10.05 Klasikos sodai. 12.10 Naujieji skersvėjai. 13.05 Dienos klasika. 13.55 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 14.05 Radijo paskaitos. Dvi karo sampratos. Lektorius dr. D. Šlekys. 15.00 Santara. Laida apie baltarusius. Pusvalandis lenkiškai.

16.03 Klasikos enciklopedija. 16.08 Euroradijo koncertas. Pietvakarių Vokietijos radijo simfoninio orkestro koncertas Bodeno ežero festivalyje. 17.30 Mažoji studija. Muzikos menas. 18.10 Sėsk j traukinį „A“. 19.00 Lietuvos koncertų salėse. Lietuvos kamerinio orkestro koncerto spalio 18 d. įrašas iš NF. 21.00 Vakarų su knyga. V. Daujotytė. „Salomėjos Nėries rudo“. 21.31 Vakarų andante. 22.10 Naujieji skersvėjai. 23.05 Vakarų antante.

TREČIADIENIS, LAPKRIČIO 19 D.

6.00 LR himnas. 6.07 Vatikano radijas. 6.27 Klasikos versmė. 7.30 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 7.35 Klasikos versmė. 8.08 Rytas allegro. Muzikinis kultūros žurnalas. 10.05 Klasikos sodai. 12.10 Muzikinis pastišas. 13.55 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 14.05 Žmonės ir idėjos. 15.00 Santara. Laida rusų kalba. Pusvalandis lenkiškai. 16.03 Klasikos enciklopedija. 16.08 Euroradijo koncertas. Berlyno orkestro „Akademisches Orchester für Alte Musik“ Kallweito, koncertas Fribūre. 17.30 Mažoji studija. Noriu tikėti. 18.10 Sėsk j traukinį „A“. 19.00 Pasaulio koncertų salėse. „Ryga – Europos kultūros sostinė“. Orkestro „Kremerata Baltica“, koncertas Rygoje. 21.00 Vakarų su knyga. Voltaire. „Zadigas, arba likimas“. Skaito V. Paukštė. 21.27 Vakarų andante. 22.10 Muzikinis pastišas.

KETVIRTADIENIS, LAPKRIČIO 20 D.

6.00 LR himnas. 6.07 Vatikano radijas. 6.27 Klasikos versmė. 7.30 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 7.35 Klasikos versmė. 8.08 Rytas allegro. Muzikinis kultūros žurnalas. 10.05 Klasikos sodai. 12.10 Rytas rasa krito. 12.35 Skambanti planeta. 13.05 Dienos klasika. 13.55 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 14.05 Kasdienybės kultūra. 15.00 Santara. Laida apie žydus. Pusvalandis lenkiškai. 16.03 Klasikos enciklopedija. 16.08 Euroradijo koncertas. „Ryga – Europos kultūros sostinė“. Solistų, kamerinio choro „Musicatreize“, Latvijos radijo choro ir kamerinio orkestro „Sinfonietta Riga“ koncertas Rygoje. 17.30 Mažoji studija. Poetiniai skaitymai. 18.10 Sėsk j traukinį „A“. 19.00 Lietuvos koncertų salėse. XXIV tarptautinis aktualios muzikos festivalis „Gaida“. Koncerto spalio 25 d. įrašas iš NF. Dalyvauja Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. 21.00 Vakarų su knyga. Voltaire. „Zadigas, arba likimas“. 21.30 Vakarų andante. 22.10 Žmonės ir idėjos. 23.05 Vakarų andante.

PENKTADIENIS, LAPKRIČIO 21 D.

6.00 LR himnas. 6.07 Vatikano radijas. 6.27 Klasikos versmė. 7.30 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 7.35 Klasikos versmė. 8.08 Rytas allegro. Muzikinis kultūros žurnalas. 10.05 Klasikos sodai. 12.10 Muzikinis pastišas. 13.55 Koncertai. Parodos. Spektakliai. 14.05 Pašnekesiai apie tave ir kitus. 15.00 Santara. Laida rusų kalba. Pusvalandis lenkiškai. 16.03 Klasikos enciklopedija. 16.08 Euroradijo koncertas. „Ryga – Europos kultūros sostinė“. Latvijos valstybinio choro, instrumentinio ansamblio bei Rygos saksofonų kvarteto koncertas Rygoje. 17.30 Mažoji studija. Noriu tikėti. 18.10 Sėsk j traukinį „A“. 19.00 Pasaulio koncertų salėse. „Ryga – Europos kultūros sostinė“. Kamerinio orkestro „Sinfonietta Riga“ koncertas Rygoje. 21.00 Vakarų su knyga. Voltaire. „Zadigas, arba likimas“. 21.29 Vakarų andante. 22.10 Muzikinis pastišas.

ŠEŠTADIENIS, LAPKRIČIO 15 D.**LIUKS**

6.00, 12.00, 18.00, 24.00 Muzikos festivalis „Laumės juosta 2010“. Antroji diena. 8.05, 14.05, 20.05 Lietuvos Metų Moteris 2010. 9.35, 15.35, 21.35 Muzika. 10.25, 16.25, 22.25 Natalijos ir Deivido Zvonkų koncertas „Nesumeluota meilė“.

BALTICUM AUKŠINIS

7.00 „Taner Holas“. 9.00 „Madėjos liudytojų apsauga“. 11.00 „Kuoktelėjė“. 13.00 „Zero teorema“. 15.00 „Niekio panašaus j šventės“. 17.00 „Pagrobtas gyvenimas“. 19.00 „Paskutinė tvirtovė“. 21.00 „Kiniška dėlionė“. 23.00 „Pažadėtoji žemė“. 1.00 „Saugotojas“.

ORT

5.00, 9.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 5.10 Igoris Ivanovas. 6.00 Detektyvas „Byla Nr.306“. 7.20 Grok, armonika. 8.00 Gudrutės ir gudručiai. 8.45 Ganytojo žodis. 9.15 Skanėstas. 9.50 Liudmila Gurčenko. 10.45 Animaciniai f. 11.15 Idealaus remontas. 12.05 Mūsų laikais. 13.05, 14.20 Serialas „Ir vis dėlto aš myliu...“. 17.10 Ledynmetis. 20.00 Laikas. 20.20 Šįvakar su A. Malachovu. 21.50 Komedija „Briliantinė ranka“. 23.40 Vaid. f. „Paslaptis įpėdinis“.

RTV INTERNATIONAL

6.00 Animacinis f. 7.45 Vaid. f. „Islaptintas miestas“. 9.00 Laiko kodas. 10.00, 1.30 Vaid. f. „Nepažįstamas įpėdinis“. 12.00 Niujorko su V. Topaleriu. 13.00, 17.00 Rusiškas akcentas. 13.30 Nustebink mane. 14.30 Miesto legendos. 15.00 Vaid. f. „Tiesiog Saša“. 16.30, 23.00 Dok. serialas. 17.30 Berasčiams apie Ameriką. 18.00 Atvira pamoka. 19.00 Šiandien pasaulyje. Didmiestis. 19.30 Vokietijos savaitė. 20.00, 0.30 Izraelio savaitė. 21.00, 3.00 Vaid. f. „Bučiuoja visada ne tuos“. 23.30, 5.00 Užsienyje.

ROSIJA

3.50 Vaid. f. „Alioškos meilė“. 5.35 Kaimo rytas. 6.05 Dialogai su gyvūnais. 7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 7.20 Laida kariams. 7.50 Šunų planeta. 8.25 Šeštadienio talka. 9.05 Mano planeta. 10.20 Sąžiningas detektyvas. 10.55 Vaid. f. „Kaktusas ir Jelena“. 13.20 Šeštadienio vakaras. 15.20 Vaid. f. „Kreivas sielos veidrodis“. 19.00 Žinios per savaitę. 19.45 Vaid. f. „Kai švinta“. 23.40 Vaid. f. „Širdis be užrakto“.

RTR PLANETA

7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 7.20 Vaid. f. „Kai man bus 54 metai“. 8.45 Senujų meistrų keliai. 9.00 Šunų planeta. 9.25 Šeštadienio talka. 10.20 Mano planeta. 11.10 Animac. f. 11.30 TV serialas „Jūra iki kelių“. 13.25 Didelė šeima. 14.25 Vaid. f. „Pasaulis dvimė“. 17.25 Šeštadienio vakaras. 19.00 Žinios per savaitę. 19.50 Vaid. f. „Kai pradės švisti“. 23.05 Baltoji studija. 23.45 Olegas Borosovas. 1.00 Vaid. f. „Meilės oazė“.

KINO KLUB

6.00 „Proto medžiotojai“. 8.00 „Misima: finalinis skyrius“. 10.05 „Vasaros karaliai“. 12.00 „Manęs ten nėra“. 14.20 „Sudie, mano karaliene“. 16.10 „Tu ir aš“. 18.00 Vaid. f.

„Kiekvienam savas kinas“. Prancūzija, 2007. 20.00 Tragikomedija „Grimbergas“. JAV, 2010. 22.00 Mistinis trileris „Tarp“. JAV, 2011. 24.00 Drama „Atsisveikinimo laikas“. Prancūzija, 2005.

TELEKLUB

20.00 „Sudaužytų žibintų gatvės“. 21.00 „9 skyrius“. 22.00 „Chabarovo principai“. 23.00 „Krasino gynyba“. 24.00 „Kelių patulius“. 1.00 „Juodvarnis“.

TDK

7.00, 13.00, 14.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 7.50, 17.00 Juveljrika. 8.55, 14.55, 16.55, 17.49, 18.49 TDK patarimai. 9.00, 14.00, 19.00, 21.00 Platinum TV. 10.00, 17.00 „Gražuolė“. 11.00 Skirtingi žmonės. 12.00, 18.00 Jūsų gydytojas. 13.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 16.00, 20.00 Jūsų asmeninis psichologas. 22.00, 24.00 Seksualinė revoliucija. 1.00 Sėkmės istorija.

TNT

7.05 Animaciniai f. 8.00 Namas 2. 9.00 Kulinarinis šou. 9.30 Fengšui terapija. 10.00 Remonto mokykla. 11.00 Komedijų klubas. 11.30 „Toks kinas!“ 12.00 Ekstrasensų mūšis. 12.30 „Comedy Woman“. 14.30 Komedijų klubas. 15.30 Fantastinis f. „Žmogus iš plieno“. 18.30 Komedijų klubas. Geriausia. 19.00 Ekstrasensų mūšis. 20.30 „Šokiai“. 22.10 Namas 2. 23.45 „Toks kinas!“

REN TV

4.00 Serialas „Turistai“. 8.40 Švarus darbas. 9.30 Tai – mano namai. 10.00 Žiūrėti visiems. 11.30 Naujienos „24“. 12.00 Karinė paslaptis. 16.00 Paklydimų teritorija. 18.00 Vaid. f. „Šerlokas Holmsas ir daktaras Vatsonas. Pažintis“. 19.20 Vaid. f. „Šerlokas Holmsas ir daktaras Vatsonas. Krivinas užrašas“. 20.40 Vaid. f. „Šerloko Holmsas ir daktaro Vatsono nuotykių klubas. Šantažo karalius“. 22.00 Vaid. f. „Šerloko Holmsas ir daktaro Vatsono nuotykių klubas. Mirtinas susirėmimas“. 23.20 Vaid. f. „Šerloko Holmsas ir daktaro Vatsono nuotykių klubas. Tigro medžioklė“. 0.50 Vaid. f. „Šerloko Holmsas ir daktaro Vatsono nuotykių klubas. Baskervilių šuo“.

TV CENTR

4.30 Spartus žygis. 4.55 Abėcėlė. 5.40 Dok. serialas. 6.35 Vaid. f. „Atsakomasis ėjimas“. 8.15 Stačiatikių enciklopedija. 9.00 Filmas pasaka „Finistas – margasis sakalas“. 10.20 Petrovos 38. 10.30, 13.30, 18.50 Įvykiai. 10.50 Mūsų kino paslaptys. 11.25 Komedija „Beprotiškai įsimylėjęs“. 13.45 Vaid. f. „Neskubink meilės“. 15.55 Vaid. f. „Įsgebėti arba sunaikinti“. 20.00 Post scriptum. 21.00 Teisė žinoti. 22.05 Įvykiai. 22.15 Balso teisė. 23.20 Specialusis reportažas. 23.55 Vaid. f. „Rus ir Semas“.

NTV

4.40 Serialas „Kelių patulius“. 6.25 Apžiūra. 7.00, 9.00, 12.00, 14.00, 18.00 Šiandien. 7.15 Loterija „Aukšinis raktelis“. 7.45 Medicinos paslaptys. 8.25 Gaminame su A. Ziminu. 9.20 Pagrindinis kelias. 9.55 Kulinarinė dvikova. 11.00 Būsto klausimas. 12.25 Aš lieknėju. 13.30 Važiuojam, ragausim. 14.05

Savas žaidimas. 15.15 Profesija – reporteris. 16.00 Kontrolinis skambutis. 17.00 Tyrimą atliko... 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Naujos Rusijos sensacijos. 20.00 Tu nepatikėsi! 21.00 Noriu pas Meladzę. 22.55 Vyriškas orumas. 23.30 Serialas „Tyrejas“. 1.25 Laukinis pasaulis.

BALTARUSIJOS TV

4.50, 19.30 Panorama. 5.30 Religinė laida. 5.55 Dok. serialas. 6.20 Muzikinė komedija „Marica“. 8.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 8.10 Komedija „Petrovo ir Vasečkino nuotykių klubas“. 1 s. 9.25 Remonto istorijos. 9.50, 2.00 Perkrovimas. 10.30 Kulinarinė diplomatija. 11.10 Redaktorių klubas. 11.45 Mokslo manija. 12.15 Medicinos paslaptys. 12.40 Apie maistą. 13.05, 1.20 Biuro stilius. 13.30 Pavarydžė. 14.10 Baltarusija Life. 14.30 Terra incognita. 15.00 Firmos paslaptis. 15.10 Tyrimo paslaptys. 15.40 Baltarusija 24. Savaitės apžvalga. 16.05 Atgalinė atskaita. 16.35 „Trisdešimtmečiai“. 17.20 Uždrausta muzika. 14.45 Susitikimas su. 18.15 Mano krašto dainos. 20.00 Vaikų konkurso „Eurovizija 2014“ Maltoje. 22.30 Didysis reportažas. 22.55 Komedija „Žandenos“.

ONT

6.00 Šeštadienio rytas. 7.00, 8.00, 15.00, 19.30 Mūsų naujienos. 8.05 Animacinis serialas. 8.20 Sveikata. 9.25 Skanėstas. 10.05 Idealaus remontas. 11.05 Gudruolės ir gudruoliai. 11.50 Tėvus į mokyklą. 12.45 Mūsų laikais. 14.15 Prajuokink komiką. 15.15, 20.00 Sporto naujienos. 15.20 Didžiosios lenktynės. 16.50 100 milijonų. 17.45 Šįvakar su A. Malachovu. 20.05 Noriu pas Meladzę. 22.05 Kas? Kur? Kada? 0.20 Komedija „Sekso nebūna per daug“.

NAŠE KINO

7.00 „Barmenas iš „Aukšinio inkaro“. 9.00 „Chrustaliovai, mašina!“ 11.40 „Ivanas“. 13.00 „Tuščias reisas“. 14.30 TV serialas „Trestas, kuris žlugo“. 16.00 Vaid. f. „Meilės prisipažinimas“. 1, 2 s. 19.00 Vaid. f. „Tėvai ir seneliai“. 21.00 Vaid. f. „Drugelių žaidimai“. 23.00 Vaid. f. „Kaimo istorija“. 1.00 Vaid. f. „Anksti rytą“. 2.45 Vaid. f. „Respublikos turtas“. 1, 2 s. 5.30 Vaid. f. „Bučynys“.

VREMIJA

6.45 R. Kavali. 7.45, 15.45, 23.45 Kas čia žvaigždė? 8.10, 16.10, 0.10 Aukšinis vilnias. 8.25, 16.25 Kartą su... 8.45, 16.45 Kaip išeidavo dievaičiai. 9.35, 17.35 Vaidmenį atlieka... 10.05, 18.05 „Imperija puolama“. 11.00 Vaid. f. „Krantai“. 12.20 B. Ščerbakovas. 13.15 Garsenybės. 14.00, 22.00 Žaidimas be taisyklių. 14.20, 22.25 Šlovės nuvarginti. 14.50 L. Nikolajevui atminti. 19.00 Vaid. f. „Žmogus iš niekur“. 20.20 A. Papanovas. 21.05 Ilja Orenburgas. 22.50 Įdomus kinas.

DOM KINO

3.30 Komedija „Netikra meilė“. 4.50 Detektyvas „Jevlampija Romanova. Diletanto tyrimai“. 8.30 Vaid. f. „Aiskauda 66“. 10.15 Drama „Palaiminkite moterį“. 12.15 Komedija „Gyveno trys draučiai“. 14.40 Melodrama „Staiga atskris burtininkas“. 16.20

Komedija „Viengungiams suteikiamas bendrabutis“. 17.55 Detektyvas „Peterburgo policijos seklys“. 19.20 Langas į kiną. 19.30 Komedija „Penkios nuotakos“. 21.20 Tragikomedija „Ašaros riedėjo“. 22.55 Trileris „Paskutinis laisvalaikis“. 0.25 Melodrama „Poilsio laikas nuo šeštadienio iki pirmadienio“. 1.55 Vaid. f. „Laivai šturmuoju bastionus“.

TV1000 RUSSKOJE KINO

5.20 „Vedęs viengungis“. 7.10 „Rudė veidrodžių karalystėje“. 9.25 „Tamsus pasaulis“. 11.20 „Snieguolė“. 13.05 „Štai kas darosi su manimi“. 14.30 „Nereali meilė“. 16.00 „Aštuntukas“. 17.35 „Tamsus pasaulis. Pusiausvyra“. 19.20 „Dubleris“. 20.50 „Repeticijos“. 22.45 „Naujametė žmona“. 0.35 „Mergina ir mirtis“.

TV1000

5.10 „Mes – viena komanda“. 7.30 „Tarp jaunų ir karštų“. 9.20 „Žarijos miestas“. 11.10 „Laimė viena nevaikšto“. 13.10 „Tarp jaunų ir karštų“. 15.05 Drama „Kai aš gulėjau mirties patale“. JAV. 17.00 Drama „Kur nuneša sapnai“. JAV. 19.00 Drama „Tūkstantmečio žmogus“. JAV, Vokietija. 21.20 Trileris „Varnas“. JAV. 23.20 Muzikinis f. „Gatvės tango“. JAV. 1.25 Komedija „Stebint detektyvus“. JAV.

TV1000 ACTION

4.00 „Du pasauliai“. 6.00 „Kaitas“. 8.10 „Dingusioji“. 10.40 „Drakono širdis“. 12.30 „Saugotojas“. 14.10 „Žmonių vaikai“. 16.10 „Sanctum“. 18.10 „Uždrausta karalystė“. 20.00 „Nuo dabar iki saulėtekio“. 21.40 „Aš esu legenda“.

ANIMAL PLANET

7.00 Gyvūnų oro uostas. 7.25 Nepaklusnus šuo. 8.15 Mano mažasis košmaras. 9.10 Gyvūnai ekstremalai. 10.05 Dideli ir baisūs. 11.00 Namai medžiuose. 11.55 Dinozaurų era. 12.50 Kinologijos įvadas. 18.20 Baseinų meistras. 19.15 Kaip auga plėšrūnai. 20.10 Gelbėjimo istorija. 21.05 Žuvis kūjis. 22.00 Simpatiški kačiukai ir šunčiai. 22.55 Egzotiški augintiniai. 23.50 Neramūs laikai beždžionių mieste. 0.45 Žuvis kūjis. 1.40 Dinozaurų era.

NATIONAL GEOGRAPHIC TV

9.00 Ryto programa. 10.00 Skaičių žaidimai. 11.00 Proto žaidimai. 12.00 Antrasis pasaulinis karas. Desantininkų operacijos. 13.00 Stingdančios nacistų karininkų mintys. 14.00 Hienu karalienė. 15.00 Slaptas grobuonių gyvenimas. 16.00 Skaičių žaidimai. Jus lengva apmulkinti? 17.00 Skaičių žaidimai. Jūs – patraukli? 18.00 Skaičių žaidimai. Ar atlaikysite zombių apokalipsę? 19.00 Karstinės įdubos ir smėlio spąstai. 20.00 Stichijos. Dievų rūstybė. 21.00 Krivinos istorijos. Juodoji magija. 22.00 Kalintys užsienyje. Gyvačių kontrabanda. 24.00 Stichijos. 1.00 Nakties programa.

TRAVEL TV

9.00 Ryto programa. 9.30 Ekstremalios atostogos. 10.00 Ekstremalios atostogos. 11.00 Įspūdingos jachtos. 12.00 Ekstremalūs na-

meliai ant ratų. 13.00 Ekstremalus nameliai ant ratų. 14.00 Naujo būsto paieška. Prancūzija, Argentina. 15.00 Naujo būsto paieška. Kolumbija, Italija. 16.00 Naujo būsto paieška. Honkongas, Kinija. 16.30 Ekstremalus atostogos. 18.00 Pavojai oro uoste. 21.00 Statybos Aliaskoje. 22.00 Išgelbėkite mano verslą! Viešbutis „Gurney's Inn“. 23.00 Įdomiausias kelionės motociklu. Johanburgas–Kalahario dykuma. 24.00 Paminklų paslaptys. 1.00 Nakties programa.

POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. 9.50 Miško bičiuliai. 10.00 Petersburski Music Show. 10.40 Ekologijos laida. 11.10 Pasaulis sukasi. 12.00 „Salmi ir gobtuvai“. 13.00 Fizika daro stebuklus – šiuolaikinė alchemija. 13.10 Galvosūkis. 13.20 Sveikinimų koncertas. 13.40 „Tėvas Mateušas“. 14.30 KucinAlina. 15.00 „Ir gėriui, ir blogiui“. 16.00 Dok. f. „Po drugio sparnai... Pienių nacionalinis parkas“. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00 Lenkų@lenkų žodynas. 18.25 Galvosūkis. 18.30 TV ekspresas. 18.55 „M, kaip meilė“. 19.50 K. Kovalskis kviečia. 20.40 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.45 „Londoniečiai“. 22.35 Sveikinimų koncertas. 23.00 Lenkai čia ir ten. 23.40 Vaid. f. „Merginos iš Novolipkų“. Lenkija, 1985. 1.15 Lenkų@lenkų žodynas. 1.45 Galvosūkis. 1.50 „M, kaip meilė“.

EUROSPORT TV

9.30 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. Vyrų (iki 94 kg). 10.30 Žiemos sporto šakos. 10.45 Kalnų slidinėjimas. Slalomas (tiesiogiai). 12.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. Moterų (tiesiogiai). 13.45 Kalnų slidinėjimas. Slalomas (tiesiogiai). 15.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. Vyrų (tiesiogiai). 17.15 Kalnų slidinėjimas. 18.00 Automobilių ištvermingumo lenktynės Bahreine (tiesiogiai). 20.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. Moterų. Vyrų (iki 105 kg). 22.00 Jojimo turnyrų apžvalga. 22.15 Jojimo turnyras Dochoje. 23.30 Kovos menai. Kovos klubas. 1.30 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. 5.00 Automobilių lenktynės Makao.

VIASAT EXPLORER

7.00 „Edo nuotyčiai“. 1, 2 s. 7.55, 15.25 „Techninio aptarnavimo komandos“. 7 s. 8.50 „Ratai iš ano pasaulio“. 5 s. 9.40 „Kaip tai veikia“. 2 s. 10.05, 17.30 „Dekonstrucija“. 13 s. 10.30, „Kaip tai veikia“. 3 s. 11.00 „Dekonstrucija“. 1 s. 11.20 „Didieji pardavimai“. 5, 6 s. 12.10 „Floridos pakrančių apsauga“. 9, 10 s. 13.45 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 4, 5 s. 16.15 „Ratai iš ano pasaulio“. 5 s. 17.05 „Kaip tai veikia“. 1, 2, 3 s. 19.10 „Dekonstrucija“. 2 s. 19.30 „Kaip tai veikia“. 4 s. 20.00 „Laukinė Kanada su Ray'umi Mearsu“. 4 s. 21.00 „Gentis“. 3 s. 22.00 „Louisas Theroux. Azartiniai lošimai Las Vegase“. 23.00 „Ypatingosios operacijos“. 7 s. 23.55 „Pavojingiausias karys“. 10 s. 0.40 „FTB. Kova su nusikalstamumu“. 21, 22 s.

MEZZO

5.55 Džiazas. 9.45 A.Ratmanskio baleatas „Arkliukas Kupriukas“. 12.20 J.S.Bacho

„Brandenburgo koncertai“. 14.05 Koncertuoja Berlyno filharmonijos orkestras. 16.05 B.Bartoko kūrinis groja Berlyno filharmonijos orkestras. 17.00 Divertimentas. 18.00 Džiazas. S.Colemano „Reflex“ koncertuoja „Jazzdor“ festivalyje. 19.00 K.Garrettas koncertuoja Nansi džiaz festivalyje. 20.00 „Note Blue“. Moderniojo džiaz istorija (2). 21.10 Divertimentas. 21.30 G.Bizet opera „Karmen“. Diriguoja J.E.Gardineris. 0.30 S.Lehmanas koncertuoja Niujorko „Zinc“ klube. 1.30 Nakties programa.

SEKMADIENIS, LAPKRIČIO 16 D.

LIUKS

6.00, 12.00, 18.00, 24.00 Nacionalinės premijos laureatas Vytautas Juozapaitis su naująja programa „Neparask vilties“. 7.40, 13.40, 19.40 Muzika. 9.00, 15.00, 21.00 Geriausios „Kelias į žvaigždės 3“ dainos. 10.20, 6.20, 22.20 Koncertas „Meilės jėga“. Bitėlandas 2009.

BALTICUM AUKŠINIS

7.00 „Nepasiduok!“ 9.00 „Nenugalimasis Geležinis žmogus“. 11.00 „Trys mušketininkai“. 13.00 „Geras vyrukas“. 15.00 „Ant ribos“. 17.00 „Afrikos safaris“. 19.00 „Palikti Aliaskoje“. 21.00 „3096 dienos“. 23.00 „Demonas viduje“. 1.00 „Palata“.

ORT

5.00, 9.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 5.10 Ana Netrebka. 6.05 Komedija „Pilietis Lioška“. 7.30 Tarnauju Tėvynei! 8.00 Sveikata. 9.10 Padriki užrašai. 9.30 Kol visi namie. 10.15 Vasarnamis. 10.45 Animaciniai f. 11.00 Naujienos. 11.10 Sąmokslų teorija. 12.10 Respublikos paveldas. 14.40 Juoda–balta. 15.40 Didžiosios lenktynės. 17.00 Vakaro naujienos. 17.20 Savo akimis. 18.00 Estrados teatras. 20.00 Sekmadienio „Laikas“. 21.30 „Tolstojus. Priskėlimas“. 22.30 Komedija „Saugokis automobilio“. 0.10 Nuotykių f. „Perėmimas“.

RTV INTERNATIONAL

6.00, 13.00 Izraelio savaitė. 7.00 Animacinis f. 8.15 Vaid. f. „Vieną gražią vaikystę“. 9.30, 2.00 Berašiams apie Ameriką. 10.00 Vaid. f. „Tauškalius“. 12.00, 23.30, 5.00 Atvira pamoka. 14.00 Vaid. f. „Bučiuoja visada ne tuos“. 16.00, 2.30 Miesto legendos. 16.30, 23.00 Dok. serialas. 17.00 Laiko kodas. 18.00 Užsienyje. 19.00 Šiandien pasaulyje. Didmiestis. 19.30 Rusiškas akcentas. 20.00 Niujorke su V. Topaleriu. 21.00, 0.30 Nustebink mane. 22.00, 1.30 Rusų užsienio kalba. 22.30 Vokietijos savaitė. 3.00 Vaid. f. „Paskutinis taboras“.

ROSIJA

4.30 Vaid. f. „Senaties terminas“. 6.20 Visa Rusija. 6.30 Pats sau režisierius. 7.20 Juoko panorama. 7.50 Rytinis paštas. 8.30 Šimtas prie vieno. 9.20, 13.20 Žinios. Maskva. 10.00, 13.00 Žinios. 10.10 Kulinarijos žvaigždė. 11.10 Vaid. f. „Tik tu“. 13.30 Humoro laida. 15.25 Vaid. f. „Pasaulis dviem“. 19.00 Žinios per savaitę. 21.00 Sekmadienio vakaras su V. Solovjovu. 22.50 Aš galiu! 1.50 Spiritizmas.

RTL PLANETA

7.10 Vaid. f. „Kaitalynė“. 8.20 Meduolių namelis. 8.50 Pats sau režisierius. 9.30 Juoko panorama. 10.00, 13.00 Žinios. 10.45 Rusija – mano meilė! 11.10 Gyvūnijos psuljyje. 11.40 Rytinis paštas. 12.10 Kulinarijos žvaigždė. 13.25 Pėstute... 13.55 Daugiau už meilę. 14.35 Valdžios veiksnys. 15.15 Bilietas į Didįjį. 15.55 Humoro laida. 17.30 Komedija „Gegužės lietus“. 19.00 Žinios. 21.00 Sekmadienio vakaras su V. Solovjovu. 22.45 Vaid. f. „Aš padovanosiui tau meilę“. 0.20 Vaid. f. „Tik tu“. 1.55 Vaid. f. „Nusišypsok, kai verkia žvaigždės“.

KINO KLUB

6.00 „Manęs ten nėra“. 8.20 „Sudie, mano karalienė“. 10.05 „Kiekvienam savas kinas“. 12.05 „Grinbergas“. 14.00 „Tarp“. 16.00 „Atsisveikinimo laikas“. 18.00 Melodrama „Veronika nori mirti“. JAV, 2009. 20.00 Trileris „Blogas leitenantas“. JAV, 2009. 22.05 Komedija „Tu gerbsi savo motiną ir savo motiną“. Prancūzija, 2012. 24.00 Tragikomedija „Katastrofa“. JAV, 2012.

TELEKLUB

20.00 „Sudaužyti žibintų gatvės“. 21.00 „9 skyrius“. 22.00 „Chabarovo principas“. 23.00 „Krasino gynyba“. 24.00 „Kelių patulius 4“. 1.00 „Juodvarnis“.

TDK

7.00, 13.00, 14.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 7.50, 17.00 Juveljrika. 8.55, 14.55, 16.55, 17.49, 18.49 TDK patarimai. 9.00, 14.00, 19.00, 21.00 Platinum TV. 10.00, 17.00 „Gražuolė“. 11.00, 16.00, 20.00 Jūsų asmeninis gydytojas. 12.00, 18.00, 21.00 Jūsų gydytojas. 22.00, 24.00 Seksualinė revoliucija. 1.00 Sėkmės istorija.

TNT

7.05 Animacinis f. 8.00 Namas 2. 9.00 Remonto mokykla. 10.00 Perkrova. 11.00 Fantastinis f. „Žmogus iš plieno“. 13.50 „Comedy Batl. Supersezonas“ 14.50 „Stand up“. 15.50 Komedijų klubas. 20.00 „Kartą Rusijoje“. 21.00 „Stand up“. 22.00 Namas 2. 24.00 „TNT-Club“. 0.05 Drama „Nematoma pusė“.

REN TV

4.00, 19.00 Vaid. f. „Šerloko Holms ir daktaro Watsono nuotyčiai. Agros lobiai“. 6.30 Vaid. f. „Šerloko Holms ir daktaro Watsono nuotyčiai. XX amžius prasideda“. 9.30 Vaid. f. „Šerlokas Holmsas ir daktaras Watsonas. Pažintis“. 10.50 Vaid. f. „Šerlokas Holmsas ir daktaras Watsonas. Kruvinas užrašas“. 12.10 Vaid. f. „Šerlokas Holmsas ir daktaras Watsonas. Šantažo karalius“. 13.30 Vaid. f. „Šerlokas Holmsas ir daktaras Watsonas. Mirtinas susirėmimas“. 14.50 Vaid. f. „Šerloko Holms ir daktaro Watsono nuotyčiai. Tigro medžioklė“. 16.00 Vaid. f. „Šerloko Holms ir daktaro Watsono nuotyčiai. Baskervilių šuo“. 22.00 Dobrovo laida. 23.00 Karinė paslaptis.

TV CENTR

4.30 Filmas pasaka „Finistas – margasis skalas“. 5.45 Dok. serialas. 6.40 Gyvenimo veiksnys. 7.10 Vaid. f. „Pirmą kartą ištėkė-

jusī“. 9.05 Panelė ir kulinaras. 9.40 Dok. f. 10.30, 13.30, 23.15 Įvykiai. 10.45 Humoro koncertas. 11.30 Komedija „Pliauškalius“. 13.20 Kviečia B. Notkinas. 13.50 Maskvos savaitė. 14.20 Vaid. f. „Vienišius“. 16.25 Vaid. f. „Sūnėnas“. 20.00 Įvykių centre. 21.10 Detektyvas „Agatos Kristi Puaro“. 23.30 Vaid. f. „Moteris, nelinkusi į avantiūras“. 1.20 Vaid. f. „Vasarotoja“.

NTV

5.05 „Kelių patulius“. 7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.15 Loterija „Rusų lotoplius“. 7.50 Gerai ten, kur mes esame. 8.25 Valgome namie. 9.20 Pirmoji pavara. 10.05 Technikos stebuklas. 10.50 Vasarvietė. 12.20 Profesija – reporteris. 13.00, 15.15 Serialas „Jūros velniai“. 17.00 Neįtikėtini įvykiai. Apžvalga. 18.00 Šiandien. 19.10 Kovinis f. „Kulka“. 20.55 Vaid. f. „Garbės klausimas“. 22.50 Dok. 0.15 Serialas „Tyrėjas“. 1.15 Istorinis detektyvas.

BALTARUSIJOS TV

3.45 Komedija „Petrovo ir Vasečkino nuotyčiai“. 1 s. 5.00, 1.40 Aukščiauo stogo. 5.30, 1.10 Gamtos stebuklai. 5.55 Komedija „Žandenos“. 7.30, 0.45 Arsenalas. 8.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 8.10 Komedija „Petrovo ir Vasečkino nuotyčiai“. 2 s. 9.20 „Turistas“. 10.00 Kapeika į kapeiką. 10.30 Baltarusijos virtuvė. 11.10 Naujienos. Centrinis regionas. 11.35 Baltarusijos muziejai. 12.00 Sveikata. 12.35 Apie maistą. 13.00 Moterų žurnalas. 13.30 Kad visi taip gyventų. 14.15 Tavo miestas. 14.30 Noriu tai pamatyti. 14.55 Tai bent! 15.25 Tikroji diplomatija. 15.50, 0.20 Muitų sąjunga. 16.15 Aplink planetą. 17.00 Iškrai. 17.25, 22.35 „Trisdešimtmečiai“. 18.15 Superloto. 19.05, 23.25 Toje pačioje vietoje tuo pačiu metu. 20.50 Svarbiausias eteris. 20.55 Orai. 21.10 Aš galiu. 21.30 Kino festivalio „Listopad 2014“ uždarymas.

ONT

6.00 Sekmadienio rytas. 7.00, 8.00, 15.00 Mūsų naujienos. 8.05 Sekmadienio pamokslas. 8.20 Animacinis serialas. 8.35 Padriki užrašai. 8.55 Kol visi namie. 9.40 Fazenda. 10.10 Žaidimas „TV taksi“. 10.35 Gudročių ringas. 11.40 „Jeralasas“. 11.55 Aš myliu Baltarusiją. 13.05, 15.20 Muzikinis festivalis. 15.15 Sporto naujienos. 16.50 Estrados teatras. 19.00 Kontūrai. 20.50 Ledynmetis. 23.05 Komedija „Briliantinė ranka“.

NAŠE KINO

7.00 „Tėvai ir seneliai“. 9.00 „Drugelių žaidimai“. 11.00 „Kaimo istorija“. 13.00 „Anksti rytą“. 14.45 „Respublikos turtas“. 1, 2 s. 17.30 Vaid.f. „Bučinyš“. 19.00 Vaid. f. „Aš – iš Viatkos“. 1, 2 s. 21.00 Vaid. f. „XX amžiaus piratai“. 23.00 Vaid. f. „Lemtinga klaida“. 1.00 Vaid. f. „Arinka“. 2.30 Vaid. f. „Mėlynosios naktys“. 1, 2 s. 5.30 Vaid. f. „Stebuklinga jėga“.

VREMIJA

6.50 L. Nikolajevo atminimui. 7.45, 15.45 Kas čia žvaigždė? 8.10, 16.10, 0.10 Aukštinis vinilas. 8.25 Kartą su... 8.45 Kaip išeidavo dievaičiai. 9.30 Vaidmenį atlieka... 10.05, 18.05 „Imperija puolama“. 11.00 Vaid. f.

„Žmogus iš niekur“. 12.20 A. Kolčakas. 13.05 Dž. Mazina. 14.00 Žaidimas be taisyklių. 14.20, 22.30 Šlovės nuvarginti. 14.50 Įdomus kinas. 16.30 G. Ivanovas. 17.00 V. Vysockis. 19.00 Vaid. f. „Velnias su portfelium“. 20.05 N. Rumianceva. 20.35 I. Antonova. 21.00 Ilja Orenburgas. 22.00 Liubaša. 22.55 R. Klifas.

DOM KINO

3.30 Melodrama „Kosmosas kaip nuojauta“. 4.55 Vaid. f. „Turbinų dienos“. 8.55 Komedija „Virėja“. 10.10 Istorinė drama „Admirolas“. 12.15 Fantastinis f. „Mėnulio vaivorykštė“. 13.50 Komedija „Tikroji meilė“. 15.20 Komedija „Artistė iš Gribovo“. 17.50 Vaid. f. „Dramblys“. 19.20 Langas į kiną. 19.30 Vaid. f. „Soliaris“. 22.30 Komedija „Piteris FM“. 24.00 Drama „Kieno jūs, seniai?“ 1.40 Vaid. f. „Poema apie jūrą“.

TV1000 RUSSKOJE KINO

5.20 „Muškietininkai grįžta!“ 7.55 „Dubleris“. 9.30 „Tamsus pasaulis. Pusiausvyra“. 11.15 „Caro medžioklė“. 13.50 „Vargšas, vargšas Pavelas“. 15.45 „Grobikų vadas“. 17.25 „O.K. brangenybės“. 19.20 „Meilė už milijoną“. 21.15 „Nereali meilė“. 22.45 „Landynės žiburiai“. 0.40 „Plieninis drugelis“.

TV1000

5.00 „Tūkstantmečio žmogus“. 7.15 „Kur nuša sapnai“. 9.15 „Didieji lūkesčiai“. 11.30 „Tūkstantmečio žmogus“. 13.45 „Valentinas“. 15.30 Komedija „Gera mergina“. JAV, Vokietija, Olandija. 17.10 Komedija „Puikus planas“. Prancūzija. 19.00 Miuziklas „Širdies ritmu“. Kanada. 20.45 Drama „Medžioklė“. Danija. 22.50 Drama „Dogtauno ekstremalai“. JAV. 0.50 Fantastinis f. „Laiko mašina“. JAV.

TV1000 ACTION

4.00 „Drakono širdis“. 5.50 „Karo žaidimai“. 7.40 „Barbė“. 9.30 „Leipimas“. 11.20 „Nuo dabar iki saulėtekio“. 12.55 „Nežinomybė“. 14.30 „Aš esu legenda“. 16.20 „Hankokas“. 18.00 „10 000 metų prieš Kristų“. 20.00 „Šalutinis poveikis“. 22.00 „Juodoji Ola“.

ANIMAL PLANET

7.00 Gyvūnų oro uostas. 7.25 Kačių neįmoma nemylėti. 8.15 Mano augintinis – internete žvaigždė. 9.10 Kinologijos įvadas. 10.05 Dideli ir baisūs. 11.00 Namai medžiuose. 11.55 Šiaurės Amerika. 12.50 Lotynų Amerikoje. 18.20 Akvariumų verslas. 19.15 Simpatiški kačiukai ir šunytai. 20.10 Egzotiški augintiniai. 21.05 Rykliai į dantis. 22.00 Laukinės gamtos gangsteriai. 22.55 Gelbėjimo istorija. 23.50 Aš – gyvas. 0.45 Rykliai į dantis. 1.40 Šiaurės Amerika.

NATIONAL GEOGRAPHIC TV

9.00 Ryto programa. 10.00 Skaičių žaidimai. 11.00 Proto žaidimai. 12.00 Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas. Košmaro pabaiga. 13.00 Vokiečių armija, kurią suformavo V.Čerčilis. 14.00 Jūrų velnio paslaptis. 15.00 Slaptas grobuonių gyvenimas. 16.00 Proto žaidimai. Lyčių dvikova. 17.00 Proto žaidimai. Intuicija. 18.00 Dešimtasias XX a. dešimtmetis. Vidinis priešas. Šokas ir vir-

puls. 21.00 Devintasis XX a. dešimtmetis. Technikos naujovės. 22.00 Storiųjų pasaulis. 23.00 Belaukiant pasaulio pabaigos. D.Britanija. 24.00 Dešimtasias XX a. dešimtmetis. 1.00 Nakties programa.

TRAVEL TV

9.00 Ryto programa. 10.00 Išgyvenimo bunkeriai. 11.00 Statybos Aliaskoje. 12.00 Katastrofų padariniai. 13.00 Restauruotojo projektai. 14.00 Ekstremalios atostogos. 14.30 Tamsiausios Amerikos paslaptys. 16.30 Viešbučių paslaptys ir legendos. 17.30 Miestų paslaptys. Dublinas. 18.30 Kelionė po prieskonių pasaulį. 19.30 Keliuokime su Bondai Bičo veterinarais. Čilė, Tailandas ir Japonija. 20.00 Įdomiausios kelionės motociklu. Johanesburgas–Kalahario dykuma. 21.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 22.00 Paminklų paslaptys. 23.00 Didžiosios pasaulio paslaptys. Bakingemo rūmai. 24.00 Paminklų paslaptys. 1.00 Nakties programa.

POLONIA

7.00 „Laimės spalvos“. 8.45 „Pagalbos signalas“. 9.20 Lenkai čia ir ten. 9.50 Klajūno užrašai. 10.00 Galvosūkis. 10.05 „Šimtas minučių atostogų“. 10.40 Grūdas. 11.10 „Alternatyvos 4“. 12.15 Sveikinimų koncertas. 12.30 Žemutinė Silezija. Iki pasimatymo. 12.50 Tarp žemės ir dangaus. 13.00 Viešpaties Angelas. 13.10 Tarp žemės ir dangaus. 13.45 Prie Tatrų. 14.00 Sv.Mišių transliacija. 15.20 E. Bem koncertas. 1 d. 16.20 Okrasa laužo taisyklės. 16.50 Sveikatos ir grožio alchemija. 17.05 Provincijos lobiai. 17.25 Dok. serialas „Išsaugotas pasaulis“. 17.55 TV žaidimas „Made in Poland“. 18.25 Galvosūkis. 18.30 TV ekspresas. 18.50 „M, kaip meilė“. 19.50 Sveikinimų koncertas. 20.10 Labanaktukas. 20.30 Žinios. 21.05 „Ranča“. 21.55 Rinkimų vakaras. 23.00 Savaitraštis. pl. 24.00 „Alternatyvos 4“. 1.05 Dok. serialas „Išsaugotas pasaulis“. 1.30 Provincijos lobiai. 1.45 Galvosūkis.

EUROSPORT TV

9.30 Kalnų slidinėjimas. 10.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas (tiesiogiai). 13.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. Vyrai (per 105 kg). 15.00 Kalnų slidinėjimas. Slalomas. 16.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. 16.45 Automobilių lenktynės Makao. 18.15 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Slalomas. 19.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. 21.00 Dailiojo čiuožimo turnyras „Rusijos taurė“. 23.00 Kalnų slidinėjimas. Slalomas. 23.45 Automobilių ir motociklų sportas. 24.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. 2.15 Automobilių ir motociklų sportas.

VIASAT EXPLORER

7.00 „Edo nuotykių“. 3, 4 s. 7.55, 15.30 „Techninio aptarnavimo komandos“. 1 s. 8.50, 16.25 „Ratai iš ano pasaulio“. 6 s. 9.40 „Kaip tai veikia“. 4 s. 10.05 „Dekonstrukcija“. 2 s. 10.30 „Kaip tai veikia“. 5 s. 11.00 „Dekonstrukcija“. 3 s. 11.20 „Kaip tai veikia“. 6 s. 11.45 „Dekonstrukcija“. 4 s. 12.10 „Floridos pakrančių apsauga“. 11, 12 s.

13.45 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 6, 7 s. 16.25 „Ratai iš ano pasaulio“. 6 s. 17.10 „Pametę galvas dėl mašinų“. 3, 4 s. 18.00 „Turto gelbėtojai“. 3 s. 18.45 „Ramiojo vandenyno šiaurės vakarų pakrantės apsauga“. 11 s. 19.30 „Didieji pardavimai“. 3, 4 s. 20.20 „Žvalgytojai“. 3 s. 21.05 „Louisas Theroux. Azartiniai lošimai Las Vegase“. 22.05 „Laukinė Kanada su Ray'umi Mearsu“. 5 s. 23.05 „Gentis“. 3 s. 23.55 „Pavojingiausias karys“. 11 s. 0.40 „FTB. Kova su nusikalstamumu“. 24, 25 s.

MEZZO

5.30 Džiazas. 10.05 F.Mendelssohno oratorija „Elijas“. 12.30 Europos chorai. Jeruzalės „Ramat-Gan“ kamerinis choras. 13.00 Divertimentas. 14.30 Dok. f. „Berlyno filharmonijos orkestras ir Trečiasis reichas“. 15.00 Trys paskutinės W.A.Mozarto simfonijos. Koncertas. 16.40 G.F.Hendelio, J.P.Rameau, A. Dvorako, M.Ravelio kūrinių koncertas. 18.00 G.Verdi opera „Traviata“. Dainuoja Venecijos „La Fenice“ operos artistai. 21.00 Divertimentas. 21.30 A. Vivaldi „Mišparai“. 23.40 Europos chorai. Koncertuoja Namuro kamerinis choras (Belgija). 0.30 D.Reeves koncertuoja „Lotos“ džiaz festivalyje. 1.30 Nakties programa.

PIRMADIENIS, LAPKRIČIO 17 D.

LIUKS

6.00, 12.00, 18.00, 24.00 Žvaigždžių duetai 4. Nugalėtojų šou. 7.35, 13.35, 19.35 „Kelias į žvaigždes“. Naujos dainos koncerte prieš ir po 20 metų. 9.10, 15.10, 21.10 Muzika. 10.05, 16.05, 22.05 Koncertas „Pavasariniai žiedai“.

BALTICUM AUKSINIS

7.00 „Į Romą su meile“. 9.00 „Nebloga mergina“. 11.00 „Ketvirtasis lygmuo“. 13.00 „12 vilties valandų“. 15.00 „Parklaido lignoninė“. 17.00 „Gėlėti sapnai“. 19.10 „Pragaras rojuje“. 21.00 „Magija magija“. 23.00 „Tyla sniege“. 1.00 „Atskalūno laišakai“.

ORT

5.00, 8.15 TV kanalas „Labas rytas“. 8.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 8.40 Kontrolinis pirkimas. 9.05 Sveikai gyventi. 10.05 Mados nuosprendis. 11.20 Šiandien vakare su A. Malachovu. 13.25, 14.15 Laikas parodyti. 15.05 Vyriška / Moteriška. 15.55 J. Menšos laida. 17.00 Vakar naujienos. 18.00 Situokime. 19.00 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.35 TV serialas „Stebukladarys“. 22.20 Vakarinis Urgantas. 22.50 Pozneris. 23.50 Naktinės naujienos.

RTV INTERNATIONAL

6.00 Animacinis f. 7.15 Vaid. f. „Vieną gražią vaikystę“. 8.30, 15.30, 23.00 Beraščiams apie Ameriką. 9.00, 17.00 „Taksistė“. 10.00 Laiko kodas. 11.00 Vaid. f. „Tiesiog Saša“. 12.30 Rusiškas akcentas. 13.00, 19.00 „Ypatingosios paskirties agentas“. 14.00, 20.00, 23.30 „Apsišaukėliai“. 15.00, 0.30 Miesto legendos. 16.00, 18.00, 22.00 Šiandien pasulyje. 16.08, 18.08, 22.25, 4.00 Ypatinga nuomonė. 21.00, 1.00 „Broliai Karamazovai“. 2.00 Vaid. f. „Šeimos iškilimų diena“.

ROSIJA

4.00 Rusijos rytas. 8.00 57-ųjų atominis duetas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 „Tyrimo paslaptys“. 11.55 Ypatingas atvejis. 13.50 Žinios. Budėtojų dalis. 14.00 „Žvaigždės širdis“. 15.00 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30 Tiesioginis eteris. 19.50 Labanakt, vaikučiai. 20.00 Serialas „Marijos giraitė 2“. 23.45 Mūsų kūno šifrai. 0.50 „Sudaužytų žibintų gatvės“.

RTR PLANETA

7.00 Rusijos rytas. 11.00, 13.25, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 11.20 57-ųjų atominis duetas. 12.05 Apie tai, kas svarbiausia. 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 13.40 Daugiau už meilę. 14.25 „Tyrimo paslaptys“. 15.10 Ypatingas atvejis. 16.30 4-ųjų dalių monologas. 17.00 „Žvaigždės širdis“. 17.50 „Kol stanica miega“. 20.00 Tiesioginis eteris. 21.50 TV serialas „Marijos giraitė“. 0.10 Mūsų kūno šifrai. 1.00 Tuo metu. 1.45 Detektyvas „Tyrimą pradėti“. 1 s.

KINO KLUB

6.00 „Tarp“. 8.00 „Atsiveikimo laikas“. 10.00 „Veronika nori mirti“. 12.00 „Blogas leitenantas“. 14.05 „Tu gerbsi savo motiną ir savo motiną“. 16.00 „Katastrofa“. 18.00 Drama „Malonumų sodas“. Ispanija, 1970. 20.00 Tragikomediya „Nelaisvėje“. JAV, 2009. 22.00 Trileris „Velnias ir ponis D“. Vokietija, 1999. 24.00 Vaid. f. „Laukinių vakarų žvėrys“. JAV, 2012.

TELEKLUB

20.00 „Sudaužytų žibintų gatvės“. 21.00 „9 skyrius“. 22.00 „Chabarovo principas“. 23.00 „Krasino gynyba“. 24.00 „Kelių patrulis 4“. 1.00 „Juodvarnis“.

TDK

7.00, 13.00, 14.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 7.50, 17.00 Juvelyrika. 9.55, 16.55, 18.50 TDK patarimai. 9.00, 14.00, 19.00, 21.00 Platinum TV. 10.00, 17.00 „Gražuolė“. 11.00, 16.00, 20.00 Jūsų asmeninis psichologas. 12.00, 18.00, 20.00 Jūsų gydytojas. 22.00, 24.00 Seksualinė revoliucija. 1.00 Sėkmės istorija.

TNT

7.20 Animac. filmai. 8.00 Namas 2. 9.30 Fantastinis f. „Supermeno sugrįžimas“. 12.30 „Univeras“. 19.00 „Fizinio lavinimo mokytojas“. 20.00 Nuotykių f. „Tempk jį čia“. 22.10 Namas 2. 0.10 Nuotykių f. „Tempk jį čia“.

REN TV

7.30, 11.30, 18.30, 22.00 Naujienos. 8.00 Karinė paslaptis. 10.00 A. Čapman ir jos vyrai. 11.00, 18.00 Informacinė programa. 12.00 Kvietinė vakarienė. 13.00 Tai – mano namai. 14.00 Šeimos dramos. 15.00 Nemeiluok man. 17.00 Tinkama priemonė. 19.00, 23.00 Trileris „Tikroji Makoj“. 21.00 Humoro laida. 22.30 Žiūrėti visiems.

TV CENTR

5.00 Nuotaika. 7.15 Vaid. f. „Rungtynės įvyks bet kokiu oru“. 9.55 Gydytojas. 10.30, 13.30, 16.30, 21.00 Įvykiai. 10.50 Post scriptum.

11.55 Jvykių centre. 12.55 Paprasti keblumai. 13.50, 17.30 Naujienų miestas. 14.10 Miesto susirinkimas. 15.00, 16.50 „Grynai angliška žmogūdytė“. 17.25 Balso teisė. 18.50 Serialas „Nerami apylinkė“. 20.45 Petrovkos 38. 21.30 Specialūs reportažas. 22.05 Be apgaulės. 23.00 Jvykiai. 23.35 Futbolo centras. 0.05 Smegenų šturmas. 0.45 Petrovkos 38. 1.00 Vaid. f. „Graftai“.

NTV

5.00 NTV rytas. 7.20 Prokurorų patikrinimas. 8.35, 9.20 „Muchtaro sugrįžimas“. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 10.55 Prisiekusiųjų teismas. 12.30 Prisiekusiųjų teismas. Galutinis nuosprendis. 13.45 Apžvalga. Neįtikėtini įvykiai. 14.25, 15.30 Serialas „Eigulys“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.00, 22.30 Detektyvas „Policininkas 2“. 21.00 Dienos anatomija. 23.30 Serialas „Paženklintas“. 1.25 Laukinis pasaulis.

BALTARUSIJOS TV

4.05 Svarbiausias eteris. 5.00, 6.20, 7.15 Labas rytas, Baltarusija! 6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 0.20 Naujienos. 6.05, 8.05, 14.10 Ekonomikos naujienos. 6.10, 7.10 X zona. 8.05 Orai. 8.25 Aplink planetą. 9.05 Redaktorių klubas. 9.40, 15.35 Baltarusija Life. 10.00, 16.50 Aš galiu. 10.15 Reporteris. 11.10, 19.00 „Taksi“. 12.00 Reali diplomatija. 12.25 Komediija „Vaikas lapkritį“. 14.10 Ekonomikos naujienos. 14.20 Perkovra. 15.00, 3.20 Žvaigždžių valanda. 16.00 Fitnews. 16.25, 1.45 Arsenalas. 17.05 „Montekristas“. 18.20 1.20 24 klausimai. 18.45 Firmos paslaptis. 20.00 Panorama. 20.45, 0.50 Arena. 21.05, 2.25 Forumas. 21.50 Baltarusijos laikas. 22.45 Muzikinė komediija „Saugokite moteris“. 1 s.

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 Mūsų naujienos. 5.05 Mūsų rytas. 8.05 Kontūrai. 9.00 Sveikai gyventi. 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sporto naujienos. 10.10 Vasarnamis. 10.50 Mados nuosprendis. 12.10 Vyriška / Moteriška. 13.10 J. Menšovos laida. 14.10, 15.15 Laikas parodyti. 15.50 Susituokime. 17.20 Atgalinė atskaita. 18.00 Lauk manęs. 19.00 Laikas. 20.05 Principo dalykas. 21.15 Vaid. f. „Leonas“. 23.45 Nakties naujienos.

NAŠE KINO

7.00 „Aš – iš Viatkos“. 9.00 „XX amžiaus piratai“. 11.00 „Lemtinga klaida“. 13.00 „Arinka“. 14.30 „Mėlynosios naktys“. 1, 2 s. 17.30 Vaid. f. „Stebuklinga jėga“. 19.00 Vaid. f. „Dingimas“. 21.00 Vaid. f. „Atodėris“. 23.00 Vaid. f. „Kai ateis diena“. 1.00 Vaid. f. „Žemė“. 2.30 TV serialas „Vaska“. 4.00 Vaid. f. „Grybų lietus“. 5.30 Vaid. f. „Laimės ieškoti“.

VREMIJA

6.50 Įdomus kinas. 7.45 A. Čechova. 8.10, 16.10, 0.10 Auksinis vinilas. 8.25, 16.25 Karūta su... 9.00 V. Vysockis. 10.05, 18.05 „Imperija puolama“. 11.00 Vaid. f. „Velnias su portfeliu“. 12.05 N. Rumianceva. 12.35 Laiko legendos. 13.05 I. Erenburgas. 14.00 Liubaša. 14.30, 22.25 Šlovės nuvarginti. 14.55 Ričardas Klifas. 16.45 Kaip išeidavo dievai-

čiai. 17.35 Vaidmenį atlieka... 19.00 Vaid. f. „Kiaulininkė ir piemuo“. 20.25 V. Zeldinas. 21.10 Sofi Marso. 22.00 Žaidimas be taisyklių. 22.50 A. Batalovas. 23.45 A. Oleško.

DOM KINO

3.30 Vaid. f. „Soliaris“. 6.15 Melodrama „Stauga atskris burtininkas“. 7.55 Drama „Liūtis“. 9.20 Komediija „Grožio namai“. 10.55 Trileris „Paskutinis laisvadienis“. 12.25 Melodrama „Nuramink mano liudėsį“. 14.05 Komediija „Ant kabliuko“. 15.35 Serialas „Giminių ki mainai“. 1, 2 s. 17.30 Serialas „Septynios vieno viengungio žmonos“. 1, 2 s. 19.20 Langas į kiną. 19.30 Komediija „Vestuvės mainais“. 21.10 Komediija „Patelė“. 22.35 Detektyvas „Liudininko dingimas“. 0.10 Drama „Palata Nr.6“. 1.35 Melodrama „Ištikimybės išbandymas“.

TV1000 RUSSKOJE KINO

5.20 „Sunku būti Dievu“. 7.50 „Grobikų vadas“. 9.40 „Štai kas darosi su manimi“. 11.05 „Naktinės pramogos“. 13.30 „Landynės žiburiai“. 15.30 „Meilė už milijoną“. 17.30 „Gyvenk ir prisimink“. 19.20 „Auklės“. 21.00 „Spiralė“. 22.50 „Sibiras. Mon amur“. 0.50 „Sunku būti Dievu“.

TV1000

5.10 „Dogtauno ekstremalai“. 7.10 „Žarijos miestas“. 9.10 „Laiko mašina“. 10.55 „Raudonasis drakonas“. 13.10 „Dogtauno ekstremalai“. 15.10 Drama „Tristanas ir Izolda“. D. Britanija, Vokietija, Čekija. 17.20 Melodrama „Meilė ir garbė“. JAV. 19.00 Komediija „Rimtas vyrukas“. JAV, D. Britanija, Prancūzija. 20.55 Komediija „Kaip prarasti draugus ir atstumi žmones“. D. Britanija. 22.55 Komediija „Įsimylėti per dvi savaites“. JAV, Australija. 0.50 Drama „Magdalietės“. D. Britanija, Airija.

TV1000 ACTION

4.00 „Hankokas“. 6.00 „Rolerbolis“. 7.50 „10 000 metų prieš Kristų“. 10.00 „Hankokas“. 11.40 „King Kongas“. 14.50 „Cirkas“. 16.40 „Saugotojas“. 18.20 „Spąstai“. 20.00 „MS1. Kalėjimo griūtis“. 22.00 „Les Deux Mondes“. 24.00 „Šalutinis poveikis“.

ANIMAL PLANET

7.00 Iškviečiamas tramdytojas. 7.25 Kinologijos įvadas. 8.15 Gyvūnai ekstremalai. 9.10 Namai medžiuose. 10.05 Dideli ir baisūs. 11.00 Gyvūnų teritorija. 11.55 Iškviečiamas tramdytojas. 12.20 Gyvūnų oro uostas. 12.50 Baseinų meistras. 13.45 Akvariumų verslas. 14.40 Žmogus ir liūtai. 15.35 Namai medžiuose. 16.30 Kinologijos įvadas. 17.25 Mieliausi augintiniai. Geras, blogas ir pūkuotas. 18.20 Dideli ir baisūs. Paukščiai. 19.15 Baseinų meistras. Valgomos baseinas. 20.10 Akvariumų verslas. 21.05 Žmogus ir liūtai. Safario istorija. 22.00 Slaptas augintinių gyvenimas. 22.55 Napaklusnus šuo. 23.50 Gyvačių gelbėtojas. 0.45 Laukiniai ir pavojingi. 1.40 Hjustono gyvūnų apsaugos skyrius.

NATIONAL GEOGRAPHIC TV

8.00 Ryto programa. 10.00 Nepaprasti automobiliai. „Ferrari FF“. 11.00 Tyrėjai. Aukso

gysla. 12.00 Proto žaidimai. Iliuzijos. 12.30 Patrauklus mokslas. 13.00 Dešimtasis XX a. dešimtmetis: šokas ir drebulys. 14.00 Dešimtasis XX a. dešimtmetis. 15.00 Nesugau-namas ernis. 16.00 Laukinė Rusijos gamta. 17.00 Generolų mušiai. El Alameinas. 18.00 Nepaprasti automobiliai. „Jaguar JX“. 19.00 Tyrėjai. Medžioklės pradžia. 20.00 Nacistinės Vokietijos povandeninių laivų bazė. 21.00 Pabėgimas iš nacistų stovyklos. 22.00 Padangėje subyrėjęs lėktuvas. 23.00 Kalėjimo sunkumai. Nuodėmės ratas. 24.00 Nacistinės Vokietijos povandeninių laivų bazė. 1.00 Nakties programa.

TRAVEL TV

9.00 Ryto programa. 9.30 Namų pokyčiai. 10.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 11.00 Slėpiniausias paminklų paslaptys. 12.00 Svajonių kelionė. 12.30 Pavojai oro uoste. 13.00 Pavojai oro uoste. 13.30 Namų pokyčiai. 14.00 Naujo būsto paieška. Kinija. 14.30 Ekstremalios atostogos. 15.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 16.00 Slėpiniausias paminklų paslaptys. 17.00 Svajonių kelionė. 17.30 Namų pokyčiai. 18.00 Pavojai oro uoste. 18.30 Pavojai oro uoste. 19.00 Amerikos maistas. Pitsburgas. 20.00 Naujo būsto paieška. Anglija. 20.30 Naujo būsto paieška. Anglija. 21.00 Įdomiausias kelionės motociklu. P. Afrika. 22.00 Mano namelis ant ratų. 23.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 24.00 Slėpiniausias paminklų paslaptys. 1.00 Nakties programa.

POLONIA

7.10 E. Bem koncertas. 1 d. 8.05 Prie Nemuno. Baltarusijos lenkų laida. 8.25 „Karino“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.10 TV žaidimas „Made in Poland“. 12.40 „Baronas24“. 13.05 „Laimės spalvos“. 13.30 Galvosūkis. 13.35 Žinios. 13.50 „Ranča“. 14.45 Savaitraštis.pl. 15.40 Kultūringieji PL. 16.50 „Zlotopolskiai“. 17.20 Lenkų kalbos kursas. 17.55 „Baronas24“. 18.20 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.50 Galvosūkis. 18.55 XX amžiaus sensacijos. 19.25 Rytų studija. 19.55 „Laimės spalvos“. 20.25 Cafe historia. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.40 Galvosūkis. 21.50 „Namas prie užliejamos pievos“. 22.45 Polonija užsienyje. 23.00 Lenkijos reporteris. 23.45 T. Lisas gyvai. 0.45 Naszaarmia.pl 1.10 Lenkų kalbos kursas. 1.45 „Baronas24“.

EUROSPORT TV

9.30 Automobilių ir motociklų sportas. 9.45 Automobilių lenktynės Makao. 11.15 Automobilių ir motociklų sportas. 11.30 Kalnų slidinėjimas. Slalomas. 13.00 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. 16.00 Dailiojo čiuožimo turnyras „Rusijos taurė“. 18.00 Visos sporto šakys. 18.15 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. Vyrai (iki 105 kg). 21.15 Teniso apžvalga. 22.00 Amerikietiškos imtynės. 23.30 Pasaulio sunkumų kilnojimo čempionatas. 0.30 Šuoliai su slidėmis nuo tramplino.

VIASAT EXPLORER

7.00, 22.50 „Laukinė Kanada su Ray'umi Mearsu“. 5 s. 8.00 „Gentis“. 9 s. 8.45, 12.50 „Din-

gės Aleksandro Makedoniečio pasaulis“. 4 s. 9.40 „Savamoksliai išradėjai“. 9, 10 s. 10.30, 14.25 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 8 s. 11.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 9 s. 12.00 „Kaip tai veikia“. 19 s. 12.25 „Dekonstrukcija“. 3 s. 13.40 „Ratai iš ano pasaulio“. 8 s. 15.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 10 s. 16.05 „Kaip tai veikia“. 9, 10 s. 17.00 „Dekonstrukcija“. 4 s. 17.30 „Dingęs Aleksandro Makedoniečio pasaulis“. 6 s. 18.25 „Ratai iš ano pasaulio“. 9 s. 19.10 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 11 s. 19.55 „Kaip tai veikia“. 11, 12 s. 20.45 „Dekonstrukcija“. 5 s. 21.10 „Ramiojo vandenyno šiaurės vakarų pakrantės apsauga“. 11 s. 22.00 „Turto gelbėtojai“. 4 s. 23.50 „FTB. Kova su nusikalstamumu“. 18 s. 0.40 „Kovinis šaudymas“. 2 s.

MEZZO

5.20 Pasaulio muzika. 10.10 V.Gens ir „Les Talents Lyriques“ koncertas Venecijoje. 11.35 G.Mahlerio ir F.Busoni kūrinių dainuoja S.Mingardo. 12.40 G.Rossini, D.Šostakovičiaus ir S.Prokofjevo kūrinių koncertas. 14.30 A.Preljocajaus baletas „Baltas sniegas“. 16.05 A.Preljocajaus baletas „Naktys“. 17.00 Divertismentas. 18.00 J.Massenet opera „Pelenė“. Pagrindinę partiją atlieka J.DiDonato. 20.10 Divertismentas. 21.30 J.Brahmsio ir S.Rachmaninovo kūrinių koncertas. 22.45 Koncertuoja G.Capuconas ir „Jeunes Talents“. 23.50 Divertismentas. 0.30 „Blue Note“. Moderniojo džiazo istorija (2). 1.30 Nakties programa.

ANTRADIENIS, LAPKRIČIO 18 D.

LIUKS

6.00, 12.00, 18.00, 24.00 Ledų šventė 2011. 7.40, 13.40, 19.40 Tarptautinis šlagerių festivalis „Palanga 2010“. Pirmoji diena. 9.55, 15.55, 21.55 Muzika. 10.25, 16.25, 22.25 Kai švenčia Skorponai ir Šauliai.

BALTICUM AUKSINIS

7.00 „Gėlėti sapnai“. 9.10 „Pragaras rojuje“. 11.00 „Sunkus amžius“. 13.00 „50 / 50“. 15.00 „Undinė“. 17.00 „Bangų užkariuotojai“. 19.00 „Ilgas savaitgalis“. 21.00 „Apgaulė“. 23.00 „Niekas neišgyvena“. 1.00 „Urvarausiai“.

ORT

5.00, 8.15 TV kanalas „Labas rytas“. 8.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 8.40 Kontrolinis pirkimas. 9.05 Gyventi sveikai. 10.05 Mados nuosprendis. 11.20 „Stebukladarys“. 13.20, 14.15 Laikas parodyti. 15.05 Vyriška / Moteriška. 15.55 J. Menšovos laida. 17.00 Vakarų naujienos. 18.00 Susituokime. 19.00 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.35 „Stebukladarys“. 22.20 Vakarinis Urgantas. 22.55 Akimirkos struktūra. 23.55 Naktinės naujienos.

RTV INTERNATIONAL

5.00, 13.00, 19.00 „Ypatingosios paskirties agentas“. 6.00, 16.08, 18.08, 22.25, 4.00 Ypatinga nuomonė. 7.00 Animacinis f. 8.00, 16.00, 18.00, 22.00 Šiandien pasaulyje. 8.30, 15.30, 23.00 Beraščiams apie Ameriką. 9.00, 17.00 „Taksistė“. 10.00 Užsienyje. 11.00 Vaid. f. „Seimos iškilmių diena“. 14.00, 20.00, 23.30 „Apsišaukėliai“. 15.00, 0.30

Miesto legendos. 21.00, 1.00 „Broliai Karamazovai“. 2.00 Vaid. f. „Avantiūra“.

ROSIJA

4.00 Rusijos rytas. 8.00 Generolų maistas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 „Tyrimo paslaptys“. 11.55 Ypatingas atvejis. 13.50 Žinios. Budėtojų dalis. 14.00 „Žvaigždės širdis“. 15.00 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30 Tiesioginis eteris. 19.50 Laba nakt, vaikučiai. 20.00 „Marijos giraitė 2“. 23.45 Kas mūsų neleidžia į Marsą? 0.50 „Sudaužytų žibintų gatvės“.

RTR PLANETA

7.00 Rusijos rytas. 11.00, 13.25, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 11.20 Generolų maistas. 12.05 Apie tai, kas svarbiausia. 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 13.40 Tuo metu. 14.25 „Tyrimo paslaptys“. 15.10 Ypatingas atvejis. 16.30 4-ųjų dalių monologas. 17.00 „Žvaigždės širdis“. 17.50 „Kol stanica miega“. 20.00 Tiesioginis eteris. 21.00 „Marijos giraitė“. 0.10 Kas mūsų neleidžia į Marsą? 1.00 Žaidimas su karoliukais. 1.45 Vaid. f. „Tyrimą pradėti“. 2 s.

KINO KLUB

6.05 „Tu gerbsi savo motiną ir savo motiną“. 8.00 „Katastrofa“. 10.00 „Malonumų sodas“. 12.00 „Nelaisvėje“. 14.00 „Velnius ir ponias D.“. 16.00 „Laukinių vakarų žvėrys“. 18.00 Melodrama „Džeinė Eir“. Prancūzija, Italija, D. Britanija, 1996. 20.00 Komedija „Išradėjas“. JAV, 2010. 22.00 Vaid. f. „Nadero ir Simin skyrybos“. Iranas, 2011. 0.10 Melodrama „Svajonių tauta“. Kanada, 2010.

TELEKLUB

20.00 „Sudaužytų žibintų gatvės“. 21.00 „9 skyrius“. 22.00 „Voratinklis 5“. 23.00 „Krasino gynyba“. 24.00 „Kelių patrulis 4“. 1.00 „Juodvarnis“.

TDK

7.00, 13.00, 14.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 7.50, 17.00 Juvelyrika. 8.55, 14.55, 16.55, 17.49, 18.49 TDK patarimai. 9.00, 14.00, 19.00, 21.00 Platinium TV. 10.00, 17.00 „Gražuolė“. 11.00, 16.00, 20.00 Jūsų asmeninis psichologas. 12.00, 18.00, 20.00 Jūsų gydytojas. 22.00, 24.00 Seksualinė revoliucija. 1.00 Sėkmės istorija.

TNT

7.20 Animacinis f. 8.00 Namas 2. 9.30 Ekstrasensų mūšis. 10.30 Komedija „Nuoma su priedais“. 12.30 „Univeras“. 13.30 „Rezidentai“. 19.00 „Fizinio lavinimo mokytojas“. 20.00 Siaubo komedija „Pats baisiausias Deilio ir Takero filmas“. 22.00 Namas 2. 24.00 Siaubo f. „Pasilinksmimas“.

REN TV

7.30, 11.30, 18.30, 22.00 Naujienos. 8.00 Karinė paslaptis. 10.00 Moterų paslaptys. 11.00, 18.00 Informacinė programa. 12.00 Kvietinė vakarienė. 13.00 Tai – mano namai. 14.00 Šeimos dramos. 15.00 Neme luok man. 17.00 Tinkama priemonė. 19.00, 23.00 Fantastinis f. „Konstantinas“. 21.15 Humoro laida. 22.30 Žiūrėti visiems.

TV CENTR

5.00 Nuotaika. 7.15 Komedija „Pliauškalius“. 9.00 Dok. f. 9.55 Gydytojas. 10.30, 13.30, 16.30, 21.00 Įvykiai. 10.50 Vaid. f. „Sūnėnas“. 1, 2 s. 12.35 Paprasti keblumai. 13.10 Mūsų Maskva. 13.50, 18.30 Naujienų miestas. 14.10 Be apgaulės. 15.00, 16.50 „Grynai angliška žmogžudystė“. 17.25 Balso teisė. 18.50 „Nerami apylinkė“. 20.45 Petrovos 38. 21.00 Įvykiai. 21.30 Atsargiai, sukčiai. 22.05 Kriminalinė Rusija. 23.00 Įvykiai. 23.35 Stichija. 0.05 Petrovos 38. 0.25 Vaid. f. „Vienišius“.

NTV

5.00 NTV rytas. 7.20 Prokurorų patikrinimas. 8.35, 9.20 „Muchtaro sugrįžimas“. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 10.55 Prisiekusių teismas. 12.30 Prisiekusių teismas. Galutinis nuosprendis. 13.45 Apžvalga. Neįtikėtini įvykiai. 14.25, 15.30 „Eigulys“. 17.00 Kalbame ir romde. 19.00, 22.30 „Policininkas 2“. 22.00 Dienos anatomija. 23.30 „Paženklintas“. 1.30 Pagrindinis kelias. 2.05 „Skalikai“.

BALTARUSIJOS TV

4.05, 20.00 Panorama. 4.40, 12.10 Aktualus interviu. 5.00, 6.20, 7.15 Labas rytas, Baltarusija! 6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 23.55 Naujienos. 6.05, 7.05, 8.05 Ekonomikos naujienos. 6.10, 7.10 X zona. 8.15, 17.10 „Montekristas“. 9.05 Baltarusijos virtuvė. 9.30, 2.35 Smegenų šturmas. 10.00 Forumas. 11.10, 18.55 „Taksi“. 12.10 Aktualus interviu. 12.25 24 klausimai. 12.50 Muzikinė komedija „Saugokite moteris“. 1 s. 14.10, 21.00 „Kregždės lizdas“. 15.00, 3.05 Diena dideliame mieste. 16.00, 2.05 Tai bent! 16.25 Turistas. 18.20, 1.10 Didelis reportažas. 18.45 Mūsųškiai. 20.45, 0.40 Interesų sritis. 21.55 Baltarusijos laikas. 22.45 „Saugokite moteris“. 2 s.

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 Mūsų naujienos. 5.05 Mūsų rytas. 8.05 Sveikai gyventi. 9.25 Kontrolinis pirkimas. 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sporto naujienos. 10.10 Vasarnamis. 10.50 Mados nuosprendis. 12.10 Vyriška / Moteriška. 13.10 J. Menšovos laida. 14.10, 15.15 Laikas parodyti. 15.45 Susituokime. 17.20 „Zaicevas+1“. 17.50 Tegul kalba. 19.00 Laikas. 20.05 TV serijalas „Strazdo šypsena“. 22.10 Vaid. f. „Angelo širdis“. 0.10 Nakties naujienos.

NAŠE KINO

7.00 „Dingimas“. 9.00 „Atodrėkis“. 11.00 „Kai ateis diena“. 13.00 „Žemė“. 14.30, 2.30 TV serialas „Vaska“. 16.00 Vaid. f. „Grybų lietus“. 17.30 Vaid. f. „Laimės ieškoti“. 19.00 Vaid. f. „Laimės įlanka“. 21.00 Vaid. f. „Senelis amerikietis“. 23.00 Vaid. f. „Grįžtamasis ryšys“. 1.00 Vaid. f. „Septynetas narsuolių“. 4.00 Vaid. f. „Paprasta mirtis“. 5.30 Vaid. f. „Pražvalgos“.

VREMIJA

6.55 Ričardas Klifas. 8.10, 16.10, 0.10 Aukštinis vinilas. 8.25, 16.25 Kartą su... 8.45, 16.45 Kaip išeidavo dievaičiai. 9.35, 17.30 Vaidmenį atlieka... 10.05, 18.05 „Imperija

puolama“. 11.00 Vaid. f. „Kiaulininkė ir pie muo“. 12.25 V. Zeldinas. 13.05 I. Erenburgas. 14.00, 22.00 Žaidimas be taisyklių. 14.20, 22.25 Šlovės nuvarginti. 14.50 Sofi Marso. 15.45 A. Oleško. 19.00 Vaid. f. „Šv. Esperansa“. 20.30 Tiesos ieškojimas. 21.10 Eterio žvaigždės. 21.35 Monologas. 22.50 M. Uljanovas. 23.45 M. Malinovskaja.

DOM KINO

3.30 „Giminiški mainai“. 1, 2 s. 5.15 „Septynios vieno viengungio žmonos“. 1, 2 s. 7.05 Vaid. f. „Leidimas į krantą“. 8.40 Drama „Kartą provincijoje“. 10.35 Komedija „Zubovai, tu atleistas!“ 12.00 Melodrama „Klasikai“. 13.50 Vaid. f. „Pati paskutinė diena“. 15.35 „Giminiški mainai“. 3, 4 s. 17.30 „Septynios vieno viengungio žmonos“. 3, 4 s. 19.20 Langas į kiną. 19.30 Vaid. f. „Nepaprasti italų nuotykių Rusijoje“. 21.15 Kovi nis f. „Žaidime“. 22.55 Miuziklas „Siela“. 0.30 Tragikomedija „Virš miesto“. 1.45 Vaid. f. „Žvaigždės negėsta“.

TV1000 RUSSKOJE KINO

5.20 „Vaidininkas“. 7.00 „Mama“. 8.50 „Kryžkelėje“. 10.35 „Caro medžioklė“. 13.10 „Namas su bokštelium“. 14.40 „Gerų vaikučių šalis“. 16.10 „Dvi dienos“. 17.50 „Aštuntukas“. 19.20 „Šalia futbolo“. 21.10 „Pramoga“. 22.50 „Vargšas, vargšas Pavelas“. 0.45 „Vervolfo medžioklė“.

TV1000

5.10 „Meilutė“. 7.15 „Simylėti per dvi savaites“. 9.15 „Stebint detektyvus“. 11.10 „Tikrovė kandžiojasi“. 13.10 „Magdalietės“. 15.20 Komedija „Rimtas vyrukas“. JAV, D. Britanija, Prancūzija. 17.20 Komedija „Meilės žinutės“. Kanada. 19.00 Drama „Džuli ir Džulija“. JAV. 21.10 Trileris „Apgaulės meistrai“. Prancūzija, JAV. 23.10 Drama „Terraferma“. Italija, Prancūzija. 0.50 Trileris „Sleptuvė“. JAV.

TV1000 ACTION

4.00 „Cirkas“. 5.40 „King Kongas“. 8.50 „12 beždžionių“. 11.05 „Cirkas“. 12.45 „Broliai Grimai. Snieguolė. Baisi pasaka“. 14.30 „Merkurijaus kodas“. 16.25 „4-asis lygmuo“. 18.10 „Bemiegųjų naktų istorijos“. 20.00 „Bėk“. 22.00 „Spąstai“. 24.00 „Riterio žvaigždė“.

ANIMAL PLANET

7.00 Iškviečiamas tramdytojas. 7.25 Kinologijos įvadas. 8.15 Mieliausi augintiniai. 9.10 Namai medžiuose. 10.05 Dideli ir baisūs. 11.00 Gyvūnų teritorija. 11.55 Iškviečiamas tramdytojas. 12.20 Gyvūnų oro uostas. 12.50 Slaptas augintinių gyvenimas. 13.45 Napaklusnus šuo. 14.40 Žmogus ir liūtai. 15.35 Namai medžiuose. 16.30 Aligatorių tramdytojai. 17.25 Kačių neįmanoma nemylėti. 18.20 Dideli ir baisūs. Tigras. 19.15 Slaptas augintinių gyvenimas. 20.10 Napaklusnus šuo. 21.05 Safario istorija. Žmogus ir liūtai. 22.00 Bondai Bičo veterinaras. 22.55 Veterinarijos klinika. 23.50 Laukinis kriminalas. 0.45 Laukiniai ir pavojingi. 1.40 Hjustonų gyvūnų apsaugos skyrius.

NATIONAL GEOGRAPHIC TV

8.00 Ryto programa. 10.00 Nepaprasti automobiliai. „Lamborghini Aventador“. 11.00

Tyrėjai. Gausus laimikis. 11.30 Traktorių kolekcionieriai. 12.00 Proto žaidimai. 12.30 Patrauklus mokslas. 13.00 Nacistinės Vokietijos povandeninių laivų bazė. 14.00 Pabėgimas iš nacistų stovyklos. 15.00 Gorilų paslaptys. 16.00 Laukinė Amerikos gamta. Kalnai. 17.00 Generolų mūšiai. Kurskas. 18.00 Nepaprastas švedų automobilis. 19.00 Tyrėjai. Akmenų kruša. 20.00 Di Em Si magijos triukai. 21.00 D.Rizo patarimai. Kaip įlipiti į medį. 22.00 Lėktuvo avarija leidžiantis. 23.00 Kalėjimo sunkumai. Gaujos už grotų. 24.00 Di Em Si magijos triukai. 1.00 Nakties programa.

TRAVEL TV

9.00 Ryto programa. 9.30 Namų pokyčiai. 10.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 11.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 12.00 Svajonių kelionė. 12.30 Pavojai oro uoste. 13.00 Pavojai oro uoste. 13.30 Namų pokyčiai. 14.00 Naujo būsto paieška. Tailandas. 14.30 Ekstremalios atostogos. 15.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 16.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 17.00 Svajonių kelionė. 17.30 Namų pokyčiai. 18.00 Pavojai oro uoste. 18.30 Pavojai oro uoste. 19.00 Amerikos maistas. Naujasis Džersis. 20.00 Naujo būsto paieška. Meksika. 20.30 Naujo būsto paieška. Kosta Rika. 21.00 Restorautojo projektai. 22.00 Statybos Aliaskoje. 23.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 24.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 1.00 Nakties programa.

POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. 7.55 Lenkų@lenkų žodynas. 8.25 „Pažai“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.00 Lenkijos reporteris. 12.40 „Taip turėjo būti“. 13.05 „Laimės spalvos“. 13.30 Galvosūkis. 13.35 Žinios. 13.50 „Londoniečiai“. 14.50 „Išsaugotas pasaulis“. 15.30 T. Lisas gyvai. 16.35 „Zlotopolskiai“. 17.05 Kultūros savaitraštis. 17.55 „Taip turėjo būti“. 18.20 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.50 Galvosūkis. 18.55 XX amžiaus sensacijos. 19.25 Dok. f. „Didžiausios diecezijos vyskupas“. 19.55 „Laimės spalvos“. 20.25 Prie Nemuno. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.45 Galvosūkis. 21.50 „Tėvas Mateušas“. 22.45 Polonija užsienyje. 23.00 Sveika, Polonija. 23.45 „Oddzial Zamknięty“. 1 d. Koncertas. 0.40 Operacija gyvenimas“. 1.10 TV žaidimas „Made in Poland“. 1.45 „Taip turėjo būti“.

EUROSPORT TV

9.30 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Vasaros turnyras. 11.30 Pasaulio sunkiosios atletikos čempionatas. Vyras (iki 105 kg). 12.30 Pasaulio sunkiosios atletikos čempionatas. Vyras (per 105 kg). 13.30 Teniso apžvalga. 14.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Keturių kalvų turnė. 16.00 Pasaulio sunkiosios atletikos čempionatas. 17.30 Draugiškos Vokietijos–Olandijos jaunimo rinkinių rungtynės. 18.30 Draugiškos Vokietijos–Čekijos jaunimo rinkinių rungtynės. 20.30 Sporto linksmybės. 21.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Keturių kalvų turnė. 22.00 Profesionalų boksas. M. Huc-

kas (Vokietija)–M. Larchetti (Italija). 23.35 Automobilų išstvertmės lenktynės Bahreine. 0.05 Automobilų ir motociklų sportas. 0.20 „Blancpain Endurance“ lenktynės. 1.25 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino.

VIASAT EXPLORER

7.00 „Turto gelbėtojai“. 4 s. 7.45 „Laukinė Kanada su Ray'umi Mearsu“. 5 s. 8.45, 12.50 „Dingęs Aleksandro Makedoniečio pasaulis“. 5 s. 9.40 „Savomoksliai išradėjai“. 11, 12 s. 10.30 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 9 s. 11.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 10 s. 12.00 „Kaip tai veikia“. 20 s. 12.25 „Dekonstruktija“. 4 s. 13.40 „Ratai iš ano pasaulio“. 9 s. 14.25 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 9 s. 15.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 11 s. 16.05 „Kaip tai veikia“. 11, 12 s. 17.00 „Dekonstruktija“. 5 s. 17.25 „Arktis su Bruce'u Parry'iu“. 1 s. 18.25 „Ratai iš ano pasaulio“. 10 s. 19.10 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 12 s. 19.55 „Kaip tai veikia“. 13, 14 s. 20.45 „Dekonstruktija“. 6 s. 21.10 „Pamėtę galvas dėl mašinų“. 3, 4 s. 22.00 „Žvalgytojai“. 4 s. 22.50 „Didieji pardavimai“. 5, 6 s. 23.50 „FTB. Kova su susikalstamumu“. 19 s. 0.40 „Ramiojo vandenyno šiaurės vakarų pakrantės apsauga“. 3 s.

MEZZO

4.45 Pasaulio muzika. 10.30 G.Mahlerio Antroji simfonija. 12.05 G.Mahlerio Aštuntoji simfonija. Diriguoja R.Chailly. 13.30 Divertimentas. 14.30 M.E.Cencičas dainuoja J.A.Hesse operų arijas. 16.00 Ph.Jaroussky ir M.-N.Lemieux koncertas Baden-Badene. 17.10 Divertimentas. 18.00 G.Verdi opera „Makbetas“. 20.50 Divertimentas. 21.30 G.F.Hendelio opera „Julijus Cezaris“. Dainuoja Paryžiaus operos artistai. 1.15 A.Jamalio koncertuoja Vienos džiaz festivalyje. 2.40 Nakties programa.

TREČIADIENIS, LAPKRIČIO 19 D.

LIUKS

6.00, 12.00, 18.00, 24.00 Miesto fiesta. 7.20, 13.20, 19.20 Muzika. 8.45, 14.45, 20.45 Žvaigždžių duetai 4. Nugalėtojų šou. 10.25, 16.25, 22.25 „Kelias į žvaigždes“. Naujos dainos koncerte prieš ir po 20 metų.

BALTICUM AUKSINIS

7.00 „Undinė“. 9.00 „Bangų užkariautojai“. 11.00 „Taika, meilė ir nesupratimas“. 13.00 „Kovotojai“. 15.15 „Žarijos miestas“. 17.00 „Ženk pirmąjį žingsnį“. 19.00 „Kiniška dėlionė“. 21.00 „Teresės nuodėmė“. 23.00 „Pašėlę pirmieji metai“. 1.00 „Gundanti klasta“.

ORT

5.00, 8.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 5.05, 8.15 TV kanalas „Labas rytas“. 8.40 Kontrolinis pirkimas. 9.05 Sveikai gyventi. 10.00 Mados nuosprendis. 11.20 „Stebukladarys“. 13.20, 14.15 Laikas parodys. 14.00 Naujienos. 15.10 Vyriška / Moteriška. 15.55 J. Menšovos laida. 17.00 Vakaro naujienos. 18.00 Susituokime. 19.00 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.35 „Stebukladarys“. 23.25 Vakarinis Urgantas. 23.00 Politika. 23.50 Naktinės naujienos.

RTV INTERNATIONAL

5.00, 13.00, 19.00 „Ypatingosios paskirties agentas“. 6.00, 16.08, 18.08, 22.25, 4.00 Ypatinga nuomonė. 7.00 Animacinis f. 8.00, 16.00, 18.00, 22.00 Šiandien pasaulyje. 8.30, 15.30, 23.00 Berašiams apie Ameriką. 9.00, 17.00 „Taksistė“. 10.00 „Broliai Karamazovai“. 11.00 Vaid. f. „Avantiūra“. 14.00, 20.00, 23.30 „Apsišaukėliai“. 15.00, 0.30 Miesto legendos. 21.00, 1.00 TV serialas „Daktaras Živagas“. 2.00 Vaid. f. „Mergaitė, nori filmuotis?“

ROSIJA

4.00 Rusijos rytas. 8.00 Kur dingsta atmintis? 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.30, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.50, 13.50, 17.05 Žinios. Budėtojų dalis. 11.00 „Tyrimo paslaptys“. 12.00 Ypatingas atvejis. 14.00 „Žvaigždės širdis“. 15.00 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30 Tiesioginis eteris. 19.50 Labanakt, vaikučiai. 20.00 „Marijos giraitė 2“. 23.40 „Aleksandro Pirmojo karas ir taika“. 0.55 „Sudaužytų žibintų gatvės“.

RTR PLANETA

7.00 Rusijos rytas. 11.00, 13.25, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 11.20 Kur dingsta atmintis? 12.05 Apie tai, kas svarbiausia. 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 13.40 Žaidimas su karoliukais. 14.25 „Tyrimo paslaptys“. 15.10 Ypatingas atvejis. 16.30 4-ių dalių monologas. 17.00 „Žvaigždės širdis“. 17.50 „Kol stanica miega“. 20.00 Tiesioginis eteris. 21.00 „Marijos giraitė“. 0.10 Aleksandro I karas ir taika. 1.05 Dirbtinė atranka. 1.45 Vaid. f. „Tyrimą pradėti“. 2 f. 1 s.

KINO KLUB

6.00 „Velnius ir ponias D.“. 8.00 „Laukinių vakarų žvėrys“. 10.00 „Džein Eir“. 12.00 „Išradėjas“. 14.00 „Nadero ir Simin skrybybos“. 16.05 „Svajonių tauta“. 18.00 Melodrama „Meilės istorija“. JAV, 1970. 20.00 Tragikomedija „Nužudyti Bono“. D. Britanija, 2011. 22.00 Drama „Pianistė“. Prancūzija, Austrija, 2001. 0.15 Juodoji komedija „Dideli blogi vilkai“. Izraelis, 2013.

TELEKLUB

20.00 „Sudaužytų žibintų gatvės“. 21.00 „9 skyrius“. 22.00 „Voratinklis 5“. 23.00 „Krasino gynyba“. 24.00 „Kelių patulius 4“. 1.00 „Juodvarnis“.

TDK

7.00, 13.00, 14.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 8.55, 14.55, 16.55, 17.49, 18.49 TDK patarimai. 9.00, 14.00, 19.00, 21.00 Platinium TV. 10.00, 17.00 „Gražuolė“. 11.00, 16.00, 20.00 Jūsų asmeninis psichologas. 12.00, 17.00, 20.00 Jūsų gydytojas. 22.00, 23.40 Seksualinė revoliucija. 1.00 Sėkmės istorija.

TNT

7.20 Animacinis f. 8.00 Namas 2. 9.30 Ekstrasensų mūšis. 10.30 Komedija „Ponas auklė“. 12.30 „Univeras“. 13.30 „Tikri vaikinai“. 19.00 „Fizinio lavinimo mokytojas“. 20.00 Fantastinė komedija „Išbadėjusių žaidynės“.

21.40 Kartą Rusijoje. 22.00 Namas 2. 24.00 Kavinis f. „Pluto Nešo nuotykių“.

REN TV

7.30, 11.30, 18.30, 22.00 Naujienos „24“. 8.00 Paklydimų teritorija. 10.00 Vyrų tiesa. 11.00, 18.00 Informacinė programa 112. 11.30, 18.30, 22.00 Naujienos „24“. 12.00 Kvietinė vakarieni. 13.00 Tai – mano namai. 14.00 Šeimos dramos. 15.00 Neme luok man. 17.00 Tinkama priemonė. 19.00, 23.00 Nuotykių f. „Lenktynininkas Spidas“. 21.30 Humoro laida. 22.30 Žiūrėti visiems.

TV CENTR

5.00 Nuotaika. 7.15 Vaid. f. „Ilga, ilga byla“. 9.05 Dok. f. 9.55 Gydytojas. 10.30, 13.30, 16.30, 21.00 Įvykiai. 10.50 Vaid. f. „Sūnėnas“. 3, 4 s. 12.35 Paprasti keblumai. 13.10 Mūsų Maskva. 13.50, 18.30 Naujųjų miestai. 14.10 Be apgaulės. 15.00, 16.50 „Grynai angliška žmogžudystė“. 17.25 Balso teisė. 18.50 „Nerami apylinkė“. 20.45 Petrovkos 38. 21.30 Gynybos linija. 22.05 Dok. f. 23.00 Įvykiai. 23.25 Rusų klausimas. 0.10 Petrovkos 38. 0.30 Vaid. f. „Paslaptinga sala“.

NTV

5.00 NTV rytas. 7.20 Prokurorų patikrinimas. 8.35, 9.20 „Muchtaro sugrįžimas“ 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 10.55 Prisiekusiųjų teismas. 12.20 Galutinis nuosprendis. 13.35 Apžvalga. Neįtikėtini įvykiai. 14.25, 15.30 Serialas „Eigulys“. 17.00 Kalba ir rodome. 19.00, 22.30 „Policininkas 2“. 22.00 Dienos anatomija. 23.25 „Paženklintas“ 1.25 Būsto klausimas. 2.30 Laukinis pasaulis. 3.00 „Skalikai“.

BALTARUSIJOS TV

4.05, 20.00 Panorama. 4.40 Žmogaus teisės. 5.00, 6.20, 7.15 Labas rytas, Baltarusija! 6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 0.05 Naujienos. 6.05, 7.05, 8.05 Ekonomikos naujienos. 6.10, 7.10 X zona. 8.15, 17.05 „Montekristas“. 9.05 Apie maistą. 9.35, 2.40 Mokslo manija. 10.00 Pašnekesiai apie civilizaciją. 10.30 Muziejai. 11.10, 18.55 „Taksi“. 12.10, 20.45, 0.50 Interesų sritis. 12.25 Didelis reportažas. 12.50 „Saugokite moteris“. 2 s. 14.10, 21.00 „Kregždės lizdas“. 15.00 Diena dideliame mieste. 16.00, 2.15 Moterų žurnalas. 16.30, 1.45 Kad visi taip gyventų. 16.55 Mūsų šaliai. 18.25, 1.20 24 klausimai. 18.45 Firmos paslaptis. 21.55 Baltarusijos laikas. 22.50 Istorinė drama „Karališka medžioklė“. 1 s.

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 Mūsų naujienos. 5.05 Mūsų rytas. 8.05 Gyventi sveikai. 9.25 Kontrolinis pirkimas. 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sporto naujienos. 10.10 Vasarnamis. 10.50 Mados nuosprendis. 12.10 Vyriška / Moteriška. 13.10 J. Menšovos laida. 14.10, 15.15 Laikas parodys. 15.50 Susituokime. 17.20 „Zaicevas+1“. 17.50 Tegul kalba. 19.00 Laikas. 20.05 „Strazdo šypseną“. 22.10 Legendos Live. 22.50 Vaid. f. „Kitas vyras“. 0.30 Nakties naujienos.

NAŠE KINO

7.00 „Laimės įlanka“. 9.00 „Senelis amerikietis“. 11.00 „Grįžtamasis ryšys“. 13.00 „Septynetas narsuolių“. 14.30, 2.30 TV serialas „Vaska“. 16.00 Vaid. f. „Paprasta mirtis“. 17.30 Vaid. f. „Pražvalgos“. 19.00 Vaid. f. „Pikų dama“. 21.00 Vaid. f. „Aklavietė“. 23.00 Vaid. f. „Jekaterina Voronina“. 1.00 Vaid. f. „Pralaimėjimas po pergalės“. 4.00 Vaid. f. „Kazino“. 1, 2 s.

VREMIJA

6.50 Sofi Marso. 7.40 A. Oleško. 8.05, 16.10, 0.10 Auksinis vinilas. 8.25, 16.25 Kartą su... 8.45, 16.45 Kaip išeidavo dievaičiai. 9.30, 17.35 Vaidmenį atlieka... 10.05 „Imperija puolama“. 11.00 Vaid. f. „Šv. Esperansa“. 12.30 P. Kadočnikovas. 13.25 Tiesos ieškojimas. 14.00, 22.00 Žaidimas be taisyklių. 14.25, 22.25 Šlovės nuvarginti. 14.50 M. Uljanovas. 15.45 M. Malinovskaja. 18.05 Serialas „Imperijos žlugimas“. 19.00 Vaid. f. „Inkognito iš Peterburgo“. 20.25 N. Mordiu-kova. 20.55 M. Lomonosovas. 21.40 Didieji atradimai. 22.50 Komedijos karalienės blizgesys ir skurdas. 23.45 Kas čia žvaigždė?

DOM KINO

3.30 „Giminiški mainai“. 3, 4 s. 5.15 „Septynios vieno viengungio žmonos“. 3, 4 s. 7.10 Melodrama „Pagrindinis liudininkas“. 8.25 Vaid. f. „Baltas tigras“. 10.20 Muzikinė komedija „Nesantaika Lukašuose“. 11.55 Drama „Kondoro kritimas“. melodrama „Mėnulio buvo pilnas sodas“. 15.35 „Giminiški mainai“. 5, 6 s. 17.30 „Septynios vieno viengungio žmonos“. 5, 6 s. 19.20 Langas į kiną. 19.30 Istorinė drama „Admirolas“. 21.35 Tragikomedija „Neliūdėk!“ 23.10 Kriminalinė drama „Namas“. 1.15 Miuziklas „Bepročiška diena“. 2.20 Melodrama „Žmogus stotelėje“.

TV1000 RUSSKOJE KINO

5.20 „Stileivos“. 7.40 „Tamsus pasaulis“. 9.30 „Gogolis. Artimiauasis“. 11.30 „Petro jaunystė“. 13.55 „Gyvenk ir prisimink“. 15.45 „Sibiras. Mon amur“. 17.35 „Stebuklo belaukiant“. 19.20 „Nusikaltimas ir bausmė“. 23.25 „Meilė už milijoną“.

TV1000

5.00 „Džuli ir Džulija“. 7.05 „Meilė ir garbė“. 8.45 „Tristanas ir Izolda“. 10.55 „Tinklas“. 12.55 „Džuli ir Džulija“. 15.00 Komedija „Vyrai juodais drabužiais“. JAV. 16.45 Vaid. f. „Legenda apie Zoro“. JAV. 19.00 Drama „Dvi dienos Paryžiuje“. Prancūzija, Vokietija. 20.55 Miuziklas „Širdies ritmu“. Kanada. 22.40 Trileris „Stabdys“. JAV. 0.20 Trileris „Tinklas“. JAV.

TV1000 ACTION

4.00 „Iškaitas“. 6.10 „Riterio žvaigždė“. 8.30 „Merkurijaus kodas“. 10.30 „Les Deux Mondes“. 12.20 „Detoksikacija“. 14.00 „Bemiegių naktų istorijos“. 15.50 „Riterio žvaigždė“. 18.10 „Atpirkimo miestas“. 20.00 „Pandorum“. 22.00 „Palata“. 24.00 „4-asis lygmuo“.

ANIMAL PLANET

7.00 Iškviečiamas tramdytojas. 7.25 Aligatorių tramdytojai. 8.15 Kačių neįmanoma nemyliėti. 9.10 Namai medžiuose. 10.05 Di-

deli ir baisūs. 11.00 Gyvūnų teritorija. 11.55 Iškvičiamas tramdytojas. 12.20 Gyvūnų oro uostas. 12.50 Bondai Bičo veterinaras. 13.45 Veterinarijos klinika. 14.40 Žmogus ir liūtai. 15.35 Namai medžiuose. 16.30 Aligatorių tramdytojai. 17.25 Napaklusnus Šuo. 18.20 Mutantų planeta. Afrika. 19.15 Bondai Bičo veterinaras. 20.10 Veterinarijos klinika. 21.05 Gyvenimas laisvėje. 22.00 Mano laukinė meilė. Ruonis. 22.55 Neregėti Havajai. 23.50 Apie gamtą pasakoja D.Salmonis. Kalmarai. 0.45 Laukiniai ir pavojingi. 1.40 Hjustono gyvūnų apsaugos skyrius.

NATIONAL GEOGRAPHIC TV

8.00 Ryto programa. 10.00 Nepaprasti automobiliai. „Corvette ZR1“. 11.00 Jukono auksas. 12.00 Proto žaidimai. 12.30 Patrauklus mokslas. 13.00 Di Em Si magijos triukai. 14.00 D.Rizo patarimai. Kaip įlipti į medį. 15.00 Tigrų karalienė. 16.00 Laukinė Amerikos gamta. 17.00 Generalų mūšiai. Ardėnų operacija. 18.00 Nepaprasti automobiliai. „Bentley“. 19.00 Tyrėjai. Vagys kalnuose. 20.00 Nepaprasti automobiliai. „Corvette ZR1“. 21.00 Greitkelis per pragarą. Sveiki atvykę žiemon. 22.00 1958 m. lėktuvo avarija Miunchene. 23.00 Kalėjimo sunkumai. Psichinė prievarta. 24.00 Nepaprasti automobiliai. „Corvette ZR1“. 1.00 Nakties programa.

TRAVEL TV

9.00 Ryto programa. 9.30 Namų pokyčiai. 10.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 11.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 12.00 Svajonių kelionė. 12.30 Pavojai oro uoste. 13.00 Pavojai oro uoste. 13.30 Namų pokyčiai. 14.00 Naujo būsto paieška. Gana. 14.30 Ekstremalios atostogos. 15.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 16.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 17.00 Svajonių kelionė. 17.30 Namų pokyčiai. 18.00 Pavojai oro uoste. 19.00 Amerikos maistas. Torontas. 20.00 Naujo būsto paieška. Honduras. 20.30 Naujo būsto paieška. Italija. 21.00 Kelionių aistra. Aliaska. 21.30 Kelionių aistra. Makarešas. 22.00 Įdomiausias kelionės motociklu. 23.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 24.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 1.00 Nakties programa.

POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. 7.55 Miško istorijos. 8.25 „Atostogos su vaiduokliais“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.00 Sveika, polonija. 12.40 „Taip turėjo būti“. 13.05 „Laimės spalvos“. 13.30 Galvosūkis. 13.35 Žinios. 13.50 „Namas prie užliejamos pievos“. 14.50 TV teatras: spektaklis „Šalutiniai padariniai“. 16.45 „Zlotopolskiai“. 17.15 Myliu kiną. 17.55 „Taip turėjo būti“. 18.20 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.50 Galvosūkis. 18.55 XX amžiaus sensacijos. 19.25 Ekologijos laida. 19.55 „Laimės spalvos“. 20.25 „Vilnoteka“. Laida iš Lietuvos. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.45 Galvosūkis. 21.50 TV teatras: spektaklis „Šalutiniai padariniai“. 23.40 Polonija užsienyje. 23.50 „Orai penktadieniui“. 0.50 Paprastai. 1.45 „Taip turėjo būti“.

EUROSPORT TV

9.30 Automobilių ir motociklų sportas. 9.45 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Vasaros turnyras. 12.00 Dailiojo čiuožimo turnyras „Rusijos taurė“. 14.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Keturių kalvų turnė. 16.00 Sporto linksmybės. 18.00 Smiginio turnyro Š.Airijoje finalas. 19.30 Teniso apžvalga. 20.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Keturių kalvų turnė. 22.00 Visos sporto šakos. 22.05 Jojimo turnyras „Marocco Royal Tour“. 22.40 Golfo turnyrai. 23.45 Atviras Turkijos golfo čempionatas. 0.25 Buriavimo regatos. 0.45 Žiedinės automobilių lenktynės. 1.15 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Vasaros turnyras.

VIASAT EXPLORER

7.00 „Žvalgytojai“. 4 s. 7.50 „Didieji pardavimai“. 5, 6 s. 8.45, 12.50 „Dingęs Aleksandro Makedoniečio pasaulis“. 6 s. 9.40 „Savamoksliai išradėjai“. 13, 14 s. 10.30 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 10 s. 11.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 11 s. 12.00 „Kaip tai veikia“. 1 s. 12.25 „Deonstrukcija“. 5 s. 13.40 „Ratai iš ano pasaulio“. 10 s. 14.25 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 10 s. 15.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 12 s. 16.05 „Kaip tai veikia“. 13, 14 s. 17.00 „Deonstrukcija“. 6 s. 17.25 „Arktis su Bruce'u Parry'u“. 2 s. 18.25 „Ratai iš ano pasaulio“. 11 s. 19.10 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 13 s. 19.55 „Kaip tai veikia“. 15, 16 s. 20.45 „Deonstrukcija“. 7 s. 21.10 „Didieji pardavimai“. 5, 6 s. 22.00 „Ramiojo vandenyno siaurės vakarų pakrantės apsauga“. 12 s. 22.50 „Žvalgytojai“. 4 s. 23.50 „FTB. Kova su nusikalstamumu“. 20 s. 0.40 „Pametę galvas dėl mašinų“. 3, 4 s.

MEZZO

5.15 Pasaulio muzika. 10.30 A.Ratmanskio baletas „Arkliukas Kupriukas“. 12.20 L.Canito baletas „Markas Polas“. 13.00 Divertimentas. 14.00 G.F.Hendelio oratorija „Saliamonas“. 16.50 H.Berlioza opera „Trojėnai“. 21.00 Divertimentas. 21.30 V.Gens ir „Les Talents Lyriques“ koncertas Venecijoje. 22.55 G.Mahlerio ir F.Busoni kūrinius dainuoja S.Mingardo. 0.30 S.Colemano „Reflex“ koncertas „Jazzdor“ festivalyje. 1.30 Nakties programa.

KETVIRTADIENIS, LAPKRIČIO 20 D.

LIUKS

6.00, 12.00, 18.00, 24.00 Koncertas „Pavasariniai žiedai“. 8.00, 14.00, 20.00 Ledų šventė 2011. 9.40, 15.40, 21.40 Tarptautinis šlagerių festivalis „Palanga 2010“. Pirmoji diena.

BALTICUM AUKSINIS

7.00 „Žarijos miestas“. 9.00 „Ženk pirmąjį žingsnį“. 11.00 „Meilė trunka trejus metus“. 13.00 „Nenugalimasis Geležinis žmogus“. 15.00 „Kuoktelėje“. 17.00 „Vidurnaktis Paryžiuje“. 19.00 „Ilgai ir laimingai 2. Naujieji Snieguolės nuotykių“. 20.10 „Ernestas ir Selestina: meškučio ir pelytės nuotykių“. 21.30 „Lavinus princas“. 23.00 „Palata“. 1.00 „Brėkstanti aušra. 1 dalis“.

ORT

5.05, 8.15 TV kanalas „Labas rytas“. 8.40 Kontrolinis pirkimas. 9.05 Sveikai gyventi. 10.05 Mados nuosprendis. 11.00 Naujienos. 11.20 „Stebukladarys“. 13.25, 14.15 Laikas parodyti. 14.00 Naujienos. 15.10 Vyriška / Moteriška. 15.55 J. Menšovos laida. 17.00 Vakarų naujienos. 18.00 Susituokime. 19.00 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.35 „Stebukladarys“. 22.25 Vakarinis Urgantas. 23.00 Vėlavakare. 23.50 Naktinės naujienos.

RTV INTERNACIONAL

5.00, 13.00, 19.00 „Ypatingosios paskirties agentas“. 6.00, 16.08, 18.08, 22.25, 4.00 Ypatinga nuomonė. 7.00 Animacinis f. 8.00, 16.00, 18.00, 22.00 Šiandien pasaulyje. 8.30, 15.30, 23.00 Berašiams apie Ameriką. 9.00, 17.00 „Taksistė“. 10.00, 21.00, 1.00 „Daktaras Živagas“. 11.00 Vaid. f. „Mergaitė, nori filmuotis?“ 14.00, 20.00, 23.30 „Apšaukėliai“. 15.00, 0.30 Miesto legendos. 2.00 Vaid. f. „Istorija apie Ričardą, Milordą ir nuostabią Ugnies paukštę“.

ROSIJA

4.00 Rusijos rytas. 8.00 Šv. Juozapo buveinė. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.30, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.50, 13.50 Žinios, Budėtojų dalis. 11.00 „Tyrimo paslaptys“. 11.55 Ypatingas atvejis. 14.00 „Žvaigždės širdis“. 15.00 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30 Tiesioginis eteris. 19.50 Labanakt, vaikučiai. 20.00 „Marijos giraitė 2“. 21.50 Vakarai su V.Solovjovu. 23.30 „Vladimiras Raudonoji Saulutė“. 0.30 „Sudaužytų žibintų gatvės“.

RTR PLANETA

7.00 Rusijos rytas. 11.00, 13.25, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 11.20 Šv. Josifo buveinė. 12.05 Apie tai, kas svarbiausia. 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 13.40 Dirbtinė atranka. 14.25 „Tyrimo paslaptys“. 15.10 Ypatingas atvejis. 16.30 4-ių dalių monologas. 17.00 „Žvaigždės širdis“. 17.50 „Kol stanica miega“. 20.00 Tiesioginis eteris. 21.00 „Marijos giraitė“. 22.40 Vakarai su V. Solovjovu. 0.10 Vladimiras Raudona Saulutė. 1.00 Sati. 1.45 Vaid. f. „Tyrimą pradėti“. 2 f. 2 s.

KINO KLUB

6.00 „Nadero ir Simin skrybybos“. 8.05 „Svajonių tauta“. 10.00 „Meilės istorija“. 12.00 „Nužudyti Bono“. 01.04.00 „Džeinė Eir“. 16.00 „Dideli blogi vilkai“. 18.00 Drama „Žemuočių pievelė“. Švedija, 1957. 20.00 Komedi- ja „Amžiaus apiplėšimas“. D. Britanija, 2009. 22.00 Vaid. f. „Naktinis portjė“. Italija, 1974. 0.05 Drama „Himizu“. Japonija, 2011.

TELEKLUB

20.00 „Sudaužytų žibintų gatvės“. 21.00 „9 skyrius“. 22.00 „Voratinklis 5“. 23.00 „Krasino gynyba“. 24.00 „Kelių patrulis 4“. 1.00 „Juodvarnis“.

TDK

7.00, 13.00, 14.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 7.50, 17.00 Juvelyrika. 8.55, 14.55, 16.55, 17.49, 18.49 TDK patarimai. 9.00, 14.00, 19.00, 21.00 Platinum TV. 10.00,

17.00 „Gražuolė“. 11.00, 16.00, 20.00 Jūsų asmeninis psichologas. 12.00, 18.00 Jūsų gydytojas. 22.00, 23.40 Seksualinė revoliucija. 1.00 Sėkmės istorija.

TNT

7.20 Animacinis f. 8.00 Namas 2. 9.30 Ekstrasensų mūšis. 10.30 Fantastinė komedija „Išbadėjusių žaidynės“. 12.30 „Univeras“. 13.30 „Sašatania“. 19.00 „Fizinio lavinimo mokytojas“. 20.00 Komedi- ja „Bejausmis“. 22.00 Namas 2. 24.00 Kriminalinė komedija „Gaujos vyrukai“.

REN TV

7.30, 11.30, 18.30, 22.00 Naujienos „24“. 8.00 Didžiosios senovės metraščių paslaptys. 11.00, 18.00 Informacinė programa 112. 12.00 Kviestinė vakarienė. 13.00 Tai – mano namai. 14.00 Šeimos dramos. 15.00 Nemeluok man. 17.00 Tinkama priemonė. 19.00, 23.00 Kovinis „13-asis rajonas. Ultimatumas“. 21.00 Humoro laida. 22.30 Žiūrėti visiems.

TV CENTR

5.00 Nuotaika. 7.10 Vaid. f. „Kelias“. 9.10 Dok. f. 9.55 Gydytojas. 10.30, 13.30, 16.30, 21.00 Įvykiai. 10.50 Vaid. f. „Aš skaičiuoju: viens, du, trys, keturi, penki“. 12.35 Paprasti keblumai. 13.10 Mūsų Maskva. 13.50, 18.30 Naujienų miestas. 14.10 Dok. f. 15.00, 16.50 „Grynai angliška žmogudystė“. 17.25 Balso teisė. 18.55 „Nerami apylinkė“. 20.45 Petrovkos 38. 21.30 Gelbėjimo istorija. 22.05 Dok. f. 23.00 Įvykiai. 23.35 Petrovkos 38. 23.55 Vaid. f. „Šermukšnių valsas“.

NTV

5.00 NTV rytas. 7.20 Prokurorų patikrinimas. 8.35, 9.20 „Muchtaro sugrįžimas“. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 10.55 Prisieksusių teismas. 12.20 Prisieksusių teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Apžvalga. Neįtikėtini įvykiai. 14.25, 15.30 „Eigulyš“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.00, 22.30 „Policininkas 2“. 22.00 Dienos anatomija. 23.30 „Paženklintas“. 1.25 Vasarvietė. 2.30 Laukinis pasaulis. 3.00 „Skalikai“.

BALTARUSIJOS TV

4.05, 20.00 Panorama. 4.40, 12.00 Aktualus interviu. 5.00, 6.20, 7.15 Labas rytas, Baltarusijai! 6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 0.25 Naujienos. 6.05, 7.05, 8.05 Ekonomikos naujienos. 6.10, 7.10 X zona. 8.15, 17.05 „Montekristas“. 9.05 Apie maistą. 9.35, 2.40 Medicinos paslaptys. 10.00 Uždrausta muzika. 10.30 Noriu tai pamatyti. 11.10, 18.55 „Taksi“. 12.20 24 klausimai. 12.50 Istorinė drama „Karališka medžioklė“. 1 s. 14.10, 21.00 „Kregždės lizdas“. 15.05 Diena dideliame mieste. 16.00, 2.15 Ikrai. 16.30, 1.50 Pavaru dėžė. 16.55 Firmos paslaptys. 18.20, 1.25 Piniginė ir gyvybė. 18.45 Mūsų šalis. 20.45 Interesų sritis. 21.55 Baltarusijos laikas. 22.50 „Karališka medžioklė“. 2 s.

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 Mūsų naujienos. 5.05 Mūsų rytas. 8.05 Gyventi sveikai. 9.25 Kontrolinis pir-

kimas. 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sporto naujienos. 10.10 Vasarnamis. 10.50 Mados nuosprendis. 12.10 Vyriška / Moteriška. 13.10 J. Menšovos laida. 14.10, 15.15 Laikas parodysi. 15.50 Susituokime. 17.20 „Zaicevas+1“. 17.50 Tegul kalba. 19.00 Laidas. 20.05 „Strazdo šypsena“. 22.10 Vėlai vakare. 23.10 Valgis, kelias, rokenrolas. 24.00 Nakties naujienos.

NAŠE KINO

7.00 „Pikų dama“. 9.00 „Aklavietė“. 11.00 „Jekaterina Voronina“. 13.00 „Pralaimėjimas po pergalės“. 14.30 TV serialas „Vaska“. 16.00 Vaid. f. „Kazino“. 1, 2 s. 19.00 Vaid. f. „Mergina ir Grandas“. 21.00 Vaid. f. „Bajoras Zavalnia, arba Baltarusija fantastiniuose pasakojimuose“. 23.00 Vaid. f. „Homunkulas“. 1.00 Vaid. f. „Vaikinas iš mūsų miesto“. 2.30 Vaid. f. „Koma“. 4.00 Vaid. f. „Karaliai ir kopūstai“. 1, 2 s.

VREMIJA

6.50 M. Uljamovas. 7.45 M. Malinovskaja. 8.10, 16.10 Aukštinis vinilas. 8.25, 16.25 Kartą su... 8.45, 16.45 Kaip išeidavo dievai. 9.35, 17.35 Vaidmenį atlieka... 10.05, 18.00 „Imperijos žlugimas“. 11.00 Vaid. f. „Žmogus, kuris juokiasi“. 12.20 A. Batalovas. 13.10, 21.00 Monologas. 13.40 Dideli atradimai. 14.00, 22.00 Žaidimas be taisyklių. 14.25, 22.25 Šlovės nuvarginti. 14.50 Komedijos karalienės blizgesys ir skurdas. 15.45 Jana Rudkovskaja. 19.00 Vaid. f. „Juodoji strėlė“. 20.25 Žmogus kadre. 21.20 Istorijos paslaptys. 22.50 Maja Pliseckaja. 23.45 A. Voločkova.

DOM KINO

3.30 „Giminiški mainai“. 5, 6 s. 5.15 „Septynios vieno viengungio žmonos“. 5, 6 s. 7.05 Filmas „Raudona, mėlyna, žalia“. 8.15 Melodrama „Nebuvo liūdesio“. 9.30 Detektyvas „Grynai angliška žmogžudystė“. 12.25 Vaid. f. „O pas mus buvo tyla“ ir „Ados šeimynėlė“. 15.35 „Giminiški mainai“. 17.30 „Septynios vieno viengungio žmonos“. 19.20 Langas į kiną. 19.30 Komedija „Išjunkite šviesą“. 21.00 Vaid. f. „Taboras žengia į dangų“. 22.45 Vaid. f. „Pilnatis diena“. 0.20 Nuotykių f. „Dvi nerimo dienos“. 1.45 Melodrama „Rytidienos gatvė“.

TV1000 RUSSKOJE KINO

5.20 „Naktinės pramogos“. 7.45 „Kryžkelėje“. 9.30 „Atiduoti galus“. 11.15 „Kilnius darbus bepradedant“. 13.45 „Gerų vaikučių šalis“. 15.15 „Pasaka apie šaulį Fedotą“. 16.40 „Išvairymas“. 19.20 „Nusikaltimas ir baismė“. 21.30 „Būk su manim“. 22.50 „Šalia futbolo“. 0.40 „Gogolis. Artimiausias“.

TV1000

5.10 „Tinklas“. 7.15 „Dvi dienos Paryžiuje“. 9.15 „Meilės žinutės“. 11.00 „Legenda apie Zoro“. 13.20 „Reičel išteka“. 15.20 Drama „Terraferma“. Italija, Prancūzija. 17.00 Komedija „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. D. Britanija. 19.00 Komedija „2 dienos Niujorke“. Prancūzija. 20.45 Komedija „Populiari mergina“. Prancūzija. 22.45 Trileris „Slėptuvė“. JAV. 0.55 Siaubo f. „Vilkas“. JAV.

TV1000 ACTION

4.00 „Detoksikacija“. 6.00 „Atpirkimo miestas“. 8.00 „Drakono širdis“. 10.00 „Kaitas“. 12.10 „Bėk“. 14.00 „Vagis - policininkas“. 15.50 „Majamio policija“. 18.10 „MS1. Kalėjimo griūtis“. 20.00 „International“. 22.05 „Nesunaikinamieji“. 24.00 „Palata“.

ANIMAL PLANET

7.00 Iškviečiamas tramdytojas. 7.25 Aligatorių tramdytojai. 8.15 Napaklusnus šuo. 9.10 Namai medžiuose. 10.05 Mutantų planeta. 11.00 Gyvūnų teritorija. 11.55 Iškviečiamas tramdytojas. 12.20 Gyvūnų oro uostas. 12.50 Mano laukinė meilė. 13.45 Neregėti Havajai. 14.40 Gyvenimas laisvėje. 15.35 Namai medžiuose. 16.30 Aligatorių tramdytojai. 17.25 Mano augintinis – interneto žvaigždė. 18.20 Mutantų planeta. Borneo. 19.15 Mano laukinė meilė. Ruonis. 20.10 Neregėti Havajai. 21.05 Gyvenimas laisvėje. 22.00 Iškviečiamas tramdytojas. 22.55 Aligatorių tramdytojai. 23.50 Man įkando. 0.45 Laukiniai ir pavojingi. 1.40 Hjustono gyvūnų apsaugos skyrius.

NATIONAL GEOGRAPHIC TV

8.00 Ryto programa. 10.00 Nepaprasti automobiliai. „Mustang“. 11.00 Jukono auksas. 12.00 Proto žaidimai. 12.30 Patrauklus mokslas. 13.00 Nepaprasti automobiliai. „Corvette ZR1“. 14.00 Greitkelis per pragarą. Sveiki atvykę žiemon. 15.00 Kaip jūrų gyvatė. 16.00 Laukinė Amerikos gamta. 17.00 Generolų mušiai. Midvėjus. 18.00 „Mercedes“ sunkvežimiai. 19.00 Tyrejai. Nepasiekiami. Aukso gysla. 20.00 Tunų žvejyba. Šiaurė prieš Pietus. 21.00 Jukono auksas. 22.00 Lėktuvo avarių tyrimai. Lemtinga klaida. 23.00 Kalėjimo sunkumai. Nevykėliai ir atstumtieji. 24.00 Tunų žvejyba. 1.00 Nakties programa.

TRAVEL TV

9.00 Ryto programa. 9.30 Namų pokyčiai. 10.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 11.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 12.00 Svajonių kelionė. 12.30 Pavojai oro uoste. 13.00 Pavojai oro uoste. 13.30 Namų pokyčiai. 14.00 Naujo būsto paieška. Prancūzija. 14.30 Ekstremalios atostogos. 15.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 16.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 17.00 Svajonių kelionė. 17.30 Namų pokyčiai. 18.00 Pavojai oro uoste. 19.00 Amerikos maistas. Virdžinija. 20.00 Naujo būsto paieška. Karibų salos. 20.30 Naujo būsto paieška. Vokietija. 21.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 22.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 23.00 Didmiestis. Dublinas. 24.00 Slėpiningiausios paminklų paslaptys. 1.00 Nakties programa.

POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. 8.00 Reportažas „Susitikimas“. 8.25 „Klasė ant kulniukų“. 9.00 Klausimai per pusrūčius. 12.05 „Laukinė Lenkija“. 12.40 „Taip turėjo būti“. 13.05 „Laimės spalvos“. 13.30 Galvosūkis. 13.35 Žinios. 13.50 „M, kaip meilė“. 14.45 „Orai penktadieniui“. 15.35 „Vilnoteka“. 15.55 Paprastai. 16.45 „Zlotopolskiai“. 17.15 Kultūros laida. 17.55 „Taip turėjo būti“. 18.20 Poloni-

ja užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.45 Galvosūkis. 18.55 XX amžiaus sensacijos. 19.25 KucinAlina. 19.55 „Laimės spalvos“. 20.25 Kultūros informacija. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.45 Galvosūkis. 21.55 „Komisaras Aleksas“. 22.45 Polonija užsienyje. 23.00 Sveika, polonija. 23.45 „Trečiasis karininkas“. 0.40 Dok. f. „Lenkų pėdsakai Argentinoje“. 1.45 „Taip turėjo būti“.

EUROSPORT TV

9.30 Žiedinės automobilių lenktynės. 10.05 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Keturių kalvų turnė. 12.00 Biliardas. Snukerio turnyro Kinijoje finalas. 13.30 Sporto linksmybės. 14.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Keturių kalvų turnė. 16.00 Dailiojo čiuožimo turnyras „Rusijos taurė“. 18.00 Biliardas. Snukerio turnyro Kinijoje finalas. 19.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Keturių kalvų turnė. 22.00 Kovos menai. Kovos klubas. 24.00 Teniso apžvalga. 0.30 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Keturių kalvų turnė.

VIASAT EXPLORER

7.00 „Ramiojo vandenyno šiaurės vakarų pakrantės apsauga“. 12 s. 7.50, 21.10 „Žvalgytojai“. 4 s. 8.45, 12.45 „Arktis su Bruce'u Parry'u“. 1 s. 9.40 „Išgelbėkite mūsų verslą“. 1 s. 10.25 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 11 s. 11.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 12 s. 12.00 „Kaip tai veikia“. 2 s. 12.25 „Deonstrukcija“. 6 s. 13.40 „Ratai iš ano pasaulio“. 11 s. 14.25 „Gigantiškų objektų pervežimas“. 11 s. 15.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 13 s. 16.05 „Kaip tai veikia“. 15, 16 s. 17.00 „Deonstrukcija“. 7 s. 17.25 „Arktis su Bruce'u Parry'u“. 3 s. 18.25 „Ratai iš ano pasaulio“. 12 s. 19.10 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 14 s. 19.55 „Kaip tai veikia“. 17, 18 s. 20.45 „Deonstrukcija“. 8 s. 22.00 „Pametę galvas dėl mašinų“. 5 s. 22.25 „Pametę galvas dėl mašinų“. 1 s. 22.50 „Turto gelbėtojai“. 4 s. 23.50 „FTB. Kova su nusikalstamumu“. 21 s. 0.40 „Didieji pardavimai“. 5, 6 s.

MEZIO

4.40 Džiazas. 10.30 G.Ligeti, R.Wagnerio, J.Sibeliusio, C.Debussy ir M.Ravelio kūrinių koncertas. 12.00 Dok. f. „Berlyno filharmonijos orkestras ir Trečiasis reichas“. 13.30 E.Griegio, M.Ravelio, R.Strausso ir A.Dvoržako kūrinių koncertas. 15.00 J.S.Bacho Kalėdų oratorija. 17.00 Divertimentas. 18.00 G.Donizetti opera „Ana Bolena“. Dainuoja Niujorko „Metropolitan“ operos artistai. 21.00 Divertimentas. 21.35 „Blue Note“. Moderniojo džiazo istorija (2). 22.30 Mc.Tynerio koncertas Marsiako džiazo festivalyje. 23.30 R.Glasperas ir svečiai koncertuoja Vauchlo džiazo festivalyje. 0.30 P.Martino trio koncertuoja Bielsko Biala festivalyje. 1.40 Nakties programa.

PENKTADIENIS, LAPKRIČIO 21 D.

LIUKS

6.00, 12.00, 18.00, 24.00 Kai švenčia Skorpionai ir Šauliai. 7.35, 13.35, 19.35 Miesto fiesta. 8.55, 14.55, 20.55 Muzika. 10.20, 16.20, 22.20 Žvaigždžių duetai 4. Nugalėtojų šou.

BALTICUM AUKSINIS

7.00 „Ilgai ir laimingai 2. Naujieji Snieguolės nuotykių“. 8.10 „Ernestas ir Selestina: meškučio ir pelytės nuotykių“. 9.30 „Vidurnaktis Paryžiuje“. 11.00 „Pažadėtoji žemė“. 13.00 „Madėjos liudytojų apsauga“. 15.00 „Trys muškietininkai“. 17.00 „Taner Holas“. 19.00 „Saugotojas“. 21.00 „Broliai iš Beitauno“. 23.00 „Nepasiduok!“ 1.00 „Demonas viduje“.

ORT

5.05, 8.15 TV kanalas „Labas rytas“. 8.00 Naujienos. 8.40 Kontrolinis pirkimas. 9.05 Sveikai gyventi. 10.05 Mados nuosprendis. 11.00 Naujienos. 11.20 „Strazdo šypsena“. 13.20, 14.15 Laikas parodysi. 14.00 Naujienos. 15.05 Vyriška / Moteriška. 15.55 Lauk manęs. 17.00 Vakaro naujienos. 18.00 Žmogus ir įstatymas. 19.00 Stebuklų laukdas. 20.00 Laikas. 20.35 Respublikos paveldas. 22.45 Vakarinis Urgantas. 23.35 Kovinis f. „Pravarde, Žvėris“.

RTV INTERNACIONAL

5.00, 13.00, 19.00 „Ypatingosios paskirties agentas“. 6.00, 16.08, 18.08, 22.25, 4.00 Ypatinga nuomonė. 7.00 Animacinis f. 8.00, 16.00, 18.00, 22.00 Šiandien pasaulyje. 8.30, 15.30, 23.00 Beraščiams apie Ameriką. 9.00, 17.00 „Taksistė“. 10.00, 21.00, 1.00 „Daktaras Živagas“. 11.00 Vaid. f. „Istorija apie Ričardą, Milordą ir nuostabiąjį Ugnies paukštę“. 14.00, 20.00, 23.30 „Apsišaukėliai“. 15.00, 0.30 Miesto legendos. 2.00 Vaid. f. „Inžinierius Graftijus“.

ROSIJA

4.00 Rusijos rytas. 7.55 Musulmonai. 8.10 Universalus genijus. 9.05 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.30, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.50, 13.50, 17.05 Žinios. Budėtojų dalis. 11.00 „Tyrimo paslaptys“. 11.55 Ypatingas atvejis. 14.00 „Žvaigždės širdis“. 15.00 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30 Tiesioginis eteris. 20.00 „Marijos giraitė 2“. 22.50 Specialusis korespondentas. 0.30 Vaid. f. „Fantazijos skrydis“.

RTR PLANETA

7.00 Rusijos rytas. 11.00, 13.25, 16.45, 18.35 Žinios. Maskva. 11.20 Universalus genijus. 12.15 Apie tai, kas svarbiausia. 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 13.40 Sati. 14.25 „Tyrimo paslaptys“. 15.10 Ypatingas atvejis. 16.30 Pentkas matmuo. 17.00 „Žvaigždės širdis“. 17.50 „Kol stanica miega“. 20.00 Tiesioginis eteris. 21.00 „Marijos giraitė“. 23.30 Specialusis korespondentas. 1.00 Gyvenimo linija. 1.55 Vaid. f. „Tekla upė Volga“.

KINO KLUB

6.25, 16.15 „Nužudyti Bono“. 8.25 „Dideli blogi vilkai“. 10.20 „Žemuogių pievelė“. 12.00 „Amžiaus apilėšimas“. 14.00 „Himizu“. 18.15 Drama „Roko ir jo broliai“. Italija, Prancūzija, 1960. 21.15 Vaid. f. „Šokeja tamsoje“. Danija, Vokietija, Prancūzija, Nyderlandai, JAV, D. Britanija, Švedija, Suomija, Islandija, Norvegija, 2000. 23.40 Drama „Adelės gyvenimas“. Prancūzija, Belgija, Ispanija, 2013.

TELEKLUB

20.00 „Sudažuty žibintų gatvės“. 21.00 „9 skyrius“. 22.00 „Voratinė 5“. 23.00 „Krasino gynyba“. 24.00 „Kelių patrulis 4“. 1.00 „Juodvarnis“.

TDK

7.00, 13.00, 14.00 Viskas, kas geriausia, Jums. 7.50, 17.00 Juvelyrika. 8.55, 14.55, 16.55, 17.49, 18.49 TDK patarimai. 9.00, 14.00, 19.00, 21.00 Platinum TV. 10.00, 17.00 „Gražuolė“. 11.00, 16.00, 20.00 Jūsų asmeninis psichologas. 12.00, 18.00 Jūsų gydytojas. 22.00, 23.40 Seksualinė revoliucija. 0.30 Sėkmės istorija.

TNT

7.20 Animacinis f. 8.00 Namas 2. 9.30 Ekstrasensų mūšis. 10.30 „Šokiai“. 12.30 „Universas“. 19.00 Comedy Woman. 20.00 Komedių klubas. 21.00 „Comedy Batl. Supersezona“. 22.00 Namas 2. 24.00 „Nemiegoti“. 1.00 Trileris „Nežinomas“.

REN TV

7.30, 11.30, 18.30 Naujienos „24“. 8.00 Didžiosios amžinių kovų paslaptys. 11.00, 18.00 Informacinė programa 112. 12.00 Kviestinė vakarienė. 13.00 Tai – mano namai. 14.00 Šeimos dramos. 15.00 Neme-luok man. 17.00 Tinkama priemonė. 19.00 Ana Čapman ir jos vyrai. 20.00 Paklydimų teritorija. 22.00 Komedijs „Bernvakaris. III dalis“. 24.00 Komedijs „Savaitė be žmonių“.

TV CENTR

5.00 Nuotaika. 7.10 Vaid. f. „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“. 10.30, 13.30, 16.30, 21.00 Įvykiai. 10.50 „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (tęš.). 12.35 Paprasti keblumai. 13.10 Mūsų Maskva. 13.50, 18.30 Naujienos miestas. 14.10 Dok. f. 15.00, 16.50 „Grynai angliška žmogūdytė“. 17.25 Balso teisė... 18.45 Vaid. f. „Moteriška logika“. 20.45 Petrovos 38. 21.30 Laikiniai prienamas. 22.40 Vaid. f. „Muškietininkai po 20 metų“.

NTV

5.00 NTV rytas. 7.20 Prokurorų patikrinimas. 8.35, 9.20 „Muchtaro sugrįžimas“. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 10.55 Prisiekusiųjų teismas. 12.20 Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Apžvalga. Neįtikėtini įvykiai. 14.25, 15.30 „Eigulys“. 17.00 Kalbame ir rodome. 18.45 „Policininkas 2“. 22.40 Norkino sąrašas. 23.25 „Policininkas 2. Pabaiga“. 0.25 „Paženklintas“. 2.20 Laukinis pasaulis. 2.40 „Skalikai“.

BALTARUSIJOS TV

4.05, 20.00 Panorama. 4.40 Baltarusijos žemė. 5.00, 6.20, 7.15 Labas rytas, Baltarusija! 6.00, 7.00, 8.00, 11.00, 14.00, 18.00, 0.10 Naujienos. 6.05, 7.05, 8.05 Ekonomikos naujienos. 6.10, 7.10 X zona. 7.50 Religinė laida. 8.15 „Montekristas“. 9.05 Kulinarinė diplomatija. 9.30, 2.40 Sveikata. 10.00 Kapeika į kapeiką. 10.30 Terra incognita. 11.10, 19.05 „Taksi“. 12.15 Piniginė ar gyvybė. 12.45 „Karališka medžioklė“. 2 s. 14.10, 21.10 „Kregždės lizdas“. 15.00 Diena dideliame mieste. 16.00 Uždrausta muzika. 16.25

Noriu tai pamatyti. 17.05 Praėjusio amžiaus dainos. 18.20 Atgalinė atskaita. 18.50 Firmos paslaptis. 20.00 Panorama. 20.45 Savaitės apžvalga. 22.05 Reporteris. 22.50 Drama „Specialus reportažas, arba Šios dienos supermenas“.

ONT

5.00, 7.30, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 17.00, 19.30 Mūsų naujienos. 5.05 Mūsų rytas. 8.05 Gyventi sveikai. 9.25 Kontrolinis pirkinimas. 10.05, 12.05, 15.10, 17.15, 20.00 Sporto naujienos. 10.10 Vasarnamis. 10.50 Mados nuosprendis. 12.10 Vyriška / Moteriška. 13.10 Mokyti gyventi. 13.40 Laikas parodyti. 15.15 Komedijs „Tėtušiai“. 17.20 Lauk manęs, Baltarusija! 17.55 Stebuklų laukas. 19.00 Laikas. 20.05 Juoda–balta. 21.10 Balsas. 23.15 Vakarinis Minskas. 0.20 Naktinės naujienos.

NAŠE KINO

7.00 „Mergina ir Grandas“. 9.00 „Bajoras Zavalnia, arba Baltarusija fantastiniuose pasakojimuose“. 11.00 „Homunkulas“. 13.00 „Vaikinas iš mūsų miesto“. 14.30 „Koma“. 16.00 Vaid. f. „Karaliai ir kopūstai“. 19.00 Vaid. f. „Nuotraukos ant sienos“. 1 s. 21.00 Vaid. f. „Bėda“. 23.00 Vaid. f. „Aš laukiau“. 1.00 Vaid. f. „Avarija“. 2.40 Vaid. f. „Atostogos rugsėjį“. 1, 2 s. 5.30 Vaid. f. „Vilties vėjas“.

VREMIJA

6.50 Komedijs karalienės blizgesys ir skurdas. 7.45 Jana Rudkovskaja. 8.10, 16.10 Aukštinis vinilas. 8.35, 20.30 Marga juosta. 9.35, 17.35 Vaidmenį atlieka... 10.05, 18.05 „Imperijos žlugimas“. 11.00 Vaid. f. „Juodoji strėlė“. 12.25 Žmogus kadre. 13.00 Monologas. 13.20, 21.20 Istorijos paslaptys. 14.00, 22.00 Žaidimas be taisyklių. 14.25, 22.25 Šlovės nuvarginti. 14.50 Maja Plisec-kaja. 15.45 A.Voločkova. 16.25 Kartą su... 16.45 Kaip išeidavo dievaičiai. 19.00 Vaid. f. „Sanikovo žemė“. 22.50 Sidabrinis rutulys. 23.45 N. Džigurda.

DOM KINO

3.30 „Giminiški mainai“. 5.15 „Septynios vieno viengungio žmonos“. 7.15 Vaid. f. „Atėjo kareivis iš fronto“. 8.45 Miuziklas „Jūreivis iš „Kometas“. 10.25 Drama „Dingusi imperija“. 12.15 Vaid. f. „Po šiaurės pašvaiste“. 14.20 Detektyvas „Jevlampija Romanova. Diletanto tyrimai“. 18.05 Komedijs „Nepataisomas melagis“. 19.20 Langas į kiną. 19.30 Komedijs „Viską iš karto“. 21.10 Detektyvas „Traukinys sustojo“. 22.55 Kovinis f. „Brigada. Įpėdinis“. 0.40 Miuziklas „Ant scenos“. 2.05 Detektyvas „Taigos šeimininkas“.

TV1000 RUSKOJE KINO

5.20 „Caro medžioklė“. 7.50 „Būk su manim“. 9.10 „Vargšas, vargšas Pavelas“. 11.00 „Caraitis Aleksejus“. 12.55 „Mama“. 14.45 „Auklės“. 16.25 „Dubleris“. 17.55 „Šventė po užraktu“. 19.20 „Spiralė“. 21.10 „Vervolfio medžioklė“. 23.15 „Rusiški paukščiai“. 1.00 „Menas gyventi Odesoje“.

TV1000

5.00 „Sugrįžimas į rojų“. 7.00 „2 dienos Niujorke“. 8.40 „Vilkas“. 10.50 „Reičel išteka“.

12.50 „Sugrįžimas į rojų“. 14.50 Siaubo f. „Vilkas“. JAV. 17.00 Trileris „Apgaulės meistras“. Prancūzija, JAV. 19.00 Trileris „Stabdys“. JAV. 20.35 Trileris „Prestižas“. JAV, D.Britanija. 22.55 Komedijs „Meilės žinutės“. Kanada. 0.35 Drama „Džeris Magvairas“. JAV.

TV1000 ACTION

4.00 „Vagis - policininkas“. 5.50 „International“. 8.00 „Majamio policija“. 10.20 „Nesunaikinamieji“. 12.10 „Vagis - policininkas“. 14.00 „Žmogūdytė Baltuosiuose rūmuose“. 16.00 „International“. 18.10 „Nesunaikinamieji“. 20.00 „Dingti iš akių“. 22.10 „Nesunaikinamieji 2“. 24.00 „Sutemos“.

ANIMAL PLANET

7.00 Iškviečiamas tramdytojas. 7.25 Aligatorių tramdytojai. 8.15 Mano augintinis – interneto žvaigždė. 9.10 Namai medžiuose. 10.05 Mutantų planeta. 11.00 Gyvūnų teritorija. 11.55 Iškviečiamas tramdytojas. 12.20 Gyvūnų oro uostas. 12.50 Iškviečiamas tramdytojas. 13.45 Aligatorių tramdytojai. 14.40 Gyvenimas laisvėje. 15.35 Namai medžiuose. 16.30 Aligatorių tramdytojai. 17.25 Gyvūnai ekstremalai. 18.20 Mutantų planeta. Indija. 19.15 Iškviečiamas tramdytojas. 20.10 Aligatorių tramdytojai. 21.05 Gyvenimas laisvėje. 22.00 Baseinų meistras. Baseinas vakarėliams. 22.55 Akvariumų verslas. 23.50 Po užpuolimo. 0.45 Laukiniai ir pavojingi. 1.40 Hjuston gyvūnų apsaugos skyrius.

NATIONAL GEOGRAPHIC TV

9.00 Ryto programa. 10.00 Nepaprasti automobiliai. „Gumpert Apollo“. 11.00 Jukono auksas. 12.00 Proto žaidimai. 12.30 Patrauklus mokslas. 13.00 Tunų žvejyba. 14.00 Jukono auksas. 15.00 Kaip prijaukinti drakoną? 16.00 Laukinė Amerikos gamta. Miškai. 17.00 Generalų mūšiai. Stalingradas. 18.00 Nepaprasti automobiliai. „Ferrari FF“. 19.00 Tyrėjai. Gausus laimikis. 19.30 Traktorių kolekcijos. 20.00 Į Žemę braunasi svetimi. 21.00 Karstinės įgriuvos. 22.00 Lėktuvo avarijų tyrimai. Neaiškus sprendimas. 23.00 Kalėjimo sunkumai. Streso kamera. 24.00 Į Žemę braunasi svetimi. 1.00 Nakties programa.

TRAVEL TV

9.00 Ryto programa. 9.30 Namų pokyčiai. 10.00 Slėpiningiausias paminklų paslaptys. 11.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 12.00 Svajonių kelionė. 12.30 Pavojai oro uoste. 13.00 Pavojai oro uoste. 13.30 Namų pokyčiai. 14.00 Naujo būsto paieška. Danija. 14.30 Ekstremalios atostogos. 15.00 Slėpiningiausias paminklų paslaptys. 16.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 17.00 Svajonių kelionė. 17.30 Namų pokyčiai. 18.00 Pavojai oro uoste. 19.00 Amerikos maistas. Klivlandas. 20.00 Naujo būsto paieška. Australija. 20.30 Naujo būsto paieška. Ekvadoras. 21.00 Mano namelis ant ratų. 22.00 Pavojinga žemė. Etiopija. 23.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 24.00 Slėpiningiausias paminklų paslaptys. 1.00 Nakties programa.

POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. 8.00 KucinAlina. 8.30 „Tarp mūsų gandrų“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.00 Sveika, Polonija. 12.40 „Karšta tema“. 13.05 „Pagalbos signalas“. 13.25 Galvosūkis. 13.35 Žinios. 13.50 „M, kaip meilė“. 14.50 „Komisaras Aleksas“. 15.40 Klajūno užrašai. 15.50 „Operacija gyvenimas“. 16.25 „Karšta tema“. 17.00 Laukimo salė. 17.55 „Karšta tema“. 18.20 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.50 Galvosūkis. 18.55 XX amžiaus sensacijos. 19.25 Okrasa lauko taisyklės. 19.55 „Pagalbos signalas“. 20.25 Provincijos lobiai. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.45 Galvosūkis. 21.50 „Ir gėriui, ir blogiui“. 23.00 Komedijs „Piliėtis Piščykas“. Lenkija, 1988. 0.50 Polonija užsienyje. 1.05 Pramoginė laida.

EUROSPORT TV

9.30 Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vasaros turnyras. 10.30 Biliardas. Snukerio turnyras Vokietijoje. I diena (tiesiogiai). 18.45 Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė (tiesiogiai). 20.00 Galiūnų varžybos. Čempionų lygos turnyras Rumunijoje. 21.00 Profesionalų boksas. 22.00 Profesionalų boksas. M.Huckas (Vokietija)–M.Larghetti (Italija). 23.00 Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. 24.00 Sporto linksmybės. 0.15 Jojimo turnyrų apžvalga. 0.30 Automobilių žiedinės lenktynės. 1.00 Automobilių ir motociklų sportas. 1.15 Biliardas. Snukerio turnyras Vokietijoje.

VIASAT EXPLORER

7.00 „Pametę galvas dėl mašinų“. 5 s. 7.25 „Pametę galvas dėl mašinų“. 1 s. 7.50 „Turto gelbėtojai“. 4 s. 8.45, 12.45 „Arktis su Bruce'u Parry'u“. 2 s. 9.40 „Išgelbėkite mūsų verslą“. 2 s. 10.25, 14.25 „Gigantiškų objektų pervažimas“. 12 s. 11.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 13 s. 12.00 „Kaip tai veikia“. 3 s. 12.25 „Dekonstrukcija“. 7 s. 13.40 „Ratai iš ano pasaulio“. 12 s. 15.15 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 14 s. 16.05 „Kaip tai veikia“. 17, 18 s. 17.00 „Dekonstrukcija“. 8 s. 17.25 „Arktis su Bruce'u Parry'u“. 4 s. 18.25 „Ratai iš ano pasaulio“. 13 s. 19.10 „Aliaskos pakrančių apsauga“. 15 s. 19.55 „Kaip tai veikia“. 19, 20 s. 20.45 „Dekonstrukcija“. 9 s. 21.10 „Turto gelbėtojai“. 4 s. 22.00 „Kovinis šaudymas“. 3 s. 22.50 „FTB. Kova su nusikalstamumu“. 25 s. 23.40 „Nusikalstamas Azijos pasaulis“. 3 s. 0.05 „Ypatingosios operacijos“. 7 s.

MEZZO

4.50 Džiazas. 10.30 J.Adamso ir G.Mahlerio kūrinių koncertas. 12.10 J.Brahms, J.Haydno ir L. van Beethoveno kūrinių koncertas. 13.30 Divertimentas. 14.30 Džiaz archyvai. J.Coltrane'as. 15.30 Koncertas „Projektas: afrokubizmas“. 16.30 „Bueno Vista Social Club“ orkestro koncertas. 18.00 V.Bellini opera „Puritonai“. Dainuoja A.Netrebko. 20.50 Divertimentas. 21.30 Dokumentinis f. „U.Lopatkina, dievaitė“. 23.20 G.Balanchine'o baletas „Brangakmeniai“. 0.30 P.Sanderso koncertas Londono „Jazz Cafe“. 2.30 Nakties programa.

REKLAMINIAI IR ASMENINIAI SKELBIMAI PRIIMAMI:

INTERNETU



www.savaite.lt

Skelbimo kaina (iki 10 žodžių) – 30,00 Lt / 8,69 Eur (su PVM), paryškinto – 60,00 Lt / 17,38 Eur (su PVM)

BIURE



Laisvės pr. 60-917 (Spaudos rūmai), Vilnius. Tel. pasiteirauti 230 5011.

Darbo dienomis 9.00 – 16.00
Skelbimo kaina (iki 10 žodžių) – 30,00 Lt / 8,69 Eur (su PVM)

TELEFONU



„Teo“ abonentams mokama linija tel. 8 900 82 021, į autoatsakiklį.

Vieno skelbimo (iki 10 žodžių) kaina – 30,00 Lt / 8,69 Eur (su PVM).

SMS ŽINUTE



numeriu 1670. Skelbimas rašomas lotyniškais raidėmis: sav skelbimo tekstas. Žinutėje su raidėmis sav ir tarpais telpa iki 160 simbolių. Pvz., sav Parduodu automobilį Audi. Tel. 8 605 9120.

Žinutės kaina – 30,00 Lt / 8,69 Eur (su PVM).

Skelbimai, priimti ir apmokėti iki ketvirtadienio 13 val., bus spausdinami artimiausiame savaitraščiui „Savaitė“ numeryje (trečiadienį), priimti vėliau – kitame. Skelbimų publikavimo vieta neregamentuojama. Skelbimų priėmimo administratorius turi teisę sutrumpinti Jūsų skelbimą, jeigu skelbimo žodžių skaičius viršija 10.

DĖL REKLAMOS ŽURNALE TEIRAUKITĖS:

Loreta Urbonienė, +370 656 77 730, loreta@savaite.lt;

Valentinas Butkus, +370 656 77 732, valentinas@savaite.lt;

Nijolė Dilienė, +370 640 28 139, nijole@savaite.eu;

Valdas Gandrimas (Vakarų regionas), +370 640 23 027, valdas@savaite.lt;

UAB „Savaitė“, +370 5 241 0098, reklama@savaite.lt, www.savaite.lt

NEKILNOJAMASIS TURTAS

Pirkis 1–2–3 kambarių butą Vilniuje be tarpininkų. Siūlykite įvairius variantus. Tel. 8 685 27 709.

Priduodame namus valstybinei komisijai. Projektuojame namus. Registruojame. Kadastriniai matavimai. UAB „Avinida“, tel.: (8 5) 213 1686, 8 600 20 022.

Parduodame 3 k. butą Jurbarko, Kranto g. 4, renovuotame name (66 m², 2 a., labai pigus šildymas). Kaina sutartinė arba keičiame į 1 k. butą Vilniuje. Galimi kiti variantai. Tel.: 8 617 48 577, (8 5) 277 5905.

Išsinuomosime 1–2 k. butą. Garantuojame tvarką ir sutarties sąlygų laikymąsi. Vilnius, tel. 8 675 50 650.

Perku miškus su žeme visoje Lietuvoje. Tel. 8 612 77 929.

Nebrangiai parduodamas Naujojoje Vilnioje kambarys bendrabutyje (16 m², 2 aukštas). Kaina – 29 500 Lt / 8 543,79 Eur. Tel. 8 600 83 660.

Perku nebrandų ir pribrendusį mišką. Tel.: 8 623 47 249, 8 609 27 450.

Architektas projektuoja gyvenamuosius ir visuomeninius pastatus, interjerą. Tel. 8 652 83 774.

Parduodu rąstinį namą 6–12 m. Išrinktas, 5 metų senumo, rąstai 20 cm storio, yra projektas, meistras. Labai gera kokybė. Kaina sutartinė. Tel. 8 681 72 559.

Šilti, ekonomiškai naujos kartos namukai ir butai Romainiuose, Kaune! Individualus kiemelis, autonominis dujinis šildymas, vieta automobiliui statyti, nebrangus išlaikymas, puikus susisiekimas. Butai nuo 99 000 Lt / 28 672 Eur. Namai nuo 139 000 Lt / 40 257 Eur. Tel. 8 606 77 862.

Šalia Vilniaus oro uosto parduodamas 34 m² mūrinis garažas. Tel. 8 658 15 030.

Ieškau 2–3 k. buto Vilniuje. Domina ir naujos statybos name. Tel. 8 675 76 699.

Pirkis 1 k. arba nedidelį 2 k. butą, gali būti bendrabutyje. Tel.: 8 643 03 359, (8 5) 279 5827.

Pirkis Vilniuje sodo sklypą su namu, tinkančiu gyventi žiemą. Tel. 8 601 01 469.

Parduoda 2 k. butą Karoliniškėse (2/5, 48 m², tvarkingas). Be tarpininkų. Tel.: 8 613 81 076, 8 682 31 555.

Parduoda 0,5 ha sklypą Pagirių seniūnijoje. Ribojasi su upeliu, yra miškas. Kaina – nuo 26 000 Lt / 7 530,12 Eur. Vilnius, tel. 8 684 38 554.

Parduodamas labai gražus 11,5 aro namų valdos sklypas Vilniuje, Antakalnio sen., šalia Balžio ežero. Yra statybos leidimas. Kaina – 179 000 Lt / 51 841,98 Eur. Tel. 8 600 83 660.

Skubiai pirkis bendrabutį Vilniuje. Atsiskaitysiu iš karto. Tel. 8 610 14 493.

Parduodamas 2 k. butas Naujamiestyje, Vytenio g. (4/4, 42 m², yra palėpė). Kaina – 247 000 Lt. Tel. 8 682 00 245.

Ieškome 1–3 k. buto. Atsiskaitome iš karto. Laikas ribotas. Tel. 8 646 49 979.

Parduoda Šeškinėje, Buivydiškių g., 2 k. butą (45 m², 2 įstiklinti balkonai). Be tarpininkų. Tel. 8 699 46 968.

Rimtas pirkėjas pirks 1–3 k. butą. Atsiskaitau iš karto. Galiau naudingai keistis. Tel. 8 682 00 245.

RUDENS IŠPARDAVIMAS

NAUJOS STATYBOS BŪSTŲ PALANGOS CENTRE!

1 KAMBARIO BŪSTAS – nuo 49 000 Lt / 14 191 Eur

2 KAMBARIŲ BŪSTAS – nuo 139 000 Lt / 40 257 Eur

Tel. +370 618 04 267 Pasiūlymas galioja iki 2014 11 16

www.naujasbustas.lt

BUTAI PLYTŲ MŪRO NAMUOSE SU DALINE APDAILA

GABIJOS G. 40, PAŠILAIČIAI, VILNIUS
Liko tik keli butai. Namai priduotas!

UAB „Daivena“, Vilnius, tel. (8 5) 278 8777, mob. tel.: 8 699 01 837, 8 650 48 800, 8 650 40 721.

EITMINŲ G. 12, PAŠILAIČIAI, VILNIUS (5 korpusas)
2 kambarių butai nuo 44,40 kv. m. Kaina nuo 170000 Lt / 49 235,4€

Miškų Projektai
brangiai perka MIŠKUS
bei įvairią medieną
žemes, pievas, sodybas
8 676 41 155

Reikia:
-parduoti,
-išnuomoti,
-iškeisti
nekilnojamojo turto?
Paskambinkite man!
Jokių išankstinių mokesčių!

Evaldas Rinkevičius Tel.: 8 657 60 377
Nekilnojamojo turto brokeris
El. p. evaldas@inpg.lt
www.inpg.lt
Laisvės pr. 77F (Pašilaičiai), Vilnius

Ketinate parduoti,
nuomoti būstą?

RE/MAX

**PASIRINKITE GERIAUSIĄ
2010 - 2013 M. RE/MAX BROKERĘ LIETUVOJE**



**LAURA
RIMAVIČIŪTĖ-KAZLAUSKĖ**
Nekilnojamojo turto brokerė
RE/MAX Bravo

Saltoniškių g. 12, Vilnius
Mob. +370 611 10 141
Tel. +370 5 247 7740
El. p. laura.rimaviciute@remax.lt
www.remaxbrokere.lt

Nemokamai konsultuoju NT klausimais



Reikia pagalbos PARDUODANT ar PERKANT
nekilnojamąjį turimą? Padėsiu Jums parduoti
GRETAI, SAUGIAI IR UŽ AUKŠČIAUSIĄ KAINĄ.
Konsultuoju nekilnojamojo turto klausimais
NEMOKAMAI!

Dirbu Kaune ir Kauno apylinkėse

Tel. +370 652 30 113
El.p. skaiste.jatautiene@capital.lt

**PARDUODAMAS JAUKUS, ŠVIESUS
BUTAS VILNIUJE**

Labai pigūs buto
išlaikymo kaštai

1k. 33 kv. m. Viršuliškių g.
Kaina - 121 000 Lt
35 044,02 €

Mob. +370 699 76 000
asta.lidziute@ntb.lt

**TIKRAI BRANGIAI PERKAME
MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE**

Domina įvairaus brandumo ir sudėties miškai.
Atsiskaitome iš karto.

Sėkmingai dirbame
nuo 2001 m.

8-62-62-63-63

UAB „Girystis“ - tai saugaus sandorio garantas!

**PERKU ĮVAIRIUS
MIŠKO PLOTUS**

Gali būti išskirsti, įvairaus dydžio,
miško valdų paketai.

8 671 53 949

**BRANGIAI PERKAME MIŠKUS
IR ŽEMES ŽEMDIRBYSTEI
VISOJE LIETUVOJE**

MB „FORESTENA“ tel. 8 647 84 811



**CAPITAL
EXPERTS**

Profesionali pagalba
PERKANT ar PARDUODANT
nekilnojamąjį turimą!

NT brokeris
Irmantas Kizala
Tel. +370 610 32 536
irmantas.kizala@capital.lt

**BRANGIAI PERKAME
MIŠKĄ**

AMA Tel.+370 634 95955
FOREST www.amaforest.lt

**Norite patikimai ir pelningai
parduoti mišką?**

Kreipkitės tel. 8 684 51140
info@MiskoAukcionai.lt

Konsultuojame, padedame parduoti už gerą kainą

PERKAME MIŠKĄ

Su žeme arba išsikirsti.
Konsultuojame. Atliekame
sanitarinius kirtimus, miško
retinimus. Rengiame
miškotvarkos projektus.

Dzūkijos
Mediena

Tel. 8 698 55 325.
info@dzukijosmediena.lt



LAURAMA
miško tvarkymo paslaugos

Perkame mišką

8 642 22255

STATYBA • REMONTAS • APDAILA

Klijuoju įvairių rūšių tapetus. Kombinuotasis klijavimas, lubų apvadaai, juostelės. Elitiniai ir fototapetai. Konsultacijos dėl tapetų pasirinkimo. Vilnius, tel. 8 656 08 904.

Įvairaus sudėtingumo stogai. Individualių namų statyba „iki rakto“. Tel.: (8 5) 235 8305, 8 675 70 802.

Plastikinių ir medinių langų apdaila po montavimo. Nebrangiai, kokybiškai. Pensininkams nuolaida. Garantija. Tel. 8 642 51 701.

Santehnika. Vandens skaitikliai. Vandentiekis, kanalizacija, šildymas. Garantija. Tel.: (8 5) 241 3257, 8 650 63 998.

Laiptinės, tvoros, garažų vartai, turėklai, krosnyų pirtims, grotos. www.metalodirbiniai.lt. Tel. 8 698 36 183.

Santehniko darbai: vamzdžių keitimas, įvairių prietaisų montavimas. Garantija. Vilnius, tel. 8 685 76 502, Valerijus.

Stogų dengimas, remontas, pakalimas, lietaus nutekėjimo sistemų montavimas, fasadų šiltinimas. Pigiai. Tel. 8 679 76 335.

Stogo darbai, renovacija, remontas. Kaminių skardinimas. Medžiagos. Paslaugos už prieinamą kainą. Tel. 8 674 35 534.

Dengiame stogus, šiltiname fasadus. Liejame pamatus. Mūrijame sienas. Apdailos darbai. Tel. 8 674 98 014.

Šiltiname fasadus, dengiame stogus, montuojame gipso kartoną. Atliekame vidaus apdailos darbus: klijuojame plyteles, dažome. Tel. 8 640 20 230.

Nebrangiai atvežame žvyro, skaldos, juodžemio, smėlio. Savivarčių nuoma. Tel. 8 647 19 437.

Gaminame įvairius gaminius iš skardos. Ilgis iki 3 metrų. Tel. 8 604 51 600.

Laminatas nuo 14 Lt (4,05 Eur). Montavimas nuo 8 Lt (2,32 Eur). Daugiau kaip 100 rūšių. Vokiška kokybė. Pristatymas. Tel. 8 673 24 587.

Aukštos kvalifikacijos santehnikų brigada montuoja šildymo ir vandentiekio sistemas, katilines. Garantija. Tel. 8 684 30 480.

Kvalifikuotas elektrikas atlieka elektros, apsaugos ir vaizdo stebėjimo sistemų instaliacijos darbus. Tel. 8 682 24 051.

Būsto remonto darbai: staliaus, elektriko, santehniko, dažytojo (dirbu vienas). Vilnius, tel. 8 602 51 083.

Betonuojame pamatus, laiptus, perdangas, baseinus, terasas. Turime klojinius. Vilnius, tel. 8 685 01 117.

Plytelių klijavimo, santehniko, elektriko, staliaus, gipso kartono montavimo, dažymo darbai. Vilnius, tel. 8 698 29 917.

Elektros instaliacija, santehnika, dažymas, gipso kartono montavimas, plytelių klijavimas, laminato, parketlenčių klojimas, balkonų apdaila. Tel. 8 675 60 229.

Nebrangiai ir kokybiškai remontuojame butus ir namus. Pensininkams teikiame nuolaidas. Tel. 8 676 97 235.

Kokybiškai dažome, glaistome, klijuojame tapetus. Tel.: 8 676 68 333, 241 8305.

Apdailos darbai. Santehnikos, elektros instaliacijos darbai, plytelių klijavimas. Tel. 8 698 32 270, Vilnius.

Dailylentės (liepos ir pušies), grindlentės, durų apvadaai. Gaminame dailylentes iš užsakovo medienos. Tel. 8 699 34 788.

Staliaus darbai, krovininių pervežimas „Opel Vivaro“. Tel.: 8 646 13 263, 8 615 30 480.

Santehnikos darbai. Vilnius, tel. 8 680 33 082.

Meistrė kokybiškai atlieka visus buto remonto darbus. Rekomendacijos, nuolaidos. Vilnius, tel. 8 671 18 890.

Sąžiningai glaistome, dažome, klijuojame tapetus, atliekame kitus apdailos darbus. Tel.: 8 621 19 896, 270 7342.

Kvieskite meistrą į namus. Santehniko, elektriko, dailidės, apdailininko ir kiti smulkūs darbai. www.meistrasRimas.lt. Tel. 8 615 95 148.

Paslaugos ir skelbimai

Santehnikos ir suvirinimo darbai.
Montuojame visas santehnikos sistemas.
Nuolaidos. Garantija.
Tel.: 8 614 60 910, 264 8274.

Atliekame visus butų, namų remonto darbus.
Vilnius, tel. 8 611 69 066.

Apdailininkas. Butų, patalpų remontas.
Dažymas, tapetų, plytelių klijavimas, laminato
klijavimas ir t. t. Vilnius, tel. 8 672 38 605.

NAUJA VONIA
SENOJE VONIOJE PER 2 VAL.
www.voniavonioje.lt
UAB "Vonia Vonia"
Tel. (8 5) 265 39 70,
mob. tel. 8 670 21 410.

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Vandens GREŽINIAI
• Vandens ir geoterminių gręžinių gręžimas ir įrengimas
• Vandens nuotekų ir siurblių montavimas UAB Grežiniai
• Projektavimas www.greziniai.lt
• Garantija mob.: 8 682 21 031, 8 659 41 230

PATARIAME ir ŠILTINAME
ORO TARPUS, SIENAS, GRINDIS,
PERDANGAS, STOGUS, PAMATUS, FAŠADUS
EKOVA, POLIURETANO PUTA, TERMOPUTA, GRANULEMIS
WWW.KALGA.LT Tel. 8 608 66 111

ŠILTINAME
sienas, stogus ir grindis,
užpildydami oro tarpus
ekovata ir termoputa.
Tel.: 8 698 47 767, 8 682 37 022

Firma „BRENITA“ Restauruojame
VONIAS JŪSŲ NAMUOSE
Įvairios spalvos
Pensininkams – nuolaidos.
Garantija.
Vilnius, tel.: (8 5) 237 3335,
(8 5) 232 5116, 8 672 16 677 Anno 1992

VONIŲ restauravimas
visoje Lietuvoje
Dvitsuoksnė emalio danga, armuota marmuro
papildais + spec. paruošimo
technologija.
Tvirkiausias dangos už
geriausią kainą.
5 METŲ GARANTĖJA
www.voniurestauravimai.lt

GARAŽAI
Akcija!
• PLIENINIAI GARAŽAI nuo 1800 Lt (521,32€)
• KIOSKAI
• PAVILJONAI
• PAVĖSINĖS
• VOLJERAI
• VARTAI
Montavimas ir
pristatymas
nemokamas
www.bomstal.com
Tel. +370 647 13 430

VONIŲ RESTAURAVIMAS
VIENINTELIAI LIETUVOJE TURIME STIPRINTĄ, LIEJAMĄ
SU „GRACO“ TURBINA DANGA „GREEN-EKO 2“
SUDĖTIS: MARMURAS, AKMUO, KERAMIKA
...kokybės, patvarumas, ilgaamžiškumas.
Vilnius, tel.: 244 4961, 8 674 61 991
Kaunas, tel.: 440 201, 8 671 88 575
Klaipėda, tel.: 320 488, 8 699 25 011
Šiauliai, Panevėžys, Utena, tel. 8 651 21 239
Alytus, Marijampolė, tel. 8 671 22 239
WWW.RESTAURUOK.LT 17 METŲ PATIRTIS
Garantija 5

STOGAI IR FASADAI
RUUKKI
• lietaus vandens nutekėjimo sistema
• skardos lankstinių gamyba
• konsultavimas
• matavimas
• skaičiavimas
• pristatymas
VIDARA
Vilnius, Savanorių pr. 191, tel. 8 650 27 069
Kaunas, Baltų pr. 49F, tel. 8 656 19 887
Klaipėda, Šilutės pl. 56, tel. 8 699 32 748
Šiauliai, Pramonės g. 12A, tel. 8 699 91 556
Panevėžys, Stoties g. 19, tel. 8 699 90 140
Alytus, Santaikos g. 10, tel. 8 685 45 878
Marijampolė, Sasnavos g. 76B, tel. 8 699 46 959
Utena, Pramonės g. 7, tel. 8 685 49 598
Tauragė, Pramonės g. 2D, tel. 8 685 49 855
Plungė, Rietavo g. 26, tel. 8 699 91 527
Jurbarkas, K. Donelaičio g. 18, tel. 8 655 25 455

AIKADA Tel. 8 37 460 620 R. Kalantos g. 16, Kaunas
www.aikada.lt I – V 8 – 17 val.
Sutaupykite iki **-75%** net
DIDYSIS PREKIŲ NUKAINOJIMAS!

LANGAI • DURYS

Vidaus durys. Gamyba, pristatymas ir montavimas. Garantija. Varčios – nuo 100 Lt.
Vilnius, tel. 8 648 94 695.

www.grindys-durys.lt. Didelis pasirinkimas.
Kokybė, montavimas, pristatymas, nuolaidos,
konsultacijos. Tel. 8 674 89 004.

ŽALIUZĖS-ROLETAI
Pigiau nebūna!
Kalvarijų g.125, Vilnius
Naujoji Vilnia, Grigiškės,
Lentvaris, Trakai
8 5 270 0077
www.euroletai.lt

UAB ALTITUDE
PLASTIKINIAI LANGAI, DURYS IR STIKLO PAKETAI
GAMINTOJO KAINOMIS!
TOBULAS ENERGIJOS TAUPYMAS
A energijos taupymo klasė
A $U_w = 0,73 \text{ W/m}^2\text{K}$
Ateičiai tik geriausia – nauja langų profilių sistema GENE[®]
iš pažangiausių technologijų medžiagos RAU-FIPRO[®]
Nemokama infolinija 8 800 55 510
Tel.: 8 685 49 033, 8 652 98 462; el. paštas altitude@is.lt
www.altitude.lt

„GEALAN“ ir „ALUPLAST“ profilių
Mediniai ir plastikiniai
LANGAI NUOLAIDOS!
su vertikalia orlaide
Gamintojo kainomis

BALKONŲ stiklinimas -30% nuolaida

GAMINAME STOGELIUS VIRŠ BALKONŲ, TERASŲ
ATLIKAME VIDAUS APDAILĄ BALKONUOSE

Langų Durų Servisas VILNIUS, Žalgirio g. 90-207,
Tel.: 8 5 275 0668, 8 677 55 447,
info@ekolangas.lt, www.eurobalkonas.lt

Taip pat priimame užsakymus Molėtų, Švenčionių,
Salčininkų, Trakų, Širvintų, Kaišiadorių r., Elektrėnų sav.

AKCIJA
Kokybiški 6 kamerų langai už
4 kamerų langų kainą

1540 2350 2350 2180

279 Lt 259 Lt 269 Lt

*Kainos nurodytos už 1m² su montavimo darbiais,
vidaus ir lauko palangėmis

Balkonai, Durys, Roletai, Tinkleliai nuo vabzdžių
Matavimas NEMOKAMAS. Dirbame mieste ir užmiestyje

8 609 77366 Kaunas, Kėdainiai, Jonava, Kaišiadorys
8 609 77355 Vilnius, Trakai, Elektrėnai, Vievis
8 647 22455 Alytus, Druskininkai, Varėna, Lazdijai,
Prienu, Birštonas, Marijampolė

PLASTIKINIAI LANGAI
iš vokiško profilio

langai iš 5 kamerų profilio
su vertikalia orlaide;
langai iš 6 kamerų 90 mm
profilio „Alphaline“.

15 metų
garantija

* Lizingo įforminimas kliento namuose
* Aukštos kokybės langokraščių apdaila
* Plastikinių langų reguliavimas

Vilnius, tel.: 237 7002, 8 686 47 646;
tel./faks.: 242 7160

LTKONSTRUKCIJOS **IKI -30%**
BALKONŲ STIKLINIMAS
plastikinėmis bei aliuminio
konstrukcijomis. Apdaila.
✓ Žaliuzės ✓ Roletai

PLASTIKINIAI LANGAI
GEALAN

8 615 68 137
(8 5) 260 93 17
www.ltkonstrukcijos.lt

ROMANETĖS, ROLETAI
PLISUOTOS ŽALIUZĖS
tinkleliai nuo vabzdžių

Eurivila
K. Donelaičio g. 33, Kaunas
(37) 42 3333, 8 698 32 577
www.eurivila.lt Buivydiškių g. 26, Vilnius
(8 5) 270 5703, 8 698 32 577

SEIFINĖS **3** GARANTUOTA METAI
DURYS GAMINTOJO KAINOMIS
su dviem spygnimis
PAGAMINTA LIETUVOJE **1 200 Lt**
[kainą įskaičiuota 347,54€
pristatymas, išmontavimas, montavimas.
Didelis spalvų ir spynų pasirinkimas
(NEMEF, ASSA, MOTTURA).
VILNIUS: Lakūnų g. 30; Žemaitės g. 22,
tel.: 245 4445, 8 687 76 425.

NUOLAIDOS STUMDOMIEJI RĖMAI IŠ ALIUMINIO KONSTRUKCIJOS
Stiklinimas
BALKONŲ IR TERASŲ (8 5) 277 9429,
8 655 34 525, 8 655 34 520
Plastikiniai LANGAI www.balkonai-alfeks.lt

Naujoji Vilnia, Šiaurės g. 37 („Norfa“)
Tel.: (8 699) 37 128
MATAVIMAS IR PRISTATYMAS - NEMOKAMAI

LAUKO IR VIDAUS DURYS
(faneruotos, laminuotos ir šarvuotos)
MEDINĖS (pušis, ažuolas, uosis)
BALDAI PROJEKTAVIMAS IR GAMYBA
(baldinė plokštė, ažuolas, uosis)
MEDINIAI IR PLASTIKINIAI LANGAI

• Veka • Rehau • Brugmann
plastikiniai **Langai**
500 Lt 145 €
virtuvinis langas su vidine
ir išorine palangėmis
Langų išpardavimas iš
sandėlio nuo 150 Lt (43,44 €)

visų rūšių **Žaliuzės Roletai** nuo 93 Lt (27 €)

215 7578, 8 646 07 003
www.statlanga.lt Ulonų g. 1, Vilnius

PLASTIKINIAI LANGAI
1520 2340 2340 1420

549 Lt 779 Lt 849 Lt
159 € 225,60 € 245,89 €

5 arba 6 kamerų vokiškas profilis
BALKONŲ STIKLINIMAS
PLASTIKŲ IR ALIUMINIŲ
[kainą įskaičiuota montavimo darbai,
Vilnius, Algirdo g. 29, vidinė ir išorinė
palangės
244 8412, 8 699 37 773

SEIFINĖS DURYS 173,48 €
244 84 12, nuo 599 Lt
8 652 57 772 Pagaminta Lietuvoje.
Vilnius, Algirdo g. 29. Sertifikuota produkcija.

ŽALIUZĖS. ROLETAI 215 05 39
Tinkleliai nuo vabzdžių 8 640 25 285
Kainos su palangėmis
ir montavimu
600 800 1000
173,77 231,70 289,62 €

BALKONŲ STIKLINIMAS
Taikomos nuolaidos
www.gregas.lt PARDAVIMAS IŠSIMOKĖTINAI
Liepkalnio g. 187,
tel.: 215 05 39, mob.: (8 640) 25 285
Laisvės pr. 60, tel.: 215 05 39, mob.: (8 675) 75 492
PAKELIAMIEJI GARAŽO VARTAI 215 05 39

REIKLITOS PROJEKTAI Plastikiniai langai ir durys iš vokiškų profilių
„ALUPLAST“, „BRUGMANN“, „VEKA“

> Plastikiniai langai
> Balkonų stiklinimas
> Prekyba išsimokėtinai

NUOLAIDOS iki 30%
Nepraleiskite progos įsigyti
kokybiškus langus pigiau!
Vilnius, S. Neries g. 21,
tel. (8 5) 247 4990, 8 600 80 041
www.reiklitosprojektai.lt

GARANTUOTA 5 METAI!

Plastikiniai LANGAI
NAUJAS ADRESAS! **Akcija!**
6 kamerų vokiško
bešvinio „GEALAN“ profilio
už 3 kamerų profilio kainą

- KLJUOTOS MEDIENOS LANGAI
- BALKONŲ STIKLINIMAS
- ŽALIUZĖS, ROLETAI

Tel.: 233 0240, 8 616 36 242.
Vytenio g. 6-209, Vilnius (persikėlė iš Vytenio g. 3)

GARAŽŲ VARTAI Garantija - 3 m.
• Metalinės durys • Grotelės
• Tvoros • Įvairūs metalo gaminiai
Gaminame ir montuojame
Vilnius, mob.tel. 8 601 82 330

Užsakymai visoje Lietuvoje
ŠARVUOTOSIOS DURYS
gamintojų kainomis
VARTAI. Laiptinų, rūšių ir
sandėliukų durys. Remontas.
Tel. 8 605 66 011.
www.tikrojisauga.lt

Paskutinis IŠPARDAVIMAS šiais metais dar už litus!
Pagaminsime plastikinius langus per 9 darbo dienas.

135 cm 210 cm 205 cm

390 Lt 520 Lt 650 Lt
112,95 150,60 188,25 €

299 Lt / 86,60 €

Pakeliamieji garažo vartai
nuo 1999 Lt / 578,95 €
Šarvuotosios durys su spyna
nuo 999 Lt / 289,33 €
Stogo langai
nuo 499 Lt / 144,52 €

www.manonamukas.lt
info@manonamukas.lt **Tel.: 8 616 46 655, 8 640 22 992**

LANGŲ BEI DURŲ REMONTAS
STIKLO PAKETŲ MONTAVIMAS
UAB „Langų servisas“,
tel.: (8 5) 215 1770,
Vilnius, mob. +370 673 72720;
Kaunas, mob. +370 601 80 049.

BUITINĖ TECHNIKA

Automatinių skalbiamųjų mašinų taisymas.
Garantija. Atsarginių dalių pardavimas.
Vykstame į rajonus. Tel. 8 683 37 793.

Taisome visų tipų buitinius šaldytuvus. Garantija.
„Snaigė“, „Ardo“, „Atlant“ šaldytuvus remontuojame su nuolaida. Tel.: (8 5) 276 3927, 8 686 47 702.

Remontuojame ir pajungiu skalbiamašias mašinas, indaploves, elektrines viryklės. Važiuoju į rajonus.
Garantija. Tel. 8 677 28 244, Vilnius.

Įmonė remontuoja buitinius ir pramoninius šaldytuvus, kitą šaldymo techniką.
Pildo automobilinius kondicionierius.
Vilnius, tel.: (8 5) 246 3463, 8 656 99 053.

Nemokamai išvežame

nenaudojamą buitinę techniką – šaldytuvus, skalbykles ir kitus elektronikos prietaisus.

Tel. 8 641 99 000; www.kaunakiemis.lt

Visų tipų skalbiamųjų mašinų taisymas.
Važiuojame į rajonus. Garantija.
Tel.: 275 3830, 8 675 49 239.

Kvalifikuotas inžinierius skubiai remontuoja šaldytuvus, skalbykles, elektrines viryklės pas užsakovą. Tel. 8 699 53 524.

UAB „Ambalt“. Taiso „Snaigė“, „Ardo“ ir kitus šaldytuvus Vilniuje ir artimiausiuose rajonuose. Pensininkams nuolaidos.
Tel. 8 686 30 098.

Remontuojame siuvimo mašinas ir overlokus.
Tel. 8 679 21 658.

• Buitiniai, pramoniniai, automobiliniai šaldytuvai ir šaldymo įranga.

• Oro kondicionavimas ir vėdinimas pramonei ir buičiai.

• Mikroklimato įrenginiai – oro sausintuvai, drėkintuvai, valytuvai.

• **Garantinis ir pogarantinis servisas.**

PROJEKTAVIMAS. MONTAVIMAS.

Daugiau informacijos www.vilniaussalna.lt

Rinktinės g. 55, LT-09208 Vilnius

Tel. (8 5) 246 3463, mob. tel. +370 655 30 546



VILNIAUS
SALNA

BUITINĖ ELEKTRONIKA

Nebrangiai ir kokybiškai taisau televizorius.
Iškvietimas nemokamas. Garantija.
Vilnius, tel.: 243 7710, 8 698 81 153.

Nebrangiai ir kokybiškai kliento namuose taisome visų rūšių televizorius. Iškvietimas nemokamas. Tel. 8 681 43 201.

Greitas ir pigus kompiuterių remontas.
Be poilsio dienų. Atvykstame į namus.
Nuolaidos iki 30 proc.
Tel. 8 609 50 817.

TELEFONSPYNĖS

Montavimas • Prekyba • Aptarnavimas
METALINĖS LAIPTINIŲ DURYS

UAB „DIGITALAS“, Ukmergės g. 234A, tel./faksas 233 6619

TELEVIZORIŲ REMONTAS

(kineskopinių, skystųjų kristalų ir plazminių)

Iškvietimas nemokamas.
Suteikiama garantija.

Tel. 8 634 69 625

Profesionalus meistras remontuoja televizorius kliento namuose. Iškvietimas nemokamas.
Garantija. Tel.: 8 677 25 290, 232 5674.

Kompiuteriai: skubus remontas, programų instaliavimas. Virusų valymas ir apsauga.
Be poilsio dienų.
Tel. 8 674 27 268.

Remontuojame kompiuterius, įrašau programas.
Atvažiuoju nemokamai, dirbu be poilsio dienų.
Garantija. Tel. 8 671 78 361.

Kompiuteriai: instaliavimas ir remontas.
Greitai, kokybiškai. Duomenų saugojimas.
Nemokama konsultacija. Be poilsio dienų.
Tel. 8 661 45 555.

Kompiuterių remontas, programų instaliavimas, tvarkymas, pardavimas, dalys. Atvažiuojame į namus. Tel. 8 608 33 715.

Kompiuterių techninis aptarnavimas, remontas, perinstaliavimas.
Iškvietimas Vilniuje nemokamas.
Be poilsio dienų. Tel. 8 610 45 824.

Įrengiu vietinės, palydovinės televizijos antenas.
Taisau, parduodu televizorius.
Vilnius, tel.: 272 5945, 8 600 61 961.

Nebrangiai remontuojame įvairius televizorius ir TV antenas. Dirbame be poilsio dienų.
Atvažiuojame į namus. Tel. 8 671 80 014.

Kompiuteriai: programų diegimas, gedimų šalinimas, aptarnavimas, supirkimas. Atvažiuojame nemokamai. Tel. 8 608 52 222.

PAŽINTYS

Greitai surandu porą jaunam ir senjorui. Garantuoju konfidencialumą. Ilgametė patirtis.
Vilnius, tel. 8 607 78 912.

Skelbimai į rubriką „PAŽINTYS“ priimami tik pateikus asmens dokumentą.

MOKYMAS

Visoje respublikoje organizuojami masažuotojų kursai turintiesiems ir neturintiesiems medicininio išsilavinimo. Tel.: (8 5) 262 7069, 8 699 99 772.

Patyręs kvalifikuotas instruktorius ruošia praktiniam egzaminui, tobulina vairavimo įgūdžius.
Vilnius, tel. 8 605 06 389.

„Automotoket“ vairavimo mokykla (A, B, BE, C, CE, D). Vilnius, Konarskio g. 21, Lvovo g. 11–2, Perkūnkiemio g. 31; Nemėžis, Avižieniai.
Tel.: (8 5) 233 6511, 8 600 14 144.

Mokytoja metodininkė moko lietuvių kalbos, ruošia egzaminams.
Tel. 8 652 42 380.

Teatrinės raiškos studija „Aš – tu – mes“ kviečia mokyklinio amžiaus vaikus, norinčius giliau pažinti save, ugdyti bendravimo įgūdžius, pasitikėjimą savimi, atskleisti savo kūrybinę prigimtį, į teatrinis užsiėmimus.

Vadovė Donata Kielaitė, tel. 8 686 62 518.
Vilnius, Vilniaus g. 39, Vilniaus mokytojų namai.

Intensyvūs buhalterinės apskaitos kursai (nuo nulio iki balanso + kompiuterinė programa). Akcija – 630 Lt / 182,46 Eur. Vilnius, Naugarduko g. 41–224. Tel. 8 678 13 026, www.karjeroslaiptai.lt.

Vairavimo mokykla „VITOLDAS“ kviečia į „A“ ir „B“ kategorijų kursus

- individualus grafikas
- nauja kompiuterinė programa
- prityrę dėstytojai

Vilnius, Sodų g. 8, tel.: 233 8887, 8 614 36 637.

BALDAI

Gaminame spintas su stumdomosiomis durimis, drabužines, virtuves baldus. Nebrangiai.
www.balderosbaldai.lt
Tel. 8 604 65 720.

Projektuojame ir gaminame nestandartinius baldus. Matuojame ir projektuojame nemokamai. Skambinkite ir nenusivilsite.
Vilnius, tel. 8 614 03 216.

Nestandartinių baldų gamyba.
Virtuvės, vaikų kambario baldai, spintos su slankiosiomis sistemomis.
Tel. 8 682 74 843.

Dėmesio! Nebrangiai ir kokybiškai gaminame spintas su stumdomosiomis sistemomis. Atvažiuojame ir išmatuojame nemokamai.
Vilnius, tel. 8 671 91 108.

Remontuojame kliento namuose minkštus baldus. Keičiame gobeleną, spyruokles, vatina.
Tel.: (8 5) 242 9239, 8 698 19 571.

Restauruojame minkštus baldus užsakovo namuose, turime visas medžiagas. Pensininkams nuolaida.
Vilnius, tel.: 276 8300, 8 602 14 497.

TRANSPORTAS

Brangiai superkame automobilius (1980–2014 m.). Sutvarkome dokumentus, transportuojame. Be poilsio dienų. Vilnius, tel. 8 671 38 947.

Pervežame baldus, pianinus ir kt. krovinius. Išrenkame, surenkame baldus. Be poilsio dienų. Krovėjai. Tel.: 245 8987, 8 675 32 721.

Teikiame visas perkaustymo, transporto paslaugas. Pigiai, greitai, kokybiškai. Nuo 35 Lt (10,14 Eur) už val. Tel. 8 606 99 116.

Perkame visų markių automobilius (į Kazachstaną). Mokame brangiai, tvarkome dokumentus. Be poilsio dienų. Vilnius, tel. 8 674 58 951.

Brangiai superkame automobilius. Gali būti su defektais. Tvarkome dokumentus. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 675 23 009.

Perkame BMW markės automobilius su įvairiais defektais ar geros būklės. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 676 43 813.

Superkame įvairios būklės automobilius. Atsiskaitome iš karto. Sutvarkome dokumentus. Tel. 8 611 33 626.

Superkame automobilius nuo 1970–2011 m. Gali būti su defektais. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 675 71 801.

Brangiai superkame automobilius. Gali būti nevažiuojantys. Atsiskaitome iš karto. Sutvarkome dokumentus. Tel. 8 608 41 414.

Perkaustymas. Stambiagabaričių krovinų, pianinų gabenimas, baldų išvežimas, išrinkimas ir surinkimas. Tel.: 8 600 58 818, 8 675 88 383.

Perkaustymo paslaugos. Baldų išrinkimas-surinkimas. Pianinų ir kitų krovinų gabenimas. Krovėjai. Tel.: 8 679 53 327, 8 600 09 990.

Superkame automobilius geromis kainomis (gali būti nevažiuojantys). Be poilsio dienų. Tel.: 8 608 98 561, 8 671 45 005.

Superkame bet kokios būklės automobilius. Atvažiuojame patys, atsiskaitome vietoje. Tel. 8 646 24 482.

Perku rusiškų lengvųjų ir krovininių automobilių detales. Tel.: 8 698 36 995, (8 5) 269 9519.

Įvairių automobilių supirkimas. Brangiau, greičiau. Transportuojame. Be poilsio dienų. Tel. 8 644 82 482.

Nemokamai išvežame buitinę techniką. Mokamai – baldus ir statybines atliekas. Vilnius, tel. 8 655 33 117.

Superkame visų markių automobilius ir mikroautobusus. Atsiskaitome iš karto. Dirbame be poilsio dienų. Tel. 8 604 71 342.

Perku 1980–2000 m. automobilius. Sutvarkau dokumentus, atsiskaitau iš karto. Siūlykite įvairius variantus. Tel. 8 604 79 539.

Parduodu Audi A3 (1999 11, 1,6, benzinas, juoda, centr. užr., klimato kontrolė, kondicion., ABS, vairo stipr., grotuvas, el. veidr. ir langai, oro pagalv., tech. apž. iki 2015 11, geros būklės). Kaina – 6 600 Lt (1 911,49 Eur). Vilnius, tel. 8 614 54 423.

Brangiai superkame visų markių automobilius visoje Lietuvoje. Tvarkingus, daužtus, nereikalingus. Tel. 8 671 01 057.

Vežame baldus ir kitus krovinius. Krovėjai. Išvežame statybines šiukšles. Be poilsio dienų. Tel. 8 645 03 030.

Nebrangiai pervežame baldus, pianinus ir kitus krovinius. Krovėjai. Išvežame šiukšles. Be poilsio dienų. Tel.: 8 650 16 240, 8 601 34 981.

Parduoda padangas „Debica Frigo“ (4 vnt., žieminės, 185/70P 14, naudotos 3 mėn., yra garantija). Kaina – po 140 Lt. Vilnius, tel. 8 639 94 309.

Remontuoju, superku benzino-dyzelines įpurškimo sistemas, benzino siurblius. Rinktinės g. 5 („Žalgirio“ stadionas). Vilnius, tel. 8 698 86 936.

ŽMONIŲ IR SIUNTINIŲ PERVEŽIMAS

Lietuva – Anglija
Vokietija – Olandija – Belgija

8 648 88 858

info@transanglija.lt

Pianinų, seifų, baldų pervežimas, išrinkimas, surinkimas, pakavimas, „Dilauta“ sandėliavimas.

Tel.: (8 5) 216 8277, 8 681 12 166.

Nupirksime jūsų automobilį – bet kokios markės ir techninės būklės.

8 674 34 945

Visureigių PADANGOS
www.4x4padangos.lt

8 602 66 666 Suvirinimo įranga
www.kempai.com

Superkame

automobilius, mikroautobusus, visureigius, sunkvežimius, vilkikus, puspriekabes, autokranus, ekskavatorius ir kt. (gerus, daužtus, sugedusius). Atsiskaitome vietoje. Transportuojame.

8 659 68 168

SUPERKAME

įvairių markių ir metų bet kokios būklės automobilius

8 641 48 311

www.automobiliukas.lt

RITUALINĖS PASLAUGOS

Atliekame visus kapaviečių įrengimo darbus. Paminklai, antkapiai, tvorelės. Tel. 8 656 88 083. www.kapu.lt.

ANTKAPINIAI PAMINKLAI, TVORELĖS.
Betonavimo ir montavimo darbai, geros kainos, įdomūs paminklų modeliai.

Aušros g. 14, Rudamina. Tel. 8 678 33 833.

ANTKAPINIAI PAMINKLAI, TVORELĖS
Betonavimo ir montavimo darbai. Projektavimas. Sodų g. 14, GARANTIJOS. NUOLAIDOS. mob. 8 618 67 827, Pardavimas išsimokėtinai ana@paminklai.lt

PAMINKLAI IŠ GRANITO

Didelis pasirinkimas
Aukšta kokybė, garantija

NUOLAIDOS PENSININKAMS

Dirbame I-VI 9.00-18.00 Ozo g. 32, Vilnius, tel./faksas (8 5) 240 4940, mob. tel. 8 699 17 197.

PAMINKLAI IŠ ŠVEDIŠKO GRANITO
ir KITI GAMINIAI IŠ GRANITO ir MARMURO

UAB ŽYBARTUVA
akmens apdirbimo centras

Durpininkų g. 1B, Baltoji Vokė, Šalčininkų raj.
☎ (8 380) 43 328, 8 688 22 924
Vilnius

„PAMINKLŲ TURGUS“:
Kirtimų g. 11 ☎ 260 2665 • Didelis pasirinkimas
Ukmergės g., 244 ☎ 8 616 55 179 • Aukšta kokybė.
(priešais „Senukus“, šalia „IKI“) • Garantija

www.zybartuva.lt Prekyba išsimokėtinai

KREDITAI

Kreditai 10 000 (2 896,20 Eur)–50 000 000 Lt (14 481 000,93 Eur). Užstatant automobilį ar nekilnojamąjį turtą Vilniuje nuo 5 proc. metinių palūkanų. info@paskolubrokeriai.com. Tel. 8 675 29 449.

PASKOLOS
nuo 3 000 Lt „AUJAMA“
868,86 € Credit

per 1 val. visoje Lietuvoje užstatas – butas, namas. Konsultacijos.

Tel. 8 600 69 691.

PASKOLA „AUJAMA“
Credit

(be užstato per 10 min.)
iki 3 000 Lt 868,86 € Kaune
turintiesiems oficialių pajamų Vilniuje

Tel. (8 37) 412 960 (d. d. 9–17 val.)

ASMENINIAI SKELBIMAI
priimami adresu: **Laisvės pr. 60-917 (Spaudos rūmai), Vilnius**

Neurochirurgo konsultacijos. Konsultuoja, išstiria, gydo med. mokslų daktaras.
Vilnius, tel.: (8 5) 279 0349, 8 698 80 837.

Gydytoja ginekologė, med. dr.: ginekologinių ligonių tyrimas, gydymas, kontracepcija, mikroabortai. Tel.: 8 698 23 307, (8 5) 210 8687.

Profesionalaus psichologo konsultacijos.
 Tel. 8 605 03 132, Kristina.
www.psichologas-visiems.lt

ODONTOLOGIJOS KLINIKA
 Visos gydymo ir protezavimo paslaugos
 Ortodonto ir periodontologo paslaugos
lapkričio-gruodžio mėn. AKCIJOS

Plombuojant 2 dantis, vieno vizito metu, antros helio plobos kaina **tik 35 Lt**

Profesionali burnos higiena su „Air Flow“ soda **tik 80 Lt**

Naujiene estetinėje odontologijoje COOMPONEER laminatės **tik 400 Lt**

Nemokama profilaktinė vaikų dantų apžiūra ir padengimas silantais

Rudamina, Gamyklos g. 28-1, tel. (8 5) 232 1066, mob. 8 602 00 441

Nemėžis, V. Sirokomlės g. 11-1, tel. 235 5320, mob. 8 602 00 442

Dirbame: I-V 8.00-20.00 VI 8.00-14.00

www.alstoma.lt

Šeimyniškių g. 21(II aukštas), Vilnius. Tel. 275 7701, Rinktinės g. 55 (II aukštas), tel.: 275 0547, 8 686 04 190, 8 647 34 965.

ODONTOLOGIJOS CENTRAS

- Gydymas • Protezavimas •
- Dantų implantavimas •
- Protezai su mini implantais •

AKCIJA VOKIŠKIEMS IMPLANTAMS

- Sutartis su Ligonių kasomis •
- Lizingas •

SVEIKATA, MASAŽAS, GROŽIS

OZONO terapija **50% nuolaida** pirmai ir antrai procedūrai.

Ozono terapijos indikacijos: infekcijos, uždegimai, lėtinis nuovargis, sisteminės ligos, niežulys, hepatitai ir kt.

Tel. pasiteirauti **8 687 01 101**, tel. registruotis **(8 5) 272 3683**, www.euroklinika.lt
 M. Marcinkevičiaus 116, Vilnius, Santariškės.

Plačiau

UROLOGAS
Antanas BALVOČIUS gydo:

- prostatos ligas
- lytinės potencijos sutrikimus
- lytines infekcijas
- šlapinimosi sutrikimus
- vyrų nevaisingumą

Sėlių g. 13, Vilnius, tel. 8 699 88 309.

VISA PARA IŠBLAIVINIMAS
 PRIKLAUSOMYBĖS LIGŲ GYDYMAS
 Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje mob. tel. **8 606 911 50**
 Lic. Nr. 2248

S&S DIAGNOSTIKA Tel. 8 620 11 660 www.sosdiagnostika.lt

AR PAKANKAMAI PRIKAUPEI VITAMINO D VASARĄ?
 Nedelsk ir suzinok!
 Išsitiirk vitamino D kiekį akredituotoje laboratorijoje, atliekančioje vienintelį akredituotą ir standartizuotą vitamino D tyrimą Lietuvoje.

PROTEZUOJAME DANTIS
 VALSTYBĖS NUSTATYTAIS ĮKAINIAIS

Gaminame ir patogius nuimamus dantų protezus elastiniu („minkštu“) pagrindu

GREITAI IR KOKYBIŠKAI

Všį Vilniaus miesto klinikinė ligoninė, Antakalnio filialas, Dantų protezavimo skyrius, Antakalnio g. 124, Vilnius.
 Tel.: (8 5) 274 3847, 274 3846.

IMAGO DIAGNOSTIKA IR TERAPIJA

PATIKIMUMAS – 95%

- Viso organizmo ištyrimas
- Pagrindinės ligos priežasčių išsiaiškinimas
- Mikroflos bioaktyvumo įvertinimas
- Greitis, akivaizdumas **NEBRANGIAI**

Tel. **8 612 41 662** www.bioimago.lt

ANTĖJA medicininis tyrimų laboratorija www.kraujotyrimai.lt tel. 8 700 55511

AKCIJA!

VĖŽIO ŽYMENŲ TYRIMAI

Prostatos specifinio antigeno (PSA) vėžio žymuo VYRAMS	25 Lt 7,25 EUR	15 Lt 4,34 EUR
Krūties vėžio žymuo Ca15-3	35 Lt 10,15 EUR	20 Lt 5,79 EUR

MOTERIMS

SIŪLO / IEŠKO DARBO

Skubiai reikalingi valytojai, turintys neįgalumą arba sveiki. Tel.: 8 605 95 917, 8 647 16 885.

Slaugytojos padėjėja ieško papildomo darbo 2, 3 dienoms per savaitę. Turi ir darbo užsienyje patirties. Vilnius, Naujamiestis, tel. 8 630 37 914.

Reikalinga įtvirčių siuvėja ir siuvėjos masiniams ir kolekcijų drabužiams siūti. Geras užmokestis. Tel. 8 612 45 322.

Reikalingi kiemsargiai(-ės) aplinkai tvarkyti Vilniaus mieste. Gali būti neįgalieji. Dėl darbo skambinkite tel. 8 671 14 242.

UAB „Robiga“. Kirtimų g. 59. Reikalingi: CNC lankstytojas, kirtėjas, surinkėjas, šaltkalvis. Tel. 8 616 15 459.

Mėsos perdirbimo įmonei UAB „Cesta“ Riešėje reikalingi taros plovėjai. Tel. 8 614 16 524.

Mėsos perdirbimo įmonei UAB „Cesta“ Riešėje reikalingi pagalbiniai darbininkai. Tel. 8 614 16 524.

Reikalingi suvirintojai, šaltkalviai, CNC tekintojai ir frezuotojai. Darbas komandiruotėse Estijoje, Suomijoje. Kauno g. 1A-406, Vilnius. Tel.: 8 606 06 361, 8 675 43 855.

Reikalingi patyrę dažytojai. Geros darbo sąlygos. Darbas Vilniuje. Teiraukitės tel. 8 678 79 949.

Priimsiu dirbti garbaus amžiaus stalių baldininką-surinkėją, turintį darbo patirties. Darbas Naujojoje Vilnioje. Tel. 8 604 46 399.

UAB „Mano aplinka“ ieško darbuotojų teritorijos valymo darbams visame Kauno mieste.

8 685 41 738

Valymo vadybininkas (-ė) Vilniuje

DARBO POBŪDIS:

- valymo darbų organizavimas objekte;
- bendravimas su klientais.

REIKALAVIMAI:

- panašaus darbo patirtis;
- geros rusų kalbos žinios;
- vairuotojo pažymėjimas ir nuosavas automobilis.

+370 650 26 821
 UAB „Mano aplinka“

MES JUMS SIŪLOME:

- įdomų darbą perspektyvioje kompanijoje;
- socialines garantijas.

Gyvenimo aprašymą siųsti: info@manoaplinka.eu

UAB „Socialinė integracija“, turinti socialinės įmonės statusą, siūlo darbą riboto darbingumo (turintiems neįgalumą) vidaus patalpų valytojams (-oms)*

DARBO VIETOS VILNIUJE:

V. A. Graičiūno g. Dirbti 5 d. d. po 6,5 val. nuo 06.00 val. iki 14.30 val.
 Darbo užmokestis pirmąjį mėn. – 1 139 Lt (329,88 €), nuo antrojo mėn. – 1 150 Lt (333,07 €).

Ateities g. Dirbti 5 d. d. po 2,5 val. nuo 06.00 val. iki 08.30 val.
 Darbo užmokestis pirmąjį mėn. – 440 Lt (127,44 €), nuo antrojo mėn. – 520 Lt (150,61 €).

Laisvės pr. Dirbti 5 d. d. po 6 val. nuo 6.30 iki 14.30 val.
 Darbo užmokestis pirmąjį mėn. – 963 Lt (278,91 €), nuo antrojo mėn. – 1 138 Lt (329,50 €).

Pirmąjį darbo mėnesį nemokamai suteikiame papildytą Vilniečio kortelę.

Dėl darbo Vilniuje kreipkitės tel. (8 5) 249 0987; Gabijos g. 30, Vilnius.
 Dėl darbo kituose miestuose kreipkitės tel. 8 699 92 439.

*Dėl laisvų darbo vietų kituose mikrorajonuose arba kituose miestuose kreipkitės nurodytais telefonais

SAUGOS TARNYBA ARGUS

Plečia savo veiklą ir siūlo darbą **APSAUGOS DARBUOTOJUI(-AI)**

Siūlome: perspektyvų darbą sėkmingai dirbančioje įmonėje; lankstų darbo grafiką ir karjeros galimybes; geras darbo sąlygas ir visas socialines garantijas.

Reikalavimai: pagrindinis išsilavinimas, nepriekaištinga reputacija.

Privalumas: apsaugos darbuotojo profesinė kvalifikacija.

Prašome kreiptis el. paštu cv@argus.lt arba telefonais:
 Vilniuje **8 5 275 5900**, Klaipėdoje **8 46 312 449**, Šiauliuose **8 618 16 539**, Panevėžyje **8 652 77 875**.

UAB „Terra recycling“, dirbanti metalų, automobilių ir elektronikos atliekų perdarbimo srityje, priims į darbą:

- **ŠALTALVĮ-SUVIRINTOJA**, darbo pobūdis – technologinės įrangos ir transporto remontas;
- **EKSKAVATORININKA, KRAUTUVO VAIRUOTOJA**, darbo pobūdis – metalo laužo ir kitų antrinių žaliavų perkrovimas bei pervežimas (darbas nesezoninis);
- **VAIRUOTOJA**, darbo pobūdis – metalo laužo pervežimas (B, C, E kategorijos);
- **KROVIKĄ-KRAUTUVO VAIRUOTOJA**, darbo pobūdis – metalo laužo ir kitų antrinių žaliavų krovimas.
- **METALO PJAUSTYTOJĄ DUJOMIS**, darbo pobūdis – metalo laužo pjaustymas.



Ekoterra

Darbo vieta – Vilniaus rajonas, Valčiūnai, Kuprioniškės.

Norinčiuosius dirbti mūsų kompanijoje prašome siųsti savo CV el. paštu a.kirdeika@ekoterra.lt arba skambinti tel. 8 609 97 744.

UAB „Mano aplinka“ ieško darbuotojų vidaus valymo darbams atlikti visame Vilniaus mieste.



Tel. 8 650 26 821.

Reikalingas 8 650 26 821.

vairuotojas-darbininkas (TR1, TR2 kat. ir C kat. su 95 kodu)

Vilniaus miesto teritorijos priežiūra: lapų rinkimas, sniego valymas, šaligatvių barstymas.

UAB „VALO CITY“ priims į darbą valytoją

Siūlome įvairius darbo grafikus bei visas socialines garantijas

Dėl darbo prašome kreiptis telefonu **8 693 22 223.**

UAB „Corpus A“ siūlo darbą Šiauliuose:

- šilumininkui-santechnikui •
- dujų ūkio specialistui • vėdinimo šaldymo-kondicionavimo specialistui •

Darbo pobūdis: pastatų inžinerinių sistemų techninė priežiūra, remontas.
Reikalavimai: išmanyti inžinerines sistemas; turėti atitinkamų sričių kvalifikacijos pažymėjimą (-us), „B“ kategorijos vairuotojo pažymėjimą.

Kreiptis: (8 5) 249 0992, personalas@corpusa.lt.

UAB „BSS GRUPĖ“ SIŪLOME DARBA VALYTOJOMS IR KIEMSARGIAMS

(pirmenybė – 35–55 % darbingiems asmenims) įvairiais darbo grafikais.

8 618 00 837 (Kaune),
8 672 97 280 (Vilniuje),
8 618 28 725 (Klaipėdoje).

Saugos kompanija UAB „GRIFS AG“ Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje siūlo darbą **APSAUGOS DARBUOTOJAMS**

CV siųskite el. p. www.grifsag.lt
personalas@grifsag.lt. Tel. (8 5) 244 5755

UAB „VSA Vilnius“ ieško:

krovėjų (buitinių atliekų konteinerių pristūmimas prie mašinos ir jų gražinimas į vietą);

C, E kategorijų vairuotojų (buitinių/statybinių atliekų surinkimas)

Lentvario g. 15, Vilnius
Dėl darbo kreiptis: **8 700 70 001**

UAB „Mano aplinka“ ieško kiemsargių-valytojų dirbti visame Vilniaus mieste.

Tel. 8 650 26 821.

Siūlo darbą krovėjui

Darbas pastovus. Atlyginimas 1200 Lt (347,54 Eur) Renu tekstus.

UAB „Aon statyba“, tel. 8 676 07 100

PASLAUGOS

Kokybiškai gaminu lauko medines sūpynes, vaikų žaidimų aikšteles, įvertintu jūsų pageidavimus. Tel. 8 686 74 047.

Verčių tekstus iš / į anglų, lietuvių, prancūzų ir rusų į anglų ir lietuvių kalbas.
Renu tekstus.
Tel.: (8 5) 213 5067, 8 623 04 766.

Drabužių modeliavimas, siuvimas, taisymas. Ilgametė patirtis. Reikalinga prityrusi siuvėja.
Tel.: 8 683 21 774, 8 686 10 947,
el. p. renzi@info.lt

Skubiai ir kokybiškai parengiami įmonių registracijos dokumentus. Įmonių registracija:
PĮ – 99 Lt (28,67 Eur), VŠĮ – 199 Lt (57,63 Eur), UAB – 199 Lt (57,63 Eur).
Konsultuojame nemokamai.
Vilnius, tel. 262 2110, faksas 262 6960.
Advokatas. Konsultacijos. Procesinių dokumentų paruošimas. Vilnius, tel. 8 687 31 310.

UAB TURTUVOS GRUPĖ SKOLŲ IŠIEŠKOJIMAS IR ADMINISTRAVIMAS

Jums skolingas žmogus negrąžina skolos, neatsiskaito už paslaugas ar prekes, o pinigų Jums reikia dabar?

Parduokite mums savo teisę į skolą ir pinigus gaukite dabar!

Visų tipų skolų išieškojimas ir administravimas
Taip pat išieskome skolas iš užsienyje gyvenančių skolininkų.

Nemokamos konsultacijos!

Informacijos tel. 8 658 90 000, tel./faksas (8 37) 777 800
www.turtuvosgrupe.lt E. paštas info@turtuvosgrupe.lt

BUHALTERINĖ APSKAITA UAB ML paslaugų įmonė
Tel.: +370 5 205 3410, +370 611 73 772.
Pagalba Migracijos tarnyboje. info@mlbuhalterija.lt, įmonių steigimas. www.mlbuhalterija.lt

Tik lapkričio 13, 14, 15 dienomis
Kauno centrinis paštas. Laisvės al. 102, Kaunas
Darbo laikas IV–V 9–18 val., VI 9–14 val.

Tik lapkričio 21, 22 dienomis
Viešbutis „Vetra“. Taikos pr. 80a, Klaipėda
Darbo laikas 21 d. 9–18 val., 22 d. 9–14 val.

SUPERKAME:

- Dantų karūnėlės, monetos.
- Sidabras, auksas, platina.
- Ikonos, kryžiai.
- Medaliai, ordinarai, apdovanojimai.
- Porcelianinės ir molinės figūrėlės.
- Lietuvos apdovanojimai (iki 1940 m.).
- Paveikslai, skulptūros, bareljefai.
- Eglutės žaisliukai (iki 1970 m.).
- Gintaras (gabalai ir dirbiniai).
- Antikvariniai ir kiti vertingi daiktai.

2000 Lt 579,5 €

Tel. +370 682 33 507

GRAMO GRYNO AUKSO KAINA – 107 Lt 30,99 €

SENI APVALŲS, GINTARINIAI, GELTONOS SPALVOS KAROLIAI – **2000 Lt 579,5 €**

TIEK MOKAME! ATSISKAITOME IŠ KARTO!

- 2 000 Lt 579,5 €
- 3 000 Lt 869,2 €
- 1 500 Lt 434,6 €
- 200 Lt 57,9 €
- 300 Lt 86,89 €
- 500 Lt 144,8 €
- 400 Lt 115,9 €
- 400 Lt 115,9 €
- 110 Lt 31,87 €
- 60 Lt 17,3 €
- 2 000 Lt 579,24 €
- 8 000 / 2 000 / 300 Lt 2318/579,5/86,9 €



Paroda visai šeimai
Daugiau www.litexpo.lt

Lapkričio 21-23 d.



ĮVAIRŪS

Parduodame malkas 3 metrų ilgio rąsteliais ir pristatome Vilniuje. Perkame mišką.
Tel.: 8 687 42 930, 8 686 24 515.

Parduoda naudotą akvariumą su visa įranga (ilgis – 60 cm, plotis – 30 cm, aukštis – 38 cm).
Kaina – 250 Lt. Tel. 8 656 77 732.

Perku įvairių laikotarpių paveikslus, apdovanojimus, skulptūreles ir t. t. Vilnius, tel. 8 617 81 272.

Parduodu pirmąjį Lietuvos statutą. 2 tomai, fotografuoti, su spalvotomis faksimilėmis.
Vilnius, tel.: (8 5) 260 9540, 8 699 60 555.

Dovanoju didelį rašomąjį stalą (10 stalčių).
Vilnius, tel.: (8 5) 260 9540, 8 699 60 555.

UAB „Feralita“ brangiai superka metalo laužą. Išvežame. Naujoji Vilnia, Užtvankos g. 1.
Tel.: 8 614 21 430, 8 698 21 221.

Perkame auksą, sidabrą, monetas, briliantus.
Vilnius, S. Stanevičiaus g. 32 A. Tel.: 8 600 88 806.
www.auksomoneta.lt.

Parduoda šiltą žieminį kombinezoną (striukę ir kelnes). Naudotas, 98 cm, 2–4 m. mergaitėi.
Kaina – 120 Lt. Vilnius, tel. 8 657 79 628.

UAB „Ekspomet“ superka metalų laužą. Dirbame ir šeštadieniais. Išvežame.
Savanorių pr. 174 A, Vilnius. Tel.: 8 676 00 777, 8 678 19 999.

Pirkiau ketaus lydinį ir tekinimo, frezavimo, gręžimo, matavimo instrumentus.
Tel. 8 611 14 580.

Malkos už gerą kainą. Skaldytos ir trinkelėmis. Lapuočių ir spygliuočių. Padedame sukrauti.
Tel. 8 609 01 515.

Parduodu medienos atraižas kurenti. Ilgis – 1 m, kaina – 50 Lt m³ / 14, 48 Eur. Tel. 8 699 34 788.

Parduoda ažuolo, beržo pjuvenų briketus ir baltarusiškus durpių briketus.
Vilnius, tel. 8 600 59 339, Kaunas, tel. 8 677 44 884.



Atsikratyk skolų – bankrotas su garantija!

„Nacionalinis fizinių ir juridinių asmenų bankroto centras“ - 100% garantija atsikratyti skolų.

Tai bankrotas su garantija, nes negavus rezultato – pinigus Jums grąžiname.
Bankroto kaina – 3-20% skolos sumos ir mokėti galite išsimokėtina – t.y. bankrotas lizingu.

www.bankrutuok.eu Tel. 8 687 40 002.

ATGAUK SKOLA

Skolų išieškojimas Lietuvoje ir užsienyje.



www.skolarona.lt
Tel. 8 687 40 002

Ovalūs gintaro karoliai – 868,86 €
Apvalūs gintaro karoliai – 289,62 €
UAB „AUKSO LAIKAS LT“ PERKA GINTARĄ:
GINTARO ŽALIAVA (GABALUS), PAPUOŠALUS: KAROLIUS (APVALIUS, OVALIUS, BAČKUTĖS, SLYVOS FORMOS), APYRANKES, SAGES, SMULKŲ GINTARĄ (NUO DVIEJŲ GRAMŲ), GINTARO STATULĖLES.
EL. PAŠTAS: lietuviskasauksas@gmail.com
TEL.: 8 623 47 249; 8 609 27 450

SKYRYBŲ CENTRAS
Greitai ir pigiai paruošiamie skyrybų dokumentus gyvenantiems Lietuvoje bei užsienyje.
Tel.: 8 687 40 002, 8 677 87 377
www.skyrybucentras.lt

UAB TURTUVOS GRUPĖ TEISINĖ PAGALBA
Visos teisinės paslaugos
Santuokos nutraukimas, šeimos teisė, daiktinė teisė, paveldėjimo teisė, prievolių teisė, atstovavimas, procesinių dokumentų rengimas, darbo užmokesčio išieškojimas
Kreipkitės į mus ir mes tikrai Jums padėsime!
Nemokamos konsultacijos!
Informacijos tel. 8 658 90 000, tel./faksas (8 37) 777 800
www.turtuvosgrupe.lt E. paštas info@turtuvosgrupe.lt

Pasiruošk pavasariui dabar!
www.norjusiltnamio.lt
Tel. 8 609 83 003
POLIKARBONATINIŲ ŠILTNAMIŲ
12 kv. m 289,33 €
18 kv. m 405,18 €
24 kv. m 521,03 €
IŠPARDAVIMAS!

Skelbimai į žurnalą „Savaitė“ priimami:
Suvalkietis **UTENOS Diena**
redakcijose

BRANGIAI SUPERKAME JUODŲJŲ, SPALVOTŲJŲ IR RETŲJŲ METALŲ LAUŽĄ.
Demontuojame, išvežame patys.
UAB „Vidvestuma“
8 659 22 379

BRANGIAI PERKAME apvalius ir ovalius gintaro karolius, gintaro gabalus
3 500 Lt
1 013,67 €
Tel. 8 670 59 488

SPAUDOS RŪMŲ KAVINĖJE nebrangiai rengiame gedulingus pietus, pobūvius.
Yra trys salės: Laisvės pr. 60, Vilnius.
20, 50, ir 90 vietų. Tel.: (8 5) 242 2636, mob. 8 682 45 458.

BRANGIAI SUPERKA juodųjų ir spalvotųjų metalų laužą
NAUDOTUS AKUMULIATORIUS, EKSPLOATUOTI NETINKAMAS TRANSPORTO PRIEMONES
BALTIC METAL
Dirbame: I – V 8–17 val.
Žarijų g. 2A, Vilnius. R. Kalantos g. 49, Kaunas.
Tel.: (8 5) 200 1558, 8 686 36 417, 8 698 55 553

Miegas žmogui yra labai svarbu. O ypač – kokybiškas, nes miegant organizmas iš dalies praranda kontaktą su aplinka ir intensyviai susigrąžina savo jėgas. Jei miegate per mažai ar miegas būna negilus, dažnai atsiranda tamsūs ratilai po akimis, oda pasidaro blyški, tampa sunkiau susitvarkyti su kasdieniais darbais. Todėl miego trūkumas turi įtakos jūsų nuotaikai, gerai savijautai ir sveikatai.



DABAR IŠSIMIEGU TAIP, KAIP SVAJODAVAU

Borghild Ernulf yra viena iš daugelio žmonių, kuriems sunku suderinti energiją ir gilų miegą, kuris yra labai svarbus, nes tuo metu organizmas susigrąžina jėgas.

Prieš metus Borghild draugas patarė jai išbandyti maisto papildą su augaliniais ekstraktais **Mellissa Dream™**, kad miegas būtų ramesnis ir gilesnis.

„Padėjusi knygą ant naktinio stalelio netrukus užmigau. Visą naktį miegojau ramiai, o pabudusi rytą buvau žvali ir pailsėjusi. Nemaniau, kad tai įmanoma“, – sako Borghild.

Negalėjo pailsėti

Daug metų Borghild Ernulf dirbo nepriklausomos prekybininkės darbu. Ji iš kitų visada išsiskirdavo savo entuziazmu. Prieš keletą metų Borghild su vyru persikėlė į Pietų Prancūzijoje įsikūrusį Koljūro miestelį. Nors verslo reikalus pakeitė tapyba, bridžas, sportas ir kiti užsiėmimai, kiekviena jos diena vis tiek buvo labai intensyvi.

„Nepaisant to, kad neberekėdavu spręsti su verslu susijusių problemų, aš niekaip negalėdavau atsipalaiduoti“, – pasakoja Borghild.

Vakarais ji vartydavosi nuo vieno šono

ant kito, į galvą lįsdavo įkyrios mintys, kurios neleisdavo užmigti.

Pabandė Mellissa Dream

Kartą Borghild apie miego problemas papasakojo savo geram draugui iš Švedijos: „Tą rytą, po beveik bemiegės nakties, aš jaučiausi kaip niekada pavargusi. Priešpiečių metu mes diskutavome apie kokybiško miego svarbą žmogui. Draugas papasakojo apie **Mellissa Dream** tabletes, kurias pats vartojo, tad patarė išbandyti ir man.“ Borghild draugas davė jai keletą savo pirktų tablečių – moteris pasikeitimus pajuto praėjus vos kelioms dienoms.

Normalus ir ramus miegas

„Pamažu mano miegas tapo normalus. Dabar užmiegu vos padėjusi knygą ant naktinio stalelio. Anksčiau, norėdama rasti išeitį, išbandžiau keletą kitų panašių produktų, bet tik dabar iš tikrųjų patyriau, kas yra atsipalaidavimas ir ramus miegas“, – sako laiminga Borghild.

Ar žinote, kad...

Vaistinė melisa (*Melissa officinalis* L.) jau šimtmečius ypač mėgstama žolininkų. Ji net vadinama sapnų melisa. **Mellissa Dream** tablečių sudėtyje yra ramunėlių, melisų ekstraktų, L-teanino, magnio ir B grupės vitaminų. Vaistinės melisos padeda atsipalaiduoti, palaikyti gerą miegą. Magnis ir vitaminai B₃, B₆, B₁₂ padeda palaikyti normalią psichologinę funkciją, nervų sistemos veiklą, mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį. Taip pat svarbu įvairi bei subalansuota mityba ir sveikas gyvenimo būdas.

Mellissa Dream tablečių galite įsigyti...

Vaistinėse arba gamintojo internetinėje parduotuvėje www.newnordic.lt. Jei turite klausimų, skambinkite telefonu (8 37) 222 023.



Ryšys tarp miego ir kūno svorio

Nepakankamai ar blogai išsimiegantys žmonės paprastai būna nepastabūs, irzlūs, labiau linkę priaugti svorio. Ilgalaikiai tyrimai rodo, kad žmonės, kenčiantys nuo miego trūkumo, dažniau priauga svorio ir turi padidėjusią riziką nutukti. Daugėja tyrimų, įrodančių ryšį tarp nekokybiško miego ir antsvorio. Jei bandote sulieknėti, pasirūpinkite ramiu ir kokybišku miegu naktį.



KOMEDIJA


DOMINO
teatras

WYRU LAIŠKAI

elektrikui, tėvynei ir krepšiniui

PREMJERA



EIMUTIS
KVOŠČIAUSKAS

SAKALAS
UŽDAVINYS

ANDRIUS
ŽIURAUŠKAS

DALIUS
SKAMARAKAS

GYTIS
IVANAUSKAS

REŽISIERIUS – OLEGAS ŠAPOŠNIKOVAS

KOSTIUMŲ DAILININKAS – JUOZAS STATKEVIČIUS

GRUODIS:

6 d. 15 val. Vilnius

6 d. 19 val. Vilnius

7 d. 18 val. Alytus

8 d. 18 val. Ukmergė

9 d. 18 val. Tauragė

10 d. 19 val. Klaipėda

11 d. 18 val. Jonava

13 d. 14 val. Kaunas

13 d. 18 val. **Ka** **IŠPARDUOTA**

15 d. 18 val. Panevėžys

17 d. 19 val. Vilnius

21 d. 18.30 val. Kretinga

25 d. 14 val. Kaunas

25 d. 18 val. Kaunas

26 d. 15 val. Vilnius

26 d. 19 val. Vilnius

28 d. 15 val. Vilnius

28 d. 19 val. Vilnius

30 d. 18 val. Šiauliai

Nekenčiu žuvies kvapo ir skonio!

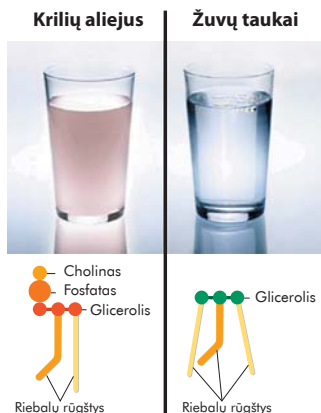
Janina – viena tų žmonių, kurie nemėgsta žuvų. „Visi kalba, kad omega riebalų rūgštys labai svarbios gerai kasdieni savijautai, todėl kelis kartus per savaitę reikia valgyti žuvų, patartina – riebių, kad palaikytume reikiamą omega riebalų rūgščių pusiausvyrą organizme. Man pasibjaurėtina valgyti žuvis. Aš jų niekada nevalgau, nes man žuvis smirda. Retkarčiais bandžiau vartoti žuvų taukų kapsules, tačiau nepatiko nemalonūs žuvies kvapo ir skonio pojūčiai. Šiandien esu labai laiminga, nes atradau **Red Oil™** – raudonas ir puikias omega riebalų rūgščių kapsules iš antarktinių krilių aliejaus“, – džiaugiasi Janina.

Omega-3 riebalų rūgštys – mūsų organizmo sargai

Tai vienos svarbiausių organizmo statybinių medžiagų, kurių žmogaus organizmas pats negamina. Todėl šių rūgščių, vadinamų nepakeičiamomis riebalų rūgštimis, į organizmą turi patekti su kasdieniu maistu. Šiuo metu žinoma, kad šios rūgštys svarbios normaliai širdies veiklai ir smegenų funkcijai palaikyti, padeda išsaugoti normalų regėjimą.

Kodėl Red Oil kapsulės tokios ypatingos?

Omega-3 riebalų rūgštys, esančios krilių aliejuje, yra ypač gerai pasisavinamos organizmo, nes, kitaip nei žuvų taukuose, sujungtos į fosfolipidų kompleksus. Riebalų rūgščių trigliceridai iš žuvų ir fosfolipidai iš krilių organizmo pasisavinami skirtingai.



gai. Riebalų rūgščių trigliceridai yra netirpūs vandenyje, jiems pasisavinti plonosiose žarnose reikalingi virškinimo fermentai. Fosfolipidai, kurie vandenyje yra dispersiški, plonosiose žarnose absorbuojami efektyviau. Tyrimai parodė, kad omega-3 fosfolipidai greičiau patenka į audinių ląsteles ir tolygiau pasiskirsto nei omega-3 trigliceridai. Todėl akivaizdu, kad omega-3 fosfolipidai yra labai efektyvus nepakeičiamų riebalų rūgščių šaltinis.

Kas yra kriliai ir kur jie gaudomi?



Kriliai (lot. *Euphausia superba Dana*) yra mažyčiai, į krevetes panašūs vėžiagyviai, kurie sudaro didžiausią vandenynų biomasę. Jų gaudoma Antarkties vandenyne prie Pietų ašigalio, kuris yra švariausias ir šalčiausias planetoje. Krilius Norvegijos žvejai gauda naujausių technologijų laivu-fabriku. Pagauti kriliai jame iškart perdurbami, todėl Antarkties krilių aliejus su jame esančiomis veikliosiomis medžiagomis yra aukščiausios kokybės.

Švarus ir grynas

Red Oil yra natūraliai švarus ir grynas. Antarkties krilių aliejuje natūraliai yra antioksidanto astaksantino, kuris kapsulei suteikia išskirtinę ryškiai rausvą spalvą. Astaksantinas taip pat saugo krilių

ŠIRDIS, SMEGENYS IR REGĖJIMAS



Maisto papildas **Red Oil** yra EPR (eikozapentaeno rūgštis) ir DHR (dokozaheksaeno rūgštis) omega-3 riebalų rūgščių šaltinis. Nustatyta, kad EPR ir DHR padeda palaikyti normalią širdies veiklą. Teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg EPR ir DHR. DHR yra svarbi normaliai smegenų funkcijai palaikyti, padeda išsaugoti normalų regėjimą. Teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHR. **Red Oil** kapsulės padės aprūpinti organizmą reikalingomis EPR ir DHR riebalų rūgštimis. Taip pat svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

aliejų nuo oksidacijos, todėl jis ilgai išlieka stabilus ir šviežias. Nebereikia papildomai naudoti antioksidantų.

Kaip vartoti Red Oil?

Gerkite po 1 kapsulę per dieną užsigerdami nedideliu kiekiu skysčio. Jei **Red Oil** vartojate pirmą kartą, 4 savaites gerkite po 2 kapsules per dieną, kad organizme sukurtumėte reikiamą omega-3, EPR ir DHR riebalų rūgščių pusiausvyrą.

Kur įsigyti Red Oil?

Red Oil galite įsigyti vaistinėse arba gamintojo interneto svetainėje www.newnordic.lt.



„New Nordic“ ekspertai pasiruošę atsakyti į jūsų klausimus. Skambinkite telefonu (8 37) 222 023.

LIVE NATION BENDRADARBUJANT SU CAA PRISTATO

ENRIQUE IGLESIAS

SEX AND LOVE TOUR

GRUODŽIO 2 D.
ŽALGIRIO ARENA
KAUNAS

JAU PREKYBOJE



TICKETPRO®
www.ticketpro.lt

TOP
3



Ispūdingiausias 2015 koncertas

ROBBIE WILLIAMS

BALANDŽIO 5 D. Žalgirio arena, Kaunas



Didžiausias Kalėdinis renginys Lietuvoje

LEDYNMETIS

GRUODŽIO 12 - 14 D. Žalgirio arena, Kaunas



Popmuzikos superžvaigždės

ROXETTE

LAPKRIČIO 25 D. Žalgirio arena, Kaunas

Renginio
televizija



Renginio
portalas

DELFI

Renginio
radijas

M-1

Muziką
veža



Partneris

SAVAITĖ

Bilietus
platina



TICKETPRO®

TAVO BILJETAS Į PRAMOGŲ PASAULĮ



Elektroninės muzikos duetas iš Didžiosios Britanijos

SIGMA

LAPKRIČIO 29 D. Teatro arena, Vilnius



Su programa Vienos valso karalius

VIENOS JOHANO STRAUŠO ORKESTRAS

GRUODŽIO 7 D. Naujoji koncertų salė, Vilnius



Naujoji muzikinė programa „Papiktintas“

VIDAS BAREIKIS

GRUODŽIO 11 D. Kaunas, GRUODŽIO 23 D. Vilnius



Garsūs didžėjai su pritenkiančiu šou

DJ SHADOW & CUT CHEMIST

VASARIO 15 D. menų fabrikas Loftas, Vilnius

TICKETPRO®
www.ticketpro.lt
BILIETŲ KASOS:

MAXIMA

rimi

INFORMACIJA:
1588



Lapkričio 15–21 d.

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

(Gedimino pr. 4)

Didžioji salė

21 d. 18.30 val. – *Atžalynas* (rež. J. Vaitkus).

Mažoji salė

16 d. 11, 13 val. – *Grybų karas* (rež. V. Masalskis).16 d. 17 val. – *Sapnas* (rež. K. Gudmonaitė).19 d. 19 val. – *Chaosas* (rež. J. Ros).20 d. 19 val. – *Hamletas mirė. Gravitacijos nėra* (rež. P. Ignatavičius).21 d. 19 val. – *Nuošaly* (rež. G. Padegimas).

LIETUVOS NACIONALINIS OPEROS IR BALETO

TEATRAS (A. Vienuolio g. 1)

Didžioji salė

19 d. 19 val. – Koncertas „Muzikos žvaigždės lapkričio Vilniuje“. Atlikėjai: A. Dygelis, G. Grigorianas, B. Maisuradzė, R. Caneliatas, E. Montvidas, J. Gedmintaitė, S. Stonytė, J. Vaškevičiūtė, T. Girininkas, A. Malikėnas, baletu solistai J. Dronina, I. Hernandezas.

21 d. 18.30 val. – *Spragtukas* (dirigentas M. Staškus; 2 v. baletas).

Kamerinė salė

15, 16 d. 12 val. – *Buratinas* (dirigentas J. M. Jauniškis; 1 d. edukacinis spektaklis pagal J. Gaižausko operą).

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

(Aušros Vartų g. 5)

15 d. 19 val. – Simfoninės muzikos koncertas „Ispanijos naktys“: LNSO, gitarų duetas „Amadeus duo“, dirigentas M. Pitrenas.

18 d. 19 val. – Gala koncertas „Pakelkim mes taurę“. Atlikėjai: Oskaras Marinas (tenoras), Nomedas Kazlauskas (sopranas), Linas Dužinskas (fortepijonas).

19 d. 19 val. – Kamerinės muzikos koncertas „Rudens trio“. Atlikėjai: trio „Enescu“: Alina Armonas-Tambrea (smuikas), Edvardas Armonas (violončelė), Gabrielė Glylytė-Hein (fortepijonas).

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS (Arklių g. 5)

Didžioji salė

15 d. 18 val. – *Tiukšmas už kulisų* (rež. P. E. Landis).16 d. 18 val. – *Nesistebėk, jei kas ateis padegti tavo namų* (rež. A. Jankevičius).19 d. 18 val. – *Kovos klubas* (rež. V. Bareikis).20 d. 18 val. – *Dėdė Vania* (rež. A. Latėnas).21 d. 18 val. – *Vargšai. Aristokratai* (rež. P. E. Landis).

99 salė

15 d. 12 val. – *Paika Pelytė* (rež. A. Jalianiauskas).

15 d. 15 val. – Bitinėlio pasakos šešiams pojūčiams (spektaklis skirtas regintiesiems ir neregintiesiems nuo 6 iki 100 m.).

16 d. 12 val. – *Angelų pasakos* (rež. V. V. Landsbergis).18 d. 18 val. – *Keturiais vėjais* (rež. T. Jašinskas).

VALSTYBINIS VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

(Gedimino pr. 22)

15 d. 12, 18 val. – *Anė iš Žaliastogių* (rež. A. Gluskinas; Juozo Miltinio dramos teatras; romantinė 2 d. drama visai šeimai).15 d. 14, 16 val. – *Kelionė be bagažo* (rež. B. Latėnas; garsų spektaklis).16 d. 18 val. – *Baltas triušis raudonas triušis* („True Thing“).21 d. 18.30 val. – *Trio* (rež. P. Galambos (Vengrija)).

KEISTUOLIŲ TEATRAS (Laisvės pr. 60)

Didžioji scena

15 d. 19 val. – *Škak, mirtie, visados škak...* (rež. A. Latėnas).16 d. 12 val. – *Geltonų plytų kelias* (rež. A. Giniotis).21 d. 19 val. – *Išėjau aš stotin* (rež. V. V. Landsbergis).

Mažoji salė

15 d. 12 val. – *Vyštytė ir gaidelis* (rež. R. Skrebūnaitė).

MENŲ SPAUSTUVĖ (Šiltadaržio g. 6)

15 d. 12 val. – *Bobulės rūpestėliai* (teatras „Lino lėlės“; lėlių spektaklis vaikams ir visai šeimai).15, 16 d. 19 val. – *Bičių sąskrydis* (šiuolaikinio šokio festivalis).16 d. 12 val. – *Didysis dūdininkas* (rež. S. Degutyte).18 d. 19 val. – *Gyvenimo aprašymai* (rež. P. Hesas; Kauno šokio teatras „Aura“). Premjera.19 d. 18.30 val. – *Apie žmogų, nužudžiusį gulbę* (rež. A. Giniotis).20 d. 19 val. – *Viskas arba nieko* (rež. C. Grauzinis; „Cezario grupė“).30 d. 19 val. – *Contemporary?* (idėjos autoriai, choreografai ir atlikėjai: A. Ramanauskaitė, P. Tamolė ir M. Stabačinskas).21 d. 19 val. – *K. ID* (choreografe M. Vizbaraitė; rež. G. Jaugelytė). Premjera

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRO STUDIJA

(Ašmenos g. 8)

18, 19 d. 19 val. – *Žuvėdra* (rež. O. Koršunovas).

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ (Arklių g. 5)

Didžioji salė

15 d. 12 val. – *Spragtukas* (rež. V. Mazūras; pasaka vaikams).16 d. 12 val. – *Batuotas katinas* (rež. A. Mikutis; muzikinis spektaklis vaikams nuo 3 m.).16 d. 18 val. – *Tūla ir kiti* (rež. A. Kaniava; Keistuolių teatras).21 d. 18.30 val. – *Ne pagal šio pasaulio madą* (rež. R. Kazlas; 1 d. spektaklis suaugusiesiems).

Mažoji salė

15 d. 14 val. – *Kiškių sukilimas* (rež. R. Driežis; monospektaklis vaikams nuo 3 m.).16 d. 14 val. – *Voro vestuvės* (rež. A. Mikutis; muzikinė pasaka vaikams nuo 3 m.).

TEATRO SALA (S. Stanevičiaus g. 24)

20 d. 19.30 val. – *Niekada tavęs nepamiršiu* (rež. R. Urbonavičiūtė; Užupio dramos teatras).21 d. 19.30 val. – *Veronika ryžtasi mirti* (rež. R. Urbonavičiūtė; Užupio dramos teatras).

„RAGANIUKĖS“ TEATRAS (S. Stanevičiaus g. 24)

15 d. 12 val. – *Stebuklingoji spanguolė* (rež. R. Urbonavičiūtė; 2 d. spektaklis vaikams nuo 4 m.).16 d. 12 val. – *Trys paršiukai* (rež. R. Urbonavičiūtė; 1 d. spektaklis vaikams nuo 3 m.).

KAUNAS

NACIONALINIS KAUNO DRAMOS TEATRAS

(Laisvės al. 71)

Didžioji scena

15 d. 18 val. – *Gentis* (rež. A. Jankevičius).16 d. 12 val. – *Astrida* (rež. I. Paliulytė).18 d. 18 val. – *Revizorius* (rež. R. Tuminas; Valstybinis Vilniaus mažasis teatras).19 d. 18 val. – *Barbora* (rež. J. Jurašas).20 d. 18 val. – *Balta drobulė* (rež. J. Jurašas).

Ilgoji salė

15 d. 12 val. – *Anderseno gatvė* (rež. I. Paliulytė).18 d. 19 val. – *Palata* (rež. R. Kazlas).

Rūtos salė

16 d. 19 val. – *Plėšikai* (rež. A. Areima).

KAUNO VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS

Didžioji sale

15 d. 18 val. – *Linksmoji našlė* (dirigentas J. Geniušas; 3 v. operetė).16 d. 12 val. – *Nykštukas Nosis* (dirigentas V. Visockis; 2 d. opera vaikams).16 d. 18 val. – *Bučiuok mane, Keit* (dirigentas J. Geniušas; 2 d. miuziklas).19 d. 17 val. – *Dulkių spindesys* (choreografai D. Bervingis ir G. Visockis; 2 d. šokio spektaklis).20 d. 18 val. – *Aida* (dirigentas J. Janulevičius; 2 d. miuziklas).21 d. 18 val. – *Madam Pompadur* (dirigentas J. Janulevičius; 2 d. operetė).

JAUNIMO KAMERINIS TEATRAS (Kęstučio g. 74A)

16 d. 14 val. – *Neužauga* (rež. S. Rubinovas; monodrama).16 d. 18 val. – *Tiesa* (rež. S. Rubinovas; komedija).20 d. 18 val. – *Šykštuolis, arba Melo mokykla* (rež. A. Pociūnas).21 d. 18 val. – *Hitleris ir Hitleris* (rež. S. Rubinovas).

KAUNO MAŽASIS TEATRAS (M. Daukšos g. 34)

15 d. 18 val. – *Laisvoji pora* (rež. R. Januškevičiūtė, A. Baniūnas).16 d. 12 val. – *Noriu arkluko* (rež. R. Kimbraiūtė; spektaklis vaikams). Premjera.18 d. 19 val. – *Nuo raudonos žiurkės iki žalios žvaigždės* (rež. D. Rabašauskas).19 d. 19 val. – *Rezervatas* (rež. A. Veverskis).

LĖLIŲ TEATRAS (Laisvės al. 87A)

Didžioji scena

15 d. 17 val. – *24 valandos iš moters gyvenimo* (vaidina: V. Bičkutė, V. Kochanskytė, D. Rudytė; Valstybinis Vilniaus mažasis teatras).16 d. 12, 14 val. – *Meškiuko gimtadienis* (rež. R. Bartninkaitė; muzikinė fėjų pasaka vaikams nuo 3 m.).

KLAIPĖDA

ŽVEJŲ RŪMAI (Taikos pr. 70)

15 d. 18 val. – *Paprastos beprotybės istorijos* (rež. D. Rabašauskas; Klaipėdos dramos teatras).21 d. 18 val. – *Sugrįžimas* (rež. A. Pociūnas; Klaipėdos dramos teatras).

KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS

(Danės g. 19)

15 d. 18.30 val. – *Paryžiaus katedra* (dirigentas D. Zlotnikas; 3 v. opera-melodrama).16 d. 12 val. – *Tinginėlių kaimas* (rež. R. Bunikyte; 1 d. muzikinė pasaka vaikams).21 d. 18.30 val. – *Veronika* (dirigentas D. Pavilionis; 2 v. miuziklas).

ŠIAULIAI

DRAMOS TEATRAS (Tilžės g. 155)

15 d. 18 val. – *Duonkepio žmona* (rež. A. Lebeliūnas).16 d. 12 val. – *Mama katinas* (rež. E. Jaras; Valstybinis Vilniaus mažasis teatras; 2 d. spektaklis vaikams).16 d. 18 val. – *Šykštuolis* (rež. R. Teresas; 2 d. komedija).21 d. 18 val. – *Baltaragio malūnas* (rež. A. Pociūnas; 2 d. vaidinimas romano „Baltaragio malūnas“ motyvais).

PANEVĖŽYS

JUOZO MILTINIO DRAMOS TEATRAS (Laisvės a. 5)

Didžioji salė

15 d. 12 val. – *Mama katinas* (rež. E. Jaras; Valstybinis Vilniaus mažasis teatras; 2 d. spektaklis vaikams).18 d. 18 val. – *Medėjos vaikai* (rež. A. Gluskinas; 1 d. pjesė; N-13). Premjera.20 d. 18 val. – *Beprotyškas savaitgalis* (rež. A. Kėleris; 2 d. komedija).

PANEVĖŽIO MUZIKINIS TEATRAS

(Nepriklausomybės a. 8)

16 d. 17 val. – *Balius Savojoje* (dirigentas V. Kapučinskas; 2 v. operetė).

17 d. 15 val. – LNSO koncertas „Planeta – Orkestras“ (dirigentas M. Barkauskas).

21 d. 18.30 val. – *Kelionė namo* (rež. V. Bareikis; dramos ir šokio spektaklis). Premjera.

TEATRAS „MENAS“ (Vasario 16-osios g. 19)

15 d. 17 val. – *Equus* (rež. R. Morkūnas; 2 d. psichologinė drama).16 d. 12 val. – *Karalaitė ant žirnio ir kitos pasakos* (rež. V. Kaniūšonis; vaikams nuo 4 m.).21 d. 18 val. – *Raganis* (rež. A. Vidžiūnas).

Lapkričio 14–20 d.

VILNIUS

FORUM CINEMAS VINGIS

Savanorių pr. 7, tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija, lietuviškai) – 14–20 d. 11, 12, 13, 10, 15, 20, 16, 30 val.

Džonas Vikas (veiksma trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-13) – 14–16 d. 14.50, 17.10, 19.30, 21.45 val.; 17–20 d. 12.30, 14.50, 17.10, 19.30, 21.45 val.

Dviejų naktų nuotykis (romantinė komedija, JAV) – 14–17 d. 15.20, 19.45 val.; 18–20 d. 11.15, 13.30, 16, 18.30, 20.50 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14–17 d. 17.25, 21.50 val.; 18–20 d. 13.15, 16.15, 19, 21.30 val.

Sevilijos kirpėjas (opera, tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos teatro) – lapkričio 22 d. 19.55 val.

Faraono duktė (tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro) – lapkričio 23 d. 17 val.

Festivalis „Scanorama 2014“ – 6–16 d. (žiūrėkite repertuarą www.scanorama.lt)

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis (fantastinis veiksma ir nuotykių, JAV) – 20 d. 21 val.

Kol nenuėjau miegoti (drama, Didžioji Britanija) – 19 d. 19.30 val.

Madagaskaro pingvinai (animacinis, JAV, 3D, lietuviškai) – 27 d. 19 val.

Tarp žvaigždžių (fantastinis, JAV) – 14–16 d. 11.20, 14.30, 17.30, 21 val.; 17–20 d. 12.15, 15.45, 19.30 val.

Gustavo nuotykių (animacinis, Lietuva) – 14, 15, 16 d. 11.45, 13, 14.30 val.; 17 d. 13, 14.30 val.; 18–20 d. 14.30 val.

Redirected / Pasaulinė versija (kriminalinė veiksma komedija, Lietuva, N-18) – 14–16 d. 18.45, 21.15 val.; 17–20 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19, 21.30 val.

Įniršis (karinė drama, Didžioji Britanija) – 14–16 d. 11.30, 18 val.; 17–20 d. 11.30, 14.40, 18, 21.15 val.

Karti, karti 2 (komedija, Rusija) – 14, 15, 16 d. 19.15, 21.40 val.; 17 d. 21.40 val.; 18–20 d. 13, 15.30, 18.10, 20.30 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, 2D, lietuviškai) – 14, 15, 16 d. 11.30 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, 3D, lietuviškai) – 14–20 d. 13.45 val.

Su meile, Rouzė (romantinė komedija, Didžioji Britanija, JAV) – 14, 15, 16, 17 d. 16 val.; 19 d. 18.20 val.

Dingusi (mistinis trileris, JAV, N-16) – 14, 15, 16, 17 d. 18.20 val.; 19 d. 20.40 val.

Stounhersto beprotnamis (mistinis trileris, JAV) – 14, 15, 16, 17 d. 21.30 val.; 18–20 d. 21.50 val.; 18, 20 d. 19.15 val.

Sparnai: ugnies tramdytojai (animacinė nuotykių komedija, JAV, 2D, lietuviškai) – 14, 15, 16 d. 11 val.

Lošėjas (trileris, Lietuva, Latvija, N-16) – 14–20 d. 16.45 val.

Džesabelė: dvasios prakeikimas (siaubo, JAV) – 14, 15, 16 d. 21 val.; 17–20 d. 18.45, 21.10 val.

Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena (komedija,

JAV) – 14–20 d. 14.15 val.

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

Ozo g. 25, tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Džonas Vikas (veiksma trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-13) – 14–20 d. 12.10, 14.30, 16.50, 19.20, 21.50 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija, lietuviškai) – 14–20 d. 10.15, 12, 14.10, 16.20 val.

Dviejų naktų nuotykis (komedija, JAV) – 14–20 d. 14.20, 18.15, 20.30 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14–20 d. 18.50, 21.10 val.

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis (fantastinis veiksma ir nuotykių, JAV) – 20 d. 19 val.

Kol nenuėjau miegoti (drama, Didžioji Britanija) – 19 d. 19.10 val.

Madagaskaro pingvinai (animacinis, JAV, 3D, lietuviškai) – 27 d. 19 val.

Tarp žvaigždžių (fantastinis, JAV) – 14–20 d. 10.50, 12.20, 17.20, 18.30, 20.50 val.

Gustavo nuotykių (animac., Lietuva) – 14–20 d. 10.10, 12.30, 14.50, 16.30 val.

Įniršis (karinė drama, Didžioji Britanija) – 14–20 d. 11, 16, 21 val.

Redirected / Pasaulinė versija (kriminalinė veiksma komedija, Lietuva, N-18) – 14–19 d. 13.55, 19.35, 21.40 val.; 20 d. 13.55, 21.40 val.

Karti, karti 2 (komedija, Rusija) – 14–19 d. 12.40, 17.10, 21.20 val.; 20 d. 12.40, 21.20 val.

Su meile, Rouzė (romantinė komedija, Didžioji Britanija, JAV) – 14–18, 20 d. 13.40, 19.10 val.; 19 d. 13.40 val.

Džesabelė: dvasios prakeikimas (siaubo, JAV) – 14–20 d. 15, 19 val.

Stounhersto beprotnamis (mistinis trileris, JAV) – 14–20 d. 16.10 val.

Sparnai: ugnies tramdytojai (animacinė nuotykių komedija, JAV, 2D, lietuviškai) – 15, 16 d. 11.30 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, 3D, lietuviškai) – 14–20 d. 15.50 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, 2D, lietuviškai) – 14–20 d. 10.35 val.

Drakula. Pradžia (fantastinė veiksma drama, JAV, N-13) – 14–20 d. 21.30 val.

MULTIKINO

Ozo g. 18, tel. (8 5) 219 5378

Džonas Vikas (veiksma trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-13) – 14–17, 19 d. 12.45, 15, 17.15, 19.30, 21.45 val.; 18 d. 12.45, 15, 16.45, 19.30, 21.30 val.; 20 d. 12.45, 15, 16.45, 19.30, 21.45 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Jungtinė Karalystė) – 14, 16, 17 d. 10.30, 12.45, 15, 17.30 val.; 15 d. 12.45, 15, 17.30 val.; 18 d. 10.30, 12.45, 14.45 val.; 19 d. 10.15, 15, 17.45 val.; 20 d. 10.30, 12.45, 14.45, 17.45 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14 d. 16.30, 22.10 val.; 18 d. 17.30, 22.10 val.; 15–17, 19, 20 d. 18, 22.10 val.

Dviejų naktų nuotykis (komedija, JAV) – 14 d. 17.30, 19.30, 21.45 val.; 15–17, 19 d. 15.30, 17.30, 19.30, 21.45 val.; 18, 20 d. 15.30, 17.30, 19.45, 21.45 val.

Sen Koranas. Stilus – tai aš (drama, Prancūzija) – 14, 19 d. 14.30, 18.45 val.; 15–18 d. 14.15, 18.45 val.; 20 d. 14.30 val.

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis (fantastinis veiksma ir nuotykių, JAV) – 20 d. 19 val.

Tarp žvaigždžių (fantastinis, JAV) – 14, 17–20 d. 11.45, 15.15, 17.30, 18.45, 21 val.; 15, 16 d. 11.30, 15.15, 17.30, 18.45, 21 val.

Džesabelė: dvasios prakeikimas (siaubo, JAV) – 14 d. 21.45 val.; 15, 18 d. 16.45, 22 val.; 16, 17, 19 d. 16.45, 21.45 val.; 20 d. 16.40, 21.30 val.

Redirected/Pasaulinė versija (veiksma komedija, Lietuva, N-18) – 14, 16, 17, 19 d. 19.45 val.; 15, 18, 20 d. 21.45 val.

Karti, karti 2 (komedija, Rusija) – 14, 16, 17, 19 d. 22 val.; 15 d. 19.30 val.

Įniršis (karinė drama, D. Britanija, N-16) – 15–17, 19, 20 d. 20.30 val.; 18 d. 20.45 val.

Mažylio Nikolija atostogos (komedija, Prancūzija, dubliuota lietuviškai) – 14 d. 10.15, 12.10, 14.20 val.; 15–20 d. 10.15, 12.15, 14.30 val.

Gustavo nuotykių (animacinis, Lietuva) – 14, 18 d. 10.45, 13, 15.15 val.; 15 d. 10.30, 13.30, 15.45 val.; 16, 17, 19, 20 d. 11.15, 13.30, 15.45 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, 3D, lietuviškai) – 14 d. 11 val.; 15–19 d. 11, 13.15 val.; 20 d. 10, 12 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, 2D, lietuviškai) – 14–18 d. 10, 12 val.; 19 d. 10, 12.15 val.; 20 d. 11, 13.15 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija) – 15 d. 11 val.

Specialus seansas mamoms su mažyiais

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija) – 19 d. 12 val.

PASAKA

Šv. Ignoto g. 4/3, tel. (8 5) 261 1516

Ida (drama, Lenkija, N-13) – 14 d. 17.30 val.; 15, 16 d. 15.45, 20.30 val.; 17 d. 17.45 val.; 18 d. 17.30, 19.15 val.; 20 d. 15 val. (Senjorų arbatėlė);

Mėnesienos magija (komedija, JAV) – 14 d. 17 val.; 19 d. 21.30 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, D. Britanija) – 14 d. 17.15 val.; 15, 16 d. 12, 15 val.; 18 d. 17.15 val.; 20 d. 16.30 val.

Sen Loranas. Stilus – tai aš (drama, Prancūzija, N-18) – 14 d. 19.15 val.; 15 d. 17.30, 21.45 val.; 16 d. 17.30, 21.45 val.; 17 d. 21 val.; 18 d. 18 val.; 19 d. 19 val.; 20 d. 18.45 val.

Mergaitė su katinu (drama, Italija, N-16) – 14 d. 19.30 val.; 15, 16 d. 19 val.; 17 d. 19.15 val.; 19 d. 19.15 val.

Tarp žvaigždžių (mokslinės fantastikos, JAV, D. Britanija, N-13) – 14 d. 21 val.; 16 d. 18.30 val.; 18 d. 21 val.; 20 d. 21 val.

Stounhersto beprotnamis (mistinis trileris, JAV, N-16) – 14 d. 21.30 val.; 15, 16 d. 21 val.; 17 d. 21.15 val.; 18 d. 21.30 val.; 19 d. 21.15 val.; 20 d. 22 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14, 15, 16 d. 22.15 val.; 17 d. 19.30 val.; 18 d. 21.15 val.; 19 d. 22 val.

Gustavo nuotykių (animacinis nuotykių, Lietuva) – 15, 16 d. 13.45 val.

Mažylio Nikolija atostogos (komedija šeimai, Prancūzija) – 15 d. 12.30 val.; 16 d. 12.30, 17 val.; 17 d. 17.15 val.; 19 d. 17 val.

Mažylio Nikolija (komedija, Prancūzija) – 15, 16 d. 13 val.

Nematomas frontas (dokumentinė biografija, Lietuva, Švedija, Rusija, JAV) – 15, 16 d. 14.30 val.; 19 d. 17.15 val.

Lošėjas (trileris, Lietuva, Latvija, N-16) – 15, 16 d. 16.15 d.; 17 d. 21.30 val.

Radvilada (istorinis, Lietuva) – 15 d. 17 val.; 20 d. 17 val.

Tarp žvaigždžių (mokslinės fantastikos, JAV, D. Britanija) – 15 d. 18.30 val. Kino kursai „Cinetaste“. Kino kultūros – 18 d. 19 val.

Vakarai su Izolda – 19 d. 18.30 val.

Animacijos kursai – 20 d. 19 val.

SKALVIJA

Goštauto g. 2/15, tel. (8 5) 261 0505

SCANORAMA

Avinėlio vartai (dokumentinis, Lietuva) – 14 d. 17 val.

Svetimi (drama, Jungtinė Karalystė) – 14 d. 18.30 val.

Paroda (drama, Jungtinė Karalystė) – 14 d. 21 val.

Lida Vanda Lusia (dokumentinis, Lietuva) – 15 d. 15 val.

Po signalo (drama, Nyderlandai) – 11.15, 13.30, 15.45 val.

Šunų laukas (drama, Lenkija) – 15 d. 18.45 val.

Katino dienos (drama, Prancūzija) – 15 d. 21 val.

Šuolis nuo stogo (drama, Vengrija, Prancūzija, P. Korėja) – 16 d. 21.15 val.

Naujasis Baltijos kinas – 16 d. 14.45 val.; 18 val.; 19.30 val.

Gustavo nuotykių (animacinis nuotykių, Lietuva) – 15 d. 13 val.

Detektyvai (drama, Danija) – 16 d. 13 val.

Danguos sodai (dokumentinis, Lietuva; senjorams) – 17 d. 14.30 val.

Dar kartą, iš naujo (romantinė komedija, JAV) – 17 d. 16.30 val.; 18 d. 18.40 val.; 19 d. 17 val.; 20 d. 19.10 val.

Dingusi (trileris, JAV, N-16) – 17 d. 18.30 val.; 18 d. 20.40 val.; 19 d. 20.10 val.

Dalelių karštinė (dokumentinis, JAV) – 17 d. 21.15 val.; 20 d. 21.10 val.

Nematomas frontas (dok. drama, JAV, Lietuva, Rusija) – 18 d. 17 val.

Šimtametis, kuris išlipo pro langą (komedija, Kroatija, Švedija) – 20 d. 17 val. Ciklas „Henrikas Šablevičius ir jo mokiniai“. I vakaras „Ūkai“ – 19 d. 19 val.

„Kelionė ūkų lankomis“, „Ūkų ūkai“ (lėjimas nemokamas)

OZO KINO SALĖ

Ozo g. 4 (8 5) 277 1697

Kaip mes žaidėme revoliuciją (dokumentinis, Lietuva) – 17 d. 17.30 val.

Samara (dokumentinis, JAV) – 17 d. 19 val.

Nematomas frontas (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija) – 18 d. 17.30 val.

Stounhersto beprotnamis (mistinis trileris, JAV, N-13) – 18 d. 19 val.

Radvilada (kino kelionė, Lietuva) – 19 d. 17.30 val.

Laisvės tango (drama, Belgija, Liuksemburgas, Prancūzija) – 19 d. 19 val.

Ekskursantė (drama, Lietuva) – 20 d. 17.30 val.

Marinos namai (dokumentinis, Lietu-

va, Rusija) – 20 d. 19.30 val.

„Interviu su Donatu Banioniu“: **Adomas Mickevičius. Realybės versijos** (dokumentinis, Lietuva), **Juozas Miltinis. Nežinomas interviu** (dokumentinis, Lietuva) – 21 d. 17.30 val.

Po merginų sijnais (komedija, Prancūzija) – 21 d. 19 val.
Uždaras seansas – 22 d. 15 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS KAUNE

Karaliaus Mindaugo pr. 49,
tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Džonas Vikas (veiksmo trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-16) – 14, 15 d. 15, 17, 19.10, 21.20, 23.30 val.; 16–20 d. 15, 17, 19.10, 21.20 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, D. Britanija) – 14–20 d. 10.50, 13, 15.10, 17.20 val.

Dviejų naktų nuotykis (romantinė komedija, JAV, N-13) – 14, 15 d. 13.50, 19.30, 23.40 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14 d. 14.30, 21.30, 23.35 val.; 15 d. 21.30, 23.35 val.; 16 d. 21.30 val.; 17, 18 d. 14.30, 21.30 val.; 19, 20 d. 21.30 val.

Sevilijos kirpėjas (opera, tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos teatro) – 22 d. 19.55 val.

Faraono duktė (baletas, vaizdo įrašas iš Maskvos Didžiojo teatro) – 23 d. 17 val.

Festivalis „Scanorama“ – 13–23 d. (Žiūrėkite repertuarą www.scanorama.lt.)

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. I dalis (fantastinis veiksmo ir nuotykių, JAV) – 20 d. 18 val.

Kol nenuėjau miegoti (drama, Didžioji Britanija) – 19 d. 20 val.

Madagaskaro pingvinai (animacinis, JAV, 3D) – 27 d. 19 val.

Tarp žvaigždžių (mokslinės fantastikos, JAV, D. Britanija, N-13) – 14, 15 d. 10.30, 13.30, 17.15, 20.45, 23.15 val.; 16–19 d. 10.30, 13.30, 17.15, 20.45 val.

Gustavo nuotyčiai (animacinis nuotykių, Lietuva) – 14–20 d. 10.20, 12.30, 14.50 val.

Redirected (veiksmo komedija, Lietuva, N-18) – 14 d. 11.20, 13.40, 19.20, 21.40, 23.45 val.; 15 d. 11.20, 19.20, 21.40 val.; 16 d. 19.20, 21.40 val.; 17–20 d. 11.20, 13.40, 19.20, 21.40 val.

Įniršis (karinė drama, Didžioji Britanija, N-16) – 14, 15 d. 11, 21 val.; 16 d. 21 val.; 17–20 d. 11, 21 val.

Džesabelė: dvasios praeikimas (siaubo, JAV, N-13) – 14, 15 d. 19, 23.50 val.; 16 d. 16, 19 val.; 17, 18, 20 d. 19 val.

Dingusi (mistinis trileris, JAV, N-16) – 14–18, 20 d. 16 val.

Su meile, Rouzé (komedija, D. Britanija, JAV, N-13) – 14–20 d. 16.50 val.

Sparnai: ugnies tramdytojai (animacinė nuotykių komedija, JAV, dubliuota lietuviškai) – 14, 15 d. 10.40 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, lietuviškai) – 14–20 d. 11.15, 12.40 val.

CINAMON

Kaunas, Islandijos pl. 32, tel. 1588 (2 Lt/min.)

Bado žaidynės: Strazdas giesmi-

ninkas. 1 dalis (fantastinis veiksmo ir nuotykių, JAV) – 20 d. 19 val.

Džonas Vikas (veiksmo trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-13) – 14–20 d. 19.30, 21.35 val.

Dviejų naktų nuotykis (romantinė komedija, JAV) – 18 d. 12.15, 20 val.; 15, 18, 20 d. 20, 22 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14, 16, 17, 19 d. 22.30 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, D. Britanija, 3D, dubliuota lietuviškai) – 15, 18, 20 d. 11.45, 14, 16.15, 18.30 val.; 14, 16, 17, 19 d. 11.45, 14, 16.15 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija, dubliuota lietuviškai) – 14–20 d. 11, 13, 15, 17.15 val.

Tarp žvaigždžių (fantastinis, JAV, N-13) – 14–19 d. 12.30, 15.45, 19, 20.45 val.; 20 d. 12.30, 15.45, 20.45 val.

Džesabelė: dvasios praeikimas (siaubo, JAV, N-13) – 15, 18, 20 d. 22.30 val.

Redirected / Pasaulinė versija (kriminalinė veiksmo komedija, Lietuva, N-18) – 15, 18, 20 d. 19.45, 22.15 val.; 14, 16, 17, 19 d. 18.30, 22.15 val.

Įniršis (karinė drama, Didžioji Britanija, N-16) – 15, 18, 20 d. 17 val.; 14, 16, 17, 19 d. 17, 19.45 val.

Gustavo nuotyčiai (animacinis, Lietuva) – 14–17, 19, 20 d. 10.45, 12.15, 13.15, 14.30, 15.30, 17.45 val.; 18 d. 10.45, 13.15, 14.30, 15.30, 17.45 val.

Lošėjas (trileris, Lietuva, Latvija, N-16) – 14, 16, 17, 19 d. 22 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS ŠIAULIUOSE

Aido g. 8, tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Džonas Vikas (veiksmo trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-16) – 14 d. 13.20, 15.30, 19.45, 22 val.; 15, 16 d. 11, 13.20, 15.30, 19.45, 22 val.; 17–20 d. 13.20, 15.30, 19.45, 22 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, D. Britanija) – 14–19 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50 val.; 20 d. 10.20, 12.30, 14.40 val.

Dviejų naktų nuotykis (romantinė komedija, JAV, N-13) – 14–20 d. 20.30 val.

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. I dalis (fantastinis veiksmo ir nuotykių, JAV) – 20 d. 21 val.

Kol nenuėjau miegoti (drama, Didžioji Britanija) – 19 d. 18.20 val.

Madagaskaro pingvinai (animacinis, JAV, 3D) – 27 d. 19 val.

Tarp žvaigždžių (mokslinės fantastikos, JAV, Didžioji Britanija, N-13) – 14 d. 10.50, 14.20, 18, 20.10 val.; 15, 16 d. 10.50, 14.20, 18, 20.10 val.; 17–20 d. 14.20, 18, 20.10 val.

Gustavo nuotyčiai (animacinis nuotykių, Lietuva) – 14–20 d. 10.30, 12.50, 15.10 val.

Redirected (kriminalinė veiksmo komedija, Lietuva, N-18) – 14–20 d. 17.30, 19, 21.15 val.

Džesabelė: dvasios praeikimas (siaubo, JAV, N-13) – 14–18 d. 16.10, 18.20 val.; 19 d. 16.10 val.; 20 d. 16.10, 18.20 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, lietuviškai) – 15, 16 d. 11.30 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, lietuviškai, 3D) – 14–20 d. 15.30 val.

Su meile, Rouzé (komedija, D. Britanija, JAV, N-13) – 14–20 d. 17.45 val.

Įniršis (karinė drama, Didžioji Britanija, N-16) – 14–19 d. 21.30 val.

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

Klaipėdos g. 143A, tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija, dubliuota lietuviškai) – 15, 16 d. 10.15, 12.50, 14.30 val.; 14, 17–20 d. 12.50, 14.30 val.

Džonas Vikas (trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-13) – 14–20 d. 18, 21.45 val.

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. I dalis (fantastinis veiksmo ir nuotykių, JAV) – 20 d. 19 val.

Kol nenuėjau miegoti (drama, Didžioji Britanija) – 19 d. 19.35 val.

Madagaskaro pingvinai (animacinis, JAV, 3D, lietuviškai) – 27 d. 19 val.

Gustavo nuotyčiai (animacinis, Lietuva) – 15, 16 d. 10.30, 12.20, 15.10 val.; 14, 17–20 d. 12.20, 15.10 val.

Redirected / Pasaulinė versija (kriminalinė veiksmo komedija, Lietuva, N-18) – 14–20 d. 17.30, 19.45, 22 val.

Tarp žvaigždžių (fantastinis, JAV) – 14–20 d. 14.15, 20.30 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, 3D, lietuviškai) – 15, 16 d. 12 val.

Įniršis (karinė drama, Didžioji Britanija, N-16) – 14–19 d. 16.40 val.

Džesabelė: dvasios praeikimas (siaubo, JAV) – 14–18 d. 19.35 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS KLAIPĖDOJE

Taikos g. 61, tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Džonas Vikas (veiksmo trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-16) – 14–16 d. 19.05, 21.20 val.; 17–20 d. 10.40, 13, 17.45, 19.05, 21.20 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija) – 14–20 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50 val.

Dviejų naktų nuotykis (romantinė komedija, JAV, N-13) – 14–20 d. 17.20 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 17–20 d. 20.10 val.

Sevilijos kirpėjas (opera, tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos teatro) – 22 d. 19.55 val.

Faraono duktė (baletas, vaizdo įrašas iš Maskvos Didžiojo teatro) – 23 d. 17 val.

Festivalis „Scanorama“ – 13–23 d. (Žiūrėkite repertuarą www.scanorama.lt.)

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. I dalis (fantastinis veiksmo ir nuotykių, JAV) – 20 d. 19 val.

Kol nenuėjau miegoti (drama, Didžioji Britanija) – 19 d. 19.25 val.

Madagaskaro pingvinai (animacinis, JAV, 3D) – 27 d. 19 val.

Gustavo nuotyčiai (animacinis nuotykių, Lietuva) – 14–20 d. 10.10, 11.20, 12.40, 15.05 val.

Tarp žvaigždžių (mokslinės fantastikos, JAV, Didžioji Britanija, N-13) – 14–20 d. 11, 14.30, 18, 20.45 val.

Redirected (kriminalinė veiksmo ko-

medija, Lietuva, N-18) – 14–19 d. 17.25, 19.40, 21.50 val.; 20 d. 19.40, 21.50 val.

Karti, karti 2 (komedija, Rusija, N-16) – 14, 15 d. 15, 18.15 val.; 16 d. 18.15 val.; 17–20 d. 15, 18.15 val.

Džesabelė: dvasios praeikimas (siaubo, JAV, N-13) – 14–20 d. 12.50, 21.45 val.

Su meile, Rouzé (romantinė komedija, Didžioji Britanija, JAV, N-13) – 14–16 d. 19.25 val, 17, 18 d. 15.20, 19.25 val.; 19, 20 d. 15.20 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, įgarsinta lietuviškai, 3D) – 14–20 d. 13.45, 16 val.

Dėžinukai (animacinė komedija, JAV, lietuviškai) – 15, 16 d. 10.30 val.

Įniršis (karinė drama, Didžioji Britanija, N-16) – 14–20 d. 21.30 val.

MARIJAMPOLĖ

SPINDULYS

Kauno g. 13, tel. (8 343) 54 787

Didžioji salė

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija, 2D, dubliuota lietuviškai) – 15, 16 d. 11 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija, 3D, lietuviškai) – 14, 17–20 d. 15 val.; 15, 16 d. 13, 15 val.

Festivalio „Nepatogus kinas“ uždarymas

Skalblyka (dokumentinis, Šveicarija, Prancūzija) – 14 d. 17.30 val. (Bilieto kaina – bent 1 ct).

Redirected/Pasaulinė versija (kriminalinė veiksmo komedija, Lietuva, N-18) – 14 d. 22 val.; 15–20 d. 17.30 val.

Džonas Vikas (veiksmo trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-13) – 14–19 d. 20 val.

Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis (fantastinis veiksmo ir nuotykių, JAV) – 20 d. 20 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 15 d. 22 val.

Džesis ir Petas (animacinė komedija, D. Britanija, 3D, lietuviškai) – 20 d. 15 val.

Mažoji salė

Mažylio Nikolija atostogos (komedija, Prancūzija, dubliuota lietuviškai) – 15, 16 d. 13.15 val.

Gustavo nuotyčiai (animacinis nuotykių, Lietuva) – 14–20 d. 15.15 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14 d. 17.15, 21.15 val.; 15, 16 d. 17.15 val.

Dviejų naktų nuotykis (romantinė komedija, JAV) – 15 d. 21.15 val.

Gustavo nuotyčiai (animacinis nuotykių, Lietuva) – 20 d. 15.15 val.

Prancūzų kino savaitė – 17–23 d. (lėjimas nemokamas)

ALYTUS

DAINAVA

Rotušės a. 11, tel. (8 315) 76 228

Džesis ir Petas (animacinė komedija, Didžioji Britanija) – 14–16 d. 13, 15.30 val.; 17–20 d. 15.30 val.

Ittis (siaubo komedija, JAV, N-16) – 14–16 d. 18 val.

Džonas Vikas (trileris, Kinija, Kanada, JAV, N-16) – 14–20 d. 20.30 val.

Redirected/pasaulinė versija (kriminalinė veiksmo komedija, Lietuva, N-18) – 17–20 d. 18 val.

Kino teatrai gali keisti repertuarą.

Pastovios padėties sudarymas	Slenkantis ledo telkinys	Upė Sibire	Atsimena	...rba-dienis	Serialas ...-prei-jose*	Zodiako ženklas	Asirų mėnulio dievas
Katės kailis	San ... ir Prinsipė	3		Mūvi (batus)			
Vokietijos miestas			Laiško dėklas	...otau-ras			
Mane ... miegas			Plytų, akmenų mūriny	Stambi kraujagyslė		5	
		Jrankis mėšlui mėžti	Bango-laužis	2			
Poetė ... Rūta	Ilginių šiaudų ryšulys	Lozungas					Šiltųjų kraštų vaisius
Lietuvių skulptorius	7					Statybininkų ... (grupė)	
Uždara kreivė	Ūkana				Politikės Vėsaitės inicialai		
Vienuo-lyno vie-nutės				Žiūri ... pirštus			
1			Lietuvos upė	Ugnikal-nis Japo-nijoje	Iki		
Gyvybos tvirtovės			Romeo ir Džuljetos miestas	Ima no-ras, rūpi			10
... čia niekuo dėtas		Žodžiais skatinom	Visada				
Politiko Paulausko inicialai	Daina po mylimo-sios langu	6					
		Suartas laukas					
Šlamėjo	Ėdesys, pašaras	Toli žemyn einanti	Ispanų tapytojas	9		Geriau ..., negu imt	Kurie be batų
Bando			4		Decibelas		
Jėgos vienetas (CGS)					Ukrainos kodas		
Darėsi šiltas	Tylėkl!			Bailus ... kiškis	Disprozio simbolis		
Susitikti			Sen. Romos kalendo-riaus datos				
		8					

Parengė žurnalo „Oho“ redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

„Savaitė“ Nr. 44 kryžiažodžio atsakymai. **Vertikaliai:** Vermišeliai. Kvepalai. Karakasas. Pepinas. Talonas. Tik. Loja. Sakė. Sasaris. Visata. Saja. Isokas. Pt. Marokas. Daka. Titikaka. Ugija. Yr. Ajeras. Renis. Kapoti. Sanas. Baras. Vėl. Šis. **Horizontaliai:** Eukaliptas. Ostija. Merija. Ten. Atvira. Šaka. Kas. „Žas“. Listas. Kamara. Austėja. Er. Aruna. Ogis. Posakis. Viena. AJ. Pasisakė. Plisas. Al. Rod. Atika. Oš. Atsakyti. Saris. **Pažymėtuose langeliuose:** Lengvaatletis.

SPRĘSKITE KRYŽIAŽODĮ IR LAIMĖKITE „VIVO“ PRIZĄ

Gerųjų bakterijų sausi raugai



- ✓ Jūs vargina skrandžio sulčių rūkštingumas?
- ✓ Vidurių užkietėjimas / palaidi viduriai?
- ✓ Pilvo pūtimas?
- ✓ Sunkumo pojūtis skrandyje pavalgius?

Visa tai - žarnyno funkcijų sutrikimo požymiai. **Atsikratykite šių problemų vartodami gerųjų bakterijų raugus VIVO.**

Pirkite dėžutę gerųjų bakterijų raugų ir kitą, gaukite nemokamai!



Kaina tik 2,1 Lt (6,08 eur)

Užsakymas tel. 8 676 43 422. www.vivoraugai.lt

Atsakymus siųskite: adresu UAB „Savaitė“, Laisvės pr. 60, LT-05120 Vilnius; el. paštu rita@savaite.eu; trumpuoju tel. numeriu **1656**. Žinutėje įrašykite: ST3 atsakymas, vardas, pavardė. (Pvz., ST3 Balandis Vardenis Pavardenis.) Žinutės kaina 1 Lt.

Kryžiažodžio, išspausdinto Nr. 44, „Grikė“ prizą laimėjo

Raimonda Šliauterienė.

Dėl laimėto prizo skambinkite darbo dienomis iki 16 val. telefonu **(8 5) 230 5011**.

Dėl prizo kreipkitės per 30 dienų.

Krepšinio konkursas

Po penkių turų vis dar priekyje Žydrūnas Čerėška, surinkęs 27 taškus. Robertas Lavrukaitis pelnė 22, Žilvinas Jankauskas, Romanas Mitkus ir Livijus Ražaitis – po 19, Joranas Kasparavičius – 16, Algimantas Galvanauskas ir Giedrius Pipynė – po 13, Algimantas Žiedas – 11, Povilas Gaušys ir Valdemaras Kaselis – po 8 taškus.

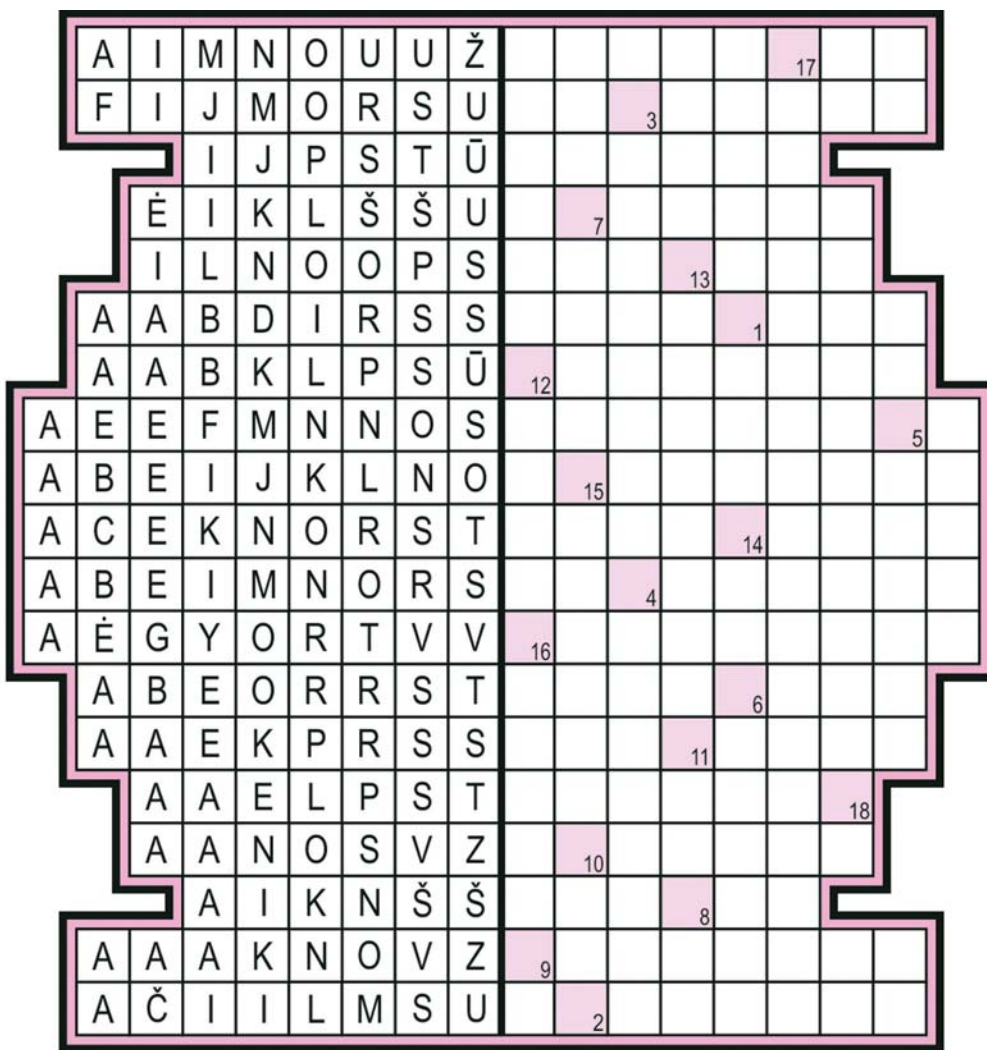
Naujos užduotys. Spėkite rungtynių laimėtojus (3 taškai) ir taškų skirtumą (2 taškai ir 1 reitingo balas, suklydus vienetu – 1 taškas).

10. „Partizan“ – „Lietuvos rytas“ (11-18);
11. „Neptūnas“ – „Laboral Kutxa“ (11-20);
12. „Žalgiris“ – „Real“ (11-21);
13. „Lietuvos rytas“ – „CSU Asesoft“ (11-26);
14. „Crvena zvezda“ – „Neptūnas“ (11-27);
15. „Nizhny Novgorod“ – „Žalgiris“ (11-28).

Atsakymą siųskite SMS žinute (joje telpa 160 simbolių, įskaitant tarpus) numeriu 1656 (žinutės kaina – 1 Lt). Žinučių skaičius neribojamas, o įskaitysime paskutinę. Vėliausia išsiuntimo data nurodyta skliausteliuose. Žinutėje lotyniškėmis raidėmis įrašykite: ST4 Vardas Pavardė Nr. atsakymas...

Gintaras ALABURDA, klauskite@gmail.com

SPRĘSKITE KRYŽIAŽODĮ IR LAIMĖKITE UAB „KRINONA“ PRIZĄ UŽ 200 LT



Parengė žurnalo „Oho“ redakcija

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

Remdamiesi atsitiktine tvarka pateiktais apibūdinimais, iš pabirusių raidžių sudarykite žodžius ir surašykite juos į dešinę brėžinio pusę. Atsakymas – frazė iš raidžių skaitmenimis pažymetuose langeliuose.

Apibūdinimai: Sakoma: „Kalbėjimas – ..., tylėjimas – auksas“. Poeto Maironio pavardė. Naujo individo užuomazga, gemalas. Artilerijos ginklas (patranka, minosvaidis). Tepamas vaistas, kremas. Muzikos kūrinių viešas atlikimas. Priminimas, vengiant viską tiesiai pasakyti, užsiminimas. Astronominis atstumo vienetas. Moterų viliotojas, širdžių ėdikas, avantiūristas. Klebono gyvenamieji namai. Skausmą malšinantis, migdantis vaistas (narkotikas). Radioaktyvus elementas, randamas urano rūdoje. Krepšininkas ... Javtokas. Išdirbta be plaukų oda. Nepaprastas, retas reiškiny ar žmogus. Smulki atmata. Indas gėlėms auginti. Tvorą iš augančių krūmų. Javų pjovimo laikas.

Kryžiažodžio, išspausdinto Nr. 44, prizą laimėjo **Natalija Ramanauskaitė**. Dėl laimėto prizą skambinkite darbo dienomis nuo 9 iki 16 val. telefonu (8 5) 230 5011. **Dėl prizų kreipkitės per 30 dienų.**

„Savaitė“ Nr. 44 kryžiažodžio atsakymai: Žemdirbys. Variantas. Ešerys. Gerklės. Importas. Perihelis. Saldainis. Žirgynas. Havajai. Gėlė. Ivritas. Muskatas. Antkaulis. Kartoteka. Puošmena. Kaimenė. Naginė. Pakinklis. Tolstojus. **Pažymėtuose langeliuose:** Kalakutės kiaušinis.

64 langeliai



Matas dviem ėjimais. Praeitame savaitraščio numeryje skelbtos užduoties atsakymas: 1. Bc2!

Zyle elektrinis virdulys 4 metų garantija

DOVANA KRYŽIAŽODŽIO LAIMĖTOJUI

Stilingas, tvirto metalinio korpuso virdulys su viduje paslėptu kaitinimo elementu. Toks kaitinimo elementas yra apsaugotas nuo kalkėjimo. ZYLE virdulys pasižymi greitu vandens užvirimu, bei tyliu veikimu. Dėl atverčiamo dangtelio mechanizmo lengva ir patogų atidaryti dangtelį bei išplauti virdulį. Suteikiama net 4 METŲ garantija.

www.zyle.eu

Atsakymus siųskite: adresu UAB „Savaitė“, Laisvės pr. 60, LT–05120 Vilnius; el. paštu rita@savaite.eu; trumpuoju tel. numeriu 1656. Žinutėje įrašykite: SAV atsakymas, vardas, pavardė. (Pvz., SAV Balandis Vardenis Pavarde-nis.) Žinutės kaina 1 Lt. **Nugalėtojo laukia UAB „Krinona“ dovana – 200 Lt vertės prizas.**

Irašykite skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3×3) kvadratuose.

„Savaitė“ Nr. 45 sudoku atsakymai:

Nr. 1: lengvas

4			3	7	8		5	
	5			6		4	1	
2		8		5				9
		7	4			9	6	
3	9			2	1			8
5				6			7	
7	8			1		3		4
		9		4			1	
		2	9		3			6

Nr. 2: vidutinis

	7				4		9	
			6					8
9	5	2						4
5				1				
	6	9		7		4	2	
			5				3	1
						7		
	4		8		6			
6		1	9	5		3		2

5	9	8	1	3	4	2	7	6
6	7	2	9	5	8	4	3	1
3	1	4	7	2	6	9	8	5
2	6	9	4	8	7	1	5	3
4	8	7	5	1	3	6	2	9
1	5	3	2	6	9	8	4	7
8	3	1	6	7	2	5	9	4
7	4	6	8	9	5	3	1	2
9	2	5	3	4	1	7	6	8

2	4	6	7	9	5	8	1	3
5	7	3	8	2	1	6	4	9
9	8	1	6	3	4	7	5	2
8	1	9	5	6	3	4	2	7
3	2	4	1	8	7	5	9	6
7	6	5	9	4	2	3	8	1
1	3	8	2	5	6	9	7	4
6	9	7	4	1	8	2	3	5
4	5	2	3	7	9	1	6	8

Nr. 3: sudėtingas

	1						2	8
			3			9		
7	3	2		8				
						1	5	4
8		1	2	3				
4			7		5			
			5		9	7		1
		4			5			
				7		9	3	

Nr. 4: labai sudėtingas

			4		7		9	
					1		3	
	5	4						
		6					4	9
3		2	8	1				
9				2				8
				6				3
	9							
	1		7	3			5	4

3	1	9	5	7	6	2	4	8
8	4	2	1	3	9	6	7	5
7	5	6	4	2	8	1	9	3
2	8	1	6	9	4	5	3	7
6	9	4	3	5	7	8	2	1
5	3	7	2	8	1	9	6	4
9	7	5	8	4	2	3	1	6
4	6	8	9	1	3	7	5	2
1	2	3	7	6	5	4	8	9

4	1	2	7	9	6	5	3	8
6	5	9	2	3	8	4	1	7
8	3	7	4	1	5	2	9	6
7	4	3	1	5	9	8	6	2
5	8	1	6	2	7	9	4	3
2	9	6	3	8	4	1	7	5
9	6	8	5	4	3	7	2	1
3	2	4	8	7	1	6	5	9
1	7	5	9	6	2	3	8	4

Parengė Antanas VALAVIČIUS

Orai

Savaitgalį orai atvės, bus apsiniaukę, o kitos savaitės pradžioje sulauksime ir kritulių.

Penktadienio naktį oro temperatūra bus 1–5, dieną – 3–7 laipsniai šilumos. Bus debesuota, pūs stiprokas rytų vėjas.

Šeštadienį dar labiau atvės. Oro temperatūra naktį bus nuo 1 laipsnio šalčio iki 3 laipsnių šilumos, dieną – 2–6 laipsniai šilumos. Debesuota su pragiedruoliais, vėjas dar labiau sustiprės.

Sekmadienio naktį oro temperatūra nukris kelis laipsnius žemiau nulio, dieną bus 0–4 laipsniai šilumos. Vėjas aprims.

Pirmadienį ir antradienį oro temperatūra išliks tokia pati kaip sekmadienį, tačiau antradienį veikiausiai sulauksime kritulių.

Kalendorius

ŠEŠTADIENIS, LAPKRIČIO 15 D.

Saulė teka 7.47, leidžiasi 16.19.
Dienos ilgumas 8.32. ☾ Delčia.

SEKMADIENIS, LAPKRIČIO 16 D.

Saulė teka 7.49, leidžiasi 16.17.
Dienos ilgumas 8.28. ☾ Delčia.

PIRMADIENIS, LAPKRIČIO 17 D.

Saulė teka 7.50, leidžiasi 16.16.
Dienos ilgumas 8.26. ☾ Delčia.

ANTRADIENIS, LAPKRIČIO 18 D.

Saulė teka 7.52, leidžiasi 16.14.
Dienos ilgumas 8.22. ☾ Delčia.

TREČIADIENIS, LAPKRIČIO 19 D.

Saulė teka 7.54, leidžiasi 16.13.
Dienos ilgumas 8.19. ☾ Delčia.

Parengė „Du pasauliai“

KETVIRTADIENIS, LAPKRIČIO 20 D.

Saulė teka 7.56, leidžiasi 16.11.
Dienos ilgumas 8.15. ☾ Delčia.

PENKTADIENIS, LAPKRIČIO 21 D.

Saulė teka 7.58, leidžiasi 16.10.
Dienos ilgumas 8.12. ☾ Delčia.

15–16 d. Puikios dienos apsilankyti pas grožio specialistus; pradėti naują gydymo ciklą; tvarkyti svarbius reikalus, pasirašyti sutartis; vykti į keliones. Nepiktnaudžiaukite žmonių pasitikėjimu.

17–18 d. Geros dienos vykti į keliones; naujoms pažintims ir romantiškiems susitikimams; eiti į baseiną, pirtį; daugiau laiko skirti skaitymui ir savišvietai. Daugiau dėmesio skirkite savo atžaloms.

19–21 d. Tinkamos dienos naujam požiūriui į save, keisti įvaizdį, gyvenimo būdą; pradėti naują gydymo ciklą; keistis informacija; medituoti. Venkite didelių žmonių susibūrimų, minios. Tai gali jus išsekinti.

GYVENIMIŠKOS ISTORIJS

„IŠJUNKITE VIRDULĮ“

Istorija iš tų laikų, kai dar nebuvo nei mobiliųjų telefonų, nei savaime išsijungiančių elektrinių virdulių...

Žmona bėga į stotelę, nes laikas jau „spaudžia“, ir staiga ją pradeda kamuoti įkyri mintis: išjungė ji virdulį ar ne. Namie miega vyras, jam į darbą gerokai vėliau. Grįžti jau visai nėra kada. Laimė, ji pamato namų

link pėdinančias dvi kaimynės pensininkes, tad nusprendžia paprašyti, kad grįžusios jos pasukambintų namo vyrui ir lieptų išjungti virdulį. O toliau – pasakojimas vyro žodžiais...

Atsikeliu. Pusiau miegodamas einu, užkaičiu virdulį. Pasigirsta telefono skambutis.

– Laba diena, ponas Rimas?

– Taip.

– Išjunkite virdulį.

Nieko nepasakęs, metu ragelį, suakmenėjęs einu ir išjungiu viryklę.

Skutuosi vonioje, po truputį bandau išsibudinti. Vėl užkaičiu virdulį. Pasigirsta telefono skambutis.

– Laba diena, ponas Rimas?

– Taip.

– Išjunkite virdulį.

Visiškai apakęs einu ir išjungiu. Sėdžiu virtuvėje ir negaliu suprasti: na, kas čia per nesąmonė?! Dar kartą užkaičiu virdulį. Vėl skambutis. Žmonelė:

– Rimai, labas, ar tu virdulį išjungei?

Aiškintis teko ilgai...

NAUDINGI PATARIMAI

Šok taip, tarsi į tave niekas nežiūri.

Dainuok taip, tarsi tavęs niekas nesiklauso.

Žiūrėk į kontrolierių taip, tarsi jau susimokėjai už važiavimą.

GYVENIMO išmintis

- ✿ Boksininką įžeisti gali kiekvienas, tačiau ne kiekvienas po to spėja pabėgti.
- ✿ Mokslininkai išrado naują žuvų rūšį – nieksingosios žuvys. Nekimba, nors tu ką...
- ✿ Pėsčiojo požiūriu, didelė spūstis, – tai tik galimybė ramiai pereiti gatvę. Beje, bet kurioje vietoje!..
- ✿ „Dvidešimt su uodegėle“ – neblogas būdas pasakyti, kad tau dvidešimt devyneri.
- ✿ Silpnieji – keršija, stiprieji – atleidžia, laimingieji – užmiršta.
- ✿ Sakoma, šuo – žmogaus draugas. Tikiuosi, šitas milžiniškas rotveileris be antsnuokio atbėga, kad paklaustų, kaip man sekasi...



EGZAMINŲ VERTINIMAI

Psichologija: studentų paprašoma aptaškyti savo studijų knygeles rašalu, užversti, atversti, o tada dėstytojas priėjęs rašo pirmą į galvą šovusį pažymį.

Istorija: visi studentai gauna tą patį pažymį, kurį gavo pernai.

Teologija: kokią pažymį rašyti, nusprendžia Dievas.

Filosofija: kas yra pažymys?

Teisė: studentai gina poziciją, kodėl jie turėtų gauti 10.

Matematika: pažymiai yra kintamieji.

Logika: jei ir tik jei studentas atėjo į egzaminą ir sugebėjo gauti tinkamą balą, tai studentas gauna 10, kitu atveju studentas 10 negaus.

Muzikos akademija: visi studentai turi patys pasakyti savo balą, klausydami, kokią atitinkamą natą groja dėstytojas.

Kūno kultūra: visi gauna 10.

KALBA VAIKAI

Viktoras (5 metai) dvi paras guli lovoje su aukščiausia temperatūra, nieko nė į burną neima. Trečią parą jam palengvėja:

– Mama! Valgyt noriu!

– Tuojau pat, angelėli! Tuoj atnešiu tau jogurto!

– Aš nenoriu jogurto! Aš valgyti noriu...



Trejų metų Stasiukas apsiauna tėvo batus ir sunkiai atsidūsta:

– Man jie jau per dideli...



– Mama, o į kariuomenę tu su manim tarnaut eisi?

– Ne...

– Be manęs?!



Kalbėk su manim

Svajūnas KUNCAITIS

Šiandien Vyto gimtadienis. O štai už trijų dienų sueis lygiai aštuoni mėnesiai, kai jis tūno prieblandos zonoje, kurią paprastai žmonės vadina trumpu šaltu žodžiu – koma.

Dėl pastarojo dalyko Dalia iki pat dabar nebuvo visiškai tikra, todėl apsilankiusi kalbindavo prie visokių atgrasių prietaisų pririštą draugą, pasakodavo naujienas, išgyvenimus. Vieną vakarą ji suprato, jog tie tylūs, bet atviri jos monologai virto veiksminga autoterapija.

Buvo tikra, kad ir šįsyk, per dvidešimt devintąjį Vyto gimtadienį delnuose laikydama vėsią joranką, išsakys viską, kas raizgo širdį, audrina vaizduotę, išklos tai, kas baugina, skaudina, padeda nesuklupti ir šildo... Papasakos ir apie aktyviai jai asistuojantį, atkaklų kavalierių, neduodantį ramybės jau beveik mėnesį. Tikrai papasakos, juoba kad nieko, kas galėtų skaudinti Vyta, su tuo Ovidijumi neįvyko...

Įsikalbėtas Dalios tikrumas gana greitai išnyko. Tyliai įėjusi į palatą, pastatė ištaigią geltonų rožių puokštę ant spintelės greta mylimojo lovos, atsisėdo ir iš arti pažvelgė į išblyškusį, kaskart vis prakalesnį, į Kristų iš stačiatikių ikonos panašų mylimo nelaimėlio veidą. Tada prisiminė geriausios draugės Vilijos neseniai pasakytus skaudžius žodžius: „Tu turi gyventi toliau, mieloji. Žiauru, bet Vyta niekada nebebus toks pat. Nežinai, ar jis iš viso pakils...“

Toks racionalios draugės „moralinis palaikymas“ virto bjauriu smūgiu į paširdžius. Nuo jo Dalią veik supykino. „Pakils!.. Ir visada liks toks pat“, – atšovė užtikrintu balsu ir pasiskubino atsiveikinti, nes jai reikėjo išsiverkti. Vienuomoje.

Ilgesio ir sielvarto gerokai nualinta mergina norėjo tikėti ta vienintelės priimtinos tiesos akimirka, kaip kad tikėjo pirmomis dienomis ir savaitėmis, tačiau bėgantis laikas prieš jos valią dirbo savo niekingą darbą ir piktdžiugiškai, kad ir labai pamažu, tirpdė šviesiausią gyvenimo viltį.

Bveik prieš metus, kai susipažino su Vytu, Dalia didžiai nustebė, jog tas jaunuolis – sąmojingas, dailus ir nekvailas vyras, – regis, visai neturi draugų. Ne bičiulių ar partnerių, o draugų, su kuriais norisi matytis kasdien. Kai nedrąsiai apie šią keistenybę paklausė paties Vyto, šis nėmaž nesutruko:

– Yra štai kaip: man gaila brangaus laiko nuobodžiai veiklai, tušties pokalbiams apie per mažus arba per didelius uždarius, automobilius, aplankytas šalis ir pažintas gražuoles... Jau senokai pastebėjau – man įdomiausia bendrauti su savimi, pamišėliu, – šelmiškai nusiviepe.

Po akimirkos, švelniai pažvelgęs į Dalią, tarė:

– Bet juk aš sutikau tave... Ir žinai, žvaigždute... Su tavimi bendrauti man įdomu. Labai įdomu, – apkabino merginą per juosmenį.

– Įdomiau nei su tuo pamišėliu, vardu Vyta? – nutaisė kokeitės miną.

– Kartais...

– Ach, tu, arogantiškas saviemyla! – maivydamsi pastukse – kumštukais Vytaui į krūtinę.

– Aš linkęs pasitaisyti, – susigražino pamaivą į glėbį.

Pačiai Daliai daug labiau patiko bendrauti su „tuo pamišėliu“ nei su savimi, todėl merginą kiek liūdino ta aplinkybė, jog Vyta neskuba parodyti jai savo buveinės, kai jos būste vyrukas jau senokai jautėsi kaip namuose. Vis dėlto vieną pavakarę vyras pagaliau pakvietė draugę į savąjį lizdą miesto pakraštyje.

– Modernu, patogų ir...

– Nejauku, – užbėgo draugės išvadoms už akių būsto šeimninkas. – Žinau. Už tai ir ketinu kraustyti arčiau miesto širdies, kur baigiu susiręsti ekologišką namuką...

Dalios antakiai klausiamai pakilo.

– Taip, taip... Pastarąsias savaites tai ir buvo mano paslaptingas darbas... Atleisk, katinėli, norėjau lyg ir staigmeną ištrenkti.

Pamačiusi naująjį Vyto namą, Dalia gerokai nustebė. „Šiuolaikišką patogų būstą iškeisti į iššaudų ir molio surestą keistą pusapvalę bakūžę! – toptelėjo pirma mintis. – Hmm... Mažų mažiausia originalu, brolau...“ Tiesa, po minutės Dalia patyrė, kad ne itin efektingos trobelės langai žiūri į prašmatnų Neries vingį ir už jo plytinčius pušynus, o už šildymą ir kitus patogumus Vytaui esą nereikės nieko mokėti.

– Turiu naujutėlį gręžinį, vandenį šildausi elektra, krosnį kūrėnė specialiais briketais, kuriuos pristatys vienas įsiskolinęs veikėjas, – pasakojo patenkintas. – Du šimtus metų turėčiau gyventi, kol tas ponaitis sumokėtų skolą kuru...

– Du šimtus, sakai... Na, tai viską kardinaliai keičia, – tarė beveik rimtu veidu.

Dalios nuomonė apie keistoką buveinę iš tikrųjų jau buvo pasikeitusi. Mergina visai neapsidžiaugdavo kosminėmis sąskaitomis už komunalines paslaugas, surydavusiomis pusę jos biudžeto. Kita vertus, viešnią dar labiau už namo pranašumus nustebino žinia, kad Vyta gali būti toks ūkiškas ir apdairus. „Šis

vėjaveikis tikrai kupinas staugmenų! Ar tik nebus naujais iš jų apie tai, kad ponaitis – visai ne vėjaveikis?..“

Veikiausiai paaiškėjo, kad šiuo klausimu Dalia apsidžiaugė kiek per anksti. Jau kitądien Vyta pranešė savaitgalį vyksiantis į pasak jo paties, pusiau slaptą ekstremalių pojūčių mėgėjų sąskrydį netoli Druskininkų.

– Juk žinai, kad bent kartą per mėnesį man būtina riebi adrenalino porcija, – pakštelėjo į skruostą.

– Žinau, žinau... – nelinksmai atsiduso. – Tik man baisu, kad nenutiktų atvirksčiai – numirtum paskui tą adrenalinę belakstydama.

– Na, na, mažule... Man liko dar mažiausiai penkios gyvybės. Penkios!.. Mums su tavimi turėtų užtekti...

„Kad taip būtų iš tikrųjų!“ – pamanė, akimis palydėdama blybiantį lyg tankas Vyto džipą. Dalia dar nebuvo pamiršusi vos mėnesio senumo įvykio, kai Vyta važiuojant bemaž 100 km per valandą greičiu nukrito automobilio ratas, gerai prisiminė ir vos mirtimi nesibaigusio kritimo iš ketvirto aukšto, nulūžus surūdijusiai balkono atramai... Tada vyrukas stebuklingai minkštai dribtelėjo ant ką tik supiltos juodžemio krūvos, nors vos už metro pūpsojo stirta plytų! Savo akimis „skrydį“ mačiusią Dalią tada ištiko šokas – neįstengė žodžio pratarti gerą pusvalandį, o ramiai atsistojęs ir žemes nusipurtęs Vyta tarė:

– Palydovinė lėkštė pritvirtinau, o balkoną Vilijai reikėtų atvesti į protą... Dar iškris kas nors.

Keli įvykį matę žmonės pradėjo kvatoti, o Vyta, pastebėjęs pro langą ketvirtame aukšte žiūrinčias dvi apstulbusias būtybes – Dalią ir Viliją, – žvaliai joms pamojavo.

– Gyvas aš, gyvas...

Vytaui išvažiavus į eilinį brolių pramušgalvių suvažiavimą, Dalia pirmą kartą liko nakvoti dar iki galo neįrengtame draugo namuke. Prieš vidurnaktį, baigusi skaityti senokai atsiversėtą romaną, pamėgino užmigti, bet nesėkmingai. Tada atsikėlė, pasidarė arbatos ir porą sumuštinukų, sėdo valgyti. Prisiversdama įveikė tik vieną. Tada įsijungė ramią muziką, paliko degti blan-

kią švieselę ir vėl atsigulė. Prieš pradėdama ieškoti patogiausios pozos, prisiminė pažinties su Vytu dieną. Tąkart mažasis Dalios Siamo kačiukas, sprukdamas nuo palaido vilkšunio, užsikabarėjo į pačią kaštono viršūnę ir, suprantama, po to neišmanė, kaip nusileisti atgal. Dalia buvo beprarandanti viltį ir kantrybę, bet tada pro šalį pėdinęs nepažįstamas pasisiūlė padėti. Gelbėjimo operacija kiek užtruko, bet baigėsi sėkmingai. Beveik be nuostolių – liko keli brėžiai ant Vyto rankų. Sutvarsčiusi žaizdeles Dalia tąkart gavo gelbėtojo telefono numerį su priedašu: „Kai nutiks panaši nelaimė, skambinkite numeriu...“ Ir ji paskambino. Dar tą pačią savaitę...

Ant palangės paliktas Dalios mobilusis bjauriai šaižiai suskambo, kai mergina jau buvo panirusi į miegą.

– Vytaš man davė jūsų numerį... – pranešė vyriškas balsas. – Liepė paskambinti, jei kas... Kiek žinau, jį išvežė į Raudonojo Kryžiaus ligoninę, daugiau nieko negaliu pasakyti, atleiskite. Taip, gyvas... Buvo gyvas...

Raudonojo Kryžiaus ligoninėje Dalia atsidūrė jau po pusvalandžio. Keistokai atrodė su rausvomis šlepetėmis ir odine Vyto striuke, bet tai jai mažiausiai rūpėjo.

Geranoriško gydytojo paprašyta išgerti vieną „nekalną“, bet šiuo atveju būtina tabletę Dalia sužinojo, kad Vyto stuburas, kojos ir rankos – patenkinamos būklės, bet dėl stiprios galvos traumos jis yra paniręs į komą.

– Dabar nieko negalime pasakyti, apgailestauju. Tik... Iš patirties galiu pasakyti – jei atsimerks, gyvens... Kada gali atsimerkti?.. Aš – tik gydytojas, deja... Gali tuoj pat, gali po mėnesio... Vie-

na galiu pasakyti tvirtai, – suėmė Dalią už rankos. – Motociklo atskratykite visiems laikams...

Lauke akivaizdžiai temo, nors laikrodis rodė tik šeštą vakarą. Į palatos lango stiklą bent dukart atsimušęs žvirblis pažadino Dalią iš lengvo transo, ir ji atsistojo įjungti šviesos. Grįžusi vėl atsisėdo ir paėmė Vyto delną.

– Vytaš, juk pats man sakei, kad tau liko dar mažiausiai penkios gyvybės, – sušniurkščiojo nosimi. – Tai kodėl dabar guli kaip sumauta iškamša, kaip tikras negyvėlis?.. Kodėl nė nesumirksi, saule mano?..

Tai pasakiusi, Dalia pravirko. Pašnirpščiodama verkė ilgai ir gailiai – taip pat, kaip tą valandą, kai įsisažmonino, kas atsitiko jos gyvenimo meilei. Matyt, nuovargio užliūliuota būtų užsėdusi prie Vyto guolio, bet įėjusi gydytoja gražino ją į tikrovę.

– Eikit jau namo, panele. Jis vargu ar junta...

– Užtat aš juntū, – atšovė nepiktai.

Gydytojai išėjus, dar valandėlę sėdėjo tylėdama, panarinusį galvą ir glostydama Vyto delną. Tada jai pasirodė, kad gulintysis sumirksėjo. Dar po minutės jis kiek pasuko galvą, išsilaisvindamas nuo į šnerves sukištų vamzdelių ir nė neatsimerkdamas dusliu balsu vos girdimai ištarė:

– Kalbėk su manim... Aš – ne iškamša... Ne negyvėlis. Kalbėk su manim, Daluže...

Dalia neiškart patikėjo tuo, ką išgirdusi.

– Aišku, kad ne iškamša... – pakilusi švelniai suėmė Vyto skruostus. – Tu – laimingiausias pramuštgalvis pasaulyje... Su gimtadieniu, saule! – Dalios akių kampučiai suspindo skaidriais ašarų deimantais.

Naujos knygos

J. M. G. Le Clézio

„AUKSINĖ ŽUVELĖ“

Lietuvos rašytojų sąjungos leidykla

„Aukstinė žuvelė“ – jautri ir sukrečianti arabų mergaitės gyvenimo istorija. Jo pagrindinė veikėja Laila daug kuo primena Lalą iš romano „Dykuma“. Dar būdama visai maža Laila pagrobiamą ir išvežama parduoti į svetimą šalį. Savo gimtojo krašto neprisimenanti našlaitė, augdama su svetimais žmonėmis, moko būti kantri, per gyvenimą iriasi įveikdama didžiausius sunkumus. Skurdas, vargas, nepriteklus, netinkamas elgesys su moterimis Afrikoje augusią Lailą užgrūdina. Išmokstanti kovoti už save mergina ieško tikrumo, ramybės oazės ir...savęs. Muzika jai – svarbiausia. Likimas iš Afrikos ją nuveda į Prancūziją, vėliau į Ameriką, visur jos laukia nauji sunkumai, beišskant tikrojo pašaukimo. Laila patiria moralinę dilemą, kai jai pasiūloma tarpininkauti parduodant kūdikį.



Elizabeth Lunday

„SLAPTI DIDŽIŲJŲ KOMPOZITORIŲ GYVENIMAI“

„Gimtasis žodis“

Rašydama šią biografinę knygą autorė atliko nemenką darbą – ji surinko pačius keisčiausius ir įdomiausius pasakojimus net apie trisdešimt keturis visų laikų žymiausius kompozitorius. Juk iš tiesų smalsu sužinoti, kokia Verdžio operų sėkmės paslaptis arba kodėl Čaikovskis taip vengė savo jaunos žmonos, kad net šoko į ledinę upę. Kas patikėtų, kad Bethoveni nusiaubti apartamentus būdavo juokų darbas, o Mocartas baisiausiai keikėsi? Bachui teko sėdėti cypėje, o Šumanas sirgo sifiliu. Muzikos pasaulio meistrų gyvenimas išties nebuvo ramus, ką ir kalbėti apie įvairiausias audringas meilės istorijas ir su jomis susijusius skandalus... Tačiau šie įspūdingi pasakojimai nė kiek nesumenkins puikių operų ir simfonijų – perskaite nenuobodžias biografijas, su dar didesniu malonumu niūniuosime pamėgtas melodijas.

ELIZABETH LUNDAY

SLAPTI
DIDŽIŲJŲ KOMPOZITORIŲ
GYVENIMAI

NUTYLĖTI FAKTAI
APIE MUZIKOS PASAULIO
GARSENYS

Žurnalą

SAVAITĖ

jau galite užsiprenumeruoti **2015** metams

Leidinyi pristatomas į visus Lietuvos miestus ir kaimus!

Prenumerata Lietuvos pašto ir „PayPost“ skyriuose bei internete www.prenumeruok.lt

Mėnesių skaičius	1 mėn.	3 mėn.	6 mėn.	12 mėn.
Kaina	9 Lt / 2,61 EUR	27 Lt / 7,82 EUR	54 Lt / 15,64 EUR	108 Lt / 31,28 EUR
Kaina pensininkams ir neįgaliesiems	8,20 Lt / 2,37 EUR	24,50 Lt / 7,10 EUR	49 Lt / 14,19 EUR	98 Lt / 28,38 EUR

„Lietuvos ryto“ ir „Spaudos kelio“ platinimo tarnybose
(Už prenumeratos įforminimą imamas 2 Lt / 0,58 EUR mokestis)

Kaina	6 Lt / 1,74 EUR	18 Lt / 5,21 EUR	35 Lt / 10,14 EUR	68 Lt / 19,69 EUR
-------	-----------------	------------------	-------------------	-------------------

Elektroninės „Savaitės“ versijos prenumerata www.savaite.lt

Kaina	3 Lt / 0,87 EUR	8 Lt / 2,32 EUR	15 Lt / 4,34 EUR	29 Lt / 8,40 EUR
-------	-----------------	-----------------	------------------	------------------

Įsamesnė informacija dėl prenumeratos pateikiama tel. (8 5) 210 18 19



Išsirink savąjį CITROSEPT!

CITROSEPT ORGANIC – imunitetas visai šeimai!

- ekologiškas ir sertifikuotas
- saugus vartoti besilaukiančioms moterims ir vaikams
- malonaus skonio
- bene didžiausia skystųjų bioflavonoidų koncentracija* (800 mg/100 ml).

*iš Europoje parduodamų greipfrutų sėklių ekstraktų.



CITROSEPT ACEROLA FORTE Verslo klasės Citroseptas

- ypač stipraus poveikio
- kartus, tačiau visas kartumas slypi celiuliozės apvalkale
- acerola – turtingiausias gamtinis vitamino C šaltinis – sustiprina poveikį
- kompaktiškas: patogiu saugoti, vežtis į kelionę
- smūginė bioflavonoidų dozė (120 mg) kiekvienoje kapsulėje.

www.citrosept.lt

Kryžiažodžio, išspausdinto Nr. 44, prizą laimėjo

Brigita Jakavičienė.

Dėl laimėto prizą skambinkite darbo dienomis iki 16 val. telefonu (8 5) 230 5011. Dėl prizą kreipkitės per 30 dienų.

Atsakymus siųskite: adresu UAB „Savaite“, Laisvės pr. 60, LT-05120 Vilnius; el. paštu rita@savaite.eu; trumpuoju tel. numeriu 1656. Žinutėje įrašykite: ST2 atsakymas, vardas, pavardė. (Pvz., ST2 Balandis Vardenis Pavardenis.) Žinutės kaina 1 Lt.

Horoskopai

LAPKRIČIO 15–21 D.

AVINAS. Nepalankus metas naujų darbų pradžiai. Geriausia kol kas visai nerodyti iniciatyvos. Šie žodžiai pirmiausia adresuojami verslininkams.

JAUTIS. Jei galite, atidėkite visas derybas vėlesniam laikotarpiui. Be to, atidžiai dirbkite su dokumentais – čia galimos klaidos.

DVYNIAI. Galite būti įtraukti į konfliktą su vyresnybe ir partneriais. Reikėtų užbėgti už akių šiems nesutarimams ir numatyti bendradarbiavimo kelius. Vadovaukitės blaiviu protu.

VĖŽYS. Būsute fiziškai aktyvūs ir darbingi, sėkmingai sutvarkysite visus reikalus, susijusius su įprastu darbu. Tiesa, asmeninio gyvenimo planų gali tekti atsisakyti dėl karjeros.

LIŪTAS. Žvaigždės įspėja apie dideles gyvenimo permainas. Tikėtina, kad jūsų laukia sėkmė profesinėje veikloje. Pasidalykite savo planais, ir jums bus garantuota pagalba bei parama.

MERGELĖ. Turėsite galimybę įgyvendinti senus savo troškimus, susijusius su karjera. Tai padaryti veikiausiai padės senas bičiulis.

SVARSTYKLĖS. Rodykite iniciatyvą, nelaukite kvietimo, veikite savarankiškai, ir sėkmė jums garantuota. Galimos teigiamos permainos asmeniniame gyvenime.

SKORPIONAS. Teisingai pasielgsite, jeigu ateinančią savaitę neskubėsite tvarkyti komercinių reikalų. Šiuo metu jums bus sunku blaiviai įvertinti savo galimybes.

ŠAULYS. Reikėtų pakoreguoti savo planus atsižvelgiant į dabartines galimybes. Kai kurių užsibrėžtų tikslų tikriausiai teks atsisakyti.

OŽIARAGIS. Veikiausiai turėsite galimybę dalyvauti įdomiame darbe, kuris jums duos finansinės naudos. Gali būti tam tikrų nesklaidumų santykiuose su kolegomis ir vyresnybe.

VANDENIS. Seksis tvarkyti komercinius reikalus, tad jei jau šaus į galvą verslo idėja, jos atsisakyti nereikėtų. Žvaigždės tik skatina jūsų aktyvumą.

ŽUVYS. Netrukdyti vyresnybės įvairiomis savo iniciatyvomis ir pasiūlymais. Jūsų žodžiai gali būti neteisingai suprasti ir palaikyti tuščiu gyrimu.

Laidos „Tautos balsas“ vedėjas										Tesėtinai žodis, įsipareigojimas
Judėjimo būdas	Bulvių plokštainis		Politikė ... Grauzinienė		Sporto įrankis	Išperkantieji pinigai		Lietuvos dailininkas		
Senovinė fotografija							4			
Lapinės daržovės	F. „Mergina iš ...“		Ilgas kalvagūbris iš sąnašų		Kaukazo tauta	Aktorė ... Savina			7	
Meksikos kaimynas						Indų aktorė Aišvarja ...			3	
						F.: Karingoji princesė		Tai... protestas		
JAV kosmoso tyrimų centras					Skalbiamieji milteliai	Dirbt su kastuvu				
			Sotumas				6	...lvarija		
Įmonės tipas	Dž. Pučnio „... Lesko“		...tmetika	Muzikos garsas		Literatūros žanras				
Prancūzų aktorė Žana ...	„Baltaragio ...lūnas“					F. aš taip pasakiau“				... tu nori?
Vilioti, traukti		2			Persona ... grata		8			A. Lindgren „... Ilgakojinė“
						Vaistas nuo skausmo		Vyko pėsčias		

Parengė žurnalo „Oho“ redakcija

1 ____ 2 ____ 3 ____ 4 ____ 5 ____ 6 ____ 7 ____ 8 ____

„Savaite“ Nr. 44 kryžiažodžio atsakymai. **Vertikaliai:** Gyvenimo. Upė. Ilona. Ka. Ozono. Šus. Mina. Abatas. Vija. Epika. Kastantas. Ulios. P. S. Solistas. Uo. Niekas. Don. Vana. Mėta. Pakasa. Šilas. **Horizontaliai:** Omikron. Vizija. Li. Delonas. Ieva. Nona. Tuskas. Žino. Altana. Ma. Niasa. Betos. Šapas. Mi. Kukutis. Dėl. Pasak. Puota. Samsonas. **Pažymėtuose langeliuose:** Bazaltas.

Redakcija: tel. 240 1458, faksas 246 0622, el.paštas spauda@savaite.lt. **Vyr. redaktorė** Asta Jelinskienė, **vyr. redaktorės pavaduotoja** Sigita Urbonavičiūtė, **redaktoriai** Laimius Stražnickas, Arūnas Marcinkevičius, **reporterė** Birutė Jančienė. **Vertėja** Inga Stankūnienė, **kalbos redaktorės** Deimantė Varatinskaitė, Rita Zujienė, Beatričė Jaroševičienė, **dizaineriai maketuotojai** Gražina Maculevičiūtė, Olegas Volkovas.

Reklama: tel. 241 0098, faksas 246 0623, el.paštas reklama@savaite.lt. Marketingo ir pardavimų vadovas Kęstutis Bulka, Reklamos skyriaus vadovė Loretta Urbonienė, Vakarų regiono reklamos vadovas Valdas Gandrimas, vadybininkai Valentinas Butkus, Nijolė Dilienė.

Leidėjas – UAB „Savaite“. **Adresas:** Laisvės pr. 60, LT-05120 Vilnius. **Prenumerata:** tel. 210 1819.

Spaudė UAB „Spaudos kontūrai“, Nr. 46 (823). Išleistas 2014 11 12. Tiražas 203 500. ISSN 2029–9109.

© Visos teisės saugomos. Kopijuoti ir platinti galima tik gavus raštišką UAB „Savaite“ sutikimą.



www.facebook.com/savaite

INIT SKAITMENINĖ TV



DAUGIAU ĮSPŪDŽIŲ, SPALVŲ, GALIMYBIŲ!

DAUGIAU NEI 60 SKAITMENINĖS TV PROGRAMŲ UŽ 26,93 LT/MĖN. (7,80 EUR/MĖN.)

Užsisakius skaitmeninę TV per kitus bute esančius televizorius kabelinę TV žiūrėsite už 0 Lt/mėn. (0 Eur/mėn.) Įprasta STV Pagrindinio paketo kaina – 30,04 Lt/mėn. (8,70 Eur/mėn.). Akcijos kaina taikoma pasirašius terminuotą 12 arba 24 mėn. paslaugų teikimo sutartį, visą sutarties laikotarpį. Akcija galioja iki 2014 11 30. Yra papildomų sąlygų ir mokesčių.

Vilnius, Trakai, Lentvaris **(8 5) 2 301 301**

Kaunas, Birštonas **(8 37) 221 221**

Daugiau informacijos www.init.lt



H2O MOP X5+ RED valymo prietaisai

Tai naujas valymo būdas, kuris efektyviai šalina nešvarumus ir užtikrina higienišką Jūsų namų aplinką. Naudojami vien karštas vandens garus lengvai nuvalysite langus, veidrodžius, greit pašalinsite nešvarumus, atnaujinsite kiliminę dangą bei audinius.

- 4 garų intensyvumo lygiai
- Lengvas ir manevringas
- Nereikia jokių chemikalų
- Lengvai slysta net kilimu

-40%



„Jokių chemikalų, jokių miltelių – tiesiog karštas garas.“
Režisierė Hana Šumilaitė



429,90^{Lt} 124,51[€]
257,94^{Lt} 74,71[€]

RODOMA PER
TV

Tegul namai spindi per šventes!

Spin&Go Pro valymo reikmenys
net 40 % pigiau



159,90^{Lt} 49,31[€]
95,94^{Lt} 27,79[€]

5 MINS SHAPER treniruoklis

Sustangrinkite raumenis greičiau ir efektyviau nei bet kada anksčiau! Padalinkite savo kūno formas treniruodamiesi vos 5 minutes per dieną.



-30%

379,90^{Lt} 110,03[€]
265,93^{Lt} 77,02[€]

RODOMA PER
TV

REDMOND M-10 daugiafunkcis elektrinis puodas

Išsirinkus norimą gamtinio programą, šis puodas atstos daugybę kitų virtuvės prietaisų, tad sutaupsite ir vietos savo virtuvėje, ir pinigų.

- 10 gamtinio programų.
- Ruoškite gardžiausias košes, uogienes, virkite ar kepkite mėsą bei žuvis.
- Garuose virkite daržoves ar kiaušinius, ruoškite sultinius ir sriubas.



3L 349,90^{Lt}
3L 101,34[€]

RODOMA PER
TV

CLEAR VEW dieninis ir naktinis skydeliai

Pilkasis skydelis apsaugo nuo ryškios saulės, geltonasis – pagerina matomumą esant rūkui, lietingam orui ar vairuojant naktį, kada gali apakinti kitų mašinų žibintai. Skydeliai lengvai pritvirtinami, pagaminti iš aukštos kokybės akrilo ir neriboja regėjimo lauko.



59,90^{Lt}
17,35[€]

ROTORAZER SAW diskinis pjūklas

100Lt
nuolaida

Universalus, patvarus, lengvas, patogiai naudojamas diskinis pjūklas. Ilgi ar mažyčiai, tiesūs ar lenkti pjūviai – „Rotorazer saw“ įveiks bet kokią remonto užduotį. O naudodami specialų dulkių surinkimo priedą, išvengsite dulkių kamuolio!

Rinkinyje: korpusas; 3 pjovimo diskai; dulkių surinkimo priedas (1,65 m ilgio); šešiakampis raktas, 3 mm; šešiakampis raktas 5 mm; laikymo dėklas.

Galia — 400 W.



369,90^{Lt}
269,90^{Lt}
107,13[€]
78,17[€]

TOP SHOP

Užsisakykite telefonu
(8 5) 264 6649

kiekvieną dieną 8–19 val. www.topshop.lt

UAB „Studio moderna“, Saltoniškių g. 9, Vilnius

Jei skelbime kainos nesutampa su kitose prekybos vietose nurodytomis kainomis, vadinasi, tai spaudos klaida. Prekių gali tecti palaukti dvi savaites. Nuolaidos ir dovanos nesumuojamos.

Užsakant telefonu prekėms suteikiama 14 d. pinigų grąžinimo garantija!
Kainos nurodytos litais ir eurai, bei galioja iki 2014 m. lapkričio 30 d. | kainą neįskaičiuotos pašto išlaidos. Prekių ir dovanų kiekis ribotas!

PASIJUOKIME...

- Šis randas tau ant veido...
- Pagalvė.
- Viešpatie, o šitas, tai nuo...
- Nuo sofos.
- Mano didvyri!

Žmona siunčia vyrą į parduotuvę:
– Paimk batoną, jei bus kiaušinių, – paimk dešimt.

- Vyras parduotuvėje:
- Duokite batoną. O kiaušinių yra?
 - Yra.
 - Tada dešimt batonų.

– Sara, kiek jums metų?
– Aštuoniolika.
– Bet prieš dvejus metus jūs sakėte tą patį?..
– Aš ne iš tų, kurios šiandien sako vienaip, o rytoj – jau kitaip.

– Mokykis skaičiuot, sūneli: aš turiu 850 litų, o mama –150. Tai kiek mama turi litų?
– 1 000.
– Teisingai, sūnau.

– Stasy, o tu šimtą kilogramų pakeltum?
– Na, kažkaip juk atsikeliu rytais...

– Man nepatinka, kaip tu mane ignoruoj!i
– Tai pasakyk, kaip man tave ignoruoti, kad tau patiktų?

– Aš špagatą pirmą kartą būdamas metu-
kų padariau!
– Nieko sau! Kas tave išmokė?
– Niekas nemokė! Kunigas krikštydamas norėjo į kubilį panardinti, o aš kojytėmis į jo kraštus kabinausi...

– Tėti, mane ką tik pagrobė, įsodino į au-
tomobilį, kažkur veža ir nori prievarta ište-
kinti! Gelbėk greičiau!
– O kokių automobiliu tave, dukrele, veža?
– Atrodo, kad tai „Bentley Continental
Turbo RT“.
– Būk laiminga, dukrele. Mes su mama la-
bai dėl tavęs džiaugiamės.

- Kokiame skyriuje dirbi?
- Kreatyvo.
- O pareigos?
- Vyriausiasis kreatinas.

Ji tikėjosi tik labai rimtų santykių, o jis sutiko. Ir tikrai – per praėjusius ketverius jų bendro gyvenimo metus momentų šypsotis buvo nedaug.

Senutę apkirpo labai trumpai. Grįžta iš kirpyklos, anūkas pasižiūri ir sako:
– Močiute, tu dabar visai neatrodai kaip sena moteris.
– Ačiū, vaikeli, už gerus žodžius, – apsi-
džiaugia senoji. – O kaipgi aš dabar atrodau?
– Kaip senas vyras...